

Elke Eder

# VRIENDSCHAPSBANDJES ZELF MAKEN!

Beken kleur: een armband voor elke mood



Met 20  
bedrukte  
satijnbandjes



## INHOUD

Inleiding .....	4	Love .....	54
Multi-armbanden		Passion .....	56
Faith .....	10	Courage .....	58
Hope .....	12	Trust .....	62
Friendship .....	14	Confidence .....	64
Peace .....	18	Happiness.....	68
Fantasy .....	20	Basisinstructies .....	72
Harmony.....	26	Colofon.....	96
Balance .....	28		
Creativity.....	32		
Joy .....	34		
Victory .....	36		
Concentration .....	40		
Health .....	42		
Energy .....	46		
Power.....	48		




## MIX EN MATCH IN JE EIGEN STIJL

Armbanden heb je nooit genoeg! Maar welke draag je vandaag? Bij voorkeur allemaal tegelijk. Dan fonkelt en schittert het pas echt! We noemen het een 'armfeestje' - helemaal geweldig. Geknoopte vriendschapsarmbanden, geweven kralenarmbanden of macramé-armbanden - creativiteit kent geen grenzen! En om te zorgen dat je met je 'armfeestje' echt los kunt gaan, kun je je favoriete armbanden met een magneetsluiting verbinden voor een multi-armband.

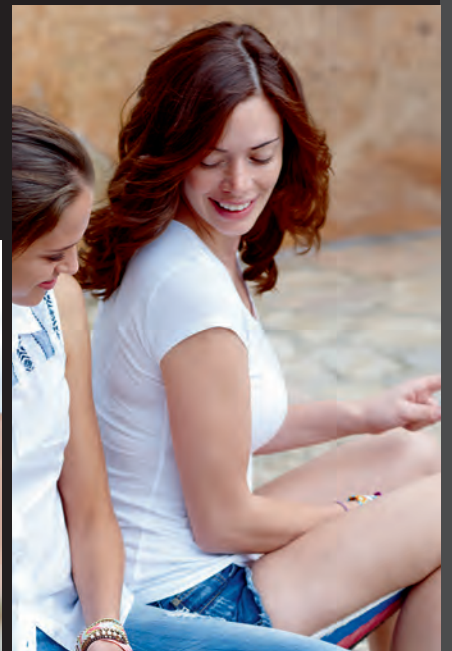
Op de volgende bladzijden vind je 20 vriendschapsarmbandjes, gekoppeld aan een bepaalde emotie. Elke armband is een combinatie van een aantal losse armbanden. Je kunt de verschillende losse armbanden ook zelf combineren. Alle materialen staan bij de benodigdhedenlijst, maar varieer zelf vooral volop met bedels, kralen etc! Dus combineer zoveel je wilt en maak zo een multi-armband in jouw unieke stijl!





**Naam** Janine  
**Beroep** model  
**Favoriete armband** Joy  
**Favoriete techniek** kralen weven 

‘Mijn motto? Een dag niet gelachen is een dag niet geleefd. Mijn **JOY**-armband heb ik van een vriendin gekregen. Dat vind ik zo geweldig dat ik voor haar meteen een vriendschapsarmband gemaakt heb.’



# ORCA

Cap de Formentor

Port de Pollença

ablo

Petr

ayor

Se Covetes



Hier hebben we al die tijd naar uitgekeken, een weerzien met vrienden! We hebben elkaar veel te lang niet gezien. Mijn **FRIENDSHIP**-armband herinnert me aan mijn vriendinnen, ook als we niet bij elkaar zijn.



Op avontuur! Nieuwe deuren openen - al is het maar de deur van onze villa - en daarbij past mijn **HOPE**-armband. De hoop op nieuwe en opwindende dingen blijft de hele dag bij me. En natuurlijk is deze armband groen - de kleur van de hoop.

## BAND 3

### MATERIAAL

- rocailles, ø 2,6 mm, wit, paars en zwart mat
- rocailles, ø 2,6 mm, mintgroen en lichtturkoois gesatineerd
- 12 rocailles, ø 3,5 mm, metallic zilver
- sieradendraad, ø 0,5 mm, 20 cm lang
- 2 pletkralen

Rijg een pletkraal aan een uiteinde van het sieradendraad en fixeer hem. Rijg de kralen aan zoals op de afbeelding te zien is. Rijg na 18,5 cm de tweede pletkraal aan en fixeer hem.

## BAND 4

### MATERIAAL

- katoenen koord, rood, ø 1 mm, 3x 35 cm lang
- kaurischelp, ca. 2 cm x 1,3 cm
- 16 rocailles, ø 3,5 mm, metallic zilver

Boor in de kaurischelp een tweede gaatje (zie basisinstructies, blz. 78). Rijg de kaurischelp aan een rood katoenen koord en schuif hem naar het midden. Leid het midden van beide andere katoenen koorden door de opening van de schelp en maak aansluitend aan elke kant een knoop met alle drie koorden. Rijg aan een kant rocailles aan de drie koorden; drie kralen aan twee koorden en twee kralen aan het derde koord. Maak nu een vlecht en vlecht de aangeregen kralen daarbij in (zie basisinstructies, blz. 89). Vlecht daarna verder tot een lengte van 8 cm. Maak met alle koordeinden een overhandse knoop. Maak de tweede kant van de band op dezelfde manier.

## BAND 5

### MATERIAAL

- rond lederen koord, naturel, ø 2 mm, 20 cm lang
- katoenen koord, paars, ø 1 mm, 80 cm lang
- katoenen koord, groen, ø 1 mm, 20 cm lang
- katoenen koord, geel, ø 1 mm, 3x 10 cm lang
- 3 metalen staafjes, zilver, ø 2 mm, 1,2 cm lang
- 2 rocailles in rood gesatineerd, ø 4,5 mm
- kattenoogkraal, turkoois, ø 8 mm
- glaskraal dubbele kegel, donkerblauw, ø 6 mm
- metalen bedeltje 'peace', zilver, ø 1,5 cm
- 2 nietstiften, zilver, 3 cm lang
- 2 buigringen, zilver

Maak met het paarse koord tien frivolitéknopen (zie basisinstructies, blz. 85) naar rechts om het lederen koord. \*Rijg aan het koord een metalen staafje en maak dan drie frivolitéknopen. Herhaal vanaf \* twee keer en maak aansluitend tien frivolitéknopen. Rijg het gele koord tussen het lederen koord en de metalen staafjes door, vouw het dubbel en maak met het groene koord een wikkelplooi (zie basisinstructies, blz. 82). Rijg aan de ene nietstift de kattenoogkraal en de rocailles en aan de andere de dubbele kegel. Knip de nietstiften 1 cm lang af en buig ze tot oogjes. Hang de nietstiften en het bedeltje in een buigring en hang ze aan de armband.

## AFWERKING

### MATERIAAL

- satijnband 'Peace'
- lederen band, donkerbruin, 4 mm, 18,5 cm lang
- hobbyvilt, wit, 0,8 mm, een restje
- gladde magneetsluiting, zilver, 3,3 cm breed
- sieradentijm

Knip uit het hobbyvilt vier stroken van 3,5 cm x 6 mm en werk de armband af (zie basisinstructies, blz. 90).

Waar zouden we zijn zonder liefde? Als symbool voor je verliefdheid of als cadeau voor je beste vriendin - deze armband wordt met liefde gemaakt.



Lengte afgewerkte armband: ca. 19,5 cm  
Lengte losse banden: ca. 18,5 cm

## BAND 1



### MATERIAAL

- katoenen koord, rood,  $\varnothing$  1 mm, 80 cm lang
- katoenen koord, roze,  $\varnothing$  1 mm, 25 cm en 80 cm lang

Leg beide roze katoenen koorden en het rode katoenen koord van 80 cm naast elkaar, met de bovenkanten gelijk, en maak ze op het werkvlak vast zodat het korte koord in het midden ligt, het lange rode koord rechts en het lange roze koord links. Maak nu met het rode koord een frivolitéknoop naar links (zie basisinstructies, blz. 85) om beide andere koorden. Maak aansluitend met het lange roze koord een frivolitéknoop naar rechts. Herhaal dit tot de band 18,5 cm lang is.

## BAND 2

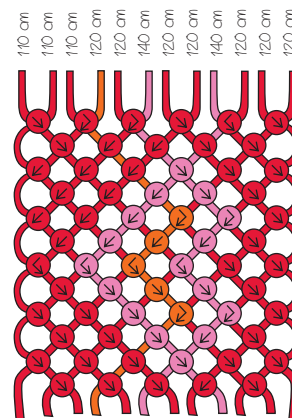


### MATERIAAL



- katoenen garen, roze, lichtrood en donkerrood

Knoop de hartjesband met het katoenen garen volgens het knoopschema (zie basisinstructies, blz. 79). Herhaal hierbij de patroonvolgorde tot de band 18,5 cm lang is.



patroonvolgorde



Liefde en passie - die twee zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Wat je ook doet, doe het met heel je hart. Dit advies probeer ik altijd ter harte te nemen en mijn **PASSION**-armband helpt me daarbij.



Verzamel al je moed en waag het erop! **COURAGE** is het toverwoord. De hindernissen van het leven lijken soms niet te overbruggen, maar met de steun van je vrienden, een grote dosis vertrouwen en een beetje moed lukt het me uiteindelijk om elke hindernis te overwinnen.



## BASISINSTRUCTIES

De multi-armbanden worden samengesteld uit verschillende losse armbanden. Hiervoor worden verschillende technieken gebruikt. In de multi-armbanden zitten vriendschapsbanden, macramébanden, geregen en geweven kralenbanden en gevlochten banden. Je kunt de multi-armbanden volgens de instructies maken of je kunt je eigen unieke armband samenstellen uit alle losse banden. Of misschien heb je een favoriete techniek? Vervang dan gewoon een band door een andere die je mooi vindt. Combineer de banden naar hartenlust en maak je eigen, individuele emotie-armband!

*De volgende technieken worden hier uitgelegd:*

-  Vriendschapsarmbanden knopen (blz. 79)
  -  Macramé (blz. 82)
  -  Kralen weven (blz. 88)
  -  Wraps (blz. 87)
  -  Vlechten (blz. 86)
  -  Kralen rijgen (blz. 76)
  -  Schakelketting (blz. 77)
- Algemene technieken sieraden maken (blz. 77)
- Afwerken van de multi-armbanden (blz. 90)



En zo is onze tijd samen bijna voorbij. We gaan terug naar huis en in onze koffers zitten veel mooie herinneringen, leuke foto's en nieuwe verhalen. En natuurlijk onze multi-armbanden! Of het nu **JOY**, **ENERGY** of **CREATIVITY** is, we hebben voor elke gelegenheid een passende armband!



## BEDANKT!

We bedanken de firma's Rayher (Laupheim), efco (Rohrbach), Pracht (Kaufbeuren) en Coats (Kenzingen) voor het beschikbaar stellen van alle materialen. Ook bedanken we Tuttis Frozen Yogurt (Avenida Gabriel Roca 12 in Palma de Mallorca), omdat ze zo vriendelijk waren ons hun bar te laten gebruiken voor de fotoshoot. Verder bedanken we onze modellen Janine, Sara en Romy. Tot slot bedanken we [www.beadazzled.nl](http://www.beadazzled.nl) voor hun informatie voor deze Nederlandse editie.



[www.kosmosuitgevers.nl](http://www.kosmosuitgevers.nl)

Oorspronkelijke titel: *emotionz*

© 2015 frechverlag GmbH, 70499 Stuttgart, Duitsland

Dit boek is tot stand gekomen i.s.m. Claudia Bohme Agency, Hannover, Duitsland.

Vormgeving omslag: Typos Printing

Zetwerk Nederlandse editie: De ZrI]

Vertaling: Angelique den Brok/Vitataal

Productie: Vitataal, Feerwerd

MODELLEN: Elke Eder

FOTO'S: frechverlag GmbH, 70499 Stuttgart; fotolia.de: jesadaphorn (illustraties op blz. 8, 9, 10, 12, 17, 24, 25, 28, 29, 45, 50, 61, 66, 67, 92, 93, 94, 95, 96), wierzbald (landkaart op blz. 8/9); Eky Studio (achtergrond op blz. 24/25); Elke Eder (blz. 76-93); lichtpunkt, Michael Ruder, Stuttgart (alle overige)

KNOOPSCHEMA'S: Sabine Strätger (blz. 32, 35, 49, 54, 68, 80/81); Elke Eder (alle overige)

ONTWERP: Eva Grimme

© 2016 voor de Nederlandse taal:  
Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen

ISBN 978 90 4391 8589

ISBN e-book: 978 90 4391 859 6

NUR 460

Alle rechten voorbehouden / All rights reserved

Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze en/of door welk ander medium ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in deze uitgave.

Alle gebruikte materialen en de instructies in dit boek zijn door de auteur en de medewerkers van de uitgever zorgvuldig getest. We kunnen echter geen garanties geven. De auteur en de uitgever zijn niet aansprakelijk voor eventuele fouten of geleden schade. Het boek en de getoonde ontwerpen zijn auteursrechtelijk beschermd. Verspreiding en kopiëren is niet toegestaan, behalve voor privégebruik, en wordt civiel en strafrechtelijk vervolgd. Dit geldt in het bijzonder voor verspreiding door middel van fotokopieën, film en andere elektronische media en internet en het commercieel gebruik van de getoonde modellen. Bij gebruik in cursussen en het onderwijs dient naar dit boek te worden verwezen.



## Welke armband kies jij vandaag?

- Knopen, macramé, kralen weven, vlechten en rijgen – de populairste technieken gecombineerd in 20 multi-armbanden met magneetsluiting!
- Met een uitgebreide uitleg van alle technieken
- Tips om vooral veel te combineren en te variëren
- Inclusief 20 bedrukte satijnbandjes

ISBN 978-90-4391-858-9



9 789043 918589

[www.kosmosuitgevers.nl](http://www.kosmosuitgevers.nl)

  
KOSMOS

Utrecht/Antwerpen  
NUR 460