



RED ELINE HOOGENBOOM

Mirjam

“De Mariamomenten in het membership zijn mijn maandelijks oplaadmomenten. De heilige Geest is dan duidelijk aanwezig en werkt door het scherm heen. Ik word vaak geraakt, het is altijd precies waar ik op dat moment mee bezig ben.”

Marieke

“Ik kende het Mariamoment niet voordat ik member werd en was ook niet gewend om de Bijbel zo persoonlijk toe te passen. Maar het heeft me nu al zoveel gebracht. Ik breng veel meer tijd met God door.”

Joanne

“De maandelijks mariamomenten zijn voor mij heel belangrijk. Ik kijk terug als ik niet live erbij kan zijn want ze helpen me tijd met God door te brengen en zijn altijd rustgevend. Ik voel me echt in aanraking met God als we dit samen doen.”

Linda

“Villavie helpt mij dicht bij God te leven doordat we het samen doen. De Mariamomenten zijn enorm waardevol en helpen me mijn relatie met God te verdiepen.”



Maria
momenten
Villarivie dagboek

KOKBOEKENCENTRUM UITGEVERS • UTRECHT

Ontwerp omslag: Studio Tinekewerkt
Lay-out binnenwerk: Goed Blauw

ISBN 978 90 435 4463 4
ISBN e-book 978 90 435 4464 1
NUR 707
www.kokboekencentrum.nl

© 2025 KokBoekencentrum Uitgevers, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Tekst- en datamining zijn niet toegestaan.

All rights are reserved, including those for text and data mining, AI training and similar technologies.

Uitgeverij KokBoekencentrum vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van het papieren boek van deze titel is daarom gebruikgemaakt van papier waarvan het zeker is dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.

Wij schreven dit dagboek samen met Eline

Eline van Lindenberg-Visscher is freelance redacteur en schrijft graag over zingeving, psychologie en de kleine dingen die het leven mooier maken. Ze verlangt ernaar om vrouwen te inspireren om meer als Jezus te leven, zodat je mag putten uit zijn rust, liefde en vrijheid.

Roos Bonsink-Mannee werkt als communicatieadviseur en zingt in de band van haar kerk. Het schrijven van dit dagboek heeft haar dichter bij God gebracht en ze hoopt dat jij dat als lezer ook mag ervaren.

Carine Schonewille schrijft graag over psychologie en geloof. In het leren leven met kwetsbaarheid merkt zij dat het dicht bij Jezus zijn rust en kracht geeft. Ze hoopt dat de momenten aan Jezus' voeten jou bemoedigen en je laten ontdekken hoe waardevol en krachtig je bent.

Karen Bikker heeft met veel plezier meegeschreven aan dit dagboek. Haar wens is dat dit dagboek de lezers tot zegen mag zijn en dat ze geraakt zullen worden door Gods liefde en tonen hoe krachtig je bent als Gods dochter.

Carolie den Herder werkt bij een fulltime bijbelschool en is spreker. Haar verlangen is dat dit dagboek je dicht bij de rust van Jezus brengt. Dan ontdek je balans, liefde en kracht. Zo mag je steeds meer jezelf worden zoals God jou heeft bedoeld.



Maria momenten



Mijn hart, zijn troon

Naderen tot Jezus

Begin een ritueel dat jou helpt om dicht bij Jezus te komen. Denk bijvoorbeeld aan een kaars aansteken, een vaste plek, dit dagboek lezen terwijl je koffie doorloopt.

Rusten aan zijn voeten

Adem in met de woorden: 'Jezus, U bent dé Koning van mijn hart.'

Adem uit met de woorden: 'Ik laat alles los wat niet van U is.'

Zijn woorden tot je nemen

Lees: Openbaringen 2:21

Deze uitnodiging is voor jou, midden in het drukke, gewone leven: 'Wie overwint zal samen met Mij op mijn troon zitten, dat betekent niet dat je alles perfect moet doen. Het gaat erom dat je kiest voor trouw aan Hem, juist te midden van de omstandigheden van je leven. Dat je God de hoogste plaats in je hart geeft, dat je Hem laat heersen over je gedachten, gevoelens en gedrag. Hij nodigt je uit om alles los te laten wat je van Hem wegtrekt.

Stel je eens voor dat je naast Hem zit op de troon. Voel zijn kracht, zijn overwinning, zijn liefde en zorg voor jou. Die wetenschap geeft je rust. Het maakt dat je je eigen zorgen en angsten opzij kunt leggen en Hem echt de Koning van je hart kunt laten zijn. Zo leef je een leven in overwinning, gedragen door zijn aanwezigheid en liefde.

Je zorgen achterlaten

Luister het lied van de Stadskerk: 'Elke andere naam vervaagt'.

Dit is hoe ik vecht

Naderen tot Jezus

Welk gevecht ben jij momenteel aan het leveren? Leg het aan de voeten van Jezus neer.

Rusten aan zijn voeten

Luister het lied 'Surrounded (Fight My Battles)' van Bethel Music en Kari Jobe.

Zijn woorden tot je nemen

Lees: Efeziërs 6:10-20

Waar vecht jij momenteel tegen? Of mee? Waardoor voel jij je omringd? Misschien vecht je voor je relatie, voor je zieke kind, tegen een depressie of tegen gedachten die je maar blijven belemmeren.

De strijd die jij strijdt, kan zwaar en uitputtend zijn. Het kan een strijd zijn die niet meer aards voelt, maar waarin je herkent wat in Efeziërs 6:12 staat: dat je strijd niet meer gericht is tegen mensen, maar tegen hemelse vorsten en duisternis.

Je bent misschien moe of wilt opgeven. Realiseer je dan dit: je strijdt niet alleen. Je mag de wapens van God opnemen (vers 13) om weerstand te bieden en goed voorbereid te zijn. Je hoeft niet passief en weerloos te blijven, je kunt je trainen als een echte soldaat die weet welke strijd ze voert. Een soldaat die zich omringd weet door engelen en de kracht van haar opperbevelhebber. Een strijder die van niemand bevelen aanneemt behalve van haar Generaal.

Welke strijd strijdt jij? En hoe houd je je staande? Doe het samen met God, en stop met het zelf proberen op te lossen.

Je zorgen achterlaten

Houd een wapenstilstand tussen jou en de strijd en vertel God hoe je Hem nodig hebt om deze oorlog samen te voeren. Laat Hem voor je strijden en neem de wapens op die in dit bijbelgedeelte benoemd worden.

Ware liefde

Naderen tot Jezus

Doe je ogen dicht en wees even stil. Wat voel je in je lichaam?

Rusten aan zijn voeten

Maak een lijstje met een tot vijf personen die je echt vertrouwt. Dank God voor deze mensen in je leven.

Zijn woorden tot je nemen

Lees: Matteüs 26:38

Vlak voordat Hij gevangengenomen wordt om gekruisigd te worden, is Jezus verdrietig en angstig. Hij deelt met zijn vrienden dat Hij 'diepbedroefd, tot stervens toe' is, en vraagt hun om met Hem wakker te blijven.

Zelfs Jezus had de nabijheid van zijn vrienden nodig. We zijn gemaakt voor verbondenheid: we verlangen naar verbinding met anderen, of dat nu je familie, partner of een goede vriend(in) is. En daarin is het belangrijk om kwetsbaar te durven zijn. Niet alleen de dingen delen die goed gaan, maar ook waar je bang voor bent, wat fout ging of waarover je twijfelt.

Psychiater Dirk de Wachter zegt: 'Ik denk dat in gedeelde kwetsbaarheid de grootste verbinding ontstaat. Ware liefde bestaat erin om niet weg te lopen van de lastigheid.' En toch zijn wij geneigd onze problemen vaak alleen op te lossen. We zadelen anderen er alleen maar mee op, denken we. Maar als jij je kwetsbaar opstelt, geef je anderen toestemming om dat ook te doen.

Je zorgen achterlaten

Wie kun jij deze week bezoeken, opbellen of een appje sturen om je sores te delen? Wist je dat een telefoontje van acht minuten al het verschil kan maken in iemands angsten en depressieve gedachten?

Hij weet alles van mij

Naderen tot Jezus

Jezus weet echt alles van je. Toch wil Hij in relatie met je staan en verlangt Hij ernaar dat je je hart uitstort. Vertel Hem waar je vol van bent.

Rusten aan zijn voeten

Nadat je je hart hebt uitgestort, zeg je even niets en ontvang je zijn liefde. Open bijvoorbeeld je handen en vraag de heilige Geest je te vullen. Misschien voel je iets, kippenvel of vrede. Misschien niets. Maar weet dat God bij je is.

Zijn woorden tot je nemen

Lees: Johannes 4:1-42

Nadat Jezus eerst met Nikodemus een gesprek heeft gevoerd over wedergeboorte (dit gesprek vertoont veel parallellen met het gesprek waar wij nu op inzoomen; ontdek je ze?) gaat Hij in gesprek met een Samaritaanse vrouw. Haar naam wordt niet genoemd, wellicht omdat haar afkomst belangrijker is om te vermelden: Joden gingen niet met Samaritanen om en daarom was dit een opzienbarende ontmoeting. Jezus vraagt de vrouw haar man te halen en blijkt veel van haar te weten. De vrouw staat paf. Jezus vertelt haar over het water dat nooit opdroogt, de bron vanwaaruit water opwelt dat eeuwig leven geeft (vers 14).

De Samaritaanse vrouw is diep onder de indruk en getuigt over Hem in één zin: 'Hij weet alles van mij!' (vers 39). Misschien dat het jou angst aanjaagt dat Hij alles van je weet. Voor deze vrouw betekende het juist bevrijding, en dat mag het voor jou ook zijn. Bevrijding omdat Hij zijn genade over jouw wonden en zonden laat stromen, omdat Hij jouw levende water is en je nooit meer uit een andere bron hoeft te drinken. Hallelujah!

Je zorgen achterlaten

Soms wordt het als een soort waarschuwing gezegd: stel je eens voor dat Jezus een video van jouw leven zou zien... Maar Hij wéét alles. En toch houdt Hij van je. Oneindig. Voer vandaag eens een gesprek met God en leg je vragen eerlijk voor Hem neer, zoals Nikodemus deed.

Oordeel niet

Naderen tot Jezus

Ga rustig zitten. Sluit je ogen, adem diep in en uit. Vraag jezelf: wat draag ik vandaag met me mee? Wat wil ik bij Jezus neerleggen?

Rusten aan zijn voeten

Kijk uit het raam. Wat zie je? Een boom, een vogel, de lucht? Laat de natuur je herinneren aan Gods aanwezigheid. Hij is de Schepper van alles wat je ziet.

Zijn woorden tot je nemen

Lees: 1 Korintiërs 4:1-5

Die ene vrouw komt te weinig in de kerk, die ander heeft altijd van die opvallende kleren aan, weer een ander blijft zo ontzettend op de achtergrond en nog een ander helpt nooit mee met opruimen. Herken je deze gedachten of uitspraken? Oordelen is iets wat heel menselijk is. Voor je het weet heb je al iets hardop gezegd met een oordelende toon.

In het bijbelgedeelte van vandaag vraagt Paulus om juist niet te oordelen, maar dit aan God over te laten. God kijkt naar de bedoelingen van het hart, wordt in vers 5 gezegd. Hoewel je misschien geneigd bent om naar de buitenkant te kijken van een persoon en zijn of haar daden, is het belangrijk om te kijken naar het hart.

Wanneer je je ergert en de neiging hebt om te oordelen, vraag jezelf eens af: wat maakt dat deze persoon deze keuze maakt? Deze vraag helpt je om verder te kijken dan zijn of haar achtergrond en/of omstandigheden. Mocht je het moeilijk vinden om antwoord te geven op die vraag, nodig de heilige Geest dan uit om je dit antwoord bekend te maken. Hij kan je inzicht geven in de situatie en dat zal je helpen om meer met Gods ogen te kijken naar de ander.

Je zorgen achterlaten

Over wie oordeel jij weleens? Vraag in gebed om inzicht van de heilige Geest en om je te helpen met zijn ogen te leren kijken.

Als een kuikentje

Naderen tot Jezus

Verlang jij ook naar een plek van rust? Een plek om op adem te komen? Even niets moeten, maar gewoon zijn, veilig en beschermt?

Rusten aan zijn voeten

Pak er een kop thee bij en luister het kinderliedje 'Ik zag een kuikentje' van Elly en Rikkert Zuiderveld. Een kinderliedje? Ja. Er zijn prachtige kinderliedjes uitgebracht die tot de kern komen, zonder al te veel (moeilijke) woorden.

Zijn woorden tot je nemen

Lees: Psalm 36:8

Elly en Rikkert komen niet zomaar met dit liedje. In de psalmen wordt meerdere malen gesproken over (de schaduw van) Gods vleugels. In het vers dat je net las, maar ook in Psalm 17:8 en 91:4. Waarom vleugels? Denk maar aan dat kuikentje. Voor warmte en beschutting gaat het onder de vleugels van zijn moeder zitten. Dichterbij kan niet!

Zo dichtbij mag je ook bij je hemelse Vader komen. Je hoeft niet op afstand en beleefd te vragen of Hij wellicht tijd voor je heeft. Onder zijn vleugels is plek voor jou om te schuilen en bescherming te vinden. Daarom is het zo waardevol om regelmatig aan Jezus' voeten te zitten - zoals nu - zodat het een gewoonte wordt om dicht bij Hem te zijn. Het is de plek om op adem te komen en kracht en rust te vinden.

Je zorgen achterlaten

Wat doet het liedje met je? Het is misschien wat zoet, maar het spreekt van een plek waar je je veilig mag weten. Het kan helpen om een plek in je huis te hebben die symbool staat voor die veilige plek. In jou is die plek je binnenkamer.

Hoe vind je deze plek? Door stilte op te zoeken. Het is de plek waar je merkt dat je geraakt wordt door God. De plek waar muziek en schoonheid rechtstreeks naar binnen gaan. Ga naar die plek toe en verblijf onder zijn vleugels. Hij is jouw toevlucht.

Maria momenten



Dit dagboek moedigt
je aan elke dag te kiezen
voor een moment aan
de voeten van Jezus,
net als Maria deed.

