

The Lonely Planet logo is positioned at the top center of the page. It consists of the word "lonely" in a lowercase, sans-serif font, followed by a circular icon containing a white globe, and then the word "planet" in a lowercase, sans-serif font. The background of the entire page is a highly detailed and colorful mural from an Indian temple. The central focus is a large, ornate doorway with a golden, intricately carved double door. Above the door is a large, fan-shaped archway filled with a pattern of blue and white feathers. The walls are covered in various murals, including figures of deities, floral patterns, and geometric designs. The overall style is traditional Indian art, likely from the Rajasthani or Gujarati region.

lonely planet

**REIZEN
DIE JE LEVEN
VERANDEREN**

Jouw persoonlijke reis
begint hier

Inhoud

Noord- en Zuid-Amerika

- 12 De doden herdenken tijdens een roadtrip door Mexico
- 16 Zuid-Amerika verkennen per bus
- 24 Zeilen langs de kust van Maine, VS
- 28 In Guyana, van de Atlantische Oceaan naar het regenwoud
- 34 Raften in de Grand Canyon, VS
- 40 Eén worden met de natuur op de Galapagoseilanden, Ecuador
- 44 Een muzikale bedevaart door het diepe zuiden van de VS
- 50 Per kano de hele Yukon bevaren, Canada/VS
- 56 Dwalen over de oneindige Salar de Uyuni, Bolivia



- 60 De inheemse wortels van de Canadese Rocky Mountains
- 66 De Harriet Tubman Underground Railroad Byway rijden, VS
- 72 Mountainbiken langs de Great Divide, Canada/VS
- 76 De kleinste provincie van Canada te voet verkennen
- 80 In het spoor van de burgerrechtenbeweging, VS

Europa

- 88 De beroemdste langlaufrace van Noorwegen
- 94 Als pelgrim naar Santiago de Compostella, Spanje
- 100 D-day herdenken aan de kust van Normandië, Frankrijk
- 106 Van Glastonbury naar Stonehenge over de Celtic Way, VK
- 110 Sterrenkijken op het Cambrian Mountains Astro Trail, VK
- 114 In het kielzog van Sint-Columba naar Iona, VK



- 120 Wandelen door het hart van Sicilië over de Magna Via Francigena, Italië
- 126 Per kano over de lochs van de Great Glen, VK
- 132 De Wexford-Pembrokeshire Pilgrim Way lopen, Ierland & VK
- 136 Met een ezel over het Robert Louis Stevenson-pad in Frankrijk
- 140 De Tóchar Phádraig-pelgrimsroute in Ierland lopen
- 144 Op zoek naar de spoken van Joods Warschau, Polen
- 148 De kunstzinnige kant van de Côte d'Azur, Frankrijk
- 154 Een pelgrimstocht door Duitsland, Zwitserland en Oostenrijk
- 160 Sint-Franciscus achterna over de Via di Francesco, Italië



© ALAIN COURTILLAT
© JESS KRAFT / 500PX
© GEIR OLSEN / BIRKEN
© BLUEJAYPHOTO / GETTY IMAGES



Azië

- 166 Met de trein dwars door India
- 172 Spiritueel ontwaken in Bhutan
- 178 Op zoek naar de perfecte golf in Sri Lanka
- 184 Trekken door de Langtang-vallei in Nepal
- 188 Rijden in de hoefafdrukken van Kirgizische nomaden
- 194 Met de trein van Bangkok naar Singapore
- 202 De pelgrimsrondgangen van Lhasa, China
- 206 Het Headhunter's Trail van Gunung Mulu naar Limbang, Maleisië
- 210 Het Jeju Olle Trail lopen, Zuid-Korea
- 214 Een kora maken rond de heilige berg Kailash, China
- 218 De te wandelen geschiedenisles van de Lycische Weg, Turkije
- 224 Op de motor kriskras door Ladakh, India
- 230 Een bedevaartstocht langs de 88 tempels van Shikoku, Japan
- 236 Hiken langs de bovenloop van de Ganges, India



Oceanië

- 242 Het Larapinta Trail lopen door de Australische woestijn
- 246 De Tour Aotearoa fietsen, Nieuw-Zeeland
- 250 Het hele continent doorkruisen met de Ghan, Australië
- 256 Antarctische avonturen in de Rosszee
- 262 Wandelen door Country met de Goolarabooloo, Australië
- 268 Raften op de Franklin in Tasmanië, Australië



Afrika en het Midden-Oosten

- 276 Over land reizen door het zuiden van Afrika
- 282 Wadi's en wonderen op het Jordan Trail, Jordanië
- 288 Woestijnavonturen in het Lege Kwartier, Oman
- 292 Met een kano de Zambezi af, Zambia & Zimbabwe



© SAHEBE ALAM / EYEEM / GETTY IMAGES
© CRAIG DINGLE / GETTY IMAGES
© VIKTOR POSNOV / GETTY IMAGES
© LAURENPRETORIUS / EYEEM / GETTY IMAGES
© ELKE MEITZEL / GETTY IMAGES

Inleiding

Met de klok mee, vanaf boven: het mystieke Stonehenge in Engeland; het POLIN Museum van de Geschiedenis van de Poolse Joden in Warschau; beeld van de boeddhistische monnik Kōbō Daishi op het Japanse eiland Shikoku.

Zo'n negen eeuwen geleden wandelden er voor het eerst boeddhistische pelgrims over het Japanse eiland Shikoku, in de hoop het nirwana te bereiken via de stadia van ontwaken, verzaking, discipline en uiteindelijk verlichting. In de loop der jaren is de pelgrimstocht uitgegroeid tot een 1200 km lange wandeling langs 88 tempels, in de voetsporen van monnik Kōbō Daishi en met meer dan genoeg tijd voor de pelgrim om te reflecteren op zijn leven en na te denken over eventuele veranderingen.

Reizen is al heel lang een stuwende kracht in de persoonlijke ontwikkeling van mensen. Anthony Bourdain schreef dat reizen een stempel op ons drukt, op ons lichaam of ons hart. En die impact is op zijn sterkst tijdens een lange reis, of dat nu een avontuurlijke langeafstandswandeling is, een rafting-expeditie, een fietstocht, een roadtrip of een traditionele pelgrimstocht. In dit boek komen al deze vormen van reizen aan bod, maar de grote gemene deler is dat ze je op de een of andere manier kunnen transformeren en je mentale flexibiliteit, zelfvertrouwen en veerkracht kunnen vergroten. Onze hersenen gedijen immers uitstekend op nieuwe ervaringen of ontmoetingen met onbekenden. Ook geeft reizen je de mogelijkheid om andere versies van jezelf uit te proberen, en wie weet neem je je nieuwverworven vaardigheden nog mee naar huis ook.

De zelfontdekkingsreizen in dit boek zijn grofweg onderverdeeld drie categorieën. Op het meest eenvoudige niveau staan de avonturen per boot, fiets, paard of te voet in verschillende gradaties van uitdaging. Lever jezelf over aan de genade van een rivier als de Yukon, de Colorado of de Zambezi en laat je

op een raft of in een kano stroomafwaarts voeren. Of wandel heel Nieuw-Zeeland door, surf je een weg door Sri Lanka, of trek te paard of te voet door Kirgizië, Zuid-Korea, Jordanië of de Franse Cevennen.

Daarnaast zijn er pelgrimstochten met een spirituele dimensie, mocht je daarvoor openstaan. Maak een rondgang om de heilige berg Kailash in Tibet, of volg de St. Patrick's Causeway in Ierland, de Camino naar Santiago de Compostella in Spanje of de Via di Francesco in Italië. Tot slot zijn er reizen waarmee je diep in de (soms vrij heftige) geschiedenis en cultuur van een gebied duikt. Rij bijvoorbeeld de Harriet Tubman Underground Railroad Byway in de VS, breng een ruime week door met de Goolarabooloo-bevolking in Australië of verken de Joodse geschiedenis van Warschau.

De pictogrammen bij elke reis geven aan op wat voor manieren de reis jou zou kunnen veranderen: met emotionele of spirituele groei (het hartje), door inzichten en begrip te brengen (het boekje), en door je fysieke vaardigheden en ervaringen te laten opdoen (de handjes). Dan volgt een uitgebreid verslag van de reis uit de eerste hand, inclusief alle hoogte- en dieptepunten. Ten slotte helpen de kaarten en de kaders met praktische informatie je om je eigen avontuur te plannen. Ook de thematische onderverdeling op de volgende pagina's biedt handige aanknopingspunten.

Langere reizen zijn ideaal om de dagelijkse sleur te doorbreken. Maar wil je er écht alles uithalen wat erin zit, dan moet je ook vertragen en uit je comfortzone treden. Blijf gewoon eens ergens wat langer hangen, doe nieuwe ervaringen op en onderga de transformerende werking van reizen.



© JOAOCCDJ / SHUTTERSTOCK



© DAVID MADISON / GETTY IMAGES



© PIOTRBB / SHUTTERSTOCK

Thema's

Cultuur

- 12 Dag van de Doden, Mexico
- 44 Muzikale roadtrip door de Deep South, VS
- 60 De inheemse wortels van Canada
- 136 Chemin de Stevenson, Frankrijk
- 148 Kunstroute Côte d'Azur, Frankrijk
- 154 Pelgrimstocht, Duitsland/Zwitserland/Oostenrijk
- 166 India per trein
- 194 Zuidoost-Azië per spoor, Thailand/Maleisië/Singapore
- 262 Lurujarri Heritage Trail, Australië

Roadtrips

- 12 Dag van de Doden, Mexico
- 16 Zuid-Amerika per bus
- 44 Muzikale roadtrip door de Deep South, VS
- 60 De inheemse wortels van Canada
- 66 Harriet Tubman Underground Railroad Byway, VS
- 80 Burgerrechtenstrijd, VS
- 154 Pelgrimstocht, Duitsland/Zwitserland/Oostenrijk
- 224 Ladakh per motorfiets, India



© MATT MUNRO / LONELY PLANET

© KRIS DAVIDSON / LONELY PLANET

© JUSTIN FOULKES / LONELY PLANET

© JUSTIN FOULKES / LONELY PLANET



Wandelingen

- 76 Prince Edward Island Walk, Canada
- 94 Camino de Santiago, Spanje
- 106 Celtic Way, VK
- 120 Magna Via Francigena, Italië
- 132 Pelgrimsroute Wexford-Pembrokeshire, Ierland/VK
- 136 Chemin de Stevenson, Frankrijk
- 140 Tóchar Phádraig-pelgrimstocht, Ierland
- 172 Trans Bhutan Trail
- 184 Trekking in de Langtang-vallei, Nepal
- 202 Pelgrimsrondes in Lhasa, Tibet, China
- 210 Jeju Olle Trail, Zuid-Korea
- 214 Trekking rond de Kailash, Tibet, China
- 218 Lycische Weg, Turkije

Bijzondere reizen

- 16 Zuid-Amerika per bus
- 28 Offroadtrip door Guyana
- 56 Salar de Uyuni, Bolivia
- 188 Trektocht te paard, Kirgizië
- 206 Headhunter's Trail, Maleisisch Borneo
- 236 Gangotri-Gaumukh, India
- 242 Larapinta Trail, Australië
- 250 De Ghan, Australië
- 256 Antarctische cruise
- 276 Offroadtrip door Afrika
- 288 Lege Kwartier, Oman





- 236 Gangotri-Gaumukh, India
- 242 Larapinta Trail, Australië
- 262 Lurujarri Heritage Trail, Australië
- 282 Jordan Trail, Jordanië

Sportief en avontuurlijk

- 24 Zeilcruise op een windjammer, VS
- 34 Rafttocht in de Grand Canyon, VS
- 50 Kanotocht over de Yukon, Canada/VS
- 72 Mountainbiken langs de Great Divide, Canada/VS
- 88 Birkebeinerrennet, Noorwegen
- 126 Kanotocht door de Great Glen, VK
- 178 Surfen in Sri Lanka
- 224 Ladakh per motorfiets, India
- 246 Tour Aotearoa, Nieuw-Zeeland
- 268 Raften op de Franklin, Australië
- 292 Kanotocht op de Zambezi, Zambia/Zimbabwe

Pelgrimstochten

- 44 Muzikale roadtrip door de Deep South, VS
- 94 Camino de Santiago, Spanje
- 114 Pelgrimstocht naar Iona, VK
- 132 Pelgrimsroute Wexford-Pembrokeshire, Ierland/VK
- 140 Tóchar Phádraig-pelgrimstocht, Ierland



- 154 Pelgrimstocht, Duitsland/Zwitserland/Oostenrijk
- 160 Via di Francesco, Italië
- 172 Trans Bhutan Trail
- 202 Pelgrimsrondes in Lhasa, Tibet, China
- 214 Trekking rond de Kailash, Tibet, China
- 230 Pelgrimstocht op Shikoku, Japan

Geschiedenis

- 24 Zeilcruise op een windjammer, VS
- 60 De inheemse wortels van Canada
- 66 Harriet Tubman Underground Railroad Byway, VS
- 80 Burgerrechtenstrijd, VS
- 100 D-daystranden, Frankrijk
- 106 Celtic Way, VK
- 120 Magna Via Francigena, Italië
- 140 Tóchar Phádraig-pelgrimstocht, Ierland
- 144 Joods Warschau, Polen
- 160 Via di Francesco, Italië
- 218 Lycische Weg, Turkije
- 282 Jordan Trail, Jordanië

Natuur

- 28 Offroadtrip door Guyana
- 40 Galapagoseilanden, Ecuador
- 50 Kanotocht over de Yukon, Canada/VS
- 110 Cambrian Mountains Astro Trail, VK
- 206 Headhunter's Trail, Maleisisch Borneo
- 246 Tour Aotearoa, Nieuw-Zeeland
- 276 Offroadtrip door Afrika



- © MATT MUNRO / LONELY PLANET
- © NDER BAYINDIR / SHUTTERSTOCK
- © JUSTIN FOULKES / LONELY PLANET
- © PHILIP LEE HARVEY / LONELY PLANET
- © JONATHAN GREGSON / LONELY PLANET



Raften op de Colorado in
Grand Canyon National
Park, VS

© JIM MALLOUK / GETTY IMAGES

Noord- en Zuid-Amerika



De doden herdenken tijdens een roadtrip door Mexico



Vier de Día de Muertos (Dag van de Doden) en wees getuige van de sensationele vlindertrek tijdens deze roadtrip door de deelstaat Michoacán.



Op de Día de Muertos vieren Mexicanen de terugkeer van de geesten van de doden naar de levende wereld. Misschien vind je troost in deze oeroude manier om de overledenen te eren en met ze te communiceren.



De Día de Muertos biedt een rijk inzicht in de oude Mexicaanse spirituele overtuigingen en gebruiken; tijdens een bezoek aan Pátzcuaro kun je kennismaken met het Purépechavolk en de plaatselijke ambachten.



Behalve voor vlinderliefhebbers is het steile en rotsachtige terrein van het hooggelegen El Rosarioreservaat ook interessant voor sportieve types.

Onder de extatische klanken van de gitaren, accordeons, trompetten en klarinetten van een mariachi-orkest nadert de optocht de in het kaarslicht badende begraafplaats. Families dragen *ofrenda's* (altaren voor overleden dierbaren) mee, overladen met fruit, feloranje afrikaantjes en andere kleurige bloemen. Vrouwen zwieren rond op de muziek met rieten manden vol eten op het hoofd; mannen met strooien cowboyhoeden kloppen glazen

tequila en pulque weg, een melkachtige drank van gefermenteerde agave.

Deze luidruchtige vreugde is typerend voor de festiviteiten die elk jaar in Tzintzuntzan worden gehouden op 1 november, de Noche de Muertos (Nacht van de Doden), en de dag erna, de Día de Muertos (Dag van de Doden). De Día de Muertos wordt door het hele land gevierd, maar extra uitbundig in Pátzcuaro en in nabijgelegen dorpen zoals Tzintzuntzan.



© JIA LIU / GETTY IMAGES



© EVE OREA / SHUTTERSTOCK
 © VKHOM68 / SHUTTERSTOCK
 © STACYARTUROGI / SHUTTERSTOCK

Met de klok mee, vanaf links: Isla de Janitzio, Lago de Pátzcuaro; optocht tijdens Día de Muertos, Pátzcuaro; monarchvlinders in het El Rosarioreservaat; duivelsbeeldje, Morelia

De reis

Afstand: 436 km
Vervoermiddel: auto, taxi of bus
Moeilijkheidsgraad: gemakkelijk

1 Morelia Het koloniale centrum van de hoofdstad van de deelstaat Michoacán prijkt op de Unesco-werelderfgoedlijst

2 Pátzcuaro Wonderschone *pueblo mágico* (magische stad) met een eeuwenoude traditie van kunstnijverheid

3 Isla de Janitzio Pittoresk eiland met reusachtig standbeeld van de onafhankelijkheidsstrijder José María Morelos y Pavón

4 Tzintzuntzan Op de begraafplaats in de oude Purépechahoofdstad is het tijdens de Día de Muertos levendiger dan ooit

5 Reserva de la Mariposa Monarca Uitgestrekt, bosrijk biosfeerreservaat met onder meer het vlinderobservatorium van El Rosario

Simon Richmond, Mexico- reiziger

Het is fascinerend hoe de Día de Muertos de hedendaagse cultuur is binnengesijpeld via films als *Coco* en *Spectre*. Maar om het festival daadwerkelijk in Mexico te ervaren... daar had niemand me op kunnen voorbereiden. Vooral in Pátzcuaro, waar de rituelen en tradities zo sterk zijn, is het ontroerend om mee te maken hoe families samenkomen op de begraafplaats en vol liefde tijd doorbrengen bij de prachtig versierde graven van hun dierbaren.

Combineer je reis naar Pátzcuaro met een bezoek aan het Reserva de la Mariposa Monarca. Elk jaar in november vindt hier een ronduit spectaculair natuurverschijnsel plaats, wanneer miljoenen oranje monarchvlinders vanuit het noorden (tot Canada aan toe) naar het 562 km² grote Unesco-werelderfgoed trekken om te overwinteren en zich voort te planten.

De geesten tevredenstellen

De Dag van de Doden is een eeuwenoude traditie die teruggaat tot aan de spirituele rituelen van de inheemse volkeren van Mexico. De katholieke conquistadores hebben het feest overgenomen en van augustus naar Allerheiligen en Allerzielen, begin november, verplaatst. Mexicanen vieren hun doden zoals ze vrijwel alles vieren: met eten, drinken, muziek en veel kleur. Om hun overledenen te eren, plaatsen families in huis (of ook wel op het kerkhof) een ofrenda en versieren die met foto's en massa's *cempasúchil* (grote afrikaantjes). Bij de ofrenda worden ook kaarsen, *calavera's* (schedels van suiker), *pan de muerto* ('brood van de doden': een brood met eigeel, mescal en gedroogd fruit), andere lekkernijen en een kom water neergezet, aangezien de geesten hongerig en dorstig zijn na hun reis.

De route van de doden

Begin je reis in Morelia, de hoofdstad van de deelstaat Michoacán. Bewonder de talloze ofrenda's in de autovrije Calzada de Fray Antonio, of bezoek de Día de Muertos-tentoonstelling in het Museo del Dulce, een snoepwinkel annex museum nabij het historische centrum.

Ga vervolgens naar Pátzcuaro, in het hart van een regio waar de inheemse cultuur volop bloeit. De afgelopen vijf eeuwen zijn de steden en dorpen rond het

'Mexicanen vieren hun doden zoals ze vrijwel alles vieren: met eten, drinken, muziek en veel kleur.'

Lago de Pátzcuaro uitgegroeid tot *pueblos hospitales*, kleine ambachtelijke koninkrijkes waar meester-ambachtslieden producten maken die gewild zijn in heel Mexico, van koperen vazen tot gitaren en psychedelische beeldjes. De Día de Muertos wordt in Pátzcuaro tussen 31 oktober en 2 november gevierd, maar ook in de week ervoor vinden er al veel evenementen plaats in de streek. Je kunt ook zien hoe mensen hun ofrenda's bouwen en de begraafplaatsen, huizen en straten versieren.

Het is altijd leuk om per *lancha* (veerboot) de oversteek naar het Isla de Janitzio in het Lago de Pátzcuaro te maken, ondanks alle toeristen die het eiland vooral rond de Día de Muertos overspoelen. De belangrijkste attractie van het pittoreske, autovrije eiland is het 40 m hoge standbeeld van de onafhankelijkheidsstrijder José María Morelos y Pavón.

Mysterieuze migratie

Ga na de Día de Muertos naar het oosten om getuige te zijn van een van de grootste spektakels van de natuur: miljoenen monarchvlinders die overwinteren in het Reserva de la Mariposa Monarca (biosfeerreservaat van de monarchvlinder). Het is haast onvoorstelbaar dat al die miljoenen tere wezentjes zo'n 4000 km hebben gevlogen, en daar komt nog bij dat het elk jaar om een nieuwe generatie gaat, die nog nooit eerder in Mexico is geweest. De periode van de trek wordt afgesloten door een supergeneratie die acht keer langer leeft dan gewone monarchvlinders. Het zijn hun nakomelingen die de volgende lente terugvliegen naar Noord-Amerika.

Van de vier delen van het reservaat is El Rosario, 8 km van de stad Angangueo, het gemakkelijkst bereikbaar en het populairst. Na een vrij steile wandeling van 1 uur bereik je El Rosario, waar de monarchvlinders in dikke massa's op de naaldbomen zitten. In de koude ochtendlucht sparen ze hun energie, maar als ze uiteindelijk worden gewekt door de warmte van de zon, vormt het gefladder van al die tere oranje-zwarte vleugels een magisch schouwspel. Ineens snap je waarom sommige Mexicanen geloven dat de zielen van de doden ons bezoeken in de gedaante van een monarchvlinder.





© EVE OREA / SHUTTERSTOCK

Deze pagina:
Día de Muertos op de begraafplaats in Tzintzuntzan
Vorige pagina:
ofrenda met calavera's, pan de muerto en afrikaantjes



Praktische zaken

Regio: Michoacán, Mexico
Begin-/eindpunt: Morelia

Bereikbaarheid: vanaf Morelia, 26 km ten noordoosten van de stad, gaan er rechtstreekse vluchten naar belangrijke luchthavens in Mexico en de VS. Pátzcuaro ligt op 1 uur rijden van Morelia.

Wanneer: bezoek de stad in de laatste week van oktober om de aanloop naar de Día de Muertos op 2 november mee te maken. De trek van de monarchvlinder start begin november en duurt t/m februari.

Meenemen: in oktober en november kan het nat en winderig zijn in de westelijke centrale

hooglanden van Mexico; neem kleding en schoeisel voor alle weersomstandigheden mee.

Overnachten: de Día de Muertos-festiviteiten in Pátzcuaro trekken massa's bezoekers, dus is het aan te raden om accommodatie en tours ruim van tevoren te boeken.

Tours: Zócalo Folk Art & Tours (zocalofolkart.com) in Pátzcuaro organiseert tiendaagse rondreizen door de regio. Mich Mex Guides (michmexguides.com.mx) in Morelia biedt tours inclusief overnachting naar het meer, waarbij onder andere de dorpen Santa Fe de la Laguna en Tzintzuntzan en het

minder commerciële Isla Pacanda worden aangedaan. Aztec Explorers in Mexico-Stad ([facebook.com/AztecExplorers](https://www.facebook.com/AztecExplorers)) biedt reizen naar Pátzcuaro voor de Día de Muertos, en ook naar het Reserva de la Mariposa Monarca.

Goed om te weten: wegens de aanwezigheid van misdaadkartels heeft de Nederlandse overheid een geel reisadvies ('Er zijn risico's') uitgevaardigd voor de deelstaat Michoacán, inclusief de hoofdstad Morelia. Aangeraden wordt om op de hoofdwegen te blijven als je naar Pátzcuaro gaat.

Azië



Thiksey Gompa
in Ladakh, India

© JPANITHANKS / GETTY IMAGES



Met de trein van Bangkok naar Singapore

Ontdek wat Zuidoost-Azië zo fascinerend maakt tijdens deze epische treinreis van 1900 km door drie opwindende landen.



Tijdens een vlucht van 2 uur heb je nauwelijks genoeg tijd om na te denken over de complexiteit van het leven. In de trein daarentegen kun je echt eens achteroverleunen, diep ademhalen en bedenken hoe je je écht voelt bij de komende stations op je levensreis.



Minstens even interessant als het landschap waar je doorheen trekt zijn de mensen die je ontmoet. Tijdens deze reis maak je kennis met de cultuur van confucianistische kooplieden, boeddhistische monniken, hindoeïstische gezinnen, islamitische pelgrims en massa's scholieren en studenten die je dolgraag vertellen over het leven in Zuidoost-Azië.

In de vier dagen dat de Eastern & Oriental Express, de meest luxueuze trein van Zuidoost-Azië, over het traject Singapore-Bangkok doet, ontbreekt het de passagiers aan niets. Maar daar hangt wel een prijskaartje aan. Gelukkig bestaan er voordeligere manieren om per trein over het Maleisisch schiereiland te reizen en daarbij diep in de rijke culturele smeltkroes van de regio te duiken.



© HINNAISAIUY / GETTY IMAGES



De reis

Afstand: 1900 km

Vervoermiddel: trein

Moeilijkheidsgraad: gemiddeld

1 Wat Pho, Bangkok Neem ontspannend afscheid van Bangkok in de spirituele thuisplek van de Thaise massage

2 Hua Hin, Thailand Onderbreek je reis voor zee, strand en zeevruchten in de oudste badplaats van het land

3 George Town, Penang Een verplichte stop voor wie van Maleisisch eten, prachtige tempels en schilderachtige binnensteden houdt

4 Ipoh Geschiedenis én kip met taugé in overvloed in dit foodiewalhhalla, een voormalig mijnstadje in Maleisië

5 Kuala Lumpur Wolkenkrabbers en eten uit alle hoeken van de wereld kenmerken de futuristische hoofdstad van Maleisië

© MATTEO COLOMBO / GETTY IMAGES

© SIMONLONG / GETTY IMAGES

© PIERRICK LEMARET / GETTY IMAGES

Met de klok mee, vanaf links: station van Hua Hin, Thailand; George Town op Penang, Maleisië; strand van Hua Hin; Ipoh, Maleisië

Joe Bindloss, treinliefhebber

Ik nam voor het eerst de trein van Bangkok naar Singapore als onderbreking van een langeafstands-vlucht van Londen naar Australië. Ik was zo onder de indruk van de reis, dat ik mijn verdere plannen compleet heb omgegooid. Reizen in een derdeklasrijtuig was als een intensieve culturele cursus, een bewustwording. Vanaf dat moment wilde ik alleen nog maar reizen wanneer ik Azië door de open ramen kon zien, horen en ruiken.

In de gewone passagierstrein tussen Bangkok en Singapore kom je mensen van allerlei pluimage tegen. Monniken op weg naar kloosters, studenten met vakantie, stadsbewoners op weg naar een familiefeest in het binnenland. En onderwijl zoeven de dorpen voorbij in een waas van tempeltorens en minaretten. Het is een spoedcursus in de culturen en gewoonten van Thailand, Maleisië en Singapore.

Oké, het is niet zo luxueus als de Eastern & Oriental, maar je zult genieten van elke kilometer. Geen champagne en zilveren bestek, maar bruisende Kickapoo-frisdrank en *nasi lemak* (Maleisische rijst met kokosmelk) direct uit het bananenblad, terwijl buiten de trein zich het veelkleurige caleidoscopische schouwspel van het Zuidoost-Aziatische leven ontvouwt. Onbetaalbare herinneringen voor nog een 100 dollar.

De reis is een bestemming op zichzelf

Als je in één keer door zou rijden, zou je er met de trein zo'n 48 uur over doen om van Bangkok naar Singapore te reizen. Maar het is natuurlijk veel leuker om net als een 19e-eeuwse avonturier onderweg een paar keer te stoppen en je plakboek te vullen met foto's en afgescheurde tickets, en je dagboek met mooie ervaringen.

Op tal van stations gaan er verbindende treinen naar interessante historische steden of naar kuststeden vanwaaruit je een veerboot naar een eiland voor de kust kunt nemen. Smeer je reis uit over een week en je hebt tijd genoeg om te luieren op tropische stranden en om de foodscene van drie van de fascinerendste hoofdsteden van Azië te verkennen.

‘Reizen per trein is een spoedcursus in de culturen en gewoonten van Thailand, Maleisië en Singapore.’

Je kunt je reis het best beginnen in het bruisende Bangkok, waar boeddhistische monniken in hun kloosters mediteren op maar een paar meter van het nooit eindigende feest in Khao San Road. Haal bij een 7-Eleven de belangrijkste benodigdheden (drinkwater, handsanitizer, misschien wat Kopiko-koffiesnoepjes en Pocky-pretzels met *larb*-smaak) en je avontuur kan beginnen.

Maaltijden en gesprekken

Het is 17 uur treinen van Bangkok naar de Maleisische grens en dan is het verleidelijk om de hele dag in de eerste of tweede klas bij de airco te gaan zitten. Maar dat betekent wel dat je jezelf afsluit van het land waar je doorheen reist. Verdeel de reis in etappes in de ventilator-gekoelde derde klas en je voelt de Thaise cultuur als een golf over je heen spoelen.

Ja, het is druk in de derde klas. Maar er zijn ook voordelen. Zo kunnen de ramen open, wat erg handig is als je foto's wilt maken of het uitstekende streetfood wilt proberen dat op elk perron wordt verkocht. En de kleinere afstand tot je medepassagiers maakt dat je sneller met elkaar in gesprek raakt.

Misschien klets je wel urenlang met gehooftdekte studentes die bij hun ouders in Maleisië vakantie gaan vieren, of debatteeer je over de wereldpolitiek met arbeiders uit Bangkok die op bezoek gaan bij familie in het stomende zuiden. En zo leer je als vanzelf de complexe culturele geografie van het schiereiland kennen.

Hoe zuidelijker de trein komt, hoe duidelijker de verschuiving van Thais boeddhisme naar Maleisische islam wordt. Hidjabs worden gewoner en in de dorpen maken de boeddhistische tempels plaats voor moskeeën. Tegelijkertijd sluipen er subtiele Indiase en Chinese invloeden in het eten en schiet er af en toe een hindoeïstische tempel, sikhistische *gurdwara* of Chinees gemeenschapshuis langs je raam voorbij.

Mijmerend naar de grens

Er zijn talloze punten om je reis te onderbreken. Misschien heb je na 4,5 uur reizen behoefte aan een dagje strand en een diner met zeevruchten in Hua



Deze pagina:
zonsondergang in Ko Tao,
Thailand
Vorige pagina: Khao San
Road, Bangkok



REIZEN DIE JE LEVEN VERANDEREN

Jouw persoonlijke reis begint hier

Laat je inspireren door de ruim 50 fascinerende reizen in dit boek, van pelgrimstochten en culturele roadtrips tot uitdagende expeditie. Of je nu zelfkennis zoekt, de wereld beter wilt begrijpen of gewoon wat tijd en ruimte nodig hebt om na te denken, dit boek wijst je de weg naar vele unieke reiservaringen. Met tips en gedetailleerde kaarten om je te helpen doelgericht op pad te gaan.

Maak een swingende muzikale roadtrip door het diepe zuiden van de VS • Loop in een maand naar bedevaartsoord Santiago de Compostella • Ervaar de onvoorspelbare stroming van de rivier de Franklin in Tasmanië • Zoek verlichting tijdens een wandeltocht langs de 88 tempels van het Japanse eiland Shikoku •

**KOS
MOS**

NUR 500
Kosmos Uitgevers,
Utrecht/Antwerpen

