



Wilma Veen



IK GELUK JOU

Hoe word ik (ietsje) GELUKKIGER?

Hoe word ik
IETSje
gelukkiger?



ik GELUK jou



ondanks
ALLES
en juist
daarom...

welkom
in GELUK

omdat jij en ik,
wij allemaal, of en toe
wel een KNUFFEL
van geluk kunnen
gebruiken

♥ Wilma Veen

dit BOEK
maakt jou
IETS gelukkiger

o fijn!
THKS



(pssst... ik heb ^{bijna} ALLES, maar ik wil me
gewoon wat gelukkiger voelen. KAN dat?





het zoeken naar
Geluk
maakt al
GELUKKIG

Oke, ik geef toe. Ik ben niet ongelukkig. Zeker niet, maar om het nou diep gelukkig te noemen, nee, dat kan ik nou ook weer niet zeggen. En wat dan nog? Ik doe mijn best. Leef, bedenk af en toe iets leuks, ja en verder heb ik het leven maar te nemen zoals het is. Of denk jij daar ook anders over? Wat wil je dat ik doe? Zie jij er dan zo gelukkig uit!

Ho, ho, we gaan niet schelden! Daar wordt echt niemand gelukkiger van. Deskundigen zeggen, dat je vooral gelukkig wordt als je samen bent met iemand. RELATIES, dat is het sleutelwoord. En geld? Geld maakt gelukkig als je het besteedt aan anderen. O ja, zoek het GELUK ook niet in jezelf, maar zoek GELUK in contact met anderen. Daar is weer dat sleutelwoord RELATIES. Wees dan ook heel zuinig op de mensen die belangrijk voor je zijn. VERGELIJK jij jezelf met anderen? Gelijk KAPPEN! Tenzij je zoekt naar aspecten van anderen waar jij van kunt leren of zorg ervoor dat je de verschillen die je opmerkt tussen jou en de ander, gaat vieren. VIER de VERSCHILLEN. Gewoon blij zijn dat een ander iets heel goed kan, waar jij echt belabberd in scoort. NO

problem. Je gaat voor nieuw GELUK, dus dit kun je aan. Wat! Dit avontuur ga je aan. Zorg dat je AMBITIES hebt. PASSIES, lekker helemaal jezelf verliezen in iets waar je blij van wordt. Zo'n momentje waarvan je denkt... ik ben niet meer te stoppen. Dat is uitiem GELUK. Je weet niet meer wat je leuk vindt? Je hebt geen PASSIES? Tja, op jouw nieuwe weg naar IETSJES meer GELUK, zul je van alles moeten gaan ondernemen, om opnieuw te ontdekken wat je wel leuk vindt. Out-of-the-BOX aan de slag. Dit boek helpt je hierbij. In geen tijden een kleurplaat gemaakt? Zelfs met minachting gesproken over de zogenaamde CREA-BEA'S, dan wordt dit nu jouw uitdaging. Je gaat zomaar even kleuren. Na een uurtje neem je het besluit. Is dit een geluksmoment of schrappen we deze voor altijd van de bucketlist? En je gaat schrijven, kijken, genieten, lezen, herlezen en met je handen aan de slag. Hele volksstammen zitten te veel in hun hoofd. Wat ONGELUKKIG toch. Kom uit dat hoofd! Doe iets. Wapper met je handen. Vergaderingen voorzitten, knopen doorhakken, promovoren of de kamer ventileren, dat lukt jou wel, maar hoe kun je versneld met

een nieuw perspectief kijken naar jouw gebruikelijke way-of-living? Creativiteit herontdekken is als een douch van levensGELUK. Je vijf zintuigen prikkelen, waardoor je hoofd minder overuren hoeft te draaien. Wat een geluk dat je gelukkig zijn kunt leren. Ook dat laten de slimme onderzoekers zien. Leer je gedachten te richten op dat wat goed ging. Kijk naar het GELUK in jouw handen en DANK. Dank telkens weer voor alles wat je zomaar ontvangen hebt, alles wat goed ging. Ondanks alles. Besteed je energie en tijd niet uitsluitend aan je zoektocht naar meer, beter, groter. Meer geld verdienen, het grotere huis, de betere auto en nog meer van wat je al hebt. MEER betekent niet meer GELUK. Aanvaard het leven zoals het komt en wees daarentegen strijdlustig om in alles en ondanks alles het GELUK te omarmen. Zelfs in het duister, kan het licht je pad helpen versnellen. Al is het maar een klein straaltje. Wat een GELUK dat je in je zoektocht naar meer GELUK al zo veel ontvangen hebt.

Genoeg voor vandaag, gelukkig maar...



Hoe word ik
IETS
gelukkiger?

ik GELUK jou



omdat jij en ik,
wij allemaal, of en toe
wel een KNUFFEL
van Geluk kunnen
gebruiken

ondanks
ALLES
en juist
daarom...



dit BOEK
maakt jou
IETS gelukkiger



o fijn!
dat THKS
best een 'ietsje' gebruikt

gewoon
omdat
ik je dat zo
gun

Wilma Veen

Een boek vol kunst, creativiteit,
inspiratie. Met unieke schilderijen,
teksten en illustraties geeft kunstenaar
WILMA VEEN op kleurrijke wijze
uitdrukking aan alles wat het LEVEN
GELUKKIG maakt... en dat hebben
we soms zo nodig.

NUR 370

ISBN 9789043529129



9 789043 529129

KOK