



WAT  
&  
HOE

---

# NOORWEGEN

INCL. OSLO, BERGEN, TRONDHEIM, LOFOTEN & DE NOORDKAAP

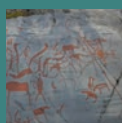
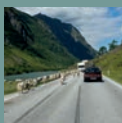
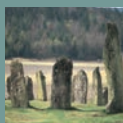
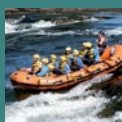
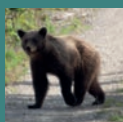
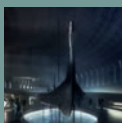
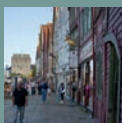
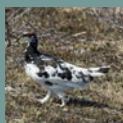
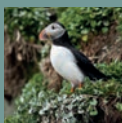
---



REISGIDS

Top 10  
hoogtepunten  
& HANDIGE  
KAARTEN

# Inhoud



Over Noorwegen

6 - 17

Reiswijzer

18 - 31

De top 10-selectie

32 - 53

De beste hotspots

54 - 65

Noorwegen per regio

66 - 187



## INLEIDING

Noorwegen is een land van fjorden, bergen en uitgestrekte hoogvlaktes. Er zijn weinig grote steden en er is heel veel natuur. De zee is nooit ver weg en er zijn – vergeleken met buurland Zweden – relatief weinig bossen. De zomer is kort, maar de dagen zijn dan lang, terwijl de winter met zijn korte dagen lang is.

**Noorwegen is een zeer lang-gerekt land met een grote verscheidenheid aan landschappen. De grootste steden zijn in het zuiden te vinden waar ook het merendeel van de bevolking woont. Het dichtstbevolkt is de omgeving van de Oslofjord, met de hoofdstad Oslo. Het land meet hemelsbreed 1700 km van noord naar zuid, terwijl de grootste breedte van het land slechts 450 km bedraagt. Over de weg zijn die afstanden echter veel langer**



In Oslo wonen ruim 700.000 mensen. Bergen en Trondheim zijn buiten het Oslogebied de enige 'echte' steden. Het overgrote deel van Zuid-Noorwegen is echter onbewoond en bestaat uit bergen, bossen en diep het land insnijdende fjorden. Typerend zijn de zomerhuisjes (hytter) in de bergen. Vanuit die huisjes ondernemen de Noren lange wandel- en skitochten door de natuur. Hierdoor is een netwerk van gemarkeerde paden ontstaan, die door Den Norske Turistfor-ening en lokale verenigingen onderhouden worden. Midden- en Noord-Noorwegen waren altijd al wat minder in trek bij toeristen, ten onrechte. Deels wordt deze verminderde belangstelling veroorzaakt door de afstand, maar landschappelijk kan de noordelijke helft van het land zich zeker meten met het zuiden. Hoogtepunten zijn de eilandengroepen Lofoten en Vesterålen. Het Nasjonalpark Saltfjellet-Svartisen kan zonder meer op gelijke hoogte worden gesteld met nationale parken als Jostedalssbreen en Rondane in het zuiden. De eenzame hoogvlakten en verlaten fjorden van het noorden bieden de gehaaste toerist zeeën van rust, terwijl de Samische cultuur en de rondtrekkende rendieren een exotisch tintje aan het landschap geven. Uiteraard hebben zowel de vorm van het landschap als de kli-

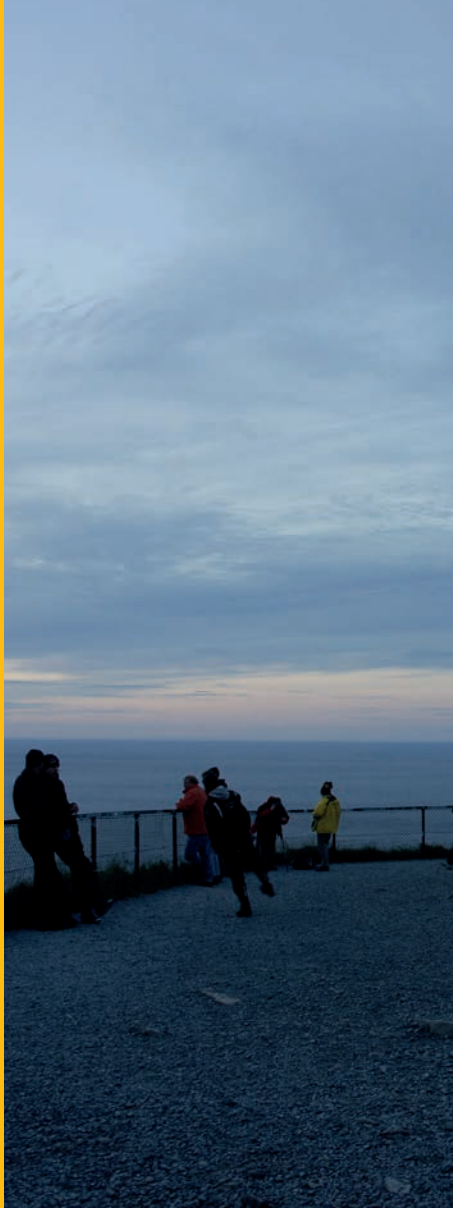
# Reiswijzer

Voordat je weggaat 20 - 23

Vervoer naar Noorwegen 24

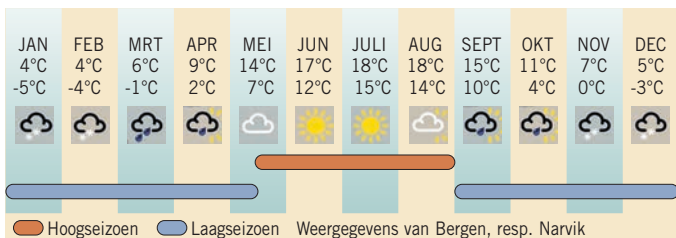
Vervoer in Noorwegen 25 - 27

Praktische tips 28 - 31



# Voordat je weggaat

## WANNEER GA JE?



Een vakantie in Noorwegen is een aparte sensatie voor Nederlanders en Vlamingen die gewend zijn zich te verplaatsen over rechte wegen door een vlak landschap. De Noorse wegenbouwers kunnen maar zelden betrappt worden op een kilometer zonder bochtje. Bovendien gaan de meeste wegen als een achtbaan op en neer. Vooral als je met een caravan achter de auto rijdt, is een meer

dan gemiddelde stuurvaardigheid nodig. Niet alleen zijn de wegen bochtig en steil, ze voeren ook maar zelden rechtstreeks naar hun einddoel vanwege de vele fjorden of bergruggen. Gelukkig zijn er soms veerponten, tunnels of bruggen die het je gemakkelijker maken, maar wel tegen een financiële vergoeding in de vorm van tol- en veergelden en die kunnen best oplopen.

## WAT HEB JE NODIG?

● Vereist

○ Aanbevolen

▲ Niet vereist

Paspoort/identiteitskaart

Visum

Doorgangs- of retourticket

Inentingen

Verzekeringsbewijs (►21)

Reisverzekering

Rijbewijs (als je gaat rijden)

Autoverzekering/groene kaart (voor eigen auto)

Kentekenbewijs (voor eigen auto)

Nederland  
België

● ●  
▲ ▲  
▲ ▲  
▲ ▲  
○ ○  
○ ○  
● ●  
● ●  
● ●

# De top 10-selectie

1	Sverd i fjell	34 - 35
2	Preikestol	36 - 37
3	Geirangerfjord	38 - 39
4	Ålesund	40 - 41
5	Lofotodden Nasjonalpark	42 - 43
6	Besseggen	44 - 45
7	Trondheim	46 - 47
8	Varangerhalvøya Nasjonalpark	48 - 49
9	Bergen	52 - 53
10	Vikingtidsmuseet	54 - 55





# Sverd i fjell

**Drie enorme zwaarden die in de rotsen zijn gestoken herinneren aan een zeeslag die plaatsvond in de Hafrsfjord rond 872. De slag werd gewonnen door koning Harald Schoonhaar (Hårfagre in het Noors) die Noorwegen onder één kroon bracht na het winnen van deze slag.**

Het verhaal is door de IJslandse schrijver Snorri Sturluson opgetekend in de *Heimskringla* – de geschiedenis van de Noorse koningen. Omdat dat werk geschreven rond 1220 is het niet geheel betrouwbaar, mede omdat Snorri geen onderscheid kon maken tussen wat hij wist en wat hij bedacht. Men denkt dat de slag misschien wel 10 jaar later of zelfs helemaal niet heeft plaatsgevonden. De oudste verwijzing naar de slag is te vinden in het laat 9e- of vroeg 10e-eeuwse gedicht *Haraldskvedet* (Oud-Noords: *Haraldskvæði*). Dit is gemaakt door de skalden Torbjørn Hornklove, Tjodolf fra Kvine en Audunn illskælda en overleefde mondeling totdat het in de 12- en 13-eeuw werd opgetekend op IJsland.

In de slag die deels op zee, deels op land werd uitgevochten verslaat Harald Schoonhaar andere koningen die zuidelijker delen van Noorwegen in hun macht hadden. Hierdoor kreeg hij de macht over heel Noorwegen. Hiermee wordent overigens de huidige provincies Rogaland, Vestland en Møre og Romsdal bedoeld, dus West-Noorwegen. De streken rond Oslo waren toen nog in bezit van Denemarken. In het gedicht wordt Harald overigens Harald Lúfa genoemd, maar volgens Snorri is dat zeker dezelfde persoon.

Archeologisch onderzoek in de Hafrsfjord heeft overigens wel scheepswrakken en andere artefacten aangetoond, maar het is onmogelijk te zeggen of die afkomstig zijn van

# De beste hotspots

De mooiste fjorden 56 - 57

De sportiefste belevenissen 58 - 59

De leukste uitjes voor de kids 60 - 61

De 6 leukste restaurants 62 - 63

De 5 spectaculairste  
uitzichten 64 - 65



# De mooiste fjorden



## Lysefjord

De Lysefjord is vooral bekend vanwege de Preikestolen (►36) en de Kjeragbolten, een in een spleet vastgeklemd rotsblok op 1084 m boven de fjord. Je kunt een mooie rondrit maken rond de fjord, deels met een veerpont, deels via de zeer steile Lysevegen met 27 haarspeldbochten.

📍 Q3 🌐 [www.visitnorway.com/places-to-go/fjord-norway/ryfylke/](http://www.visitnorway.com/places-to-go/fjord-norway/ryfylke/)

## Hardangerfjord

De Hardangerfjord is qua lengte de derde van Noorwegen, maar qua schoonheid zeker de mooiste. In het voorjaar bloeien de appelbomen en in de zomer kun je er skiën en snowboarden op de Folgefonna-gletsjer (►60). Of je kunt je vergapen aan de vele watervallen, zoals de Vørringfossen, en uitdagende uitkijkpunten, zoals de Trolltunga.

📍 P2 🌐 [www.visitnorway.com/places-to-go/fjord-norway/the-hardangerfjord-region/](http://www.visitnorway.com/places-to-go/fjord-norway/the-hardangerfjord-region/)

# De 5 spectaculairste uitzichten

Als je van spectaculaire uitzichten houdt, dan kun je in Noorwegen je hart ophalen. Sommige uitzichtpunten zijn gemakkelijk te bereiken per openbaar of eigen vervoer, maar voor andere moet je echt je best doen en weer andere hebben een speciaal verhaal te vertellen.

## Ureddsplassen

Dit is een van de beste plekken om de genieten van de Norrlandskust met al zijn eilanden en grillige baaien. Je hebt uitzicht op het eiland Fugløya en – in de verte – de Lofoten. 's Winters is het een de beste plekken om het noorderlicht te bewonderen. De plek maakt deel uit van de *Nasjonale Turistveg Helgelandskysten*. Het uitzichtpunt is vernoemd naar de Noorse onderzeeër **Uredd** ('Onverschrokken') die hier in februari 1943 op een Duitse mijn liep en met man en muis verging. De bedoeling was om geheim agenten af te zetten die de mijnen in Sulitjelma zouden saboteren.

📍 H2 📧 Fv17 Kystriksveien, GPS 66.950436, 13.631467

## Stegastein Utsiktspunkt, Aurland

Langs de oude weg tussen Aurland(svangen) en Lærdal(søyri) over de Aurlandsfjellet vind je het spectaculaire uitzichtspunt **Stegastein**. Het is een 30 meter lange houten constructie die 650 meter boven de Aurlandsfjord hangt. Het uitzicht is spectaculair. In het hoogseizoen kan het er druk zijn.

📍 02 📧 Fv243, Bjørgavegen (Gamle Aurlandsvegen), GPS 60.908628, 7.212399

## Vettisfossen Utsiktspunkt

De Vettisfossen is de hoogste, ongereguleerde waterval van Europa met een valhoogte van 275 meter. Hij ligt echter nogal afgelegen. Om het bezoek aan de waterval veiliger te maken is er nieuw wandelpad uitgezet vanaf een parkeerplaats in Hjelle. Daarna is het vijf kilometer lopen naar de Vetti Gard, vanwaar het nog ongeveer een uur klimmen is naar het uitzichtspunt: een nieuw plateau van cortenstaal.

📍 N3 📧 Utladalen, Øvre Årdal, GPS 61.380593, 7.947674



### **Midsundstrappene, Molde**

Houd je van trappenlopen, dan ben je in Noorwegen aan het goede adres. De langste traproute ter wereld bestaat uit de **Flørli**trappene langs de Lysefjord: 4.444 treden en 740 hoogtemeters. Iets bescheidener zijn de **Midsundstrappene** in Molde. Deze zijn aangelegd door sherpa's uit Nepal en leiden naar de bergtoppen Rørsehornet (659 m, 2.200 treden) en de Digergubben (537 m, 1.400 treden).

📍 M1 📧 Fv 668, 6475 Midsund 🌐 <https://midsund-il.no/page/midsundtrappene/>

### **Vøringsfossen**

Wat Noorse architecten hier hebben gebouwd, behoort zeker tot de spectaculairste uitzichten in het land. Hier storten enorme hoeveelheden water 182 meter naar beneden het Måbødal in. Over de waterval zijn verschillende bruggen gebouwd en erlangs zijn ruime plateaus om van het uitzicht te genieten. Parkeren kun je op de parkeerplaats bij het Fosslihotel.

📍 P2 📧 Fosslivegen 252, Eidfjord, GPS 60.426370, 7.255030

# Verken Noorwegen per regio

Oslo, Akershus, Østfold en Vestfold 69 - 109

Telemark, Buskerud en Innlandet 110-126

De zuidelijke fjorden (Agder, Rogaland,  
Vestland en Møre og Romsdal) 127-142

Trøndelag en Nordland 143-168

Troms en Finnmark 169-188



# Oslo, Akershus, Vestfold en Østfold

**De provincies rondom de Oslofjord vormen het dichtstbewoonde gedeelte van het land met Oslo als grootste stad. De staatsvorming van Noorwegen begon echter langs de fjorden in het westen en pas laat in de middeleeuwen verschoof de aandacht van de machthebbers naar het oosten.**

Als je met de boot vanuit Denemarken of Duitsland aankomt in Oslo, vaar je uren vlak langs de kusten, zowel aan stuurboord- als aan bakboordzijde. Je vaart door een historisch rijk landschap, maar je krijgt nog niet de indruk dat Noorwegen een dunbevolkt en deels onherbergzaam land is. Kom je in **Oslo** (►70) aan, dan kun je daar je vakantiereis beginnen. De stad heeft veel te bieden aan musea, zodat je goed voorbereid de rest van het land kunt gaan verkennen. Oslo is ook een goed uitgangspunt voor het verkennen van de provincie **Akershus** (waarvan Oslo geen deel van uitmaakt, de stad vormt namelijk zijn eigen provincie). Een deel van de veerboten komt echter aan in **Larvik** in de provincie **Vestfold**, dat daarmee een goede toegangspoort is tot de provincies Telemark en Buskerud (►110). De E6 vanuit Zweden komt bij Svinesund Noorwegen binnen, niet ver van de historische stad **Halden** (►88). Vandaaruit kun je beginnen met het verkennen van de provincie **Østfold**.



## door het centrum van Oslo

Met de rug naar het enorme stadhuis ziet je het drukke scheepvaartverkeer op de Pipervika: veerboten naar Denemarken, de eilanden in de Oslofjord, de pont naar Bygdøy, pleziervaartuigen en een als Vikingschip vermomd restaurant. Rechts zie je het voormalige Vestbanestasjon met daarachter het nieuwe Nasjonalmuseet en Aker Brygge met aan de fjordzijde gezellige terrassen.

*Je gaat linksaf naar Akershus slott en Akershus festning.*

Het **Norges hjemmefrontmuseum** (nationaal verzetsmuseum) en het **Forsvarsmuseum** (legermuseum) zijn hier gevestigd

*Je verlaat het vestingterrein en loopt via de Myntgate en Kongensgate naar Karl Johansgate. je komt langs het warenhuis Steen & Strøm.*

Je kunt een bezoek brengen aan het **Astrup Fearnley museet** (moderne kunst) in Dronningens gate.

Vervolgens loop je via de Langkaja en Operagata richting het **Operahuset**. De uitzichtterrassen zijn vrij toegankelijk en bieden een fraai uitzicht over de stad.

*Je verlaat de Opera via de zuidelijke passage en steekt de Nylandsveien over naar het Munchmuseet.*

Een bezoek aan het **Munchmuseet** is een must voor iedere toerist die Oslo bezoekt.

*Je keert via het Operahuset terug naar het centrum*



## langs de Oldtids- veien

De meeste toeristen die dit deel van Noorwegen bezoeken doen dit nadat ze door Zweden richting noorden zijn gereden over de E6. Als je dit gedachte-loos doet en voortraast over die vrij drukke snelweg ontgaat je wel het een en ander wat eigenlijk niet gemist mag worden. Daarom is er een alternatieve route om de Zweeds-Noorse grens te passeren. Beginpunt is Strömstad in Zweden, eindpunt Frederikstad in Noorwegen.

*Je verlaat Strömstad richting de E6 via weg 176. Daar aangekomen sla je links af en na enkele kilometers rechts af richting Blomsholm.*

Hier tref je een fraaie *skeppssättning* (graf in de vorm van een schip) aan. Gelegen in een fraaie omgeving staan de eeuwenoude stenen opgericht rondom het graf van een waarschijnlijk belangrijk man uit de oudheid, maar inmiddels zijn er meer begraven, onder wie soldaten van Karl XII die tijdens diens laatste veldtocht in 1718 naar Noorwegen zijn omgekomen. In de buurt vind je een grote 'domarring', een cirkelvormig grafmonument met een diameter van 38 meter.

*Je rijdt via de E6 terug naar het zuiden om bij Skee linksaf de snelweg te verlaten en via weg 164 naar Valex en over ongenummerde wegen naar Prestebakken en vervolgens via weg 22 naar Halden in Noorwegen te rijden.*

Haldens grootste bezienswaardigheid is ongetwijfeld de vesting Fredriksten (►89). Bij deze vesting sneuvelde in 1718 de Zweedse koning Karl XII in zijn laatste poging Noorwegen te veroveren. De vesting is open voor bezoek en zeker de moeite waard.



# NOORWEGEN

- De **Top 10**-selectie van onbetwiste hoogtepunten
- De **beste hotspots**: van de mooiste fjorden tot de leukste restaurants
- Verken het **land per streek**
- Met stadswandelingen en **insider tips**

Noorwegen is een land van fjorden, bergen en hoogvlaktes. Er is heel veel natuur en de zee is nooit ver weg.

De grootste steden, zoals Trondheim en Oslo, zijn in het zuiden te vinden. In Midden- en Noord-Noorwegen zijn de eilandengroepen Lofoten en Vesterålen echte hoogtepunten. De eenzame hoogvlakten en verlaten fjorden van het noorden bieden rust, terwijl de Samische cultuur en de rendieren een exotisch tintje aan het landschap geven.



NUR 512



9 789043 931724