

DE UITNODIGING

HET
WERKBOEK



Vind **hoop en herstel** in
Gods liefhebbende omhelzing

W. PAUL YOUNG
EN BRAD ROBISON

W. Paul Young

&

Brad Robison

De uitnodiging

HET WERKBOEK

Vertaald door Linda Jansen



Nederlandse vertaling © Uitgeverij Kok – Utrecht, 2017
Postbus 13288, 3507 LG Utrecht
www.kok.nl
www.puurvandaag.nl

Oorspronkelijk verschenen onder de titel *The Shack – Study Guide* bij Windblown Media, California. This edition published by arrangement with Windblown Media, Inc., New York, New York, USA. All rights reserved.
© W. Paul Young & Brad Robison, 2016

Vertaling Linda Jansen (www.creativitekst.nl)
Omslagontwerp Mark Hesseling
Opmaak binnenwerk Garage BNO
ISBN 978 90 435 2818 4
ISBN e-book 978 90 435 2819 1
NUR 707

De Bijbelcitatien in deze uitgave zijn ontleend aan de NBV © 2004.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, without the prior written permission of the publisher.

Inhoudsopgave

Inleiding	7
Voorwoord	9
<i>Relaties die beschadigen en relaties die helen</i>	
1 Een samenloop van omstandigheden	15
<i>Stormen, herfstgetijden, brieven, God en een Groot Verdriet</i>	
2 De duisternis neemt toe	19
<i>De geheime hoekjes van je hart</i>	
3 Het omslagpunt	27
<i>De gedachten, gevoelens en kernovertuigingen van verleden en toekomst</i>	
4 Het Grote Verdriet	35
<i>De beginstadia van trauma en verlies</i>	
5 Wie staat er nu op de stoep?	47
<i>Feiten, ratio en logica</i>	
6 Een kijkje in de keuken	61
<i>Openhartige gesprekken met God</i>	
7 Kruisverhoor op de steiger	75
<i>God in onderlinge relatie</i>	
8 Een vorstelijk ontbijt	85
<i>Drek, zwarte gaten en andere dingen die je tegenhouden</i>	
9 In een tuin hier ver vandaan...	97
<i>De scheppingstuin in je hart</i>	
10 Ik worstel en kom boven	109
<i>Het heden op of in het water</i>	
11 De dag des oordeels	121
<i>Oordelen en geoordeeld worden, kennen en gekend worden</i>	

12	In het hol van de leeuw	137
	<i>Identiteit, realiteit, aanwezigheid en leren leven als een geliefde</i>	
13	Grote Verzoendag	151
	<i>Lijden, Leugens, Kwaad en de Heilige Grond van Onafhankelijkheid</i>	
14	De onbepaalde wijs	163
	<i>De heilige grond van Gods aanwezigheid</i>	
15	Het feest der lichten	177
	<i>Een heilig en majestueus schouwspel</i>	
16	Een stille tocht	183
	<i>Vertrouwen op Gods liefdevolle aanwezigheid in de vallei van de schaduw des doods</i>	
17	Kiezen en delen	197
	<i>Over het planten van een levensboom en de keuze voor een leven dat ertoe doet</i>	
18	Stroomversnelling	205
	<i>Terugkomst van weggeweest en anderen je ware ik laten zien</i>	
	Nawoord	213
	<i>Jouw reis naar genezing</i>	

Inleiding

Dankjewel voor je belangstelling voor dit werkboek, waarvan we hopen dat hij je als een soort ervaringsgids door een heelwordingsproces zal coachen. Ieder van ons is getekend door ziekte, disfunctioneren en aftakeling van deze gebroken wereld. We hebben allemaal herstel en heelwording nodig. Elke bewuste beweging in de richting van heelheid heeft te maken met relatie, met spirituele vriendschap, met het ontdekken van de schoonheid die God binnen in jou geschapen heeft, binnen jouw mens-zijn, binnen jouw gemeenschap.

Deze gids is bedoeld om je te helpen de nabijheid van de drie-enige God te ervaren, en dat niet in een kathedraal of bolwerk van eigen makelij, maar in 'de hut' van je diepste pijn. Daar word je geconfronteerd met en getroost door de echte waarheid van wie God is en wie jij bent. Daar zul je de weg vinden die je in genade en waarheid meeneemt in een leven met gezonde relaties. We nodigen je uit om je isolement van zelfbescherming te verwisselen voor levengevende afzondering en openheid voor *samen*, die jou naar een feest van vrienden zal leiden.

Dit werkboek kun je op verschillende manieren gebruiken. Je kunt hem doorwerken voor je eigen persoonlijke genezing, of als onderdeel van een (lees)groepje, of zelfs tijdens een weekendretraite. De nummers en titels van de hoofdstukken komen overeen met die in *De uitnodiging*. Voor een maximaal profijt raden we je aan eerst het hoofdstuk uit *De uitnodiging* te lezen en dan het corresponderende hoofdstuk in dit werkboek.

Er zitten veel persoonlijke vragen tussen, dus als je deze handleiding in een groep gebruikt of tijdens een retraite, wees dan zorgvuldig. Mildheid en wederzijds respect zijn de basis van een gezond groepsgebeuren. Een kleine groep dient voor alle deelnemers een veilige plek te zijn. Respecteer het vertrouwelijke karakter van wat ieder deelt. Het kan gevoelig en soms controversieel zijn. De intimiteit van een kleine groep is geen input voor roddel, maar de uitnodiging om te participeren in ware gemeenschap. Het is niet een plek om anderen te vertellen wat ze hadden moeten zeggen of denken, of anderen jouw mening op te leggen. Luister met echte aandacht naar

elkaar, sta open voor alle invalshoeken en toon anderen de genade waarmee je zelf graag behandeld wilt worden.

Bedenk dat jij, of een van de leden van je groep, misschien wel een ‘groot verdriet’ met zich meedraagt als gevolg van een hevig trauma of verlies dat heeft plaatsgevonden in ‘de hut’. Wij, als auteurs van dit werkboek – maar wat belangrijker is: Papa – nodigen je uit om naar hem toe te komen voor een genezende reis door *De uitnodiging*.

Het is alweer een tijdje geleden dat ik je gezien heb. Ik heb je gemist.

Als je me wilt ontmoeten; ik ben komend weekend bij de hut.

Papa

Voorwoord

Relaties die beschadigen en relaties die helen

Omdat we de meeste pijn oplopen in relaties met mensen, geloof ik dat genezing op dezelfde manier gaat.

1 Probeer je eens in te leven hoe het zou zijn om een weekend met God door te brengen; of je nu in Hem gelooft of niet.

.....

.....

.....

.....

.....

2 Hoe is het om met een vriend(in) op te trekken?

.....

.....

.....

.....

.....

3 Wat zou hetzelfde zijn? En wat zou er anders zijn?

.....

.....

.....

.....

BIJNA TWEE DAGEN lang stond Mack vastgebonden aan een grote eikenboom achter hun huis.

Zijn vader sloeg hem met een riem en slingerde Bijbelteksten naar zijn hoofd. Dat gebeurde elke keer wanneer zijn vader zijn roes had uitgeslagen en de fles even neerzette.

4 Wat heeft Mack op jonge leeftijd meegemaakt? Zet je gedachten daarover en over dit gedeelte op papier.

.....

.....

.....

.....

.....

IN EEN WERELD vol praters is Mack een denker en doener. Hij zegt niet veel, tenzij je hem iets rechtstreeks vraagt. En dat is iets wat de meesten hebben afgeleerd. *Als* hij zijn mond opendoet, vraag je je af of hij soms van een andere planeet komt. Hij is iemand die het geheel van menselijke voorstellingen en ervaringen op een andere manier beleeft dan de meesten.

Het punt is, dat hij meestal rake dingen zegt, terwijl het gros van de mensen liever het gebruikelijke wil horen, en dat heeft vaak niet zoveel om het lijf. Degenen die hem kennen, mogen hem meestal graag, als ze er tenminste op bedacht zijn dat hij zijn gedachten over het algemeen liever voor zich houdt. En als hij zijn mond opendoet, betekent dat niet dat ze hem daarna niet meer mogen.

Het is wel zo, dat ze dan niet meer zo met zichzelf weglopen. Mack vertelde me eens dat hij vroeger, in zijn jeugd, makkelijker zei wat hij dacht. Maar hij gaf toe dat wat hij zei, voortkwam uit een overlevingsmechanisme om zijn pijn te verdoezelen. Hij gooide zijn pijn eruit en richtte die op iedereen in zijn omgeving. Hij zegt dat hij de gewoonte had om de mensen op hun fouten te wijzen en ze te vernederen waardoor hij zijn gevoel van schijnmacht en -controle handhaafde. Zo kwam hij soms niet bepaald sympathiek over.

5 Verdiep je in Macks persoonlijkheid. Wat is zijn overlevingsmechanisme? Hoe heeft dat zich in de loop van de tijd ontwikkeld?

.....

.....

.....

.....

.....

MACK IS NU al meer dan drieëndertig jaar getrouwd met Nan en dat waren voor het merendeel gelukkige jaren. Hij beweert dat zij zijn leven heeft gered en daarvoor een hoge prijs heeft betaald. Om de ene of andere reden, die je begrip te boven gaat, schijnt ze meer dan ooit van hem te houden. En dat terwijl ik de indruk heb dat hij haar vroeger behoorlijk pijn heeft gedaan. Degenen van wie we het meest houden, kunnen ons immers ook het hardst raken. Maar genade binnen een relatie gaat ook diep – iets wat zelden te begrijpen is voor buitenstaanders.

6 Breng voor jezelf in kaart wat de (voornaamste) bron van jouw pijn is.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

EN WAT GOD betreft, Macks relatie met God is niet meer alleen breed, maar heeft zich nu ook verdiept. Maar die stap heeft hem aardig wat gekost.

Deze tijd is heel anders dan zo'n zeven jaar geleden, toen *Het Grote Verdriet* zijn leven binnenkwam en hij bijna niet meer sprak.

7 Is jouw relatie met God breed, diep, allebei of geen van beide?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Reflecteer over Het Grote Verdriet.

JE WEET WEL, die plek waar je helemaal alleen en op jezelf bent. En misschien ook wel samen met God, als je in Hem gelooft. Het is natuurlijk mogelijk dat God er is, zelfs al geloof je niet in Hem. Dat zou nu net iets voor Hem zijn. Niet voor niets wordt Hij weleens *De Grote Interventie* genoemd.

8 Denk na over jouw gedachtewereld, 'die plek waar je helemaal alleen en op jezelf bent. En misschien ook wel samen met God'.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

WAT JE NU op het punt staat te gaan lezen, is iets waar Mack en ik maandenlang over hebben gedaan om het op papier te zetten. Het is nogal, nou ja... Nee, het is *heel erg* ongewoon. Of sommige gedeelten feitelijk waar of niet waar zijn, kan ik niet beoordelen. Laat ik volstaan met te zeggen dat sommige dingen wetenschappelijk gezien misschien niet te bewijzen zijn en toch

waar kunnen zijn. Ik kan je vertellen dat het mij, ook omdat ik deel uitmaak van het verhaal, heel diep heeft geraakt, op plekken waar ik daarvoor nog nooit ben geweest en waarvan ik niet eens wist dat ze er waren. Ik moet je bekennen dat ik vreselijk graag wil dat alles wat Mack me heeft verteld waar is. Meestal voel ik dat ik daar samen met hem ben, maar soms, als de zichtbare wereld van beton en computers de *echte* wereld lijkt te vertegenwoordigen, ben ik dat gevoel kwijt en heb ik zo m'n twijfels.

9 Laat je gedachten gaan over waarheid en de echte wereld.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vind hoop en herstel in Gods liefhebbende omhelzing

Allemaal hebben we onze eigen 'hut', een plek waar onze diepste pijn leeft. De vraag waar dat lijden vandaan komt en waar God is in dat lijden, houdt iedereen bezig. Aan de hand van fragmenten uit *De uitnodiging* en vragen die je niet zomaar aan de kant kunt schuiven, helpt dit boek je samen met God die diepste pijn te confronteren en de stap te zetten naar genezing.

DIT WERKBOEK is heel geschikt voor kringen, maar even goed voor individueel gebruik. De romanfragmenten uit *De uitnodiging* die besproken worden, zijn in dit werkboek opgenomen.

Van *De uitnodiging* werden wereldwijd meer dan 20 miljoen exemplaren verkocht. Daarna schreef W. Paul Young de romans *De oversteek* en *Eva*. Nu gunt hij het iedereen om Gods genade net zo overweldigend te ervaren als hij. Hij woont in het noordwesten van Canada met zijn gezin.

'Het laat je, los van alle kaders, opnieuw nadenken over wat Gods liefde nu werkelijk inhoudt.' – *EO Visie* over *De uitnodiging*

uitgeverij



NUR 707
ISBN 9789043528184



9 789043 528184

www.kok.nl