

Leven met impact

50 verhalen over Jezus'
woorden en over mensen
die ze waarmaakten

Gerrit ten Berge

Leven met impact

Andere boeken van Gerrit ten Berge
bij KokBoekencentrum Uitgevers:

Born!

Adventsdagboek voor tieners

Gaaf

Dagboek voor tieners

Houvast

Bijbels dagboek voor jongeren

Tof!

Dagboek voor tieners

Volg je mij?

Geloofsgedichten voor jou

Yes!

Een Bijbels dagboek voor jou

Leven met impact

50 verhalen over Jezus' woorden
en over mensen
die ze waarmaakten

Gerrit ten Berge

KokBoekencentrum Uitgevers • Utrecht

Inhoudsopgave

Een leven met impact.....	7
1 Jezus spreekt over de grondwet van Gods Koninkrijk	8
2 Arm van geest?	10
3 Wie treurt, wordt getroost	12
4 Zachtmoedigen erven de hele aarde.....	15
5 Helemaal gaan voor gerechtigheid	18
6 Gelukkig wie barmhartig is	20
7 Wie rein van hart is, heeft zicht op God.....	22
8 Vredestichters zijn kinderen van God.....	24
9 Onterecht vervolgd	26
10 Je bent zalig als je vervolgd wordt omwille van Mij.....	28
11 Wees blij als je vervolgd wordt	30
12 Jij bent het zout van de aarde.....	32
13 Jij bent het licht van de wereld.....	34
14 Je mag niet doden en nog veel meer	36
15 Begeerte	38
16 Ja is ja, nee is nee.....	40
17 De rechterwang en de linkerwang	43
18 Je vijand liefhebben	45
19 Een goede manier van geven.....	47
20 Jezus' regels voor het bidden	49
21 Het juiste adres.....	51
22 Wat we nodig hebben.....	53
23 Wat verzamel je?.....	55
24 Bezorgd?.....	57
25 Het belangrijkste.....	59

26	Oordeel niet!	61
27	Bidden, zoeken en kloppen	63
28	Een nauwe ingang	65
29	Een goede boom geeft goede vruchten	67
30	Een geweldig fundament	69
31	Er is geen plek voor Mij	67
32	Schapen zonder herder	75
33	Schapen tussen de wolven	75
34	Wie is er nu slim?	80
35	Familie van Jezus	82
36	Zaaien	84
37	Belijdenis	86
38	Verslaving aan rijkdom	88
39	Meer belasting betalen?	91
40	Hier draait het om	93
41	Volhouden in moeilijke tijden	95
42	Wanneer komt het einde?	98
43	Gebruik je gaven	100
44	De scheiding	102
45	Wat je voor die ander doet, doe je voor Mij	105
46	Het Avondmaal	108
47	Ik ben bij jullie tot het einde	110
48	De taal van de liefde	113
49	Delen van je overvloed	115
50	Vrucht van de Geest	117
	Vragen en bewerkingen	119
	Ten slotte	127
	Over de auteur	128



Een leven met impact

Wie wil er niet een leven dat impact heeft en dat zinvol is voor jezelf en voor de ander? Dat je ertoe doet, dat je van waarde bent, is wat velen van ons echt belangrijk vinden.

Wat zijn er veel zaken die ons afleiden... Stiekem vinden we geld, eer en aantrekkelijkheid nogal belangrijk, want daarmee scoor je in deze wereld. Maar veel levert dat niet op, het bevredigt je op den duur niet echt. Uiteindelijk win je er niets mee.

In dit boek verken je wat wel waardevol is, wat impact heeft op jouw leven en op dat van anderen. Impact waaruit liefde spreekt, geduld en wijsheid. Niet dat al die goede dingen vanzelf in ons opkomen, helaas niet, maar je kunt je er wel in oefenen en erom bidden. Want God heeft ons gemaakt om het goede te doen en wil je daar ook bij helpen. Zijn zoon Jezus heeft ons het goede voorbeeld gegeven. Zo volmaakt als Hij zullen wij niet worden, maar we kunnen wel proberen achter Hem aan te gaan.

Liefde uitdelen is prachtig, maar lang niet makkelijk. In dit boek wil ik je helpen om een leven met impact te hebben.

Na elk hoofdstukje gebruik ik een **Voorbeeld**. Vaak gaat dat over een bekende of onbekende persoon die impact heeft gehad. Soms gebruik ik ook een kunstwerk, film of muziek ter inspiratie.

Ook geef ik per onderdeel nog **Tips**. Je kunt denken aan boeken, films of websites die over het onderwerp gaan.

Ten slotte is er de rubriek **Verder denken**, een soort verdieping. Je kunt dan ook opschrijven wat jezelf bezighoudt of wat je wilt onthouden.

Veel lees- en denkplezier!

Jezus spreekt over de grondwet van Gods Koninkrijk

Er valt heel wat te zeggen over onderwijs. Iedereen heeft daarbij eigen herinneringen. Aan vervelende vakken waar je niks van snapt, maar ook aan vakken die ontzettend interessant zijn. Dat ligt vaak aan de docent. Sommige docenten kunnen echt enthousiast zijn over hun vak en geven je iets mee waar je in je verdere leven wat aan hebt. Ik had bijvoorbeeld een geweldige geschiedenisleraar, die fantastisch kon vertellen. Hij leerde ons over de wereld en hoe je die beter kon begrijpen. Zijn lessen gaven ons waardevolle kennis, die ik nog steeds gebruik. Er zijn helaas ook slechte voorbeelden: leerkrachten die hun vak niet serieus nemen. Zij nemen jou als jongere dan ook niet serieus en dat is kwalijk en jammer. Ik ben zelf jarenlang docent geweest en uit ervaring weet ik dat veel leraren hard werken. Ze proberen het beste uit de jongeren te halen.

Jezus is ook een leraar, met een vaste groep leerlingen. Er komen steeds meer mensen naar Hem toe, want Hij spreekt met gezag. Je moet gewoon naar zijn woorden luisteren. Het zijn woorden die je raken en die schuren. In zijn woorden spelen liefde, geduld, meeleven en hulpvaardigheid de hoofdrol. Zaken die je echt veranderen, waar iedereen beter van wordt.

Jezus geeft geen theorielessen, maar gebruikt de dagelijkse praktijk. Want al die mooie eigenschappen heb je niet van jezelf, daar heb je Jezus voor nodig.

We gaan er de komende tijd veel meer over horen.

Jezus volgen is een levenslange leerschool: je blijft je ontwikkelen, met vallen en opstaan.

HERR BACHMANN

In 2021 komt er een lange documentaire uit over een leraar die vlak voor zijn pensioen staat. Hij werkt in een Duitse stad waar veel kansarme kinderen naar school komen. Soms moeten ze al een hele tijd met de bus naar school of hebben ze grote achterstanden. Vaak spreken ze de taal niet eens goed, terwijl ze al twaalf tot veertien jaar oud zijn. Herr Bachmann is een ervaren leerkracht, zoals je waarschijnlijk graag zelf zou hebben gehad. Streng en gestructureerd, maar ook vol humor en levenswijsheid. Hij laat elk kind zien dat hij of zij belangrijk is en dat hij van ze houdt. Je ziet in die drieënhalf uur hoe de kinderen op hem reageren en dat ze zijn absurde verhalen enorm waarderen, net als zijn woeste gitaarspel, waarmee hij ineens de stilte doorbreekt. Echte liefde doet wat met kinderen en het geeft ze een hoopvolle voorbereiding op de nieuwe school waar ze het volgende jaar naartoe moeten. Een wijze leraar, die goud waard is voor de kinderen.

TIPS

- In de docu *Herr Bachmann und seine Klasse* (er zijn meer films van uitstekende leerkrachten die iets moois bereiken met soms lastige groepen) zie je wat een goede leerkracht kan betekenen voor leerlingen die anders kansloos zouden zijn geweest.

VERDER DENKEN

- Schrijf eens op welke leerkrachten op jou invloed hebben gehad. Dat kan positief zijn, maar ook negatief. Wie heeft je verder geholpen in het leven en wat heb je van diegene meegekregen?

MATTHEÛS 5:3***Arm van geest?***

Een mooie binnenkomer, deze tekst van Jezus: het ziet er niet direct aantrekkelijk uit, 'een arme van geest'. Alsof zo iemand niet helemaal honderd is...

Het is belangrijk om te weten wat er bedoeld wordt: 'arm van geest' heeft iets van afhankelijk zijn.

Dat past ons niet, want we zijn vaak op zoek naar wat onszelf het beste uitkomt. Juist in deze tijd is het op jezelf gericht zijn heel belangrijk. Je moet jezelf manifesteren, uitgaan van je kracht en dat op sociale media laten zien. Maar een selfie vertelt niet de hele waarheid. Het lukt je niet om altijd sterk te zijn.

Daarom is dit woord van Jezus bevrijdend! Je hoeft de schijn niet op te houden. Jezus zegt hier: je bent gezegend als je op Mij vertrouwt. Jezus weet als geen ander hoe wij als mensen zijn. Hij heeft echt alles ondergaan, juist voor jou en mij.

'Arm van geest' betekent dat je weet dat je alles aan God te danken hebt. Als je dat weet, ben je niet meer zo druk met jezelf neerzetten als de ideale persoon en praat je niet zoveel over je eigen prestaties. Dan leer je echt te luisteren naar de ander, want daar is juist behoefte aan.

Als je arm van geest bent, dan wil je Jezus volgen. Dan word je een spoorzoeker, een volger. Dat is niet makkelijk, maar je merkt dat Hem volgen je rijk maakt. Hij geeft je wijsheid, bescheidenheid en rust.

En kijk dan nog even naar die laatste woorden uit de tekst: juist van die volgers van Jezus is het Koninkrijk van God. Dat is een prachtig vooruitzicht! Laat alvast zien dat je een inwoner bent van dat rijk.

DIETRICH BONHOEFFER (1906-1945)

Deze briljante Duitse dominee had in 1939 zijn toevlucht gezocht in de Verenigde Staten. Het is vlak voor de Tweede Wereldoorlog. Hij kan daar veilig blijven, maar hij kiest er toch voor om terug te gaan naar Duitsland, waar Hitler dan aan de macht is. Dat is levensgevaarlijk, omdat Bonhoeffer duidelijk vertelt dat de standpunten van de nazi's fout en onchristelijk zijn. Hij heeft een boek geschreven dat *Navolging* heet, waarin hij beschrijft wat dat woord in de praktijk betekent. Als je Jezus volgt, kan het zo zijn dat je je moet verzetten tegen gevaarlijke machten, zoals de nazi's. Hij is betrokken bij de mislukte aanslag van Stauffenberg op Hitler en wordt gevangengenomen. Ook in de gevangenis laat hij zien wat het volgen van Jezus betekent: er zonder voorwaarden zijn voor anderen. Hij bidt met medegevangenen en heeft voor iedereen opbeurende en troostende woorden. Op bevel van Hitler wordt hij vermoord, niet lang voor de oorlog eindigt. Voor hem eindigt het navolgen van Jezus in de dood...

TIPS

- Er is een film over Bonhoeffer gemaakt: *Bonhoeffer: Pastor. Spy. Assassin.* (2024)
- Ook over de mislukte aanslag op Hitler is er een film: *Valkyrie* (2008).
- Bonhoeffer's boeken zijn niet makkelijk, maar rijk aan diepe gedachten. Er is ook een app, 'Bonhoeffer voor iedere dag' met dagelijks een andere quote.

VERDER DENKEN

- Zijn influencers belangrijk voor je? Probeer je te voldoen aan ideaalbeelden? Wie help je daar eigenlijk mee? Schrijf eens op wat goed is voor jezelf. En daarnaast wat je afleidt van de goede weg. Het kan je misschien helpen om er regelmatig naar te kijken en voor jezelf alles weer op een rijtje te krijgen.

MATTHEÛS 5:4

Wie treurt, wordt getroost

Gezegend ben je als je treurt, dat klinkt niet bepaald positief. Met zo'n uitspraak scoor je niet op je socials. De maatschappij laat ons het tegenovergestelde zien. Geluk als het doel van het leven wordt ons aangeprezen door influencers, die zich uitbundig, mooi en aantrekkelijk laten zien. En vanzelfsprekend wil jij dat ook: veel vakanties, festivals en feesten.

Deze wereld is eens volmaakt bedacht en gemaakt, maar de mens kwam in opstand tegen God, tegen het goede leven. Sindsdien is er lijden, verdriet, pijn en zonde. En dat zal zo blijven tot Jezus terugkomt. Het leven zal en kan daarom niet alleen maar mooi zijn. Je ziet het om je heen: ziekte en dood, ze zijn zo pijnlijk en verdrietig. Je kent het vast...

De Belgische psychiater Dirk De Wachter zegt: geluk is voor velen een obsessie. Tegenslagen worden niet geaccepteerd, want je moet domweg gelukkig zijn. En dat kan dus niet. Kijk realistisch naar de wereld, waar het kwaad nog sterk aanwezig is. Om je heen zie je geroddel, ongelukken, verbroken relaties en geldzorgen.

Twijfel over je geaardheid kan je in een crisis storten.

Medelijden met mensen die op allerlei manieren worden misbruikt kan je verscheuren.

Angst voor een milieuramp die de aarde kapotmaakt kan je ineen doen krimpen.

Het is te veel om te bevatten.

Oprecht verdriet over de ellende en over je eigen fouten is goed. Je mag ermee naar Jezus. Je mag je eigen onvolkomenheid aan Hem voorleggen. Hij troost en vergeeft, want Jezus weet van alles wat je moeilijk vindt en wat verslavend kan zijn.

Geluk is een leven achter Jezus aan. Natuurlijk mag je leuke en mooie dingen doen, maar de tegenslagen en onvervulde dromen blijven ook nog bestaan. Zie het als een voorbeeld van hoe het straks zal zijn. Overigens is verdriet een helende emotie. Het kan opluchten om je verdriet bij Jezus te brengen. Hij troost je, elke keer weer.

SØREN KIERKEGAARD (1813-1855)

Deze Deense filosoof en theoloog uit de negentiende eeuw is een zeer slimme man, die veel op papier heeft gezet. Hij wordt vaak neergezet als iemand die niet bepaald vrolijk is en die ook veel kritiek heeft gehad op de kerk van toen. Hij vindt dat mensen zelf moeten nadenken over hun leven en dat geloven voor iedereen een persoonlijke beslissing is. Hij heeft ook nagedacht over de wereld om zich heen en heeft daar dingen over geschreven.

Nog steeds worden er citaten van hem gebruikt en lezen veel theologen en filosofen zijn boeken, omdat er zulke wijze en inspirerende zinnen in staan. Veel mensen herkennen zich in zijn zorgen en vragen. Kijk maar naar de vragen die hij jou en mij stelt in de rubriek 'Verder denken' hieronder.

TIPS

- Er zijn veel boeken van en over Kierkegaard. Het is geen gemakkelijke stof, maar wel waardevol.
- Geert Jan Blanken heeft over Kierkegaard geschreven en ook een viertal blogs over hem gemaakt. Googel zijn naam, dan vind je veel informatie. *Het valt te doen!* is een van de titels van zijn boeken.

Leven met impact begint met het volgen van Jezus' voorbeeld. Dit boek nodigt je uit om elke dag keuzes te maken die niet alleen jouw leven veranderen, maar ook anderen raken. In dit praktische en prikkelende boek behandelt Gerrit ten Berge in 50 korte hoofdstukken een bijbeltekst over de woorden van Jezus en spitst die toe op het leven van iedere dag. Elk hoofdstuk bevat een sprekend voorbeeld van een bekend persoon of kunstwerk en tips en opdrachten om je te helpen je geloof handen en voeten te geven. Dit betekenisvolle boek helpt je groeien in je relatie met God en is heel geschikt om te lezen als je net belijdenis hebt gedaan of bent gedoopt.



KokBoekencentrum.nl
UITGEVERS | UTRECHT

ISBN 9789043544627 | NUR 707



9 789043 544627