

DAGBOEK  
VOOR  
MOEDERS



*Souw tijd  
met God*

Priscilla Docter-Agteres

JOUW TIJD MET GOD

Ik wil dit boek opdragen aan mijn moeder die alles opofferde voor haar kinderen, die ons een thuis gaf en heeft leren maken, waar gezelligheid en gelach de boventoon voerde. Die haar liefde voor de Heere Jezus aan ons toonde. Een moeder die een groot voorbeeld is voor mij. Bedankt mam!

Priscilla Docter-Agteres

# Jouw tijd met God

DAGBOEK VOOR MOEDERS  
met passie voor God en hun gezin

UITGEVERIJ **KOK** UTRECHT

## VOORWOORD

Er is één ding dat ik liever wil dan al het andere: meer op Jezus gaan lijken. Daarom wil ik mij verdiepen in geestelijke principes en tijd nemen om aan de voeten van Jezus te zitten. Máárrr... ik heb vier kinderen, in de leeftijd van twaalf tot twee. De oudste is lekker aan het puberen en de jongste heerlijk aan het peuteren, dusss... Daarnaast maak ik magazines voor organisaties en bedrijven én help ik Zwolle een beetje mooier te maken vanuit de gemeenteraad. O ja, ik ben ook nog getrouwd, met een man die niet echt stil zit en samen met hem vind ik het prachtig om te dienen in onze plaatselijke gemeente, de VEZ.

Leven staat voor mij dan ook vaak gelijk aan: organiseren. Elke dag is er meer te doen dan waar ik tijd of energie voor heb. Dagen worden weken, weken worden maanden, maanden rijgen zich aaneen tot een jaar. En de vraag waar ik keer op keer bij terugkom is dan: ben ik het afgelopen jaar dichterbij Jezus toegegroeid? Ik wíl het zo graag, maar het valt lang niet altijd mee.

Dus heb ik een aantal vaste ankerpunten ingebouwd. Elke zondagavond kijk ik samen met mijn man een preek en bidden we samen de week door. Elk jaar ga ik minimaal één keer naar een klooster voor een retraite in de stilte. In de vaart van het dagelijks leven schiet Bijbellezen er soms bij in, maar wát word ik dan geïnspireerd door de korte puntige stukjes van mijn goede

vriendin Priscilla. Ze gebruikt geen woord teveel, maar weet toch dichtbij te komen. Elke dag triggert ze de lezer om de zoektocht naar God en de volheid van het leven concreet te maken. In haar stukjes klinkt de echo van een diep doorleefde persoonlijke wandel met God door. In enkele minuten weet ze mij zo te raken dat ik diep vanbinnen weer precies weet waar het om draait.

Priscilla en ik zijn vriendinnen, al meer dan de helft van mijn leven. De afgelopen tien jaar komen we maandelijks met twee andere vriendinnen samen om voor en met elkaar te bidden. Lief en leed hebben we samen gedeeld. Maar bovenal hebben we elkaar gewezen op Jezus en aangemoedigd om vol te houden in onze navolging van Hem. De avonden van delen en gebed waren elke keer weer één grote bemoediging. En o, wat kunnen wij op zijn tijd allemaal bemoediging gebruiken. Vanuit mijn jarenlange vriendschap met Priscilla weet ik dat elk woord dat zij in dit dagboek geschreven heeft diep doorleefd is. Ik ken haar als zendingeling in Oeganda, als spreekster tijdens samenkomsten, als moeder van vijf kinderen, als toegewijde vrouw van Eduard, als betrokken lid van haar thuisgemeente in Elburg, als visionair voor projecten van God, als helper van mensen in nood en als trouwe, trouwe vriendin voor mij en de vrouwen dicht om haar heen.

Ik kan dit dagboek dan ook niet warm genoeg aanbevelen. Lees het en het vuur zal in je hart oplaaien. Lees het en de ogen van je ziel zullen worden verlicht. Lees het en je zult groeien in je wandel met God.

Ruth Stoorvogel-Bergman

## INLEIDING

Lieve moeder, wat gaaf dat je dit boekje in handen hebt!

Wij mogen onze kinderen het geloof in Jezus Christus voorleven. We mogen ze onderwijzen, disciplineren, liefhebben en liefde tonen. Kortom: we mogen ze iedere dag iets laten zien van Jezus' grote liefde voor ons. Wat is het moederschap toch een eervolle taak. En wat is onze invloed groot!

Ik weet, als moeder van vijf kinderen onder de negen jaar, hoe moeilijk het is om tijd voor God vrij te maken. Maar ik weet ook hoe hard we het nodig hebben. Mag ik je daarom uitdagen om de komende 100 dagen eerst je rust bij God te vinden, voordat alle hectiek van de dag begint?

Misschien zijn niet alle dagen op jouw situatie van toepassing. Probeer er dan datgene uit te halen waar jij iets van zou kunnen leren. Hetzij voor nu, hetzij voor de toekomst. Het wordt in ieder geval een mooi avontuur, maar let op: dit wordt het begin van een grote verslaving. Want na deze 100 dagen wil je niet anders meer dan je dag beginnen met God.

In de meeste stukjes maak ik gebruik van de Herziene Statenvertaling, als het daarvan afwijkt staat de vertaling er achter zodat je het kunt nalezen. Ik wens jou veel leesplezier!

Lieve groet,  
Priscilla Docter-Agteres

# Dag 1



‘...en leert ons de goddeloosheid en de wereldse begeerten te verloochenen en in deze tegenwoordige wereld bezonnen, rechtvaardig en godvruchtig te leven...’

Titus 2:12

De uitdaging om 100 dagen structureel tijd met God door te brengen is van start gegaan. Het zal je iedere dag verfrissen en tot grote zegen zijn. Mag ik je vragen je hart open te stellen en samen met mij dit gebed te bidden: *Lieve Heere God, aan het begin van deze 100 dagen wil ik U danken voor dit boekje. Ik wil U vragen mij discipline te geven om bij U te komen, iedere dag. Ik wil mijn hart openstellen voor wat U tot mij wilt zeggen. Help mij een moeder te zijn die een godvruchtig leven zal leiden tot voorbeeld van mijn gezin en de mensen om mij heen. En tot verheerlijking van Uw naam. In Jezus' naam. AMEN.*

We leven in een tijd waarin gelovigen vaak niet meer te onderscheiden zijn van ongelovigen. Het is dus essentieel dat we het verschil maken door onszelf en onze kinderen te leren dat aanzien voor God niet afhankelijk is van educatie, een mooi uiterlijk, veel vrienden en/of vriendinnen... maar van onze gericht-



heid op God. Een godvruchtig leven, tot eer van God. Dat vraagt van jou om dagelijks de juiste keuzes te maken. Weloverwogen keuzes met God. Hoe reageer ik op die boze buurvrouw die me negeert? Wat zeg ik tegen mijn kind als hij voor de zoveelste keer niet wordt uitgenodigd voor een feestje? Roddel ik mee als ze het over die moeder op het schoolplein hebben die me toch al niet zo aardig lijkt? Probeer er vandaag eens op te letten. Waarin onderscheid ik mij van de ongelovigen? In hoeverre strek ik mij uit naar een godvruchtig leven? Als jij het niet doet, van wie leren je kinderen het dan?

*Ja Heer, vandaag wil ik mij uitstrekken naar een godvruchtig leven. Ik wil leven vanuit Uw bron van genade, onvoorwaardelijke liefde en rechtvaardigheid naar anderen toe. Help mij een voorbeeld te zijn voor mijn kinderen. Tot eer en glorie van Uw GROTE naam. In de naam van Jezus bid ik dit. AMEN.*



# Dag 2



‘...als twee van u op aarde iets, wat dan ook, eenstemmig verlangen, het hun ten deel zal vallen van Mijn Vader, Die in de hemelen is.’

Mattheüs 18:19

Eens zei iemand: ‘als ieder stel deze tekst eens in praktijk zou brengen, dan zouden de gebedsverhoringen ontelbaar zijn!’ We onderschatten nog te vaak de kracht van het gezamenlijk gebed. Misschien heb je er nooit aan gedacht of zijn jullie het niet gewend. Maak een begin en stel het in ieder geval eens voor aan je man. Misschien ben je een alleenstaande moeder of heb je een ongelovige man, die hier niets van wil weten. Zoek een vriendin op met hetzelfde verlangen en ga samen op de bres. Mijn man en ik hebben een jaar geleden besloten iedere zondagavond samen te wijden aan het gebed. In de eerste plaats heel specifiek voor onze kinderen en voor elkaar. We merken dat het gebed ons hart zacht maakt voor elkaar en voor onze kinderen. En wat hebben we al veel gebedsverhoringen ontvangen. We hebben duidelijkheid gekregen in het omgaan met onze kinderen als we hun gedrag lastig vonden. We voelden ons geleid in het zoeken van een

baan en in het nemen van andere belangrijke beslissingen. En we ontvingen genezing bij ziekte in ons gezin. God wil zoveel meer doen dan wij kunnen bedenken en/of beseffen (Efeziërs 3:20). Wakker vandaag het vuur aan van gezamenlijk gebed. Kom in actie. Het zal je gezin veranderen.

*Dank U wel, Vader, dat ik (opnieuw) herinnerd mag worden aan de kracht van het gezamenlijke gebed. Ik wil op de bres staan voor mijn man en kinderen. Help me in actie te komen! Dit is mijn verlangen. In Jezus' naam, AMEN.*



# Dag 3



‘want de vreugde van de Heere, dat is uw kracht’

Nehemia 8:11

Voel jij je ook regelmatig moe, nutteloos en down? Voelt het voor jou ook wel eens alsof je alleen maar druk bent met en voor je kinderen? Hier wat Bijbelteksten om je vreugde in de zorg voor je kinderen terug te vinden. Gezegend ben je onder de vrouwen en gezegend is de vrucht van je schoot, Lukas 1:42. Zie, kinderen zijn het eigendom van de Heere, de vrucht van de schoot is Zijn beloning, Psalm 127:3. En wie zo'n kind ontvangt in Mijn naam, die ontvangt Mij, Mattheüs 18:5. Zoek vandaag naar vreugdebrenners. Dank Hem voor die unieke, mooie eigenschappen van je kind(eren). Voor de zorg en liefde van je man. Voor die behulpzame en zorgzame vrienden. Vind vreugde in je dagelijkse werkzaamheden door mooie muziek op te zetten en de dag in te gaan met een dankbaar hart. Want kinderen zijn een zegen van de Heere en op Zijn tijd zullen we de mooie vruchten van onze opvoeding plukken. Je doet het top, moeder! En vandaag wil God jou bemoedigen!

*Dank U voor deze bemoediging, lieve Heere Jezus. Wat hebben we dit nodig! Ik wil vandaag en de dagen die gaan komen vreugdevol ingaan. Gericht op de noden van mijn gezin en het oog gericht op U. In Jezus' naam. AMEN.*



# Dag 4



‘Ieder mens moet haastig zijn om te horen, maar traag om te spreken en traag tot toorn.’

Jakobus 1:19

Wat kunnen we veel conflicten in ons gezin voorkomen als we deze tekst ieder moment van de dag zouden toepassen. Psychologen rapporteren dat 50 procent van de mensen die bij hen komen voor therapie, problemen hebben om hun boosheid onder controle te houden. Boosheid kan soms alle communicatie onmogelijk maken en zelfs relaties verbreken. Het verpest zowel het plezier als de gezondheid van veel mensen. Gods Woord is vol goede adviezen. Want als we eerst luisteren, worden we minder snel boos, we krijgen eerder begrip voor de situatie en ontploffen minder snel. Fijn voor ieder gezinslid. Oh, wat weet ik dit allemaal goed, maar het in praktijk brengen is vaak zo lastig. Op het moment van schrijven ben ik zwanger van kindje vijf. Ik vind dus dat ik alle reden heb om soms heel boos te worden. Gewoon omdat de hormonen door mijn lijf gieren. Maar ik wil het niet. Ik wil die keuze maken. Ten eerste voel ik me vreselijk schuldig. En ten tweede worden de kinderen onzeker van mijn boosheid.

Want waar het vandaan komt weten zij niet, daar zijn zij kind voor. Werk aan de winkel dus! Probeer er eens op te letten waar jij extreem boos van wordt en waarom? En probeer deze emotie eens in de hand te houden. Misschien ga je wel tien keer de mist in vandaag, vraag dan om vergeving aan God en je kinderen en blij jezelf erin trainen. Je wordt er echt een blijer en gezonder mens van! En je kinderen zullen jouw goede voorbeeld volgen.

*Ja Heer, zo af en toe word ik te snel boos en krijgt die boosheid de overhand en heeft grote invloed op mijn dag. Ik wil een blij, lieve en vriendelijke moeder zijn die controle heeft over haar emoties. Wilt U mijn Helper zijn. Ik kan het niet uit eigen kracht, ik heb U nodig. In Jezus' naam gebeden, AMEN.*





“Ik kan dit dagboek niet warm genoeg aanbevelen. Lees het en het vuur zal in je hart oplaaien. Lees het en de ogen van je ziel zullen worden verlicht. Lees het en je zult groeien in je wandel met God.”

*Ruth Stoorvoegel-Bergman*

Dit dagboek is voor de niet-perfecte moeder, zoals ik. Die soms denkt: opvoeden? Ik kan het echt niet! Die het soms uitschreeuwt en uithuilt omdat ze het moederschap loeimoeilijk vindt.

Dit dagboek is voor de moeder die weet dat alleen God haar de kracht, de liefde en de wijsheid kan geven die nodig is, dag na dag. Kinderen hebben geen perfecte moeder nodig, maar een moeder die haar hulp zoekt bij DE perfecte God! Dit 100-dagen dagboek zal je inspireren, moed geven en uitdagen, lieve moeder! Want je hebt de mooiste fulltime job die er bestaat!

*Priscilla*

NUR 700  
ISBN 978 90 435 3175 7



9 789043 531757

KOK