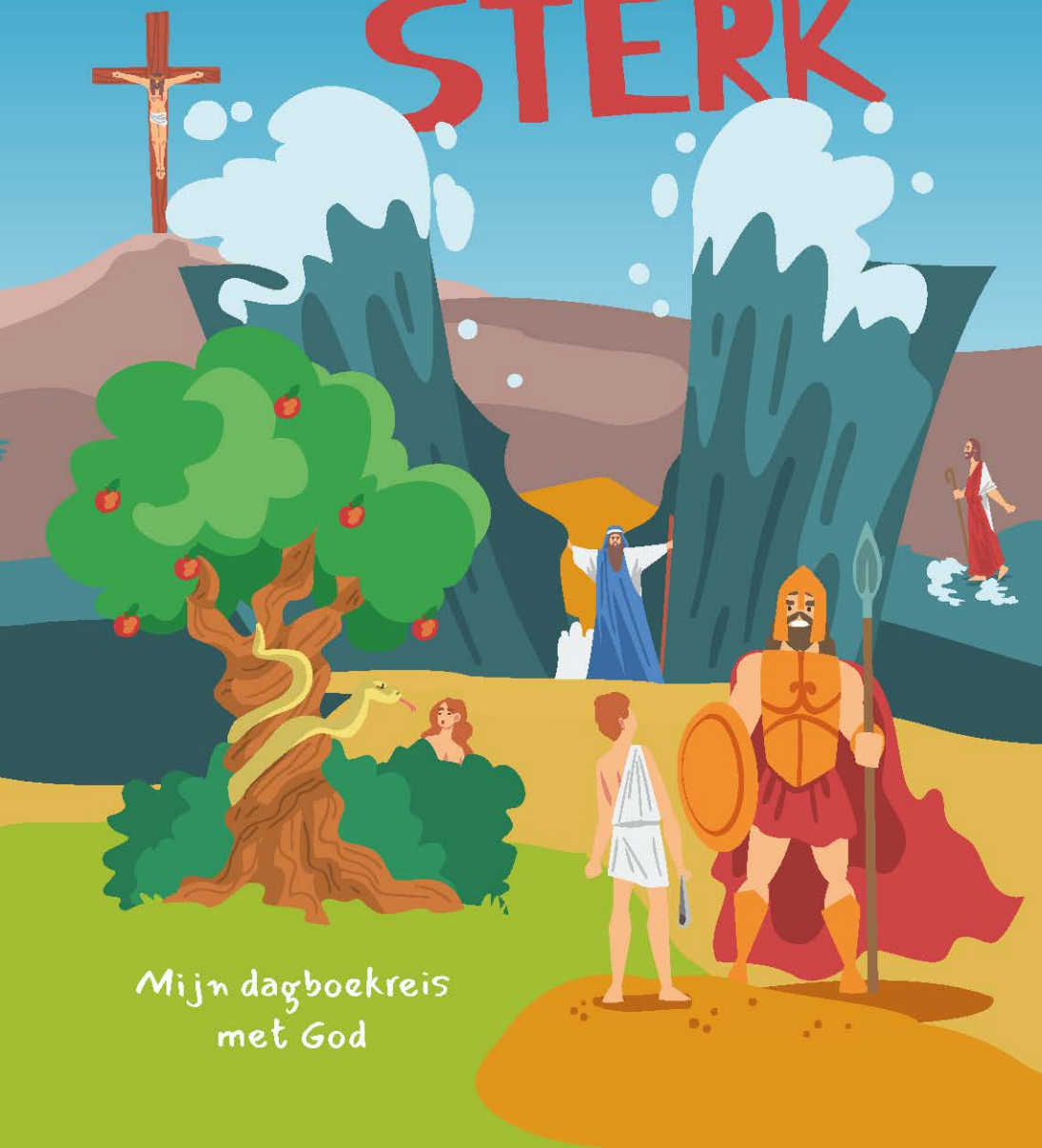


Ina van der Beek

Samen STERK



Mijn dagboekreis
met God

Dit dagboek verscheen eerder onder de titel *Oeroud & springlevend* maar is volledig herzien.

Omslagontwerp en vormgeving binnenwerk: Flashworks ontwerpers, Kampen

ISBN 978 90 435 4392 7

ISBN 978 90 435 4393 4 (ebook)

NUR 707

www.kokboekencentrum.nl

© 2025 KokBoekencentrum Uitgevers, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Tekst- en datamining zijn niet toegestaan.

KokBoekencentrum Uitgevers vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van het papieren boek van deze titel is daarom gebruikgemaakt van papier waarvan het zeker is dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.

*Dit boek schreef ik voor alle kinderen, maar speciaal voor
Manou, Tijn, Mees, Fenna, Julia en Seth.*

Inhoud

Voorwoord	9
1. God heeft alles gemaakt	12
2. Adam en Eva in het paradijs	19
3. Buiten het paradijs	26
4. Het verhaal van Noach	33
5. Abram, Saraï en Hagar	40
6. Het verdrietige verhaal van Sodom en Gomorra	47
7. Het verhaal van Isaak en Ismaël	54
8. Een moeilijke opdracht voor Abraham	61
9. Het verhaal van Isaak en Rebekka, Esau en Jakob	68
10. Het verhaal van Jakob, Lea en Rachel	75
11. Het verhaal van Jozef	82
12. Op reis door de woestijn	89
13. Tien goede regels	96
14. Het bijzondere verhaal van Bileam en Balak	103
15. Rachab, de vrouw in Jericho	110
16. Gideon, de dappere held	117
17. Simson	124
18. Noömi en Ruth	131
19. De geboorte van Samuel	138
20. Het verhaal van David, Nabal en Abigaïl	145
21. Koningen in Israël	152
22. De wijze woorden van koning Salomo	159
23. Elia moet vluchten voor Achab	166
24. Achab en de wijngaard van Nabot	173
25. Naäman uit Syrië	180
16. Hoe Hadassa koningin Ester werd	187
27. Het verhaal van koningin Ester	194

28. De psalmen – liederen voor God	201
29. Daniël en zijn drie vrienden	208
30. Het verhaal van Jona	215
31. Zacharias en Elisabet	224
32. Kerstfeest: de Redder is geboren	231
33. Jezus kiest zijn leerlingen	238
34. Jezus op het bruiloftsfeest	245
35. Jezus legt uit wat echt geluk betekent	252
36. Door een gat in het dak naar Jezus	259
37. De man die niet wilde vergeven	266
38. Jezus leert ons bidden	273
39. Het verhaal van de barmhartige Samaritaan	280
40. Jezus trekt rond door het land	287
41. Het verhaal van de jongen die weggaat en weer terugkomt ..	294
42. Tien melaatse mannen	301
43. Goed zijn voor andere mensen	308
44. Lazarus komt terug uit de dood	315
45. Jezus eet met zijn discipelen de pesachmaaltijd	322
46. De zeven kruiswoorden	329
47. Jezus is opgestaan!	336
48. Jezus gaat naar de hemel en stuurt de heilige Geest	343
49. Het verhaal van Saulus	350
50. Petrus en Cornelius	357
51. Petrus gevangen en weer vrij	364
52. Paulus vertelt overal het goede nieuws	371

Voorwoord

Hoi,

Wat fijn dat je dit dagboek gaat lezen! Ik heb het geschreven omdat ik hoop dat je de bijbelverhalen nog beter zult gaan begrijpen.

Verder hoop ik dat je gaat merken dat die verhalen wel lang geleden zijn gebeurd, maar dat ze helemaal niet ouderwets zijn. Het leven van de mensen uit die tijd lijkt namelijk vaak heel veel op jouw leven.

Als je de verhalen leest, ontdek je ook dat God nog steeds dezelfde is als toen. Hij houdt van je en Hij zorgt voor je. Dat is geweldig nieuws, toch?

Ina van der Beek

Verhalen
uit het
Oude Testament

1. God heeft alles gemaakt

DIT VERHAAL STAAT IN GENESIS 1

1. Het eerste cadeau van God voor de wereld

In het begin maakte God de hemel en de aarde.

Genesis 1:1

Heel lang geleden, nog voordat er mensen waren, was God er. God is er altijd geweest en God zal er altijd zijn. Dat is heel moeilijk om te begrijpen, hè? Misschien helpt het als je aan een cirkel denkt. Een cirkel heeft geen begin en geen einde, hij gaat gewoon maar door.

De aarde is een woeste, donkere plaats, vol water en waterdamp. Dan bedenkt God een prachtig plan: Hij besluit een mooie wereld te maken. We noemen dat de *schepping*, dat woord ken je vast wel.

Allereerst maakt God het licht, zodat het niet langer altijd maar donker is. God noemt het licht 'dag' en het donker 'nacht'.

Als het na een aantal uren van licht voor het eerst donker wordt, is de eerste dag voorbij.

God is blij met wat Hij heeft gedaan! Er is een begin gemaakt met de tijd. Licht is het eerste cadeau van God aan de mensen.

*Dank U wel, Here God, dat U ons het licht hebt
gegeven! Zonder licht zouden we elkaar nooit kunnen
zien en we zouden nooit veilig kunnen buitenspelen.*

2. De tweede en derde dag van Gods schepping

God zei:

'Er moet van alles groeien op het land.'

Genesis 1:11

Als het na een aantal uren weer licht wordt, begint de tweede dag. God gaat verder met zijn scheppingswerk. Hij maakt het dak van de wereld: die prachtige blauwe lucht. Nu is er beneden nog overal water, maar daarboven is ruimte tot aan de blauwe lucht en de wolken. En weer wordt het donker, het wordt avond. De tweede dag is voorbij. God ziet dat het goed is wat Hij heeft gedaan. Opnieuw wordt het licht, de derde dag breekt aan. God kijkt naar al het water en zegt: 'Dat water moet niet overal zijn.' Daarom laat Hij het op een paar plekken bij elkaar stromen, dat worden de zeeën. Daartussenin komt droog land met wat rivieren. Op dat land laat God prachtige dingen tevoorschijn komen: bomen, planten en bloemen. Wat zijn er ontzettend veel verschillende bloemen, hè? Heel grote, maar ook ieniemienie kleine bloemetjes, in allerlei kleuren en vormen. Kijk maar eens goed ... Dat heeft God knap bedacht!

Wist je dit?

Op de wereld zijn 390.900 soorten bloemen en planten.

3.

Wat God op de vierde dag maakt

*Hij zette de zon en de maan aan de hemel
om licht te geven op de aarde.*

Genesis 1:17

Wat is er al veel gebeurd in die drie dagen! Een donker, woest water is veranderd in een prachtige aarde, waarop allerlei planten en bomen groeien. Ook het mooie, groene gras en de fruitbomen heeft God gemaakt. In de vruchten die aan de bomen groeien, zitten al weer zaadjes voor volgende fruitbomen. Net zoals de pitten in een appel, die jij met het klokhuis weggooit, weet je wel?

Maar om goed te kunnen groeien, is meer nodig dan een beetje licht. Er is ook warmte nodig. Daarom bedenkt God de zon. Die heerlijke, warme zon die alles laat groeien en tegelijk een extra licht is overdag.

En omdat de nacht wel erg donker is, maakt God ook een licht voor de nacht: de maan. De maan is natuurlijk lang niet zo licht en fel als de zon, anders zou het 's nachts niet meer donker zijn. En God bedenkt er nog een heleboel kleine lichtjes bij: de miljoenen en miljoenen sterren.

Kijk maar eens omhoog als je een keer in het donker buiten bent!

Dank U wel Here God, voor het licht en de warmte van de zon en het licht van de maan en sterren.

4.

Zwemmen en vliegen

Toen werd het avond en het werd ochtend.

Dat was de vijfde dag.

Genesis 1:23

En opnieuw wordt het licht. De zon komt op, de vijfde dag begint. God zegt: 'Het water is wel heel leeg, Ik ga er dieren in laten zwemmen.' En God bedenkt allerlei vissen en de meest bijzondere zeedieren. Misschien heb je weleens een film gezien of in een zeeaquarium gekeken. Dan heb je vast wel ontdekt dat er ontelbare soorten vissen bestaan. Van de kleinste guppy tot aan de grootste walvis. En allemaal mogen ze in het water zwemmen en spartelen.

Weet je wat zo bijzonder is? Ze deden elkaar geen kwaad! De haai, de grote snoek of de krokodil, ze lieten alle andere dieren in het water met rust.

Dan kijkt God naar de lucht, daar is het ook wel erg leeg. Daarom schept God allerlei soorten vogels en vlinders. Elke soort is anders, maar er is iets wat ze allemaal hebben: vleugels om heerlijk mee te vliegen.

De lucht vult zich met allerlei vogels in de prachtigste kleuren. Wat vind jij de mooiste vogel?

God kijkt naar wat Hij heeft gemaakt en Hij ziet dat het helemaal goed is.

*Felgekleurde papagaaien en grijze musjes, ze zijn
allemaal even belangrijk voor God. En God vindt
jou nog veel belangrijker!*

5.

Grote, kleine, dikke en dunne dieren

*God maakte de dieren, alle wilde
en tamme dieren en alle kleine dieren.
En God zag hoe mooi het was.*

Genesis 1:25

De zesde dag breekt aan. Op die zesde dag doet God onvoorstelbaar mooie dingen!

Allereerst bedenkt hij dieren voor op het land. Want er zijn nu vissen in de zee en vogels in de lucht, maar op het land leeft nog niets.

Als iemand aan jou vraagt: 'Teken eens een fantasiedier', dan lukt dat misschien nog wel.

Maar als de opdracht is: 'Teken eens tien verschillende fantasiedieren', dan wordt het al een stuk moeilijker. Als je dan bedenkt hoe ontzettend veel dieren God op die zesde dag bedacht ... Tja, dan ga je een beetje begrijpen hoe groot en machtig God is! Want alle dieren die in ons land leven, maar ook alle dieren in andere delen van de wereld, heeft God bedacht en geschapen. Dat schattige konijntje met z'n hangoortjes, dat dikke varken met de krul in zijn staart, een logge olifant met die grappige slurf ... en ga zo maar door. Allemaal enorm verschillend!

En ook die dieren deden elkaar geen kwaad!

*Hoe zou het komen dat de dieren elkaar toen geen
kwaad deden, maar nu wel?*

6.

Mensen die op God lijken!

*God zei: 'Nu wil ik mensen maken.
Ze moeten op mij lijken.'*

Genesis 1:26

Als alle dieren zijn geschapen, bedenkt God iets wat nog veel geweldiger is! Al die dieren zijn natuurlijk prachtig, maar ze kunnen niet praten, niet denken. Ze zwemmen in het water, huppelen in het veld of spelen in de bossen.

Dan bedenkt God dat Hij een heel bijzonder schepsel gaat maken: een mens!

Een mens die op God zelf zal lijken.

Een mens die kan denken en zelf beslissingen zal nemen. Een mens die kan kiezen.

Een mens die de baas zou mogen zijn over alle planten en dieren.

En God maakt de eerste mens, een mens die op God zelf lijkt. 'Naar zijn beeld' staat er in de Bijbel. Dat betekent dat Hij de mensen heeft gemaakt, zoals jij misschien weleens iets van een voorbeeld natekent.

Wij mogen dus echt op God lijken. Ook jij lijkt op God!

*Moet je maar eens goed over nadenken, hoe
bijzonder dat is!*

7.

Een dag om uit te rusten en te genieten

God zegende de zevende dag.

Hij maakte van die dag een bijzondere dag.

Genesis 2:3

Dan is ook de zesde dag voorbij.

Weer wordt het avond en God kijkt naar alles wat Hij die week heeft gemaakt. Hij ziet dat het goed is.

De volgende dag, wanneer de zon weer opkomt, begint de zevende dag. God zegt: 'Deze dag is een bijzondere dag. Het is een heilige dag, een dag om uit te rusten.'

En dat gebeurt. Want al het werk is gedaan. Op die zevende dag geniet God van alles wat Hij in de voorgaande dagen heeft gemaakt.

Hij rust uit en zegt tegen de mens: 'Voortaan is de zevende dag een speciale dag. Dan hoeft je niet te werken, dan mag je uitrusten en genieten van alles om je heen.'

Misschien vind je het eigenlijk heel gewoon dat zondag een vrije dag is. Maar het is dus heel bijzonder. Een prachtig cadeau dat God voor ons heeft bedacht! Een dag om te rusten, om te genieten van de schepping, maar vooral ook om aan God te denken en Hem te danken.

Want God zei ook: 'Het is een heilige dag!'

*Een dag om te rusten / van school en van werk.
We vieren de rustdag / ga je mee naar de kerk?*

2. Adam en Eva in het paradijs

DIT VERHAAL STAAT IN GENESIS 2 EN 3

1. Wie heeft er gelijk?

*De mens (Adam) moest voor de tuin zorgen
en erop passen.*

Genesis 2:15

Stel, je hebt jaren gezeurd om een hond en op een dag zeggen je ouders: 'Verrassing! Kom maar mee. We gaan een puppy halen en dat wordt helemaal jouw hond. Jij mag voor hem zorgen.'

Daar gaan jullie en een uurtje later heb je de liefste, grappigste pup van de hele wereld in je armen.

Voordat jullie vertrekken zegt de fokker: 'Denk erom, dit hondje mag voorlopig geen gewone melk hebben. Verder mag hij alles eten en drinken, alleen geen melk, dan wordt hij ziek.'

Een paar weken later wandel je met je hond door het park.

Er komt iemand naar je toe die bewonderend naar jouw hond kijkt en zegt:

'Wat een leuke hond, zeg, maar hij is nog wel erg klein! Ik heb er een van hetzelfde ras. Je zou hem eens melk moeten geven, dan groeit hij harder.'

'Melk? Maar dat mag hij juist niet hebben, zei de fokker,' antwoordt jij.

'Flauwekul, melk is juist heel gezond, dat weet je toch? Melk bevat calcium, eiwitten, noem maar op.'

Wat zou jij doen? Naar wie luister jij?

2. Dank U wel!

*God de Heer, maakte in het oosten, in het land Eden, een tuin.
Hij bracht de mens die Hij gemaakt had, naar die tuin.*

Genesis 2:8

‘Alsjeblieft, helemaal voor jou!’

God heeft een prachtig cadeau voor de eerste mens, voor Adam: een supermooie tuin waarin hij mag wonen. Het is vast niet een tuintje zoals de tuin bij jouw huis. Nee, het is een heel park!

In de tuin staan allerlei bomen waaraan heerlijke vruchten groeien. Adam mag ervan plukken en eten wanneer hij maar zin heeft.

Dwars door die tuin stroomt een riviertje. Er is dus ook water om te drinken en misschien wel om lekker in te zwemmen als het warm is.

God heeft aan alles gedacht!

Zo is God: Hij weet precies wat wij nodig hebben en wat we fijn vinden. Hij zorgde heel goed voor Adam. En zo zorgt Hij ook voor ons, iedere dag weer. Vaak vergeten we dat wij alle mooie dingen eigenlijk van God krijgen. Ook die gewone banaan, die appel of die aardbeien; het zijn allemaal dingen die God ons geeft.

Laten we niet vergeten om Hem te bedanken voor alles, ook vandaag.

*Bedenk eens vijf dingen waarvoor jij God
vandaag wilt danken? Schrijf ze eens op, dan kun
je ze goed onthouden. En misschien nog eens
teruglezen, juist op een dag dat je je helemaal
niet blij voelt.*

De Bijbel staat vol met oude verhalen. Maar als je ze leest, merk je dat ze nog steeds van nu zijn! De mensen toen maakten dingen mee die jij ook herkent: blijdschap, zorgen, moeilijke keuzes. En God? Die is niet veranderd. Hij hielp mensen toen, en Hij helpt nu nog steeds.

Samen Sterk is een dagboek voor een heel jaar. Ina van der Beek vertelt elke week een mooi of spannend bijbelverhaal en legt daarna uit wat dat verhaal met jouw leven te maken heeft. Ook stelt ze je elke dag een vraag of is er een leuke opdracht. Zo leer je God én jezelf beter kennen, elke dag een beetje meer.

Ina van der Beek begon 30 jaar geleden met schrijven van onder andere kinderboeken, bijbelse dagboeken en andere boeken rondom de Bijbel. Je kunt haar ook kennen van de bekende boekenserie over Mees en Tijn.

Interactief
bijbels dagboek
voor kinderen
van 8-12 jaar



KokBoekencentrum.nl
UITGEVERS | UTRECHT

ISBN 9789043543927 | NUR 707



9 789043 543927