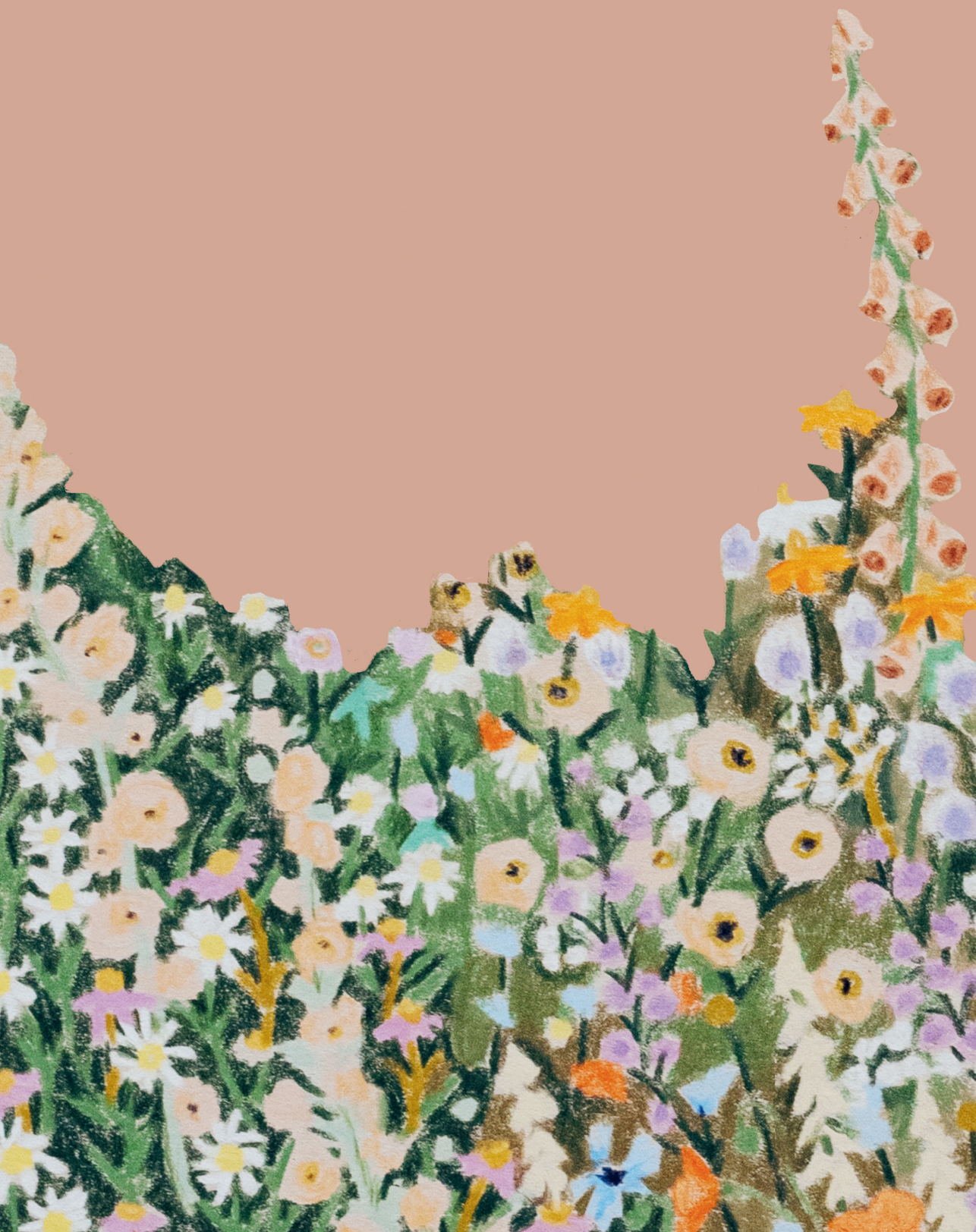




# Moeder mijmeringen

PRISCILLA DOCTER-AGTERES &  
WILLEMINE BUNK-VAN DER ZWAAG











# Moeder mijmeringen

PRISCILLA DOCTER-ACTERES &  
WILLEMINE BUNK-VAN DER ZWAAG

KokBoekencentrum Uitgevers • Utrecht



# *Inhoud*

|                    |            |
|--------------------|------------|
| <b>Groei</b>       | <b>6</b>   |
| <b>Loslaten</b>    | <b>28</b>  |
| <b>Bloei</b>       | <b>46</b>  |
| <b>Dienen</b>      | <b>60</b>  |
| <b>Identiteit</b>  | <b>82</b>  |
| <b>Moed</b>        | <b>102</b> |
| <b>Overgave</b>    | <b>116</b> |
| <b>Verandering</b> | <b>130</b> |
| <b>Verbinding</b>  | <b>146</b> |
| <b>Volheid</b>     | <b>164</b> |



# Voorwoord

*Moedermijmeringen* is geboren uit het verlangen om moeders, in alle seizoenen van hun leven, een moment van rust, herkenning en bemoeiding te bieden. Of je nu een jonge moeder bent die net begonnen is aan een nieuwe levensfase, een moeder die midden in de chaos van school, werk en gezin staat of een moeder die volwassen kinderen heeft en een nieuwe identiteit zoekt in een andere fase van het leven: dit boek is voor jou.

Moeder zijn is een wonder, een opdracht, een levenslange reis. Het is lachen door tranen heen, loslaten en vasthouden tegelijk. Het is jezelf soms kwijt zijn en jezelf opnieuw vinden, vaak door de ogen van je kind. In dit boek vind je verhalen die raken, citaten die aan het denken zetten, en Bijbelteksten die je hart willen richten op Degene die jou als eerste kende, zelfs nog vóór je moeder werd. Of je nu vijf minuten op de bank hebt of een uur aan de keukentafel, laat deze moedermijmeringen je meenemen naar een plek van herkenning, rust en hoop. Je bent niet alleen. Je verhaal doet ertoe. En jouw liefde, onvolmaakt maar oprecht, weerspiegelt iets van de liefde van God. Laten we samen op reis gaan, op zoek naar de vrouw die God heeft gemaakt, de moeder die jij mag zijn, en de unieke identiteit die jou in Zijn ogen waardevol en compleet maakt. Want wie jij bent, diep vanbinnen, is kostbaar, onvervangbaar en vol potentieel.

Leg je zorgen even neer, pak een kop thee, sla een bladzijde om en laat God tot je hart spreken.

Lieve groet,

*Willemine en Priscilla*







# Groei









# HET MOEDERSCHAP IS EEN VOORTDURENDE REIS VAN GROEI.

Van de eerste ademhaling van je kind tot de dag dat je hem of haar moet loslaten. Elke fase vraagt iets nieuws van je hart. Mijn oudste is bijna 18 en mijn jongste is net 6 geworden, dus ik heb er iets van mogen ervaren. Waar het in het begin vooral draait om zorg en nabijheid, groeit het moederschap mee met je kind: in loslaten, vertrouwen, wijsheid en liefde. Er is geen vaste route, geen handleiding die precies vertelt hoe het moet. Elke moeder bewandelt haar eigen pad, met momenten van vreugde en verwondering, maar ook van onzekerheid, zorgen en zoeken. Soms voel je je sterk en vervuld, soms juist leeg of overbelast. En toch is er in al die seizoenen iets wat blijft: jij groeit, samen met je kind. En dat maakt het moeder-zijn zo uniek en dynamisch!

Moeder worden is niet één gebeurtenis, maar een levenslang proces. Je groeit niet alleen als verzorger, maar ook als mens, als vrouw, als gelovige. In de drukte van het dagelijks leven werkt God zachtjes verder. In jouw liefde, jouw fouten en jouw overgave. Ik vind het moederschap een louterend proces.

Dit hoofdstuk nodigt je uit om stil te staan bij die groei. Om terug te kijken, dankbaar te zijn voor hoe ver je bent gekomen, en met vertrouwen vooruit te zien. En je mag, terwijl je leest en overdenkt, iets van die groei herkennen in jezelf. Een dieper wortelen in liefde, in geloof en in genade.



# Overdenking

*Zoals iemands moeder hem  
troost, zo zal Ik u troosten.*

- JESAJA 66:13

Er is een moment waarop alles verandert: het begin van het moederschap. Een nieuw leven wordt toevertrouwd aan jouw zorg, aan jouw hart, aan jouw liefde. En met dat leven wordt ook iets in jou geboren: een nieuw deel van jezelf dat leert liefhebben op een manier die dieper gaat dan woorden. Maar moederschap eindigt niet bij de eerste ademhaling van je kind. Het is een levenslange reis van groeien, loslaten en opnieuw leren vasthouden.

Of je nu moeder bent van een baby, een peuter, een tiener of een volwassen kind, de beweging blijft: geven, troosten, wachten en vertrouwen. In elke fase klinkt diezelfde belofte van God: 'Zoals een moeder troost, zo zal Ik u troosten.' God vergelijkt Zijn liefde met die van jou. De liefde die wiegt, waakt, voedt, corrigeert en loslaat.

Het moederschap is heilig werk, niet omdat het altijd licht of makkelijk is, maar omdat het weerspiegelt wie God is: liefdevol, geduldig en onvoorwaardelijk trouw. Hij ziet je, ook nu. Hij kent de tranen die je huult als niemand het merkt. De stille zorgen om je kind en de vragen die je met niemand deelt. Hij is nabij wanneer je je machteloos voelt, wanneer je kind z'n eigen weg kiest en jij alleen kunt bidden. Hij is daar als je je leeg voelt na lange dagen van zorgen, of wanneer het huis plots te stil wordt omdat je kind ouder is geworden en zijn eigen pad gaat.

Elke fase van moederschap heeft haar eigen rauwheid en haar eigen schoonheid. De nachten zonder slaap maken langzaam plaats voor de nachten waarin je wak-

ker ligt van zorgen. Het troosten verandert van een kus op een knie in een luisterend oor of een stil gebed. Toch blijft de kern hetzelfde: je hart is vol liefde, soms vermoeid, maar altijd bereid om te dragen.

Sta jezelf toe om gedragen te worden, net zoals jij draagt. Laat de verwachtingen even zakken; je hoeft niet altijd sterk te zijn. Soms is het genoeg om te huilen zonder woorden, om hulp te vragen zonder uitleg, om stil te rusten in Gods armen. Klein zijn betekent dat je mag blijven leren. Dat je ruimte hebt om te groeien, net als je kind. Met vallen en opstaan, met geloof en twijfel, met momenten van diepe vreugde en van loslaten dat pijn doet. Elke dag opnieuw is een oefening in genade.

Gedragen worden is toestaan dat een ander je opvangt: in een arm om je schouder, een vriend die luistert, een maaltijd die iemand brengt, een gebed dat voor jou wordt gebeden. Het is durven rusten in Gods zorg, zonder schuld en zonder schaamte. Want ook jij mag ontvangen wat een ander wil geven.

Soms lijkt het geloof ver weg, overschaduwd door zorgen, drukte of verdriet. Maar weet dit: God hoort ook de gebeden die niet uitgesproken worden. Hij verstaat de zucht, de stille hoop, de liefde die te groot is om in woorden te vangen. Zijn troost is vaak zacht en stil en te vinden in een glimlach, een herinnering, een omhelzing of een stukje rust.

Het moederschap vraagt om kracht, maar nog meer om overgave. Om het durven loslaten van controle en verwachtingen. Het leert je dat liefde genoeg is, ook als de situatie niet perfect is, ook als je kind andere keuzes maakt dan jij had gehoopt.



Soms groei je niet door groter te worden, maar juist door klein te durven blijven: afhankelijk, vertrouwend, gelovend. Want jij wordt gedragen door Degene die jou schiep. Hij kende jouw moederhart nog voor je kind geboren was. Hij is de Bron van jouw liefde, de Adem die je kracht geeft, de Hand die je optilt als je niet meer weet hoe verder te gaan. Weet dat elke dag heilig is, ook de gewone, onopvallende dagen. Het zorgen, luisteren, bidden, loslaten: het zijn gebaren van liefde die weerkaatsen van de hemel.

God herkent Zichzelf in jouw zorg. In jouw geduld, in je tederheid en in je volharding laat jij iets van Hem zien. En als de dagen lang lijken, of de stilte diep, onthoud dan: niets van wat je geeft gaat verloren. Elke traan, elke glimlach, elk offer van liefde is door Hem gezien en gekoesterd.

Je bent niet alleen in deze reis. Duizenden moeders gingen je voor. Ieder met haar eigen verhaal van liefde, twijfel en groei. En boven hen allen waakt de eeuwige, moederlijke Liefde van God, die troost, draagt en vernieuwt. Jij en je kind(eren) zijn in goede handen. In Zijn handen. Hij kent de liefde van een moeder en haar kind, omdat Hij ze zelf heeft bedacht. En in die liefde, in dat dragen en gedragen worden, mogen jullie rust vinden. Elke dag en in elke fase opnieuw.

# Gebed

Heer,  
Dank U dat U mij laat groeien.  
Geef mij wijsheid voor de keuzes van vandaag,  
geduld in het wachten,  
en zachtheid wanneer ik tekortschiet.  
Leer mij loslaten waar ik wil vasthouden,  
en vertrouwen waar ik het niet begrijp.  
Laat Uw liefde door mij heen stromen,  
zodat mijn zorg, mijn woorden en mijn stilte  
een weerspiegeling mogen zijn van U.  
Wees dicht bij mijn kind.  
In elke stap, elke fase en elke nieuwe dag.  
En wees dicht bij mij,  
wanneer ik moe ben of twijfel.  
Dank U dat ik nooit alleen groei,  
maar gedragen word door Uw genade.

*Amen.*



## *Overdenkingen, gebeden en gedachten over moederschap*

*Moedermijmeringen* is een inspiratieboek vol bemoediging en herkenning voor jou als moeder. Het bevat hartverwarmende (bijbel)teksten, prachtige illustraties en inspirerende overdenkingen die je eraan herinneren dat je er als moeder nooit alleen voor staat. Dit boek nodigt uit om even tot rust te komen, je hart te laten vullen en Gods aanwezigheid te ervaren in je rol als moeder. Een waardevol geschenk voor jezelf of voor een moeder die je dierbaar is.



**PRISCILLA DOCTER-AGTERES** is getrouwd en heeft zes kinderen. Ze is auteur en geeft trainingen, coachsessies en bijbels onderwijs.

**WILLEMINE BUNK-VAN DER ZWAAG** is getrouwd en heeft drie kinderen. Ze is fotografe en maakt illustraties.



**KokBoekencentrum.nl**  
UITGEVERS | UTRECHT

ISBN 9789043544610 | NUR 370



9 789043 544610

