

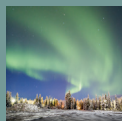
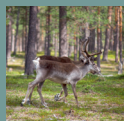
WAT
&
HOE

ZWEDEN

REISGIDS

met stads
wandelingen
& HANDIGE
KAARTEN

Inhoud





Over Zweden	6-25
Reiswijzer	26-41
Top 10-selectie	42-63
De beste hotspots	64-79
Verken het land per regio	80-187

Over Zweden

Inleiding	8-9
In het kort	10-17
Wist je dit?	18-19
Eten en drinken	20-23
Zeker zien & doen	24-25



INLEIDING

Zweden staat voor liefde voor de natuur en een sterk gevoel van vrijheid. In de zomer zijn de avonden eindelijk lang. Als je de donkere winters trotseert, is met een beetje mazzel het noorderlicht je beloning. In Zweden gaan tradities en handwerk heel goed samen met vernieuwende ontwerpen en hippe kunstmusea. Dompel je onder in bruisende steden als Stockholm, Göteborg of Malmö, en zoek daarna weer de rust op in de natuur – die is nooit ver weg.



Elanden spotten, bessen plukken, de camper parkeren op het allermooiste plekje aan een meer: de eindeloze natuur en het allemansrecht bezorgen je in Zweden een gevoel van vrijheid. Op die natuur zijn de Zweden zuinig: het land is een van de duurzaamste reisbestemmingen ter wereld.

Allemansrecht

Vrijwel elke Zweed brengt zijn vrije tijd het liefst door in de natuur. Verhoudingsgewijs hebben Zweden meer natuur voor zichzelf dan veel andere Europeanen, maar er is vermoedelijk nog een oorzaak voor deze nationale liefde: het is nog maar enkele generaties geleden dat veel Zweedse families volledig afhankelijk waren van de natuur en de seizoenen. Het Zweedse *allemansrätten* – het allemansrecht – is ideaal voor natuurliefhebbers. Het geeft iedereen het recht om vrij in de natuur rond te zwerven, bessen te plukken, een tent op te zetten of te skiën en kanoën. Er zijn uitzonderingen – zoals beschermde natuurgebieden, vogelbroedweides en privétuinen – maar het biedt bijzonder veel mogelijkheden om een mooie route



Afstanden in mijlen, Fins versus Zweeds en Nederlandse invloeden: vijf dingen die je misschien nog niet wist over Zweden.

1. Beroemde Cornelis

Een van de populairste liedjesschrijvers van Zweden is een zanger van Nederlandse afkomst, Cornelis Vreeswijk (1937-1987). Op dertienjarige leeftijd verhuisde Vreeswijk met zijn familie naar Stockholm, waar hij in de jaren zestig doorbrak met een Zweedstalige lp. In Stockholm is een klein park op Södermalm naar Vreeswijk vernoemd en wordt zijn sterfdag jaarlijks herdacht.





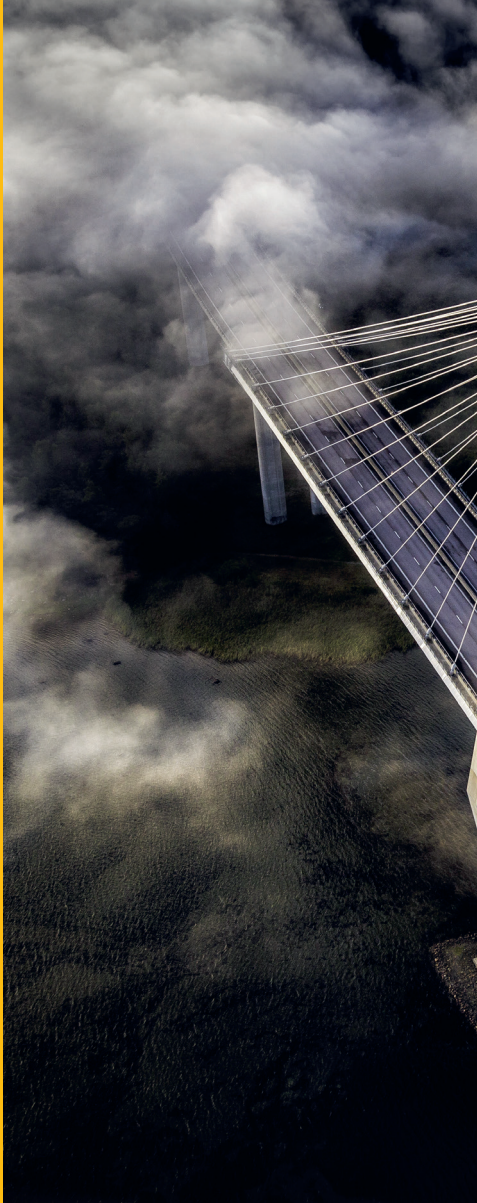
De basis van de Zweedse keuken is simpel: vers, van dichtbij en liefst zo puur mogelijk geproduceerd. Een wereldwijde culinaire trend die in Zweden al generaties lang een vaststaand gegeven is. Hoewel jonge creatieve chef-koks binnen deze kaders wel steeds meer experimenteren.

Klassiekers

De Zweedse natuur biedt zoveel culinaire rijkdommen – vis, wild, bessen, paddenstoelen – dat over de grens kijken bijna niet nodig is om een goede maaltijd samen te stellen. Het levert een mooie lijst op van traditionele gerechten, *husmanskost*, zoals haring (op verschillende manieren bereid, waaronder gefrituurd), gehaktballetjes met vossenbessen, rendierstoofpot en rivierkreeft. En *ärtsoppa* (erwtensoep) met *pannkakor* (pannenkoeken) als dessert, een combinatie die vroeger bij veel Zweedse gezinnen op donderdag op het menu stond. Nog steeds zie je in veel restaurants het traditionele (lunch)buffet, *smörgåsbord*, met basisgerechten als ver-

Reiswijzer

Voordat je weggaat	28-31
Vervoer naar Zweden	32-33
Vervoer in Zweden	34-35
Praktische tips	36-41



Top 10-selectie

1 Småland	44-45
2 Stockholm	46-47
3 Nationale parken	48-49
4 Göteborg	50-51
5 Gotland	52-53
6 Siljanmeer	54-55
7 Malmö	56-57
8 Höga Kusten	58-59
9 Poolcirkel	60-61
10 Archipel van Stockholm	62-63



De beste hotspots

De verrassendste activiteiten 66-67

De origineelste overnachtingen 68-69

De coolste kidsuitjes 70-71

De mooiste musea 72-73

De bijzonderste routes 74-75

De beste verborgen juweeltjes 76-77

De zoetste fika-adresjes in Stockholm 78-79



Rondje Djurgården

Het groene eiland Djurgården hoort bij de binnenstad van Stockholm, maar biedt veel mogelijkheden om langs het water of tussen de bomen te wandelen of te fietsen. Onderweg kun je een aantal grote musea bezoeken. Een mooie mix van cultuur en natuur.

Loop vanaf Strandvägen de brug over naar Djurgården en sla rechts af. Ga meteen weer rechts en volg de Galärvarsväg richting Junibacken (► 134), het themapark rond de personages uit Astrid Lindgrens kinderboeken. Volg de kade langs het Vasamuseet (► 143), het museum dat om de Vasa heen is gebouwd. Dit oorlogsschip moest in de 17e eeuw de trots van Zweden worden, maar zonk vrijwel direct na de tewaterlating.

Volg vervolgens Djurgårdsvägen langs het Spritmuseum, over alcoholgebruik in Zweden en met een kunstcollectie rond het Zweedse wodka merk Absolut, en het Viking Museum. Houd vervolgens rechts aan, richting pretpark Gröna Lund. Loop de straat uit (met de veerboot achter je). Bij de T-splitsing zie je links ABBA The Museum (► 131). Ga rechtsaf Djurgårdsvägen op en loop langs openluchtmuseum Skansen (► 139). Blijf de weg volgen tot deze zich opsplijt; volg daar de Ryssviksväg die rechts naar beneden afbuigt. Ga na de haven rechts af het onverharde pad op en volg het pad langs het water naar Waldemarsudde (www.waldemarsudde.se), het voormalige paleis van prins Eugen (1865-1947) dat na zijn dood is geopend als kunstmuseum. In de privévertrekken en galerie hangen niet alleen werken van vooral Scandinavische kunstenaars, ook zijn eigen schilderijen zijn tentoongesteld.

Volg op de terugweg de verharde weg (Prins Eugens väg) en ga na 350 meter op de kruising rechtdoor. Neem dan meteen de naar links afbuigende geasfalteerde weg. Ga bij de T-splitsing rechtsaf (Djurgårdsvägen). Neem de eerste verharde weg

wandelroutes door het gebied – zowel dagtochten als meerdaagse trektochten waarbij je kunt overnachten in hutten.

Twee grote bezienswaardigheden bevinden zich ondergronds. Korallgrottan, een in 1985 ontdekte grot waarvan inmiddels 6 kilometer in kaart is gebracht. Met een gids kun je de grot bezoeken. En iets verderop hebben in het natuurreservaat Bjurälven regen en grondwater het gesteente zo uitgesleten, dat ondergronds een rivierensysteem is ontstaan. In het gebied lopen wandelpaden en worden regelmatig excursies georganiseerd.

Slechts 20 kilometer noordelijker verandert het landschap plotseling als je Stekenjokk nadert. Het plateau is in de zomermaanden een mengeling van rotsen en mossige begroeiing, met op de achtergrond besneeuwde bergtoppen en kudde grazende rendieren van Samen uit de omgeving.

Richting Vilhelmina zijn er vervolgens nog verschillende stops te maken, zoals **Fatmomakke**, een voormalige Samen-plek die in de 18e eeuw is uitgegroeid tot kerkdorp. Fatmomakke noemt zichzelf door de mengeling van culturen een 'ontmoetingsplaats', waar nog steeds twee keer per jaar een traditioneel kerkweekend wordt gehouden – tussen de tachtig *kátor* (Samen-hutten) en de 19de-eeuwse kerk aan de oever van het meer Kultsjön. Datzelfde meer zorgt bij Saxnäs voor een van de meest bijzondere watervallen van Zweden: **Trappstegsforsen**, een waterval die trappsgewijs op je af komt.

De route loopt verder via de steden **Vilhelmina** – met in het centrum een oude kerkwijk uit 1792 – en **Dorotea**, met het kleinschalige heemkundig museum Kullerbacken. Vanuit Dorotea zit je zó weer in Strömsund.



ZWEDEN

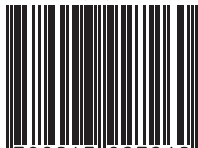
- De **Top 10-selectie** van onbetwiste hoogtepunten
- De **beste hotspots**: van de lekkerste restaurants tot de mooiste musea
- Verken **de streek per regio**
- Met stadswandelingen en **insider tips**

Zweden staat voor liefde voor de natuur en een sterk gevoel van vrijheid.

Als je de lange, donkere winters trotseert, dan is het noorderlicht je beloning. Of dompel je onder in de Zweedse steden Stockholm, Göteborg of Malmö, voor Scandinavisch design, hippe nachtclubs en heerlijke eettentjes.

www.watenhoe.nl

NUR 512



9 789043 1927260