



 NATIONAL
GEOGRAPHIC

COSTA RICA





Reisgids
COSTA RICA

Christopher P. Baker

Inhoud

De reis indelen 8

Geschiedenis en cultuur 13

Het huidige Costa Rica 14 Eten en drinken 22 Geschiedenis 24
Land en landschap 34 Het milieu 40 De weelderige natuur 42 Kunst 52

San José 55

Wandeling door de wijken Otoya en Amón 64

De Centrale Hooglanden 67

De wereld van de vlinders 74 Grano de Oro 80 Autorit door de Orosí-
vallei 86 Autorit door de bergen 94

Guanacaste 99

Autorit over de Carretera Interamericana 104 Vulkanen 118
Wandeling naar de Rincón-top 124

Het schiereiland Nicoya 129

Mangrovebos 134 Zeeschildpadden 142 Van Sámara naar Malpaís 148

Het Centraal Pacifisch Gebied 153

Sportvissen 164

Zona Sur 171

Autorit over het Península de Osa 176 De laaglandregenwouden 179
De unieke lodges van Costa Rica 186

Het Centrale Zuiden 189

Wandeling in de wolken 194 Wildwatervaren 198
Autorit door de Valle de Coto Brus 202

De Noordelijke Laaglanden 205

Slangen 209

De Caribische kuststreek 217

Boottocht over het Canal de Tortuguero 224

Reiswijzer 233

Hotels en restaurants 240 Winkelen 257 Uitgaan en activiteiten 260
Register 266 Fotoverantwoording 270

*Pagina 2-3: de kenmerkende kegel van El Arenal is de trekpleister van het nationale park.
Links: surfers op het Playa Sanara in Guanacaste.*



Reisgids

COSTA RICA

Over de auteur en de fotograaf

Christopher P. Baker

Na zijn studie geografie aan de Universiteit van Londen en Latijns-Amerikaanse studies aan de Universiteit van Liverpool, vestigde Christopher P. Baker zich in Californië. Hier wachtte hem een succesvolle carrière als auteur van reisgidsen en fotograaf, vooral met betrekking tot het Caribisch Gebied en Latijns-Amerika. Hij heeft tal van boeken geschreven over de Bahama's, Californië, Jamaica, Puerto Rico en andere locaties, en geldt als autoriteit op het gebied van reizen naar Cuba. Voor National Geographic heeft hij de *National*

Geographic Traveler: Cuba en de *National Geographic Traveler: Dominican Republic* geschreven, alsook het prijswinnende *Mi Moto Fidel: Motorcycling through Castro's Cuba*. Hij schrijft voor uitgaven als *Robb Report* en *National Geographic Traveler*. Hij heeft lezingen gegeven voor de National Geographic Society; hij is geïnterviewd door USA Today en trad op in programma's van ABC, CBS, CNN, Fox TV, MSNBC en NPR. Hij begeleidt de reizen van National Geographic Expeditions naar Costa Rica, Panama en Cuba. Meer over zijn werk is te lezen op zijn website christopherbaker.com.

De reis indelen

Het door Moeder Natuur rijkelijk bedeelde Costa Rica – de wereldleider in ecotourisme – betovert u met zijn landschappelijk schoon en tropische fauna. Wildernislodges in het hele land dompelen u onder in de dieren- en vogelwereld, en brengen u tot vlak bij apen, jaguars, zeeschildpadden en tientallen vogelsoorten.

De diversiteit van gebieden is ook verbluffend. U kunt 's morgens een laaglandbos verkennen of snorkelen bij een koraalrif en 's middags het in mist gehulde nevelwoud in duiken of naar de rand van een stomende vulkaan wandelen. Actieve reizigers zijn lyrisch over de duizelingwekkende keuze die dit kleine land biedt. Sportvissen. Mountainbiken. Zelfs golfen! Er is zoveel mogelijk.



Precolombiaans aardewerk.

ALS U MAAR ÉÉN WEEK HEBT

U kunt uw reis zo indelen dat u de crème de la crème te zien krijgt. Een reis van één week zou moeten beginnen in San José, de hoofdstad waar huurauto's, bussen en vliegtuigen ruim beschikbaar zijn. Hoewel het niet de koloniale gebouwen heeft van veel andere Midden-Amerikaanse steden, is het Teatro Nacional een neoklassiek juweeltje en zijn verschillende uitstekende musea gewijd aan precolumbiaanse culturen. De belangrijkste bezienswaardigheden van de stad zijn in één dag te zien.

San José is een prima uitvalsbasis om de omliggende Centrale Hooglanden te bekijken. Een absolute must is Volcán Poás, iets meer dan een uur rijden ten noordwesten van San José, waar u helemaal naar de top kunt rijden en neer kunt kijken in de diepte. Als u er toch bent, bezoek dan de watervalluinen van Catarata La Paz, 8 km verder naar het oosten, met uitmuntende tentoonstellingen over vlinders, kolibries, slangen en kikkers en stevige wandelingen naar de watervallen. De rit van San José naar Poás voert u tussen koffieplantages door. Stop onderweg bij Café Britt voor een leuke rondleiding die u veel informatie geeft over de koffieteel.

TOERISTENINFORMATIE

De allerlaatste informatie over aanbevolen hotels, reisorganisaties, bezienswaardigheden voor ecotoeristen en indrukwekkende rondreizen vindt u op de officiële toeristensite van de Costa Ricaanse overheid: visitcostarica.com. Een andere uitstekende informatiebron is het Engelstalige weekblad *The Tico Times*, dat online verschijnt op ticotimes.net. Het geeft een overzicht van alle belangrijke gebeurtenissen en evenementen in Costa Rica, maar ook informatie over bestemmingen, kunstmarkten en andere culturele evenementen, en lokale restaurants.

GELDZAKEN

De nationale munt is de *colón*, maar Amerikaanse dollars worden ook door veel winkels, restaurants en reisorganisaties geaccepteerd. Probeer zoveel mogelijk biljetten van 1 dollar te bemachtigen om als fooi te geven, souvenirs te kopen bij kraampjes op straat en kleine boodschappen te betalen, want wisselgeld is vaak een probleem. De wisselkoers van de *colón* is erg wispelturig; controleer voor uw vertrek de koers, maar houd rekening met fluctuatie. Als gevolg van fraude zijn reischeques moeilijk te verzilveren. Creditcards worden geaccepteerd.

Toegangsprijzen

Verklaring van de eurotekens die in dit boek bij de attracties staan vermeld:

€ = minder dan € 10

€€ = € 10-15

€€€ = € 15-20

€€€€ = € 20-25

€€€€€ = meer dan € 25

Vervolgens kunt u denken aan een twee-daagse tocht door de streek Monteverde – zo'n 160 km ten westen van Poás via een bochtige weg vol hobbels en kuilen – waar heel veel te doen is. Begin met een wandeling door het wereldberoemde Monteverde Cloud Forest Biological Reserve, een walhalla voor vogelaars die de schitterende quetzal te zien willen krijgen. Tijdens uw verkennings-tocht door de boomtoppen met de Sky Tram, waarbij u in een tuigje aan een kabel hangt, suist de adrenaline door uw aderen. Ook de vele uitstekende restaurants in dit gebied zijn het proberen waard, net als de opmerkelijke natuurtonstellingen. Bat Jungle bijvoorbeeld, de Serpentario Monteverde en de Jewels of the Rain Forest Bio-Art Exhibition, waar u duizenden kleurrijke spinnen en insecten kunt bekijken.

Rijd ter afsluiting van uw avontuurlijke week naar Volcán Arenal – de meest actieve vulkaan van Costa Rica – een drie uur durende rondrit vanuit Monteverde om de Laguna de Arenal heen. Als er wolken voor de vulkaan hangen, kunt u aan de voet ervan altijd nog prachtige wandelpaden volgen, paardrijden of zelfs een helikoptertocht maken – om daarna bij te komen in de hete bronnen.

Wilt u naar het strand? Laat dan Arenal links liggen en rijd van Monteverde naar de kust, waar u kunt kiezen uit verschillende prachtige oceaanstreanden – zoals Jacó en het Parque Nacional Manuel Antonio (respectievelijk zo'n drie en vier uur rijden ten zuidoosten van Monteverde).

NIET MISSEN:

- Een autorit naar de Volcán Irazú 90
- Raften op de Río Pacuare 98
- Wandelen in het nevelwoud bij Monteverde 108
- Vogels kijken in Parque Nacional Palo Verde 112
- Neem de Sky Tram bij Arenal 115
- Baden in de warmwaterbronnen bij Tabacón 116
- Lederschildpadden eieren zien leggen op Playa Grande 141
- Een krokodillensafari op de Río Tárcoles 157
- Luieren in een luxueuze wildernis-lodge 186-187
- Boottocht bij Tortuguero 224



Traditionele ossenkarren zijn inmiddels een zeldzame verschijning in Costa Rica.

ALS U MEER TIJD HEBT

Costa Rica is vooral zo populair door zijn rijke fauna. Apen, leguanen en een regenboog aan kleurrijke vogels vindt u overal en tientallen nationale parken en particuliere reservaten bieden u de unieke kans om een hele ark van Noach aan diersoorten te bekijken. Zo bieden Corcovado (op het schiereiland Osa ten zuidoosten van de hoofdstad, negen uur rijden of

een stukje vliegen) en Tortuguero (240 km ten noordoosten van San José aan de Caribische kust) u een echte wilderniservaring en de kans om Costa Rica's ongelooflijke natuurlijke diversiteit te beleven, terwijl u op stranden langs de hele Caribische en Pacificse kust zeeschildpadden kunt zien nestelen of hun eieren kunt zien uitkomen.

Costa Rica biedt ook talloze mogelijkheden om vogels te kijken. Tot nu toe zijn er 850 vogelsoorten waargenomen. Vogelaars gaan naar Monteverde om quetzals te zien, naar het Refugio Nacional Caño Negro (zo'n 80 km ten noorden van Arenal) voor de duizenden watervogels en naar het Parque Nacional Carara (drie uur rijden ten westen van San José) om de zeldzame rode ara te zien.

Om de meer afgelegen gebieden te verkennen, kunt u de oceaankust van het schiereiland Nicoya, in het westen van het land, bezichtigen per '4WD' (fourwheeldrive, als u het leuk vindt om rivieren over te steken). De afgelegen delen van de Noordelijke Laaglanden en het schiereiland Osa, voorbij Corcovado, zijn nu ook toegankelijk gemaakt, zodat u ongerepte gebieden kunt

EEN AUTO HUREN

Met een gehuurde auto kunt u op een geweldige manier Costa Rica verkennen, maar wees gewaarschuwd. In het hele land zijn de wegen slecht. Lokale bewoners rijden soms roekeloos. Loslopend vee, voetgangers op de weg en kuilen zijn bijkomende risico's.

Voorkom diefstal en laat niets in de auto liggen. Betaal een boete alleen via het verhuurbedrijf. U moet zich verzekeren, omdat de meeste verhuurbedrijven weigeren een buitenlandse verzekering te erkennen. Rijd niet te hard en let goed op; dan kan er weinig misgaan.

betreden. En het Talamancagebergte, dat het land ten zuidoosten van San José doorklieft, vormt een ruige nieuwe grens waar inheemse gemeenschappen aan zowel de Pacifische als de Caribische kant toeristen beginnen toe te laten.

SPORTIEVE VAKANTIE?

Costa Rica is ook beroemd als surfland. Surfers komen van heinde en verre af op de schitterende stranden en spannende brandingsgolven. Aan stranden langs de oceaankust (vooral Jacó) kunt u geweldig surfen en overal worden surflessen gegeven. Puerto Viejo, aan de Caribische kust, is een goed alternatief.

Costa Rica heeft niet veel koraalriffen, maar diepzeevissen als mantaroggen en haaien trekken veel duikers. Drake Bay, aan het schiereiland Osa, en Playas del Coco in het noorden van Nicoya zijn duikcentra bij uitstek, maar ervaren duikers zullen zeker naar Isla del Coco willen varen, 485 km uit de oceaankust.

Ook wildwatervaren is in Costa Rica een piekervaring, op rivieren als de Pacuare en de Reventazón in de Centrale Hooglanden, met

WAT PAKT U IN?

Pak kleren in voor een tropisch klimaat, met hete dagen en warme avonden. In berggebieden kan het 's nachts echter koud zijn. Draag geen felle kleuren als u dieren van dichtbij wilt zien. Vrijetijdskleding is bijna overal toegestaan, maar in de chiquere restaurants in San José is elegante kleding wenselijk.

Neem comfortabele wandelschoenen mee, maar houd er rekening mee dat ze nat worden (neem een reservepaar mee). Pak ook insectenspray in, een zonnebril, zonnebrandolie en een hoed of pet tegen de tropische zon.

stroomversnellingen richting Caribische Zee.

Sportvissen levert vissers gedenkwaardige, hengelkrommende gevechten op. Op zoek naar tarpon of snoek? Ga dan naar Parismina of Barra del Colorado, aan de Caribische kust. Aan de oceaankust vertrekken de meeste boten met sportvissers vanuit Playas del Coco, Tamarindo, Playa Herradura (in de buurt van Jacó), Quepos en Golfito. ■

NAT OF DROOG? DE BESTE TIJD OM COSTA RICA TE BEZOEKEN

Costa Rica heeft een nat (mei-nov.) en een droog (dec.-april) seizoen; het weer is het hele jaar door voorspelbaar. Het droge seizoen geldt als de beste tijd om rond te rijden; dan is het meestal stralend weer. Dat is ook het hoogseizoen: hotels zitten vol, huurauto's zijn geboekt en de prijzen voor beide zijn hoog. Maar het land heeft ook zo'n tien verschillende klimaatzones, met veel microklimaten en regionale varianten. In de Caribische kuststreek en het Pacifische zuidwesten kan het hele jaar door regen vallen. En al verandert de temperatuur in het hele land door het jaar heen weinig, het voorjaar in Guanacaste en het noorden van Nicoya is erg heet.

In het natte seizoen komen er veel minder toeristen, zodat hotels en autoverhuurbedrijven hun prijzen dan verlagen. Het Toeristisch Instituut van Costa Rica (ICT) prijst deze tijd aan als het 'groene seizoen', en terecht: het land is weelderig groen dankzij de regen. In grote delen van het land vallen 's middags kortdurende buien. Maar in de Caribische kuststreek, Pacifische zuidwesten en Noordelijke Laaglanden kan het dagenlang hopen. Dan zijn afgelegen gebieden als het zuidwesten van Nicoya en Osa lastig te verkennen. Besef dat Costa Ricanen het zomere natte seizoen *invierno* (winter) noemen en het winterse droge seizoen *verano* (zomer).

Geschiedenis en cultuur

Het huidige Costa Rica **14-21**

Eten en drinken **22-23**

Geschiedenis **24-33**

Land en landschap **34-39**

Het milieu **40-41**

De weelderige natuur **42-51**

Ervaar: boomkruinen verkennen **44**

Ervaar: vogelen op z'n best **51**

Kunst **52-54**



Het huidige Costa Rica

Wie aan Costa Rica denkt, ziet een kleurrijk tropisch paradijs voor zich met tussen de smaragdgroene begroeiing talrijke exotische dieren, zoals rode ara's, felblauwe vlinders als schotels zo groot, en niet te vergeten de mythische vogel met zijn zinderend groene kleur, de quetzal.

Ook roept Costa Rica beelden op van uitgestrekte regenwouden, ruige bergen, vuurspuwende vulkanen en verlaten stranden met onmiddellijk daarachter de geheimzinnige jungle. Al deze beelden blijken te kloppen en zijn ook eenvoudig te ontdekken omdat het land nauwelijks groter is dan Zwitserland. Heel Costa Rica is dan ook binnen een paar

dagen te verkennen. Wie het wat kalmer aan doet, leert de geheimen van de wildernis kennen. Het landschap is opvallend gevarieerd en verandert vaak als bij toverslag.

De Centrale Hooglanden zijn omringd met bergen waarvan de hellingen bedekt zijn met groene koffieplanten. Guanacaste is het land van de cowboys, terwijl het schiereiland

Zonsondergang aan zee nabij het Parque Nacional Manuel Antonio.



Nicoya de reiziger lokt met idyllische stranden waar schildpadden hun eieren leggen. De cultuur in het Caribische deel is geworteld in het Jamaicaanse erfgoed. De ruige oceaankust is een paradijs voor surfers. De lagunes van de Noordelijke Laaglanden zitten vol vis, vooral tarpon, en het afgelegen Talamanca-gebergte is een maagdelijk stuk natuur, waar jaguars nog vrij rondlopen.

Bijna overal zitten wilde dieren: in Costa Rica komt 5 procent van alle bekende diersoorten ter wereld voor. Zo zijn er meer vlindersoorten dan in heel Afrika. Deze dierenwereld is goed te verkennen. Ruim 28 procent van het land is beschermd natuurgebied en de toerist kan zonder veel inspanning van de natuur genieten. Het land kent talloze

serpentariums, vlinderfarms en wandelroutes onder het bladerdak van het regenwoud. Een leven lang zou je er rond kunnen lopen en van de ene verbazing in de andere vallen over de exotische flora en fauna.

Costa Ricanen zijn trots op een eigen iden-

Costa Ricanen zijn trots op een eigen identiteit die te danken is aan de relatieve welvaart en stabiliteit van het land.

titeit die te danken is aan de relatieve welvaart en stabiliteit van het land. In tegenstelling tot de buurlanden vind je in Costa Rica – het meest homogene land in Midden-Amerika – nauwelijks sporen van de oorspronkelijke inheemse cultuur. De bezoeker zal er geen Teotihuacans, Tuxmels of Tikals aantreffen, hoewel Costa Rica dankzij de opgraving van het Monumento Nacional Guayabo ook op archeologisch gebied nog iets te bieden heeft. Voor een hoofdstad is San José vrij klein, maar het beroemt zich op een paar musea, waaronder schitterende goud- en jademusea. De laatste jaren is de stad enorm opgeknapt en het bruisende nachtleven zal zelfs de meest verweerde kosmopoliet verrassen.

Costa Rica heeft zich ontwikkeld tot een populaire bestemming die een breed scala aan activiteiten biedt, variërend van sportvissen tot wildwatervaren. Bovendien wordt het land erkend als een van de meest toonaangevende bestemmingen ter wereld voor ecotoeristen. Sterker nog: dankzij de uitstekende manier waarop Costa Rica de twaalf verschillende ecologische gebieden in het land beheert, heeft het (mede) een belangrijke invulling gegeven aan de ontwikkeling van het ecotoerisme. Vandaag de dag lokken ruim 160 nationale parken, wildreservaten en andere beschermde gebieden de natuurliefhebber die de nodige tropische bijzonderheden op zijn verlanglijstje heeft staan. Een vogeltocht in de Centrale Hooglanden,



een boottocht door de jungle van het Parque Nacional Tortuguero, een krokodillensafari op de rivier de Tárcoles, walvissen kijken ten zuiden van Uvita en misschien zelfs vrijwilligerswerk doen om een bedreigde diersoort te helpen redden, zoals de lederschildpad, de geelvlugelaar of de buffons ara.

De vredige Costa Ricaanse aard berust op toegeven en behagen, met gebruik van charme, humor en vaak conflictmijdend gedrag.

DE TICOS

De Costa Ricanen – *los costarricenses* of *Ticos* – zijn een uniek volk op de Midden-Amerikaanse landengte. Ze zijn trots op hun identiteit, die nauw verbonden is met de relatieve rijkdom van het land en de stabiliteit in een regio die te lijden heeft onder armoede en politieke onrust. De Ticos zijn een volk dat houdt van tradities.

De oorspronkelijke bevolking van Costa Rica bestond uit ongeveer honderdduizend inheemse bewoners, verdeeld over verschillende stammen. De meesten van hen bezweken aan ziekten en het meedogenloze regime van de 16e-eeuwse Spaanse conquistadores, zodat de stammen amper bleven bestaan. In de buurlanden vermengden de Spanjaarden zich met inheemse volkeren, wat leidde tot een bevolking van gemengd bloed, maar bij gebrek aan een sterke inheemse bevolking bleef Costa Rica voornamelijk Europees.

De eerste Spaanse kolonisten die tevergeefs op zoek waren naar goud, vestigden zich gedesillusioneerd in de Centrale Vallei. Vanaf de 18e eeuw kregen ze gezelschap van andere Europese immigranten, vooral Duitsers en Zwitserse boeren, die – samen met Italianen – in de 19e eeuw in nog grotere

getale op de winstgevende koffieteeelt afkwamen. Omdat ze verspreid over het land woonden, werden ze snel opgenomen in de Spaanstalige Tico-cultuur. In de Caribische kuststreek was er al in de 16e eeuw sprake van huwelijken tussen Afrikaanse slaafgemaakten en de oorspronkelijke, inheemse bevolking, wat resulteerde in de *mosquitos* van gemengd bloed. In het begin van de jaren 70 van de 19e eeuw kwamen ongeveer 11.000 Engeltalige Jamaicanen als contractarbeider naar Costa Rica.

Zij vestigden zich in de Caribische Laaglanden en hebben nog steeds hun eigen kleurrijke Afro-Caribische identiteit. De witte hooglanders keken (letterlijk en figuurlijk) neer op hun donkere broeders; pas in 1949 kregen de zwarte mensen officieel staatsburgerschap en toestemming om te reizen en te werken in de hooglanden.

De laatste tientallen jaren hebben ongeveer 50.000 Noord-Amerikaanse pensionado's zich gevestigd rond Escazú, Santa Ana en Alajuela. Bovendien hebben Nicaraguanen en andere immigranten uit Midden-Amerika (ongeveer 750.000, zo'n 16 procent van Costa Rica's bevolking van 4,8 miljoen) de oorlog in eigen land ontvlucht en zich in Costa Rica gevestigd, vaak tot ongenoegen van de Costa Ricanen. De Nicaraguaanse vluchtelingen, gemakkelijk te herkennen aan hun donkere uiterlijk, worden over het algemeen met minachting behandeld door de klassenbewuste Costa Ricanen. De laatste jaren heeft het land te maken met een toestroom van Europeanen die zich vooral aan de stranden van de Stille Oceaan en de Caribische Zee vestigen.

Het karakter van de Ticos: de ontwikkeling van de *criollo*-maatschappij (een maatschappij bestaande uit lokaal geboren witte mensen) verliep anders dan in de omliggende landen, waar een feodaal systeem heerste

Veel Costa Ricanen zijn belijdend lid van de rooms-katholieke kerk.



San José

Inleiding en kaart **56-57**

Het hart van de stad **58-62**

Ervaar: waar de muziek is **60**

Parque Sábana en omgeving **63**

Wandeling door de wijken Otoya en Amón **64-65**

Andere bezienswaardigheden **66**

Ervaar: leuke gezinsuitstapjes **66**

San José

De hoofdstad San José ligt in de Meseta Central, op een hoogte van 1150 m, en wordt omringd door bergen. De compacte stad met ongeveer 300.000 inwoners heeft een ideaal klimaat met dagtemperaturen die het hele jaar rond de 21 °C schommelen.

Neerslag valt voornamelijk in de vorm van korte buien en sporadische wolkbreuken van mei tot oktober. De stad ademt nog steeds een provinciale sfeer, ondanks de groeiende voorsteden waar inmiddels 1,2 miljoen mensen wonen, een kwart van de totale bevolking.

San José is geen typisch koloniale stad. Hij werd pas in 1737 gesticht en kent weinig koloniale monumenten. Het belangrijkste winkelgebied doet Amerikaans aan, met felle neonreclames, fastfoodrestaurants en nachtclubs. De stad, die verdeeld is in wijken of *barrios*, heeft echter nog altijd een dorps sfeer. In veel opzichten blijft San José ook een arbeidersstad, waar het sociale leven zich afspeelt rond de *pulperia* of buurtwinkel.

KOFFIECULTUUR

De eerste eeuw van zijn bestaan was San José niet meer dan een dorp met eenvoudige lemen huisjes. Maar zijn ligging midden in het hart van de vruchtbare vallei was ideaal en in de jaren 20 van de 19e eeuw was de stad even groot als de toenmalige hoofdstad Cartago. Na een korte burgeroorlog in 1823 werd San José de nieuwe hoofdstad. De koffieplantages op de omliggende hellingen maakten van San José een welvarende plaats. Parken, pleinen en statige gebouwen werden aangelegd en de koffiebaronnen of *cafeteleros* lieten zich bij de bouw en inrichting van hun huizen inspireren door de Franse stijlen uit New Orleans en Port-au-Prince (Haïti).

Na de Tweede Wereldoorlog breidde de stad zich in snel tempo uit en bleek de infrastructuur nauwelijks berekend op nieuwe demografische en economische ontwikkelingen. Buiten het toeristische centrum treft u

een chaos van lelijke moderne gebouwen aan tussen open riolen en opgebroken wegen. In de overvolle straten struikel je over marktkraampjes en straatverkopers die van alles aan de man proberen te brengen, van ondergoed tot sieraden. Voetgangers moeten de strijd aanbinden met een stroom toeterende bussen, vrachtauto's, motors en taxi's die de nodige uitlaatgassen verspreiden. De vriendelijke en efficiënte toeristenpolitie bewaakt het stadscentrum, maar diefstal komt nog steeds veel voor en soms vinden straatroven plaats. Toeristen wordt aangeraden om waardevolle spullen in het hotel achter te laten.



STADSVERNIEUWING

Toch heeft San José ook een zekere charme en veel toeristen krijgen uiteindelijk een zwak voor *chepe*, zoals de stad bij de plaatselijke bevolking bekendstaat. De meeste bezienswaardigheden liggen op korte afstand van het Plaza de la Cultura. In het weekend is er veel minder verkeer en kuieren de *Josefinos* over de Avenida Central en de pleintjes met hun lommerrijke *Jacaranda* (familie van de trompetboom). De laatste jaren heeft het Ministerie van Cultuur een aantal vervallen pleintjes en gebouwen opgeknapt, waaronder de Catedral Metropolitano.

De meeste toeristen hebben San José in een paar dagen gezien en zoeken daarna de natuur op. De koffievelen grenzen vrijwel aan de stad, zodat de natuur vlakbij is. San José is een prima uitvalsbasis voor dagtochten in de Centrale Hooglanden, met huurauto of via een georganiseerde excursie.

NIET MISSEN:

- Het precolumbiaanse goud in het Museo de Oro Precolombino 58
- Een concert in het neoklassieke Teatro Nacional 59
- De juwelencollectie in het Museo del Jade 61
- Kuieren door Parque Nacional 62
- Een wandeling door de wijk Barrio Amón 64-65
- Rondkijken en lokale gerechten eten op de Mercado Central 66

Populaire bestemmingen vanuit de hoofdstad zijn de vlinderkwekerij, de koffieplantage Café Britt, de vulkaan Poás, Orosí, de kabelbaan door het regenwoud, La Paz Waterfall Garden en de kunstenaarskolonie Sarchí. ■



Het hart van de stad

De belangrijkste bezienswaardigheden van de stad liggen binnen een klein, overzichtelijk gebied, zodat alles gemakkelijk te bezoeken is. De straten lopen kaarsrecht en zijn genummerd. Neem de Avenida Central als leidraad en u komt vanzelf bij de diverse bezienswaardigheden. Een goed vertrekpunt is het Plaza de la Cultura, temeer omdat aan de oostkant van het plein het toeristenbureau ligt.



Het centrum van San José is een en al bedrijvigheid.

San José

 Kaart p. 56-57

Toeristenbureau

 Aeropuerto Juan Santamaría

 2299-5800

Museo del Oro

Precolombino

 Kaart p. 57
 Calle 5, Ave. Central

 2243-4202

 €€

museosdelbancocentral.org/eng/exhibiciones/museo-del-oro-precolombino

PLAZA DE LA CULTURA

Het Plaza de la Cultura is het kloppend hart van San José. Het plein wordt ingesloten door Calle 3 en 5 en ligt midden in een

autovrij winkelgebied aan de Avenida Central. Het plein wordt bevolkt door jongeren, en jongleurs en straatmuzikanten vermaken het publiek dat zich in de weekenden op het plein verzamelt. Op de kruising van de Avenida Central en Calle 3 staan een klokkentoren en fontein.

Ten oosten van het plein voeren op Calle 5 trappen naar het ondergrondse **Museo de Oro Precolombino**, het goudmuseum dat u het beste kunt verkennen met behulp van een audiotour. U vindt er ongeveer tweeduizend precolumbiaanse sieraden en beelden. Daarnaast ligt het **Museo Numismático** (voor informatie, zie *Museo del Oro Precolombino*)

Reisgids COSTA RICA

Wereldwijd nemen experts van National Geographic een kijkje achter de schermen en dringen door tot de kern van de cultuur, de geschiedenis en het volk van een land. Dankzij National Geographic Reisgidsen kan hun ervaring de jouwe worden.

DE REIS INDELEN, beknopte kennismaking met Costa Rica, zodat je je reis op je eigen wensen en interessegebieden kunt afstemmen.

ERVAAR unieke belevenissen, waaronder vogels spotten, een indianenreservaat bezoeken, koken op Costa Ricaanse wijze en zeeschildpadden helpen redden.

INSIDER TIPS van de schrijvers en fotografen van National Geographic, maar ook van plaatselijke deskundigen, over hun favoriete plekjes, praktische zaken en veel meer.

WANDELINGEN, AUTO- EN BOOTTOCHTEN, voorzien van duidelijke kaartjes. Bijvoorbeeld een wandeling door de barrios Otoya en Amón, een autorit door de Orosi-vallei, een wandeling naar de top van de Rincón en een 4WD-route van Sámará naar Malpaís.

EXCURSIES BUITEN DE GEBAADE PADEN, zoals de route van de Heiligen, Cerro Chirripó, Isla del Coco en het Refugio Nacional de Vida Silvestre Barra del Colorado.

NIET MISSEN, bij elk hoofdstuk vind je verwijzingen naar nadere informatie over sterk aanbevolen bezienswaardigheden en activiteiten.

PRACHTIGE KLEURENFOTO'S EN HANDIGE KAARTEN maken het eenvoudig te kiezen, je reis uit te stippelen en overal het mooiste te zien.

NUR 514



9 789043 934145