

LAUREN WINDLE

BIDDEND TEKENEN

Verbind je met God
door te tekenen



INLEIDING

Ik heb op school niet voor het vak tekenen gekozen. Niet omdat ik het niet leuk vond om creatief bezig te zijn, maar omdat mijn tekenlerares – wanneer ze niet bezig was mijn niet-toegestane paarse sjaal af te pakken – me voortdurend liet weten hoe beroerd ik erin was. Hoe hard ik ook mijn best deed om haar een complimentje voor mijn probeersels te ontlokken, ik kwam zelden hoger dan een 5,5. Dat is voldoende, maar n t aan.

Eén keer gaf ze me een 8,5. Ik zou er dolblij mee zijn geweest als dat niet net die keer was dat ik het werk van mijn zus van het jaar ervoor had overgetrokken. Ik moet bekennen dat zij de echte kunstenaar in de familie is. Misschien is dat juist wel de reden waarom ik degene ben die dit boek voor je samenstelt en niet zij. Een kunstenaar ben ik niet, maar dat betekent niet dat het me geen diepe vrede geeft wanneer ik er toch mijn best voor doe.

De coronalockdowns van 2020-2021 gaven me de kans om me door zo ongeveer elke hobby en knutselactiviteit heen te worstelen die je kunt bedenken. Ik breide, deed online quizen, rolschaatste, borduurde, bloemschikte, bakte, schetste, speelde piano, schreef, duolingode en schilderde op nummer. Heb ik ook maar één van die dingen echt onder de knie gekregen?

Welnee! Maar ik vond het wél leuk, en vaak zorgden die bezigheidjes voor net genoeg afleiding en rust om even te kunnen bidden; soms maar één zinnetje, soms een langer gesprek. Bidden is moeilijk. Ik heb bewondering voor de mystici die de bossen in trokken met enkel een mantel om hun schouders en de heilige Geest in hun hart, en daar in stille afzondering gingen zitten. Misschien gaat het mij, als ik groot ben, ooit nog eens lukken om twintig minuten achter elkaar te bidden zonder te bedenken dat ik nu toch echt iets moet eten, en in gedachten mijn koelkast te inspecteren. Tot die tijd combineer ik mijn momenten met God graag met de gewone dagelijkse dingen: tandenpoetsen, wandelen, koken en, de laatste tijd, tekenen.

Ik schets en creëer terwijl ik ondertussen met God praat alsof Hij naast me zit in het tekenlokaal. Alleen is juf Kennedy er nu niet om te zeggen dat ik mijn mond moet houden. Ik vertel Hem over mijn dag en neem de tijd om te luisteren als Hij me bemoedigt of vriendelijk terechtwijst.

Ik dank Hem voor het goede en lucht mijn hart wanneer het me even niet lukt om dankbaar te zijn. Ik denk na over mijn gedrag, vraag vergeving wanneer dat nodig is, en soms leidt dat er ook toe dat ik een ander mijn excuses aanbied. Ik praat met God over mijn vrienden: ik vraag wat ze nodig hebben, hoe ik hen kan helpen, wie er die dag misschien een berichtje, een cadeautje of wat extra gebed kan gebruiken. En dat alles terwijl mijn potlood rustig over het papier glijdt.

Wanneer ik klaar ben, leun ik even achterover en bekijk wat ik gemaakt heb. De grote musea zullen er niet om niet vechten om het te mogen tentoonstellen. Het komt vast niet in een paleis te hangen als een geschikt geschenk voor een koning. Maar ik weet zeker dat God – als er in de hemel al koelkasten zijn – met een magneetje klaarstaat wanneer ik het Hem aanbied. Hij wil niet die tekening van die 8,5 die ik had overgetrok-

ken. Hij wil de schets van dat vijfje, die ik zelf gemaakt heb. En dat is precies wat Hij van jou ook wil.

Dus: zet je waterkoker aan, trek een lekkere stoel bij en pak een 3B-potlood. Dit is een uitnodiging om al tekenend dichterbij God te komen.

DANKBAARHEID



Waar kunnen we beter beginnen dan bij dankbaarheid?
Wat onze omstandigheden ook zijn, we zijn geroepen om
God te prijzen. In dit eerste deel richten we ons in ons gebed
op dankbaarheid.

ADEM



Laat de vrede van Christus heersen in uw hart,
want daartoe bent u geroepen als de leden van
één lichaam. Wees ook dankbaar.

KOLOSSENZEN 3:15



Laten we simpel beginnen, gewoon met ademen. Het is grappig dat ik, zodra iemand zegt dat ik moet ademen, meteen denk: kan ik dat eigenlijk wel? Dit is een gelegenheid om de stilte te verwelkomen.

Beweeg met je potlood mee op het ritme van je ademhaling. Haal diep adem en laat de krabbels en lijnen op het papier de weerslag zijn van jouw langzame, vredige in- en uitademing.

DANKBAAR ZIJN



Doe alles wat u zegt of doet in de naam van de Heer Jezus,
terwijl u God, de Vader, dankt door Hem.

KOLOSSENZEN 3:17



Als ik echt helemaal eerlijk ben, kan ik nauwelijks beweren dat ik in alles wat ik doe een goede vertegenwoordiger van God ben. Vandaar dat ik ook geen christelijke stickers achter op mijn auto plak – ik denk niet dat Jezus graag met mijn rijstijl geassocieerd zou willen worden. Maar we *zijn* zijn vertegenwoordigers, en idealiter zouden we Hem moeten danken bij alles wat we zeggen en doen (zelfs tijdens het autorijden). Teken de achterkant van een auto en teken er een bumpersticker op die op de een of andere manier naar God verwijst. Vraag God tijdens het tekenen hoe je Hem beter kunt vertegenwoordigen in je dagelijkse leven.

NAMEN



Ik zal U eeuwig loven om wat U hebt gedaan,
ik blijf hopen op uw naam, die goed is,
in de kring van uw getrouwen.

PSALM 52:11



Namen betekenen veel voor God. In de Bijbel geeft Hij mensen soms een nieuwe naam om een frisse start of een nieuw hoofdstuk in te luiden. In de Bijbel vind je massa's namen van God: Abba, Alfa en Omega, Immanuël, JHWH, en nog veel meer. Kies de naam die jou het meest aanspreekt en teken die hier. Neem er rustig de tijd voor en versier de letters op jouw manier. Praat terwijl je bezig bent met God over de kracht en de grootheid van zijn naam en vraag Hem om je meer te laten zien van wie Hij is.

GOD DANKEN

Dus of u nu eet of drinkt of iets anders doet,
doe alles ter ere van God.

1 KORINTIËRS 10:31



De meesten van ons kennen het danken van God vooral van het moment vóór de maaltijd. De meeste mensen die in een christelijk gezin zijn opgegroeid, zijn gewend om te bidden voor het eten.

Teken het gerecht dat je het allerliefst eet, het drankje dat je erbij zou nemen en de gedekte tafel. Praat tijdens het tekenen met God over alle heerlijke maaltijden die Hij je door de jaren heen gegeven heeft en vraag Hem hoe je Hem kunt blijven eren door gastvrij te zijn.



GOEDE GAVEN

... elke goede gave, elk volmaakt geschenk komt van boven,
van de Vader van de hemellichten; bij Hem is nooit enige
verandering of verduistering waar te nemen.

JAKOBUS 1:17

Het dringt niet altijd tot me door dat elke goede gave van God komt. We zijn er vaak maar al te snel bij om God ter verantwoording te roepen als we het kwaad om ons heen zien, maar hoe vaak prijzen we Hem eigenlijk voor al het goede? Grijp je kans en teken een grote stapel cadeautjes. Bedenk tijdens het tekenen dat elke goede gave van God komt en dank Hem voor de manier waarop Hij voorziet.



HET LICHT

Breng dus met vreugde dank aan de Vader. Hij stelt u in staat om te delen in de erfenis die alle heiligen wacht in het licht.

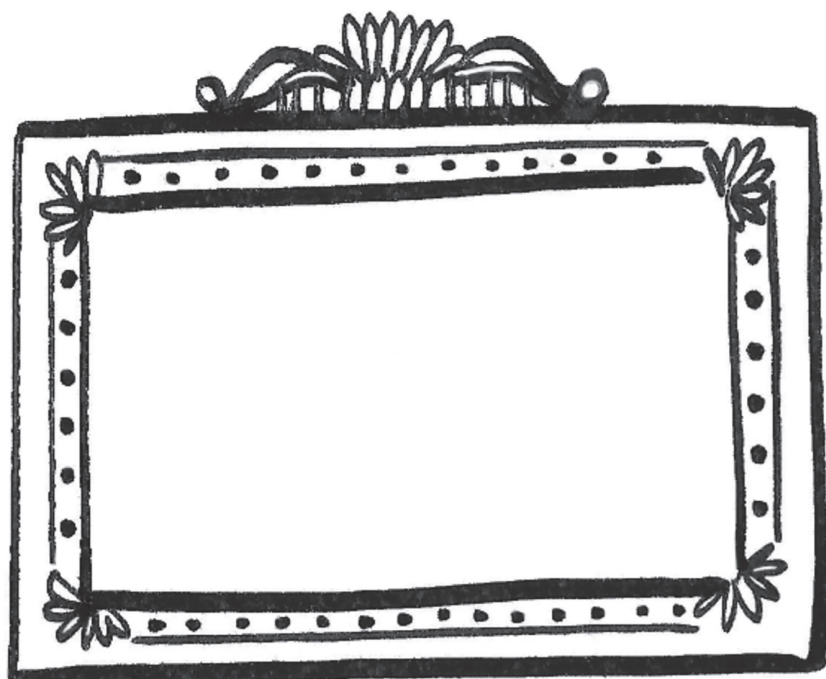
KOLOSSENZEN 1:12

In het licht leven kan best lastig zijn wanneer je omringd wordt door duisternis. Maar op de lange termijn brengt het zoveel goeds, ook al vraagt het om absolute eerlijkheid en bekering. Teken iets wat licht brengt: een kaars, een kampvuur, een lamp of wat je maar mooi vindt. Tijdens het tekenen kun je God danken voor zijn uitnodiging om in zijn licht te leven en Hem vragen je te laten zien wat er in je leven nog uit de schaduw mag komen.

GALERIE VAN GOEDHEID

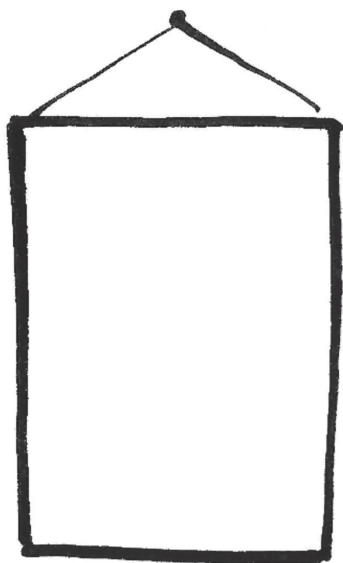
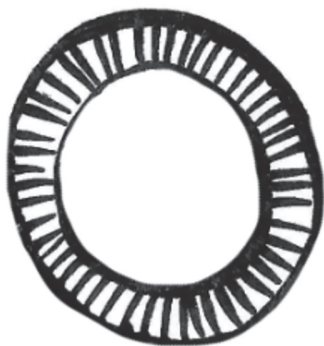
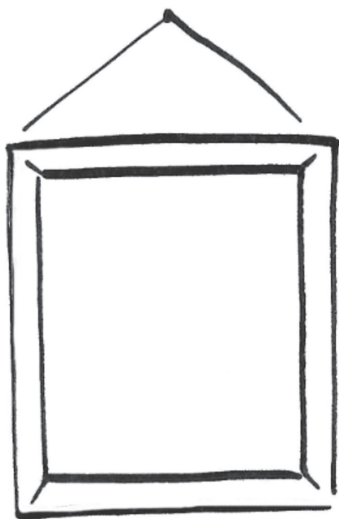
Hoe talrijk zijn uw werken, HEER!
Alles hebt U met wijsheid gemaakt,
vol van uw schepselen is de aarde.

PSALM 104:24





Onze God is oneindig creatief. Dat mogen we vieren. Vul elke lijst in deze galerie met een tekening van iets wat God gemaakt heeft. Dat kan een dier zijn, een landschap, een plant of wat dan ook. Dank God tijdens het tekenen voor zijn prachtige ontwerpen.



WELKOM



Kom zijn poorten binnen met een loflied,
hef in zijn voorhoven een lofzang aan,
breng Hem hulde, prijs zijn naam.

PSALM 100:4



Het 'welkom in Gods voorhoven' – in de hemel zelf – is de mooiste uitnodiging die we ooit zullen krijgen. En dat zonder kaartjesverloting of wachtrij voor Ticketmaster; het is een uitnodiging die we zomaar ontvangen, en God verlangt met heel zijn hart naar ons gezelschap. Laten we Hem daarvoor danken – voor de manier waarop Hij de poorten wijd opengooit, ook voor mensen die zich in het dagelijks leven niet gezien of ongewenst voelen.

Teken de meest indrukwekkende poortdeuren die je je kunt voorstellen. Maak ze overweldigend en overdadig – net wat jij mooi vindt – maar zorg ervoor dat ze openstaan. Tijdens het tekenen kun je God danken voor de manier waarop Hij ons uitnodigt zijn voorhoven binnen te gaan.

DE GOEDE HERDER

Wij zijn uw volk, de kudde die U hoedt,
wij zullen U prijzen tot in eeuwigheid,
van geslacht op geslacht verhalen van uw roem.

PSALM 79:13



Jezus wordt beschreven als de goede herder, en daarmee zijn wij zijn kudde. Zoals schapen niet kunnen overleven zonder iemand die voor ze zorgt en ze beschermt, zo hebben wij ook een herder nodig.

Teken een schaap. Dank God tijdens het tekenen voor zijn zorg en zijn goedheid voor ons in onze hulpeloosheid.

ONTDEK EEN NIEUWE MANIER OM TE BIDDEN EN JE TE VERBINDEN MET GOD

Bidden kan lastig zijn. Soms schieten woorden tekort, val je in herhaling of dwalen je gedachten steeds af. Dit boek laat zien hoe tekenen je kan helpen om op een andere manier te bidden.

Aan de hand van bijbelteksten en eenvoudige tekenopdrachten ontdek je hoe creativiteit je gebedsleven kan verdiepen. Tekenend geeft ruimte aan dankbaarheid, vragen, verlangens en emoties, ook als woorden ontbreken. Elke lijn en vorm helpt je om tot rust te komen en je aandacht op God te richten.

Met meer dan 75 bijbelteksten en inspirerende oefeningen nodigt dit boek uit tot verstillings- en ontmoetingsmomenten. Je hoeft geen kunstenaar te zijn. Pak gewoon een potlood en neem de tijd om in stilte tijd met God door te brengen.



KokBoekencentrum.nl
UITGEVERS | UTRECHT