

Geestelijke vorming

PASTORALE GESPREKKEN

voor persoonlijke verdieping

Handleiding voor de pastorale
gespreksbegeleiders

Geestelijke vorming

PASTORALE GESPREKKEN
voor persoonlijke verdieping

Handleiding voor de pastorale
gespreksbegeleiders

Inhoud

Introductie	4
Methode	6
Achtergrond: geestelijke vorming in het pastoraat	8
Persoon van de pastor	10
Vier gebieden van mens-zijn	11
Gelijkwaardig en wederkerig	12
Holistisch	13
Achtergrondinformatie en leestips	14



Hoe werkt het?	15
Traject van zes gesprekken	16
Alledaags pastoraat	16
Oriëntatie	17
Journaling	18
Gebruikmaken van de kaartenset	19
Vorbereiding op het volgende gesprek ..	19
Tijdens de gesprekken	21
Persoonlijk gesprek	23
Afronding	24
Extra! Suggesties van pastors	26
Andere manieren om de kaartenset te gebruiken	27
Groepen	28
Buiten de kerkelijke setting	28
Colofon	30

Introductie

Wat is voor jou belangrijk in jouw geestelijke vorming als mens? Deze vraag is de inzet van de methode *Geestelijke vorming – pastorale gesprekken voor persoonlijke verdieping*. Met behulp van een kaartenset kun je als pastor individueel pastoraat vormgeven in christelijke gemeenten en gemeenschappen met het oog op geestelijke vorming.

De methode bestaat uit een gesprekkenreeks met als doel verdieping en verrijking van het geestelijk leven van de pastorant. De gesprekken zijn een vorm van alledaags pastoraat die bijdragen aan persoonlijke groei en geestelijke vorming. Samen met de pastorant sta je als pastor stil bij de manier waarop deze vorming op verschillende gebieden en manieren tot uiting komt en hoe de pastorant hierin kan groeien.

In deze handleiding vind je beknopt de achtergrond en de werkwijze van de methode. Ook lees je hier tips en ideeën om de methode *Geestelijke vorming* breder in te zetten.

We gebruiken standaard de begrippen pastor en pastoraat om de geestelijk gespreksbegeleider en de gesprekspartner te benoemen. Het kan zijn dat deze rollen in jouw context anders genoemd worden, vul dan voor jezelf en voor de pastoraat een woord in dat wel passend is.

Om de kaartenset goed te gebruiken is verdere verdieping aanbevolen. Op de website www.pthu.nl/geestelijkevorming vind je hierover meer informatie en kun je je aanmelden voor een (basis)cursus.

Methode

De methode *Geestelijke vorming – pastorale gesprekken voor persoonlijke verdieping* is ontworpen door een internationaal team van vijf pastoraal theologen onder leiding van Neil Pembroke (Australië) en uitgewerkt in het boek *Spiritual Formation in Local Faith Communities*. Vanuit Nederland was Theo Pleizier (PThU) betrokken. De inspiratie voor deze methode is *spiritual companionship*: een vorm van pastoraat waarin de pastor een geestelijk metgezel is. Een pastor trekt een korte tijd op met een medege-lovige en in de veilige setting van de pastorale ontmoeting wordt op een gestructureerde manier aandacht gegeven aan het geestelijke, psychische en het morele in het dagelijks leven.

Vier kenmerken typeren de methode:

- Ze is *holistisch*, omdat de methode vier gebieden van mens-zijn integreert: geloofspraktijken, geestelijk leven, moreel karakter en emotioneel welzijn.
- Ze heeft betrekking op het *alledaagse leven*

en de plaats van het christelijk geloof daarin. Het gaat niet primair om het ondersteunen bij specifieke levensproblemen.

- Ze vertrekt vanuit een *gelijkwaardige* relatie tussen pastor en pastorant als geestelijk metgezellen, ondanks de asymmetrie die met het pastorale beroep is gegeven.
- Ze brengt de *inhoud van het christelijk geloof* ter sprake zonder te kort te doen aan de regie van de pastorant.

Pastorale gespreksbegeleiders werken in deze methode met een kaartenset die is opgebouwd aan de hand van vier gebieden van mens-zijn: **geloofspraktijken, geestelijk leven, moreel karakter en emotioneel welzijn.**

Elk gebied vormt een set van elf gesprekskaarten: tien kort uitgewerkte thema's en één kaart met de ruimte om zelf een thema aan te dragen wanneer er onvoldoende aansluiting is bij de tien genoemde thema's. Een overzicht van alle gesprekskaarten is gratis te downloaden op www.pthu.nl/geestelijkevorming.



PThU

Protestantse Theologische **Universiteit**

CHÉ

CHRISTELIJKE
HOOGESCHOOL
EDE



KokBækencentrum.nl
UITGEVERS | UTRECHT