



Liederenbundel
HGJB

Op toon hoogte

teksteditie

Op
toon
hoogte

teksteditie

KOKBOEKENCENTRUM | UTRECHT



Op toonhoogte is samengesteld door de HGJB.

De HGJB is een vereniging van gemeenten binnen de Protestantse Kerk in Nederland die, staande in de hervormd-gereformeerde traditie, jongeren van de gemeente bij Christus wil brengen, opdat ze Hem leren kennen, vertrouwen en navolgen. Met dat doel organiseert de HGJB inspirerende activiteiten voor jongeren en rusten zij hun ouders en leidinggevenden toe met een samenhangend geheel van kennis, vaardigheden, methoden en materialen voor goed kerkelijk jeugdwerk.

Ook verkrijgbaar

Op toonhoogte muziekeditie (met akkoorden),
ISBN 978 90 435 4325 5

Digitale ontsluiting

liedbundelonline.nl

Ontwerp omslag en iconen: ReproVinci, reprovinci.nl

Vormgeving en zetwerk binnenwerk: Anton Sinke, antonsinke.nl

Tekstredactie: Gerrina Bakker en Mariska Buitink (HGJB)

Eerste druk 2025

ISBN 978 90 435 4333 0

NUR 709

© 2025 HGJB, Bilthoven

hgjb.nl

© 2025 KokBoekencentrum Uitgevers, Utrecht

kokboekencentrum.nl

Beheer auteursrechten: Small Stone Media, Kortenhoef

smallstonemedia.nl.

Zorgvuldig is gestreefd naar het vragen van toestemming bij rechthebbenden tot publicatie in deze bundel. Mocht er desondanks sprake zijn van een onjuiste, onzorgvuldige of onvolledige bronvermelding of iemand niet geraadpleegd zijn, dan bieden wij bij voorbaat onze excuses aan en verzoeken wij u zich te melden bij Small Stone Media, www.smallstonemedia.com.

Alle rechten voorbehouden. Tekst- en datamining zijn niet toegestaan.

KokBoekencentrum Uitgevers vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van het papieren boek van deze titel is daarom gebruikgemaakt van papier waarvan het zeker is dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.



Psalmen en psalmliederen

1 Welzalig de man, die niet wandelt

naar Psalm 1:1-3

Welzalig de man, die niet wandelt
in de raad der goddelozen.
Die niet staat op de weg der zondaars,
noch zit in de kring der spotters,
maar aan des Heren wet
zijn welgevallen heeft.
En diens wet overpeinst
bij dag en bij nacht.
Want hij is als een boom
geplant aan waterstromen.
Die zijn vrucht geeft op tijd,
welks loof niet verwelkt, alles gelukt.

© Opwekkingslectuur (Admin. door Small Stone Media)
Opwekking 244

2 Psalm 2

- Wat willen al die wereldleiders toch
met al hun plannen en hun dwaze dromen?
Ze voeren overleg om door bedrog
van God en zijn gezalfde los te komen.
Dan lacht de HEER vanuit zijn hemelwoning;
Hij spreekt tot hen met goddelijke spot:
'Ik ben de HEER en mijn gezalfde koning
regeert in Sion, op de berg van God.'
- Hij sprak tot mij en kondigde dit af:
'Jij bent mijn zoon; Ik geef aan jou het leven.
Bedwing de volken met een sterke staf;
Ik heb hen aan jou in bezit gegeven.'
Heersers, wees wijs: je moet de HEER gaan eren.
Kniel voor de Zoon en luister naar zijn stem.
Hij zal je anders in zijn vuur verteren.
Je bent pas veilig als je schuilt bij Hem.

tekst: Arjen Vreugdenhil | melodie: Straatsburg 1539/Genève
1542 | © 2015 Small Stone Media t/a Dicht Bij De Bijbel

3 Psalm 4

- Wil antwoord geven op mijn vragen,
God, U die opkomt voor mijn recht.
Als slechte mensen mij belagen,
laat dan genadig uitkomst dagen.
Geef ruimte, luister naar uw knecht.
Mannen, hoelang nog moet ik lijden
om al je leugens over mij?
Blijf je toch niet aan laster wijden.
Wie hoopt op God zal Hij bevrijden.
Als ik Hem roep, dan antwoordt Hij.

- Voel je je hart van boosheid beven,
bedwing je dan en zondig niet.
Weet in de nacht: God is verheven.
Schenk Hem het offer van je leven.
Blijf rustig tot Hij uitkomst biedt.
'Wie geeft ons toekomst?' vragen velen.
'De angst knijpt onze kelen dicht.'
HEER, wilt U onze wonden helen,
ons in uw liefde laten delen?
Schenk ons uw licht, toon uw gezicht.
- Mijn blijdschap is niet van beneden.
Ik hoef geen aardse overvloed.
Mijn hoop reikt verder dan het heden.
HEER, dankzij U rust ik in vrede.
Bij U in huis heb ik het goed.

tekst: Arie Maasland | melodie: Genève 1542/Lyon 1547
© © 2015 Small Stone Media t/a Dicht Bij De Bijbel

4 Psalm 6

- HEER, laat uw boosheid varen,
wil mij uw straf besparen
en mij genadig zijn.
Ik zit hier te verkwiijnen;
mijn moed en kracht verdwijnen
in diepe angst en pijn.
- Hoelang laat U mij lijden?
Keer om, kom mij bevrijden;
toon mij uw liefde, HEER.
God, er is haast geboden;
verlos mij, want een dode
bezingt uw naam niet meer.
- Moe ben ik van mijn klachten;
ik maak in lange nachten
mijn bed met tranen nat.
Gezwollen zijn mijn ogen.
Mijn krachten zijn vervlogen;
ik voel mij afgemat.
- Ga weg van mij, rebellen,
en allen die mij kwellen
met onrecht en geweld.
De HEER verhoort mijn smeken.
Hij zal je hoogmoed breken:
je dagen zijn geteld.

tekst: Arjen Vreugdenhil | melodie: Genève 1542
© 2015 Small Stone Media t/a Dicht Bij De Bijbel



5 Heer, onze God, hoe heerlijk is uw naam

naar Psalm 8:2,4,5

- 1 Heer, onze God, hoe heerlijk is uw naam,
die U ons noemt door sterren, zon en maan.
Hemel en aarde spreken wijd en zijd,
tonen het wonder van uw heerlijkheid.
- 2 Heer, onze God, die aard' en hemel schiep,
zeeën en land met macht te voorschijn riep.
Wat zijn wij, mensen, dat U aan ons denkt
en ons uw heerlijkheid en luister schenkt?
- 3 U komt ons, Heer, in Christus tegemoet.
U geeft ons, Heer, verlossing door zijn bloed.
U roept ons, mensen, in uw heerlijkheid:
leven om Jezus' wil in eeuwigheid!
- 4 Daarom zal, Heer, ons lied een loflied zijn,
dat in ons zingt met eindeloos refrein.
Prijzend uw liefde, heffen wij het aan:
Heer, onze God, hoe heerlijk is uw naam!

tekst: Jan Visser | melodie: Fred. C. Atkinson
© Jan Visser | Opwekking 70

6 Heer, onze Heer, hoe machtig is uw naam overal op aarde

naar Psalm 8

Refrein:

*Heer, onze Heer, hoe machtig is uw naam
overal op aarde.*

*Heer, onze Heer, hoe machtig is uw naam
overal op aarde.*

- 1 Zie ik de hemel, het werk van uw vingers,
de maan en de sterren door U aangebracht.
Wat is de mens dat U aan hem denkt,
het menskind dat U voor hem zorgt.
Refrein
- 3 U heeft de mens bijna goddelijk gemaakt,
omkranst hem met glorieijke pracht.
Het werk van uw handen aan hem toevertrouwd,
alles aan zijn voeten neergelegd.
Refrein (2x)

tekstbewerking Psalm 8 NBV: tekst en muziek: Adrian Roest,
Anneke van Dijk-Quist | © Stichting Sela Music

7 Hoe lang, o Heer

naar Psalm 13:1-6

Hoe lang, o Heer, vergeet U mij nog?
Hoe lang, o Heer, verbergt U zich voor mij?
Hoe lang, o Heer, wordt mijn denken nog verward
en heerst verdriet in mijn moegestreden hart?

Zie mij staan en antwoord,
o God, mijn Vader!
Breng licht in het duister,
dan kom ik niet ten val.

Hoe lang, o Heer, vergeet U mij nog?
Hoe lang, o Heer, verbergt U zich voor mij?
Hoe lang, o Heer, wordt mijn denken nog verward
en heerst verdriet in mijn moegestreden hart?

Zie mij staan en antwoord,
o God, mijn Vader!
Breng licht in het duister,
dan kom ik niet ten val.

Refrein: (2x)

*Maar ik bouw op uw liefde en trouw.
Ik zal juichen voor U.
Toch zing ik van uw liefde en trouw.
U was steeds goed;*

Heer, U blijft goed voor mij.
Zie mij staan en antwoord,
o God, mijn Vader!
Breng licht in het duister,
dan kom ik niet ten val.

Refrein

tekst en melodie: Brian Doerksen, Steve en Karen Mitchinson,
Daphne Rademaker - 'How long, o Lord' | vertaling: Harold ten Cate
© 2002 Integrity's Hosanna! Music (Admin. door Small Stone
Media) | Opwekking 778

8 Psalm 15

- 1 HEER, wie is welkom, voor wie staat
uw hoge woning *altijd* open?
Voor wie bedrog en leugen haat,
het goede doet, de zonde laat,
voor wie de rechte weg *blijft* lopen.
- 2 Hij zal geen lastertaal uitslaan.
Zijn vrienden zal hij *niet* verwensen; 008
hun goede naam tast hij *niet* aan.
Hij eert wie op uw wegen gaan;
hij gaat niet om met slechte mensen.
- 3 Hij houdt zijn woord al gaat het fout,
wil renteloos een lening geven,
verraadt wie goed is voor geen goud,
omdat hij van de waarheid houdt.
Zo'n mens staat rotsvast in het leven.

tekst: Jan Pieter Kuijper
melodie: Straatsburg 1539/Genève 1542/1551
© Small Stone Media t/a Dicht Bij De Bijbel



9 Psalm 16

- 1 Bied mij beschutting God, ik schuil bij U.
U bent mijn koning, niets gaat U te boven.
De namaakgoden van het hier en nu
geven hun dienaars nooit wat ze beloven.
Ik zal aan hen geen offergaven wijden;
hun slechte namen zal ik nooit belijden.
- 2 U vult mijn beker, wat een overvloed!
Een prachtig land is voor mij uitgemeten.
Uzelf bent mijn bezit, HEER, U bent goed.
U geeft mij inzicht, U vormt mijn geweten.
Steeds kijk ik naar U op: U zult mij leiden.
Ik struikel nooit, want U staat mij terzijde.
- 3 Vanbinnen zing ik, want mijn hart is blij:
U laat mij steeds op uw bescherming hopen.
De dood krijgt dankzij U geen vat op mij;
U laat uw knecht het kille graf ontlopen.
U leidt mij in de richting van het leven.
Voorgoed geniet ik van wat U zult geven.

tekst: Arie Maasland | melodie: Genève 1551
© Small Stone Media t/a Dicht Bij De Bijbel

10 Psalm 19

- 1 De hemel roemt de Heer,
het firmament geeft eer
Hem, die 't heelal volbracht.
De dag spreekt tot de dag
van wat zijn hand vermag,
de nacht meldt het de nacht.
Er is geen taal, geen woord,
toch wordt alom gehoord
een wijd verbreide mare.
Geen stem gaat van hen uit,
maar overal verluidt
hetgeen zij openbaren.
- 4 Des HEREN vrees is rein,
zo zal ik zeker zijn
van d' allergrootste schat.
Al wat waarachtig is,
bestendig en gewis,
is in zijn wet vervat.
Die wet is 't hoogste goed,
meer kostelijk en zoet
dan 't edelst van de honing;
begeerlijker dan goud,
blijft dit ons laatst behoud:
het woord van onze Koning.
- 5 Zo helpt Gij, God, uw knecht,
en houdt zijn paden recht
in 't spoor door U gewild.
Wie uw geboden acht,

wie trouw uw wet betracht
beloont Gij ruim en mild.
Maar zonder U, o Heer,
verdwaal ik altijd weer
op zelfgekozen wegen.
O, reinig metterdaad
mij van 't verborgen kwaad,
en leid mij met uw zegen!

- 6 Als Gij uw knecht behoedt,
HEER, zal overmoed
niet heersen over mij.
Legt Gij mijn drift in toom,
dan leef ik recht en vroom,
van grote zonden vrij.
Breng voor uw aangezicht
mijn wens en woord in 't licht
door al mijn levensdagen.
Verlosser, zie mij aan,
mijn Steenrots, doe mij staan
in uw groot welbehagen.

tekst: Willem Barnard en Fedde Schurer
melodie: Genève 1542/Lyon 1547
© ISK

11 Psalm 22

- 1 Mijn God, mijn God, waarom verlaat U mij?
Waarom gaat U aan mijn geroep voorbij?
Ik smeek voortdurend: 'Red mij, maak mij vrij.'
Niets laat U horen.
Mijn rusteloze klagen gaat verloren.
Ik smacht naar U, die bij uw volk wilt wonen.
Heilige Heer, die op ons lied wilt tronen -
waar blijft U nu?
- 3 De mensen kijken op mijn lijden neer.
Ze grijzen: 'Richt je nu maar op de HEER.
Hij mag je graag, Hij helpt je vast een keer
uit de ellende.'
Van jongs af aan wist ik dat U mij kende.
Sinds het begin voorzag U in mijn noden,
heeft U mij hulp en zorgzaamheid geboden.
Grijp nu ook in.
- 6 U antwoordt mij in mijn vertwijfeling.
Mijn broeders horen hoe ik voor U zing.
U heeft mij niet veracht: opnieuw ontving
ik licht en leven.
Volk van de HEER, juich mee, Hij is verheven.
Zijn hand bereidt een feest voor arme slaven.
Wie naar Hem zoekt, ontvangt zijn goede gaven
in eeuwigheid.



- 7 Eens zal men *Hem erkennen*, overal.
De *dag komt* dat de *wereld* knielen zal
voor de *geduchte Heer* van het heelaal:
Hij zal regeren.
Straks zal *zelfs* wie begraven is *Hem* eren.
Het *nageslacht* zal *al zijn daden* prijzen
en *aan zijn recht* en *goedheid* eer bewijzen:
het is volbracht.

tekst: Arie Maasland | melodie: Genève 1542/Lyon 1547
© Small Stone Media t/a Dicht Bij De Bijbel

12 Psalm 23

- 1 Mijn *herder* is de *HEER*, *zijn hand* behoedt mij.
Ik heb genoeg, want *zijn genade* voedt mij.
Genieten mag ik *in een groene weide*;
Hij wil mij naar *verfrissend water* leiden.
Hij geeft mij nieuwe *kracht* en *blijft mij* leren
om *Hem* te volgen en *zijn naam* te eren.
- 2 Al *grijnst* de dood mij *toe in diepe dalen*,
U zorgt ervoor dat ik *niet* zal verdwalen.
Ik ken *geen angst*, want U *blijft aan mijn zijde*.
Waar er gevaar dreigt, komt U *tussenbeide*:
wanneer de wilde dieren mij belagen,
zult U ze met uw *stok* en *staf* verjagen.
- 3 U *nodigt* mij aan *tafel* om te eten.
Mijn vijand ziet het; *zelf wordt hij* vergeten.
U *zalft mij*, laat mijn beker *overstromen*.
Uw *liefde* zal mij *steeds weer* overkomen;
uw *trouw* zult U mij *altijd blijven* tonen.
Ik mag *voorgoed* in uw *nabijheid* wonen.

tekst: Arie Maasland | melodie: Straatsburg 1545/Lyon 1547
© Small Stone Media t/a Dicht Bij De Bijbel

13 De Heer is mijn Herder

Mijn Herder - naar Psalm 23

Refrein:

*De Heer is mijn Herder,
het ontbreekt mij aan niets.
Hij omringt mij met zijn liefde.
De Heer is mijn Herder,
het ontbreekt mij aan niets.
Hij laat mij rusten in zijn nabijheid.*

- 1 Hij roept mijn naam;
ik hoor zijn stem; Hij de mijne.
Als ik dwaal, zoekt Hij mij op;
brengt mij veilig thuis.
Mijn Herder verzorgt al mijn wonden;
heeft mij teder verbonden.
Er is geen betere plek dan bij Hem te zijn.
Refrein

- 2 Hij gaat mij voor;
ik volg zijn spoor; Hij zal leiden.
Als ik val, geeft Hij mij kracht
om weer op te staan.
Mijn Herder beschermt heel mijn leven
door het zijne te geven.
Er is geen betere plek dan bij Hem te zijn.

Al gaat mijn weg door een donker dal;
ik weet dat Hij mij brengen zal
naar een plaats
waar ik eeuwig thuis zal zijn.

} 4x

tekst en melodie: Anneke van Dijk-Quist
© Stichting Sela Music

14 Psalm 25

- 2 *HERE*, *maak mij* uwe wegen
door uw *Woord* en *Geest* bekend;
leer mij, *hoe die* zijn gelegen
en *waarheen G' uw treden* wendt;
leid mij *in uw rechte* leer,
laat mij *trouw uw wet* betrachten,
want Gij *zijt mijn heil*, o Heer,
'k blijf U *al de dag* verwachten.
- 3 Denk aan 't *vaderlijk meedogen*,
HEER, waarop ik *biddend pleit*:
milde handen, vriend'lijk' ogen
zijn bij U van *eeuwigheid*.
Denk toch aan de *zonde* niet
van *mijn onbedachte* jaren!
HEER, die *al mijn ontrouw* ziet,
wil mij *in uw goedheid* sparen.
- 5 Louter *goedheid* zijn *Gods* wegen
en zijn *paden* zijn *vertrouwd*
voor *wie*, tot *zijn heil* genegen,
zijn *geboden* onderhoudt.
Wil mij, *uwe naam* ter eer,
al wat ik *misdeed* vergeven.
Ik heb tegen U, o HEER,
zwaar en *menigmaal* misdreven.
- 6 Wie heeft *lust* de HEER te vrezen,
't *allerhoogst* en *eeuwig goed*?
God zal *zelf zijn leidman* wezen,
leren *hoe hij wand'len* moet.
Wie het *heil van Hem* verwacht
zal het *ongestoord* verwerven,
en zijn *zalig nageslacht*
zal 't *gezegend aardrijk* erven.
- 7 Gods *verborgen omgang* vinden
zielen *waar zijn vrees* in woont;
't *heilgeheim* wordt aan *zijn vrienden*
naar zijn *vreëverbond* getoond.



d' Ogen houdt mijn stil gemoed
opwaarts, om op God te letten:
Hij, die trouw is, zal mijn voet
voeren uit der bozen netten.

tekst: Willem Barnard en Muus Jacobse | melodie: Genève 1551
© ISK

15 Psalm 27

- 1 God is mijn licht, mijn heil; wien zou ik vrezen?
Hij is de HEER, die hulp verschaft in nood;
Mijn levenskracht; 'k heb niet vervaard te wezen:
Hij is 't, die mij beveiligd voor den dood.
Wanneer de macht der bozen sloeg aan 't woën,
En aanrukt, om zich met mijn vlees te voën.
Stiet zelf dit rot, dat mij benauwt en haat,
Den voet, en viel; omdat het God verlaat.
- 3 Och, mocht ik, in die heilige gebouwen,
De vrije gunst, die eeuwig Hem bewoog,
Zijn lieflijkheid en schonen dienst aanschouwen!
Hier weidt mijn ziel met een verwond'rend oog.
Want God zal mij, opdat Hij mij beschutt',
In ramp en nood verstecken in Zijn hut;
Mij bergen in 't verborgen van Zijn tent,
en op een rots verhogen uit d' ellend'.
- 5 Mijn hart zegt mij, o Heer, van Uwentwegen:
'Zoek door gebeden met ernst Mijn aangezicht',
Dat wil, dat zal ik doen; ik zoek den zegen
Alleen bij U, o bron, van troost en licht!
Verberg toch niet Uw oog van mij, o HEER!
Ik ben Uw knecht, zie niet in toorne neer.
Gij waart mijn hulp in al mijn zielsverdriet.
O God mijns heils, begeef, verlaat mij niet.
- 7 Zo ik niet had geloofd, dat in dit leven
Mijn ziel Gods gunst en hulp genieten zou,
Mijn God, waar was mijn hoop, mijn moed, gebleven?
Ik was vergaan in al mijn smart en rouw.
Wacht op den HEER, godvruchte schaar, houd moed:
Hij is getrouw, de bron van alle goed;
Zo daalt Zijn kracht op u in zwakheid neer;
Wacht dan, ja wacht, verlaat u op den HEER.

Oude berijming (1773)

16 Psalm 32

- 1 Welzalig hij, wiens zonden zijn vergeven;
die van de straf voor eeuwig is ontheven;
wiens wanbedrijf, waardoor hij was bevlekt,
voor 't heilig oog des HEEREN is bedekt.
Welzalig is de mens, wie 't mag gebeuren,
dat God naar recht hem niet wil schuldig keuren,
en die, in 't vroem en ongeveinsd gemoed,
geen snoed bedrog, maar blank' oprechtheid voedt.

- 3 'k Bekend', o HEER aan U oprecht mijn zonden;
'k verborg geen kwaad, dat in mij werd gevonden;
maar ik beleed, na ernstig overleg,
mijn boze daân; Gij naamt die gunstig weg.
Dies zal tot U een ieder van de vromen,
in vindenstijd, met ootmoed smekend komen;
een zee van ramp moog' met haar golven slaan,
hoe hoog zij ga, zij raakt hem zelfs niet aan.
- 4 Gij zijt mij, HEER, ter schuilplaats in gevaren;
Gij zult mij voor benauwdheid trouw bewaren;
G' omringt me, daar Gij mij in ruimte stelt,
met blij gezang, dat mijn verlossing meldt.
Mijn leer zal u, o mens, naar 't recht doen hand'len,
en wijzen u de weg, die gij zult wand'len;
Ik zal u trouw verzellen met mijn raad,
terwijl mijn oog op u gevestigd staat.
- 6 Rechtvaardig volk, verheft uw blijde klanken,
verheugd in God, naar waarde nooit te danken;
zingt vrolijk, roemt zijn deugden t' allen tijd,
gij, die oprecht van hart en wandel zijt.

Oude berijming (1773)

17 Psalm 33

- 1 Juich voor de HEER om Hem te loven;
oprechte mensen, huldig Hem.
Haal uit je hart een lied naar boven;
leg alle liefde in je stem.
Zing bij de akkoorden;
speel met nieuwe woorden;
zing bij harp en luit.
Maak de mooiste klanken
om de HEER te danken;
zing het vrolijk uit.
- 2 Nooit zal Hij zijn belofte breken;
betrouwbaar is al wat Hij zegt.
Zijn daden op de aarde spreken
van goedheid, liefde, trouw en recht.
Zijn bevel bepaalde
dat het zonlicht straalde.
Land en oceaân
heeft de HEER gescheiden.
Zeeën en getijden
liet de HEER ontstaan.
- 3 Laat wie op aarde wonen beven,
vol eerbied en ontzag voor God:
Hij spreekt één woord en er is leven
en alles staat op zijn gebod.
Wat de volken samen
zonder God beramen
wordt door Hem ontkracht.
Niets kan Hem beletten
plannen door te zetten
die Hij heeft bedacht.



- 4 *Verlangend staan wij uit te kijken
naar onze redder, onze Heer.
Hij is ons schild dat niet zal wijken;
in liefde ziet Hij op ons neer.
Al zijn zegeningen
zullen wij bezingen;
ja, Hij maakt ons blij.
HEER, wil aan ons denken,
ons uw zegen schenken.
U wachten wij.*

*tekst: Jan Pieter Kuijper | melodie: Lyon 1547/Genève 1551
© Small Stone Media t/a Dicht bij de Bijbel*

18 Psalm 36

- 2 *Uw goedheid, HEER, is hemelhoog,
uw waarheid tot de wolkenboog,
uw recht is als Gods bergen.
Uw oordeel grond'loos, Gij behoedt
en zegent mens en beest en doet
uw hulp nooit vrucht'loos vergen.
Hoe groot is uw goedgunstigheid,
hoe zijn uw vleug'len uitgebreid!
Hier wordt de rust geschonken,
hier 't vette van uw huis gesmaakt,
een volle beek van wellust maakt
hier elk in liefde dronken.*
- 3 *Bij U, HEER, is de levensbron;
uw licht doet klaarder dan de zon
ons 't heuglijk' licht aanschouwen.
Wees die U kennen mild en goed,
en toon d' oprechten van gemoed
uw recht waar z' op vertrouwen.
Dat mij nooit trotse voet vertrapp',
noch boze hand in ballingschap
ellendig om doe zwerven!
Daar zijn de werkers van het kwaad
gevallen in een jammerstaat,
waarin zij hulp'loos sterven.*

Oude berijming (1773)

19 Psalm 40

- 1 *Verlangend heb ik op de HEER gewacht.
Hij luisterde naar mijn gebed:
Hij heeft mij uit het slijk gered
en op een rots in veiligheid gebracht.
Ik was al opgegeven,
maar Hij liet mij herleven!
Nu zing ik tot zijn eer
een nieuw verlossingslied.
Laat ieder die het ziet
vertrouwen op de HEER.*

- 3 *Een offer of geschenk maakt U niet blij.
Wat U graag wilt dringt tot mij door.
Aan uw bevel geef ik gehoor:
hier ben ik, HEER, uw boek gaat over mij.
Uw wil voor heel mijn leven
staat daarin opgeschreven.
Wat is het goed, mijn God,
dat ik U elke dag
van harte dienen mag.
Ik koester uw gebod.*

- 4 *Beziel geef ik de blijde boodschap door:
ik zwijg niet over wie U bent.
Uw goedheid, HEER, is ongekend.
Ik houd het volk uw trouw en liefde voor.
U toont uw medeleven.
U wilt bescherming geven.
Open uw hart voor mij.
Omring mij telkens weer
met uw ontferming, HEER.
Sta mij met liefde bij.*

- 6 *Wie zijn geluk alleen van U verwacht
zal lachen en zal vrolijk zijn.
Wie op U bouwt, zingt dit refrein:
'Groot is de HEER, geweldig is zijn macht.'
Ik ben in mijn ellende
voor U geen onbekende.
Mijn redder, dat bent U.
HEER, U vergeet mij niet;
U weet van mijn verdriet.
Mijn God, bevrijd mij nu.*

*tekst: Jan Pieter Kuijper | melodie: Genève 1551
© Small Stone Media t/a Dicht bij de Bijbel*

20 Psalm 42

- 1 *'t Hijgend hert, der jacht ontkomen,
schreeuwt niet sterker naar 't genot
van de frisse waterstromen,
dan mijn ziel verlangt naar God.
Ja, mijn ziel dorst naar de HEER;
God des levens, ach, wanneer
zal ik naad'ren voor uw ogen,
in uw huis uw naam verhogen?*
- 3 *O mijn ziel, wat buigt g' u neder,
waartoe zijt g' in mij ontrust?
Voed het oud vertrouwen weder,
zoek in 's Hoogsten lof uw lust,
want Gods goedheid zal uw druk
eens verwiss'len in geluk.
Hoop op God, sla 't oog naar boven,
want ik zal zijn naam nog loven.*
- 5 *Maar de HEER zal uitkomst geven,
Hij, die 's daags zijn gunst gebiedt.*



'k Zal in dit vertrouwen leven
en dat melden in mijn lied.
'k Zal zijn lof zelfs in de nacht
zingen, daar ik Hem verwacht,
en mijn hart, wat mij moog' treffen,
tot de God mijns levens heffen.

Oude berijming (1773)

21^a Als een hert dat verlangt naar water

naar Psalm 42

- 1 Als een hert dat verlangt naar water,
zo verlangt mijn ziel naar U.
U alleen kunt mijn hart vervullen,
mijn aanbidding is voor U.

Refrein:

*U alleen bent mijn kracht, mijn schild,
aan U alleen geef ik mij geheel.
U alleen kunt mijn hart vervullen,
mijn aanbidding is voor U.*

- 2 'k Wil U meer dan goud of zilver
alleen U geeft overvloed.
U alleen geeft mij ware vreugde,
als mijn hart uw hart ontmoet.
Refrein

21^b As the deer pants for the water

- 1 As the deer pants for the water
so my soul longs after You;
You alone are my heart's desire
and I long to worship You.

Refrein:

*You alone are my strength, my shield;
to You alone may my spirit yield:
You alone are my heart's desire
and I long to worship You.*

- 2 I want You more than gold or silver,
only You can satisfy;
You alone are the real joy-giver
and on You I can rely.
Refrein
- 3 You're my friend and You're my brother
even though You are a king:
I love You more than any other,
so much more than anything.
Refrein

*tekst en melodie: M. Nystrom - 'As the deer pants for the water'
vertaling: C. Krommenhoek-Oerlemans
© 1984 Restoration Music, Ltd. (Admin. door Small Stone Media) |
Opwekking 281*

22 Psalm 46

- 1 God, onze burcht, blijft voor ons zorgen;
in nood zijn wij bij Hem geborgen.
Wij krimpen niet van angst ineen
al wankelt alles om ons heen,
al worden door de woeste golven
de hoge bergen haast bedolven:
de God van Jakob staat ons bij,
in zijn bescherming schuilen wij.
- 2 De stad waar God verblijft is heilig.
Fris water ruist, hier is het veilig.
Wanneer een vijand haar belaagt
helpt God zodra de morgen daagt.
Woedende volken, wereldrijken -
één woord van Hem en zij bezwijken.
De God van Jakob staat ons bij,
in zijn bescherming schuilen wij.
- 3 Zie hoe de HEER in alle landen
de wapens wegslaat uit de handen:
Hij breekt de boog, slaat stuk de speer,
brandt wagens weg - geen oorlog meer!
God spreekt: 'Houd op! Ik ben verheven
hoog boven wie op aarde leven.'
De God van Jakob staat ons bij,
in zijn bescherming schuilen wij.

*tekst: Adriaan Molenaar | melodie: Genève 1551
© Small Stone Media t/a Dicht bij de Bijbel*

23 Psalm 47

- 1 Juicht, o volken, juicht,
handklapt, en betuigt
onze God uw vreugd,
weest te zaâm verheugd,
zingt des Hoogsten eer,
buigt u voor Hem neer.
Alles ducht zijn kracht,
alles vreest zijn macht.
Zijne Majesteit
maakt haar heerlijkheid
over 't rond der aard',
wijd en zijd vernaard.



- 2 God vaart voor het oog
met *gejuich* omhoog;
't schel bazuïngeluid
galmt *Gods glorie* uit.
Heft de *lofzang aan*,
zingt *zijn wonderdaän*,
zingt de *schoonste stof*,
zingt des *Konings lof*
met een *zuiv're galm*,
met een *blijde psalm*:
Hij, de *Vorst der aard*,
is die *hulde waard*.

Oude berijming (1773)

24 Psalm 51

- 1 Heb *medelijden God*. Ik roep U aan
omdat uw hart gevuld is met *genade*.
Wis alle schuld weg, al mijn *slechte daden*.
Mijn zonden blijven mij voor ogen staan;
Wat ik gedaan heb is *ontstellend slecht*;
ik heb mij tegenover U *misdragen*.
Welk *vonnis* U ook *velt*, het is terecht.
Ten einde raad wil ik *vergeving* vragen.
- 2 Vanaf de *moederschoot* heb ik al schuld.
Het *kwaad* zat in mij toen ik werd geboren.
Maar U laat diep in mij voor *wijsheid* horen;
U wilt dat *waarheid heel mijn hart* vervult.
Ontzondig mij *geheel*, dan ben ik rein.
Was mij, zodat ik *wit zal zijn van binnen*,
zelfs *witter* dan de *witste sneeuw* kan zijn.
Eerst brak U mij, laat nu de *vreugde* winnen.
- 3 Zuiver mijn hart, God, *wis mijn fouten* uit.
Vernieuw mijn geest, wil al mijn *schuld vergeven*.
Ik kan alleen *standvastig met U* leven
als U de ogen voor mijn *zonden* sluit.
Geef mij de *blijdschap* die ik heb gekend,
kracht door uw Geest om U *opnieuw* te eren.
Dan leer ik wie *verdwaald zijn* wie U bent.
Zij zullen *luisteren en zich bekeren*.
- 4 Door *offers* worden *schulden* niet voldaan.
In *dode dieren* *schept U geen behagen*.
U neemt ons hart, *gebroken en verslagen*,
genadig als een offergave aan.
Bouw *Sion* op in al haar *oude pracht*.
Dan wordt het offer, *rein en ongeschonden*,
weer naar de eisen van uw wet *gebracht*.
Zonder gebrek draagt het voor ons de *zonden*.

tekst: Jan Pieter Kuijper | melodie: Genève 1551
© Small Stone Media t/a Dicht bij de Bijbel

25 Create in me a clean heart

naar Psalm 51:12-14

Create in me a clean heart, o God
and renew a right spirit within me. } 2x

Cast me not away from thy presence, o Lord
and take not thy Holy Spirit from me.
Restore unto me the joy of thy salvation
and renew a right spirit within me.

tekst en melodie: Keith en Melody Green
© 1984 For The Shepherd Music (Admin. by Capitol CMG
Publishing) | Opwekking 389

26 Psalm 56

- 5 Ik roem in God; ik prijs 't onfeilbaar woord;
ik heb het zelf uit *zijne mond* gehoord.
'k Vertrouw op God, door *gene vrees* gestoord,
wat sterv'ling zou mij schenden?
Ik heb beloofd, wanneer G' in mijn ellenden
mij bijstand bood en 't onheil af zoudt wenden,
tot U, o God, mijn *lofzang op te zenden*,
door *ijver aangespoord*.
- 6 Gij hebt mijn ziel *beveiligd* voor de dood,
Gij richt mijn voet, dat hij zich nimmer stoot,
Gij zijt voor mij een schild in alle nood,
Gij hebt mijn smart verdreven,
uw dierb're gunst is m' altoos bijgebleven.
'k Zal voor *Gods oog*, naar *zijn bevelen* leven:
zo word' door mij zijn naam altoos verheven;
zo word' zijn lof vergroot.

Oude berijming (1773)

27 Psalm 62

- 1 Bij God alleen kom ik tot rust.
Stil word ik mij ervan bewust
dat Hij, mijn redder, mij zal sparen.
Hij is de rots van mijn bestaan,
de burcht die ik mag binnengaan.
Voor vallen zal Hij mij bewaren.
- 3 Zoek rust bij God, mijn ziel, en zwijg.
Ik wacht tot ik verhoring krijg,
tot ik zijn redding zal ervaren.
Hij is de rots van mijn bestaan,
de burcht die ik mag binnengaan.
Voor vallen zal Hij mij bewaren.
- 4 In al mijn nood is God dichtbij;
mijn redding en mijn eer is Hij,
de rots, de toevlucht in mijn leven.
Mijn volk, vertrouw Hem toch altijd!
Je zorgen kun je bij Hem kwijt.
Hij zal ons zijn bescherming geven.



- 5 Een mensenkind *is maar* een zucht,
gewichtigheid *niet meer dan* lucht
wanneer de Heer een mens gaat wegen.
Vestig je hoop *niet op* geweld;
verkoop jezelf *niet aan* je geld,
al heb je nog zo veel gekregen.
- 6 God sprak tot mij *dit* ene woord,
zelfs tweemaal heb ik het gehoord:
'Aan Mij is alle macht op aarde.'
Heer, U bent liefdevol en goed;
U geeft elk mens naar wat hij doet,
U kent van ieders werk de waarde.

tekst: Adriaan Molenaar
melodie: Genève 1542/Lyon 1547 - Psalm 24
© Small Stone Media t/a Dicht bij de Bijbel

28 Psalm 65

- 1 De stilte draagt mijn stem naar boven
in lofzang, tot uw eer,
want alles wat ik U beloofde,
dat komt U toe, o Heer.
Wij hebben niet vergeefs gebeden
tot U die antwoord geeft,
U hoort ons roepen hier beneden,
tot U komt al wat leeft.
- 2 De zwarte schaduw van de zonde,
van duisternis vervuld,
verzwolg mij, richtte mij te gronde -
maar U verzoent mijn schuld.
Wie U verkiest, mag bij U komen
en schuilen in uw huis
en, in genade aangenomen,
zelfs wonen bij U thuis.
- 3 O God, in uw geduchte daden
deelt zich uw heil ons mee.
Op U vertrouwt de hele aarde
tot aan de verste zee,
U die de bergen lange jaren
laat vaststaan, naar uw wil,
die ruwe golven laat bedaren,
en woeste volken stilt.
- 4 Dat elke avond, elke morgen
de wereld voor U juicht,
en vol van dank voor al uw zorgen,
ons hart zich naar U buigt.
Het land wordt vruchtbaar door uw zegen,
U zorgt dat alles groeit,
U vult rivieren met uw regen,
zodat de akker bloeit.

- 5 Het water sijpelt in de voren,
de aarde raakt doordrenkt,
en uit de kluiten kiemt het koren
dat nieuwe krachten schenkt.
Een groene sluier van verwachting
ontluikt onder uw voet,
U laat een spoor van zegen achter,
een land vol overvloed.
- 6 Het landschap lacht, de heuvels stralen
van groen, de weiden staan
vol sappig gras, en in de dalen
beneden ruist het graan.
De velden zijn bedekt met koren,
het land is vol van vee,
de hele schepping laat zich horen,
en zingt en jubelt mee.

tekst: Enny de Bruijn
melodie: Straatsburg 1545/Lyon 1547/Genève 1551 - Psalm 72
© Enny de Bruijn | Nieuw Berijmd

29 Psalm 66

- 1 Juich, aarde, om Gods naam te prijzen;
eer Hem op ieder continent.
Zeg Hem: 'Uw wonderen bewijzen
hoe ontzagwekkend groot U bent.
De hele wereld is getuige;
uw vijand knielt zelfs voor U neer.
Laat alle mensen voor U buigen,
uw naam bezingen tot uw eer.'
- 2 God laat ons steeds zijn macht ervaren;
kijk vol aanbidding met mij mee:
Hij bracht de golven tot bedaren,
maakte een pad dwars door de zee.
Zijn volk kon veilig oversteken;
we prezen God, we bleven droog!
De Heer laat zich niet tegenspreken;
Hij houdt de volken in het oog.
- 3 Dank onze God, Hij geeft ons leven.
Zing, alle volken, prijs Hem luid.
Hij heeft ons nieuw houvast gegeven;
nu gaan wij niet meer onderuit.
Wij zijn gelouterd door het lijden,
moesten door vuur en water gaan.
Maar U bood ons, toen U bevrijdde,
een ongekende welvaart aan.



- 5 Kom, *luister, Gods* vertrouwelingen,
hoor *wat Hij heeft gedaan* voor mij;
Hij *gaf mij reden om te zingen*,
zodra ik riep, *verhoorde* Hij.
Hield ik me bezig met het kwade,
dan had de Heer mij niet gehoord.
Maar Hij is trouw en vol genade.
Goddank! Hij hoorde ieder woord.

tekst: Jan Pieter Kuijper
melodie: Straatsburg 1545/Genève 1551 – Psalm 118
© Small Stone Media t/a Dicht bij de Bijbel

30 Psalm 67

- 1 God, *geef genade, geef uw zegen*;
toon ons uw *stralende* gezicht.
Op aarde kent men dan uw wegen;
de wereld ziet uw reddend licht.
Laat elk volk U prijzen
U de eer bewijzen,
zeggen: God is goed!
Laat de wereld zingen
van de grote dingen
die U deed en doet.
- 2 Laat alle volken zich verblijden
omdat U wereldwijd regeert.
U zult de landen eerlijk leiden;
elk onrecht wordt door U gekeerd.
Laat elk volk U prijzen
U de eer bewijzen,
zeggen: God is goed!
Laat de wereld zingen
van de grote dingen
die U deed en doet.
- 3 De aarde heeft haar oogst gegeven;
God geeft ons zegen, dag na dag.
Ook wie in verre landen leven
vereren Hem met diep ontzag.
Laat elk volk U prijzen
U de eer bewijzen,
zeggen: God is goed!
Laat de wereld zingen
van de grote dingen
die U deed en doet.

tekst: Adriaan Molenaar | melodie: Straatsburg 1545/Lyon 1547 –
Psalm 33 | © 2015 Small Stone Media t/a Dicht Bij De Bijbel

31 Psalm 68

- 2 Maar 't vrome volk in U verheugd,
zal huppelen van zielevreugd,
daar zij hun wens verkrijgen.
Hun blijdschap zal dan onbepaald
door 't licht, dat van zijn aanzicht straalt,

ten hoogsten toppunt stijgen.
Heft Gode blijde psalmen aan,
verhoogt, verhoogt voor Hem de baan,
laat al wat leeft Hem eren!
Bereidt de weg, in Hem verblijd,
die door de vlakke velden rijdt:
Zijn naam is HEER der heren.

- 10 Geloofd zij God met diepst ontzag!
Hij overlaadt ons dag aan dag
met zijne gunstbewijzen.
Die God is onze zaligheid;
wie zou die hoogste Majesteit
dan niet met eerbied prijzen?
Die God is ons een God van heil,
Hij schenkt uit goedheid zonder peil
ons 't eeuwig, zalig leven.
Hij kan en wil en zal in nood,
zelfs bij het naad'ren van de dood,
volkomen uitkomst geven.
- 17 Hoe groot, hoe vrees'lijk zijt G' alom
uit uw verheven heilgdom,
aanbidd'lijk Opperwezen!
't Is Israels God, die krachten geeft,
van wie het volk zijn sterkte heeft:
looft God, elk moet Hem vrezen.

Oude berijming (1773)

32 Psalm 72

- 1 Geef, Heer, de Koning uwe rechten,
en uw gerechtigheid
aan 's Konings zoon, om uwe knechten
te richten met beleid.
Dan zal Hij al uw volk beheren
rechtvaardig, wijs en zacht,
en uw ellendigen regeren,
hun recht doen op hun klacht.
- 2 De bergen zullen vrede dragen,
de heuvels heilig recht.
Hij zal hun vrolijk op doen dagen
het heil, hun toegezegd.
't Ellendig volk wordt dan uit lijden
door zijne arm gerukt.
Hij zal nooddriftigen bevrijden,
verbrijz'len, wie verdrukt.
- 7 Nooddriftigen zal Hij verschonen,
aan armen, uit genâ,
zijn hulpe ter verlossing tonen:
Hij slaat hun zielen gâ.
Als hen geweld en list bestrijden,
al gaat het nog zo hoog,
hun bloed, hun tranen en hun lijden
zijn dierbaar in zijn oog.



- 11 *Zijn naam moet eeuwig eer ontvangen,
men loov' Hem vroeg en spâ!
De wereld hoor', en volg' mijn zangen,
met amen, amen, na!*

Oude berijming (1773)

33 Psalm 73

- 1 *Gods volk kan op zijn liefde aan.
Hij helpt wie op zijn wegen gaan.
Toch ben ik bijna uitgegleden,
want ik was boos en ontevreden.
Ik keek met afgunst naar het lot
van hen die leven zonder God.
Zij zijn gezond en eten goed,
terwijl een ander lijden moet.*
- 6 *Mijn hart was vol verbittering
toen ik mijn eigen wegen ging.
Ik heb me boos, terneergeslagen,
als een stompinnig dier gedragen.
Maar nu weet ik U dicht bij mij;
U neemt mijn hand, U staat mij bij.
U bent het die mij veilig leidt
en opneemt in uw heerlijkheid.*
- 7 *Wie heb ik in het hier en nu
en in de hemel buiten U?
Geen ander kan mij vreugde geven;
U bent de liefde van mijn leven.
Al zou mijn lichaam ook vergaan,
U bent de rots van mijn bestaan.
U biedt mij troost en veiligheid;
U bent mijn God, nu en altijd.*
- 8 *Wie U ontrouw is, U verlaat,
snelt naar zijn einde en vergaat.
Bij U te zijn is mijn verlangen;
U zult mij liefdevol ontvangen.
U bent de HEER op wie ik bouw,
die ik met hart en ziel vertrouw.
Aan iedereen maak ik bekend
hoe machtig, groot en goed U bent.*

*tekst: Jan Pieter Kuijper | melodie: Genève 1562
© Small Stone Media t/a Dicht bij de Bijbel*

34 Psalm 77

- 1 *Luid roep ik tot God zal horen;
haast heb ik de moed verloren.
Ik roep God met luide stem,
strek mijn handen uit naar Hem.
Rusteloos zijn mijn gedachten,
troosteloos de lange nachten.
Wanhoop voel ik en verdriet;
aan Hem denken helpt me niet.*

- 2 *Zonder woorden, aangeslagen,
lig ik wakker vol met vragen.
Steeds haal ik mij voor de geest
hoe het vroeger is geweest:
hoe ik spelend op de snaren
Gods nabijheid heb ervaren.
Nu klinkt treurig mijn refrein:
zou Hij mij vergeten zijn?*
- 3 *Heeft de Heer dan echt besloten
ons voor altijd te verstoten?
Wat als Hij nu nooit meer komt,
als zijn woord voorgoed verstomt?
Is God zijn verbond vergeten;
wil Hij niets meer van ons weten?
Is Hij meer van toorn vervuld
dan van liefde en geduld?*
- 4 *Pijn doet het dat God al tijden
niets laat zien van medelijden.
Hij, de allerhoogste Heer,
toont zijn sterke hand niet meer.
Ik blijf denken aan uw werken,
hoe U ons uw trouw liet merken.
Ik zorg dat ik niets vergeet
van de daden die U deed.*
- 5 *Heilig is uw weg, verheven.
Welke god staat niet te beven?
U, die onnavolgbaar bent
maakt uw naam met macht bekend.
Opzienbarend zijn uw daden,
wonderen van uw genade.
Volken zagen wereldwijd
hoe uw arm ons heeft bevrijd.*
- 6 *Zeeën zijn toen zij U zagen
bevend op de vlucht geslagen.
Wolken goten water uit;
heel de hemel gaf geluid.
Dreigend flitsten bliksemschichten
die de wereld fel verlichtten.
Donder rolde dreunend rond,
siddering trok door de grond.*
- 7 *Onder huizenhoge golven
werd de weg van U bedolven.
Waar uw volk gelopen had
was geen spoor meer van een pad.
Als een trouwe herder leidde
U het volk dat U bevrijdde.
Mozes' en Aärons hand
bracht de kudde naar uw land.*

*tekst: Jan Pieter Kuijper | melodie: Straatsburg 1545/Lyon
1547/Genève 1551 - Psalm 86
© Small Stone Media t/a Dicht bij de Bijbel*



35 Psalm 80

- 1 Hoor naar ons bidden, trouwe herder,
en leid uw Israël weer verder.
U troont in heiligheid en pracht.
Sta op en red uw volk met macht.
God, toon uw vriendelijk gezicht;
verschijn met uw bevrijdend licht.
- 2 Heer van de sterke hemelmachten,
laat ons niet langer biddend wachten.
Met tranen eten wij ons brood;
de vijand spot met onze nood.
God, toon uw vriendelijk gezicht,
verschijn met uw bevrijdend licht.
- 6 Kom aan uw volk uw vrede geven.
Laat uw geliefde zoon weer leven.
Dan roepen wij uw naam weer aan,
gaan wij nooit meer bij U vandaan.
God, toon uw vriendelijk gezicht,
verschijn met uw bevrijdend licht.

tekst: Arjen Vreugdenhil | melodie Genève 1562
© Small Stone Media t/a Dicht bij de Bijbel

36 Psalm 84

- 1 Hoe lieflijk, hoe vol heilgenot,
o HEER, der legerscharen God,
zijn mij uw huis en tempelzangen!
Hoe branden mijn genegenheên
om 's HEEREN voorhof in te treên,
mijn ziel bezwijkt van sterk verlangen;
mijn hart roept uit tot God, die leeft
en aan mijn ziel het leven geeft!
- 2 Zelfs vindt de mus een huis, o Heer!
De zwaluw legt haar jongskens neer
in 't kunstig nest bij uw altaren.
Bij U, mijn Koning en mijn God,
verwacht mijn ziel een heilrijk lot,
geduchte HEER der legerscharen!
Welzalig hij, die bij U woont,
gestaâg U prijst en eerbied toont.
- 3 Welzalig hij, die al zijn kracht
en hulp alleen van U verwacht,
die kiest de welgebaande wegen.
Steekt hem de hete middagzon
in 't moerbeidal, Gij zijt hun bron
en stort op hen een milde regen,
een regen, die hen overdekt,
verkwikt en hun tot zegen strekt.
- 6 Want God, de Heer, zo goed, zo mild,
is t' allen tijd een zon en schild.
Hij zal genaad' en ere geven.
Hij zal hun 't goede niet in nood

onthouden, zelfs niet in de dood,
die in oprechtheid voor Hem leven.
Welzalig, HEER, die op U bouwt
en zich geheel aan U vertrouwt!

Oude berijming (1773)

37 Wat hou ik van uw huis

Psalm 84

- 1 Wat hou ik van uw huis,
HEER van de hemelse legers.
Ik kan zo sterk verlangen naar
de binnenpleinen van de HEER.
Diep in mijn lijf is zo'n heimwee,
zo'n blijvende schreeuw om de levende God.
- 2 Een vogel is er thuis,
HEER van de hemelse legers.
Een zwaluw voedt haar jongen op
bij U onder de pannen, God.
Wonen bij U is een zegen,
zo'n blijvende kans om te zingen voor U.
- 3 Gelukkig wie naar U
vol van verlangen op weg zijn,
zelfs in het dorre bomendal
zien zij een bron en regenval,
gaan ze van zegen tot zegen,
naar God die verschijnt in zijn heilige stad.
- 4 Ach hoor en kijk naar mij,
HEER van de hemelse legers.
Ja liever één dag dichtbij U
dan duizend dagen zonder U.
Liever bij U aan de drempel
dan binnen te zijn in een duistere tent.
- 5 De Heer beveiligd ons,
eer en geluk zal Hij geven,
Hij heeft zijn liefde nooit ontzegd
aan mensen, eerlijk onderweg.
HEER van de hemelse legers,
gelukkig zijn zij die vertrouwen op U.

tekst: Ria Borkent | melodie: Cees de Vreede
© Psalmen voor Nu

38 Psalm 86

- 4 Leer mij naar uw wil te hand'len,
laat mij in uw waarheid wand'len.
Voeg geheel mijn hart tezaam
tot de vrees van uwe naam.
HEER mijn God, ik zal U loven,
heffen 't ganse hart naar boven.
Ja, uw naam en majesteit
loof ik tot in eeuwigheid.



- 5 Gij zijt groot en zeer verheven,
Gij doet wond'ren aan ons leven.
Gij zijt God, ja Gij alleen,
goedertieren om ons heen.
Heer, Gij hebt mij aangenomen,
mij weer tot het licht doen komen
uit de diepten van de dood.
Ja, uw goedheid is zeer groot.

tekst: Jan Willem Schulte Nordholt en Jan Wit
melodie: Straatsburg 1545/Lyon 1547/Genève 1551
© ISK

39 Psalm 87

- 1 Op hoge heuvels met een rijk verleden,
gewijde bergen, heilig voor de HEER,
ligt Sion - van haar poorten houdt Hij meer
dan van de pracht en praal van Jakobs steden.
- 2 Rahab heeft Hij nooit uit het oog verloren;
ook Filistea, Tyrus, Babylon
en Nubië, elk volk onder de zon
is hier in Sion, stad van God, geboren.
- 3 De hele wereld zal van Sion horen.
De Allerhoogste houdt haar zelf in stand.
De HEER schrijft bij elk volk met eigen hand:
'Ook jij bent hier, in deze stad, geboren.'
- 4 'Gods wereldwijde werk is hier begonnen',
zo zingen alle volken in refrein.
Ze dansen van geluk, van groot tot klein:
'In jou, mijn stad, ontspringen al mijn bronnen.'

tekst: René Barkema, David Heek | melodie Genève 1562
© Small Stone Media t/a Dicht Bij De Bijbel

40 Psalm 89

- 1 'k Zal eeuwig zingen van
Gods goedertierenheên,
uw waarheid t' allen tijd
vermelden door mijn reên.
Ik weet hoe 't vast gebouw
van uwe gunstbewijzen
naar uw gemaakt bestek,
in eeuwigheid zal rijzen:
zo min de hemel ooit
uit zijne stand zal wijken,
zo min zal uwe trouw
ooit wank'len of bezwijken.
- 7 Hoe zalig is het volk
dat naar uw klanken hoort,
zij wand'len, HEER, in 't licht
van 't godd'lijk aanschijn voort,
zij zullen in uw naam
zich al de dag verblijden!

Uw goedheid straalt hun toe,
uw macht schraagt hen in 't lijden,
uw onbezweken trouw
zal nooit hun val gedogen,
maar uw gerechtigheid
hen naar uw woord verhogen.

- 8 Gij toch, Gij zijt hun roem,
de kracht van hunne kracht.
Uw vrije gunst alleen
wordt d' ere toegebracht!
wij steken 't hoofd omhoog
en zullen d' eerkroon dragen
door U, door U alleen,
om 't eeuwig welbehagen,
want God is ons ten schild
in 't strijdperk van dit leven
en onze Koning is
van Israels God gegeven.

Oude berijming (1773)

41 Psalm 90

- 1 Vanouds bent U de God naar wie wij vluchten,
bij wie ook onze ouders schuilplaats zochten.
Voordat de wereld werd gewekt door woorden,
en voor de hoge bergen zijn geboren,
was U er, boven, buiten alle tijd,
van eeuwigheid en tot in eeuwigheid.
- 2 Wij stervelingen, broos en klein, wij allen
zijn straks voorbij, tot stof uiteengevallen.
De eeuwen lijken ons zo lang te duren,
maar duizend jaar zijn U als een paar uren.
U vaagt ons weg, ons leven is zo kort.
Wij zijn als gras dat groeit, verwelkt, verdort.
- 3 Want door uw toorn bezwijken onze harten.
Uw licht maakt onze zonde des te zwarter.
In moeite en verdriet gaan onze dagen
voorbij, als in een zucht, terwijl we klagen.
Soms zeventig, soms tachtig worden wij.
Dan komt de dood. Ons leven vliegt voorbij.
- 4 Elk jaar ziet onze leeftijd langzaam stijgen -
leer ons zo tellen dat we inzicht krijgen.
Hoe lang nog, HEER? Wie vreest uw macht en woede?
Wie zal ons voor uw sterke toorn behoeden?
Ontferm U, kom bij ons terug, en leid
ons, mensen van vandaag, door deze tijd.
- 5 Vervul ons in de morgen met uw vreugde,
en laat uw liefde ons altijd verheugen.
Troost ons, o Heer, leer ons uw naam weer kennen,
vergoed ons alle jaren van ellende,
leer ons een volk te zijn dat U verwacht,
toon ons opnieuw uw daden en uw macht.





“Met het oog op de jeugd, moeten
wij lezen, zingen, preken, schrijven en
verzen componeren en telkens wanneer
het nuttig en heilzaam is, zou ik alle
klokken maar laten luiden, alle orgels
laten dreunen en alles geluid laten
maken waar geluid in zit.”

**Luther, in het voorwoord
van zijn gezangsbundel**

www.hgjb.nl | www.kokboekencentrum.nl

hgjb



NUR 709