

1000 figuren 365 dagen borduren

Een journal met
naald en draad

Ook voor
beginners!

Steph Arnold



1000 figuren

365 dagen borduren

Een journal met
naald en draad



STEPH ARNOLD

KOSM • S
UTRECHT/ANTWERPEN

Inhoud

Ontmoet Steph	4	HUIS	44	PERSOONLIJKE VERZORGING	96
Over dit boek	5	Kamerplanten	44	Make-up en verzorging	96
Voorbeelden	6	Klussen	46	Kleding	98
		Koken	48	Schoenen en accessoires	100
HOOFDSTUK 1:		ETEN EN DRINKEN	50	KINDEREN	102
Basistechnieken en -steken	10	Voedsel	50	Baby	102
VOOR JE AAN DE SLAG GAAT		Meer voedsel	52	Speelgoed	104
Gereedschappen en materialen	12	Fruit en groenten	54	GEEST, LICHAAM EN ZIEL	106
Stof in de borduurring bevestigen	13	Drankjes	56	Spiritueel	106
Kleuren	13	Zoete lekkernijen	58	Astrologie	108
Sjablonen	14	Snoep	60	Gezondheid	110
Het motief overbrengen op de stof	15	FEEST	62	ASTRONOMIE	112
Achterkant van borduurring afwerken	15	Bruiloft	62	Ruimte	112
STEKEN	16	Pasen	64	GENRE	114
		Verjaardag	66	Fantasy	114
HOOFDSTUK 2:		Valentijnsdag	68	COMMUNICATIE	116
Motievgids	22	Halloween	70	Symbolen	116
DIEREN	24	Kerstmis	72	Doodles	118
Op de boerderij	24	Religies en vieringen	74	Emoji's	120
Reptielen en dinosaurussen	26	WERK EN VRIJE TIJD	76	Alfabet, cijfers en diakritische tekens	122
Dierentuindieren	28	Reizen	76		
Vogels	30	Balsporten	78	Register	124
Insecten	32	Andere sporten	80	Dankwoord	128
Huisdieren	34	Hobby's	82		
Zeedieren	36	Meer hobby's	84		
NATUUR	38	Muziek	86		
Planten en schimmels	38	De natuur in	88		
Bloemen	40	Op het strand	90		
Weer	42	Entertainment	92		
		Werk en opleiding	94		



Over dit boek

Het bijhouden van een borduurjournal is een mooie manier om je te richten op de positieve dingen van elke dag, hoe klein die ook zijn. Het kan iets kleins zijn als genieten van je favoriete chocoladereep of een goede tv-serie kijken, terwijl je ook de grotere gebeurtenissen in je leven benoemt! Door elke dag een motief te borduren, kun je terugkijken op je jaar en de borduurring die je voltooit is zowel een mooi aandenken als een persoonlijk dagboek.

HOE JE DIT BOEK GEBRUIKT

Je gebruikt dit boek om te beslissen wat je gaat borduren. Dat kun je doen door er voor inspiratie doorheen te bladeren of door naar een relevante categorie te bladeren (gebruik de inhoudsopgave of het register). Heb je een motief gekozen, dan kun je het overnemen op je stof of als referentie gebruiken om het ontwerp persoonlijker te maken. We hebben als voorbeeld kleuren en suggesties voor steken toegevoegd, maar je kunt de motieven naar eigen inzicht aanpassen! Als het de eerste keer is dat je een borduurjournal maakt, raad ik aan om katoenen stof in een borduurring te gebruiken, omdat dat gemakkelijk te hanteren is en je het hele werkgebied kunt gebruiken. Niets houdt je tegen om deze motieven voor andere projecten te gebruiken. Je kunt bijvoorbeeld een canvas tasje voor make-up versieren met enkele make-upsymbolen, enkele kooksymbolen op een schort aanbrengen of op een paar tuinhandschoenen wat bloemen.

DE MOTIEVEN

De motieven in dit boek zijn allemaal geschaald tot circa 14 mm, wat betekent dat je er 365 op een borduurring van 30,5 cm kunt passen. Sommige mensen gebruiken ook een M&M-snoepje om de grootte van de motieven te bepalen, maar houd er rekening mee dat sommige motieven van nature langer, dunner, groter en gedetailleerder zijn dan andere, dus doe geen moeite om ze allemaal precies even groot te maken. De eenvoudigere motieven kun je altijd kleiner maken en de grootte aanpassen aan de beschikbare ruimte.

MAANDEN VAN HET JAAR

Om je borduurring aan je eigen smaak aan te passen, kun je in elk segment en het jaartal de maanden van het jaar erbij zetten, zodat je er later op terug kunt kijken. Achter in het boek vind je enkele bladzijden met letters en cijfers om je daarbij te helpen.

AAN DE SLAG

Er zijn geen vaste regels voor dit project. Je maakt je borduurjournal voor jezelf, dus voel je vrij om zo vaak of zo weinig te borduren als je zelf wilt. Het kan handig zijn om een lijst bij te houden van de motieven die je wilt borduren, voor het geval je niet elke dag de kans krijgt om te borduren. Sommige mensen borduren alleen als er iets speciaals is gebeurd of enkele grotere motieven om de hoogtepunten van elke maand uit te lichten. Jouw dagboek, jouw regels!

Voel je niet verplicht om elk ontwerp perfect te maken. Als je eenmaal enkele motieven onder de knie hebt, trekt je blik vanzelf naar het werkstuk als geheel en zal je niet meer focussen op die kleine foutjes die er altijd wel zijn! Zo'n project moet je met plezier borduren en dat kun je bijvoorbeeld doen door de motieven heel eenvoudig te houden als herinnering aan je jaar, door te experimenteren met complexere steken of door kralen en draad toe te voegen en zo je vaardigheden uit te breiden!



Voorbeelden

Bekijk de borduurjournals van deze borduurkunstenaars. Ze zien er allemaal anders uit, wat laat zien dat je echt je eigen draai aan een borduurring kunt geven en hem kunt aanpassen aan je eigen stijl.



Aardbei
bladzijde 54



Flamingo
bladzijde 30

Jessica McCloy

Draad en versieringen: DMC-borduurgaren, glazen kralen, gevonden objecten (een kleine schelp)

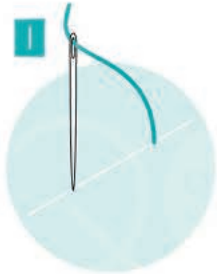
Stof en borduurring: gemengde linnenstof, in een borduurring van 30,5 cm, hoogwaardig katoen

Steken: satijnsteek, stiksteek, Franse knoop, visgraatsteek, franjesteek, kralen

‘Op sommige dagen had ik meer tijd om te borduren en op andere dagen beletten de dagelijkse beslommeringen dat en liet ik het een week of wat liggen, maar ik probeerde de gemiste dagen te noteren, zodat ik wist waar ik was als ik de achterstand weer wilde inhalen. Ik had een enorme lijst op mijn telefoon waarop ik mijn borduurplan voor elke dag van het jaar noteerde, soms met een klein geheugensteuntje voor mezelf waarom ik voor een bepaald motief had gekozen.’

Volg Jessica op Instagram
@marisko_stitches.

1 RECHTE STEEK



Steek de naald door de stof omhoog en vervolgens op de gewenste steeklengte weer door de stof naar beneden.



Dit is de grondslag voor veel van de steken die je in borduurwerk tegenkomt.



Hier zie je enkele voorbeelden van hoe je met deze eenvoudige steek verschillende patronen kunt maken.



3D-STEKEN

Je kunt echt creatief aan de slag met je motieven door ze driedimensionaal maken en textuur te geven, zoals Jennifer met haar borduurring deed (zie bladzijde 8). Je kunt zelfs proberen om andere soorten materialen in je borduurjournal te verwerken, zoals lint, kralen, garen, pailletten of draad. De mogelijkheden zijn eindeloos!

2 RIJGSTEEK



Steek de naald door de stof omhoog en vervolgens een klein stukje verder weer door de stof naar beneden.



Steek de naald een eindje verderop weer door de stof omhoog, zodat er een kleine tussenruimte tussen de steken overblijft.

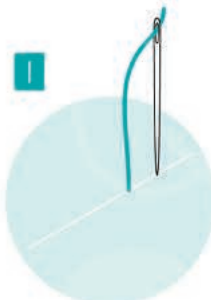
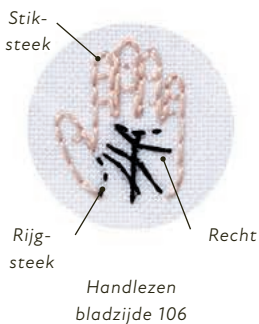


Steek de naald weer door de stof naar beneden en maak zo een tweede steek.



Ga op deze manier verder en maak een reeks rijgsteken op rij.

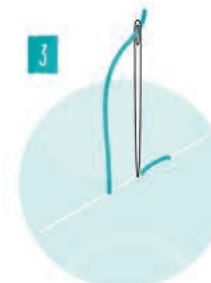
3 STIKSTEEK



Steek de naald door de stof omhoog en vervolgens een klein stukje verder weer naar beneden.



Steek de naald weer door de stof omhoog, op een steeklengte van je vorige steek.



Steek de naald weer door de stof naar beneden aan het einde van je vorige steek.



Ga op deze manier verder en maak een reeks stiksteken op rij.

HOOFDSTUK 2:

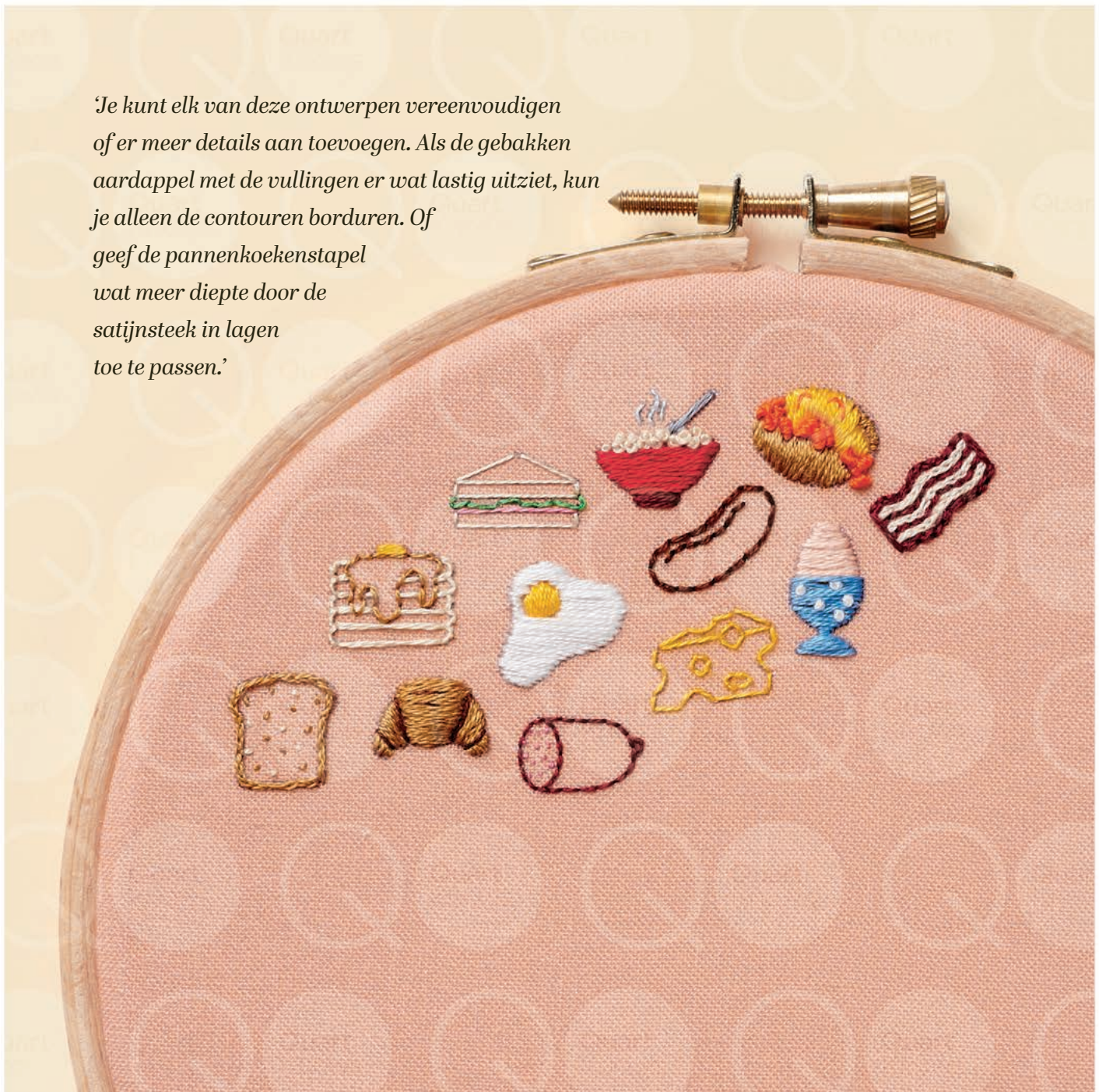
Motievensgids

Je vindt hier duizend motieven om te gebruiken of ter inspiratie voor de ontwerpen van je borduurjournal. Ze zijn onderverdeeld in vijftig categorieën, zodat je gemakkelijker kunt vinden wat je zoekt. Voel je vrij om ze rechtstreeks over te nemen of er je eigen interpretatie aan te geven. Je kunt de voorgestelde kleuren (met DMC-kleurnummers aangegeven) en steken gebruiken of zelf experimenteren!

'Franse knopen voegen veel textuur toe en zijn perfect voor schapenwol. Als je een beetje tegen deze steek opziet, kun je die gemakkelijk vervangen door een andere steek zoals de ketting- of de satijnsteek.'



'Je kunt elk van deze ontwerpen vereenvoudigen of er meer details aan toevoegen. Als de gebakken aardappel met de vullingen er wat lastig uitziet, kun je alleen de contouren borduren. Of geef de pannenkoekenstapel wat meer diepte door de satijnsteek in lagen toe te passen.'



'Personaliseer deze motieven door details toe te voegen zoals een schilderij op de schildersezel of verander de kruissteek in een klein borduur- of haakontwerp.'





*'Elk van deze
ontwerpen kun je
aanpassen aan een
cadeau dat je hebt
gekocht of geliefd
speelgoed uit je
kindertijd.'*

