

# Solo reizen

HOE JE IN JE EENTJE DE WERELD TROTSEERT

LIESBETH RASKER

Liesbeth Rasker

# Solo reizen

HOE JE IN JE EENTJE DE WERELD TROTSEERT

**KOSM•S**

Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen



# Inhoud

- 11 WAAROM JE (EEN KEER)  
MOET SOLOREIZEN
- 15 HOE DIT BOEK TE LEZEN
- 18 WAAR IK DE MIST IN GING  
TIJDENS MIJN SOLOREIZEN
- 22 *NEDERLAND & BELGIË*
- 28 *PARIS*
- 37 OVER INPAKKEN, BACKPACKS  
EN MINDER MEENEMEN
- 42 *IBIZA*
- 48 *ITALIË*
- 56 OVER VEILIGHEID, JE INSTINCT EN  
VERTROUWEN IN DE MENSHEID
- 60 *ZWEDEN*
- 68 *NEW YORK CITY*
- 77 OVER EENZAAMHEID, TEGENSLAG  
EN ALGEMENE MISÈRE
- 80 *THAILAND*
- 88 *VIETNAM*
- 97 OVER VAN A NAAR B KOMEN,  
HET (NIET) PLANNEN VAN JE  
REIS EN JE LATEN VERRASSEN
- 100 *COSTA RICA*
- 108 *NIEUW-ZEELAND*

114	OVER HOSTELS, TOEVALLIGE ONTMOETINGEN EN VRIENDEN VOOR HET LEVEN
118	<i>SINGAPORE</i>
124	<i>MALEISIË</i>
133	OVER JE FINANCIËN, MEERDERE PINPASSEN EN GELD BESPAREN TIJDENS JE REIS
136	<i>SRI LANKA</i>
144	<i>INDONESIË</i>
153	ALLES OVER FOTO'S MAKEN, HEEL VEEL VOORBIJGANGERS EN DE ZELFONTSPANNER
156	<i>MEXICO</i>
164	<i>FILIPIJNEN</i>
173	OVER IN JE EENTJE IN DE STAD, TOERISTENBUSSEN EN JE OVERAL THUISVOELEN
176	<i>RIO DE JANEIRO</i>
184	<i>ZUID-AFRIKA</i>
192	OVER SLIMME APPS, HANDIGE BLOGS EN BEPERKT TELEFOONGEBRUIK
196	<i>CHINA</i>
204	EN DAN NOG DIT
206	DANKWOORD



# Waarom je (een keer) moet soloreizen

**O**ver waarom je een keer moet soloreizen zijn lange en gewichtige stukken te schrijven, maar uiteindelijk komt het neer op twee simpele dingen. Ten eerste omdat het ontzettend leuk is, en ten tweede omdat er weinig leuke dingen zijn waar je ook nog eens zoveel van leert en voor de rest van je leven profijt van hebt. Laten we met dat laatste beginnen.

Er worden de laatste jaren aan de lopende band boeken geschreven over hoe je minder *fucks* moet geven, hoe je zelfstandig wordt, hoe je jezelf kunt vinden, trouw kunt blijven aan wie je bent, kortom, hoe je een gelukkig leven moet leiden. Dat zijn vast allemaal heel handige boeken waar veel mensen veel aan hebben gehad, maar in plaats van dit soort zelfhulpboeken lezen kun je ook gewoon een keertje in je eentje op reis gaan, want dan leer je min of meer hetzelfde. Als je in je eentje op reis bent beleef en doorleef je namelijk lastige én leuke situaties waardoor die zelfstandigheid en onafhankelijkheid een wezenlijk onderdeel worden van wie je bent. Dat klinkt wellicht wat vaag, maar wat ik bedoel is het volgende: als jij helemaal alleen aan de andere kant van de wereld in een grote overdonderende stad wijs weet te worden uit het bus- of metronetwerk, dan kun je thuis ook in je eentje naar die verjaardag waar je niemand kent. Als jij je in je eentje die taxichauffeur met slechte bedoelingen toch zover weet te krijgen de meter aan te zetten, dan kun je ook bij je baas om opslag vragen. Als je je weet te redden uit een irritant en onprettig gesprek met een opdringerige verkoper op een verlaten stukje straat, kun je thuis ook beter voor jezelf opkomen als een vriend, vriendin of geliefde iets doet wat je dwarszit. En als jij zonder anderen in een verlaten bos in Zweden of op een piepklein Filipijns eiland zit en je opperbest weet te vermaken, zul je nooit meer afhankelijk zijn van anderen om waar en wanneer dan ook gelukkig te zijn. Reizen laat je de wereld zien, maar soloreizen zorgt ervoor dat je die hele wereld aankunt.

Dit boek is goedbeschouwd dus niet alleen een reisboek, maar het leert je indirect ook zelfstandig en zelfredzaam te zijn. En wat je tijdens het soloreizen leert, neem je mee naar huis. De zelfstandigheid en zelfverzekerdheid die ik nu heb is

misschien wel het grootste geschenk dat soloreizen me heeft gegeven. Wat er waar dan ook gebeurt, ik weet dat ik in ieder geval altijd nog mezelf heb, en dat is een ontzettend geruststellende gedachte. Want in je eentje op een ver tropisch strand gelukkig zijn is één ding, maar op een grauwe regenachtige zaterdag na een grandioze kutweek ook in je eigen huis tevreden of zelfs gelukkig zijn, omdat je weet wat je moet doen om het fijn met jezelf te hebben, dát is waar het om gaat. En tegen iedereen die dat wel wat lijkt, maar het maar een eng idee vindt om alleen het vliegtuig in te stappen zeg ik: weet dat al je *worst case scenarios* waarschijnlijk toch niet uitkomen en dat reizen dankzij smartphones, wifi en lokale simkaarten tegenwoordig makkelijker en veiliger dan ooit is. Bovendien zul je ook niet de enige zijn. Overal ontmoet je mede(solo)reizigers en nieuwsgierige locals die willen weten wat

---

#### PASSENDE ANTWOORDEN OP VEEL GEHOORDE OPMERKINGEN:

*'Oh, in je eentje? Heb je dan geen vrienden om mee te gaan?'*

Antwoord: 'Jawel hoor, ik heb hartstikke leuke vrienden, maar deze keuze maak ik voor mezelf omdat ik het leuk vind in mijn eentje dingen te ondernemen, en in je eentje reizen is een cadeau aan jezelf. Daar word je bovendien zelfstandig en eigenge-reid van, en leert je om niet zoveel aan te trekken van wat anderen van je vinden. Zou je ook eens moeten proberen.'

*'Wat vind je verkering daarvan? Dat je alleen weg gaat?'*

Antwoord: 'Nou, aangezien ik mijn eigen persoon ben en mijn eigen keuzes maak, hoef ik ten eerste niemand om toestemming te vragen, en ten tweede is elke relatie waarin de een de ander iets niet gunt zonde van je tijd. Juist als je een relatie hebt is het goed om ook een eigen leven te houden, om eigen dingen te ondernemen, dus alleen

op reis gaan is een fantastisch idee als je een relatie hebt. Misschien wel juist als je een relatie hebt. Daarnaast heb ik vrienden die ik veel langer ken dan mijn geliefde, dus waarom vraag je daar eigenlijk niet naar?'

*'Ben je niet bang dat je je gaat vervelen?'*

Antwoord: 'Nee hoor, ik heb een reisdagboek, leesboek, en voor lange bus- of treinritten een telefoon met Netflix en podcasts. Bovendien ga ik naar plekken waar ik hartstikke veel mooie dingen ga zien, proeven, ruiken en horen.'

*'Kan dat wel, als vrouw alleen?'*

Antwoord: 'Ga je ervan uit dat ik me niet weet te redden dan?'

*'Is dat niet saai?'*

Antwoord: 'Weet je wat pas saai is? Thuisblijven.'

---



je daar brengt. Uiteindelijk ben je echt alleen alleen als je daarvoor kiest en is gezelschap zo gevonden.

Nu dreigt dit toch een lang en gewichtig stuk te worden, dus laten we niet de andere reden vergeten: omdat het gewoon ontzettend leuk is. Ik vind het zo heerlijk om op mijn eigen tijdstip wakker te worden, zonder dat iemand me allemaal irritante vragen gaat stellen voordat ik goed en wel wakker ben. Om vervolgens met niemand te hoeven overleggen wat ik die dag ga doen, om alleen maar dingen te doen die ik leuk vind, en om me nooit aan te hoeven passen aan de wensen van een reisgenoot. Reizen is het leukste wat er is, en als het even kon zou ik voor altijd op vakantie willen zijn. Daar komt nog eens bij dat wie alleen reist veel meer openstaat voor nieuwe mensen en avonturen, wat je reis nog specialer maakt dan wanneer je met iemand zou gaan. Het is zo leuk om in je eentje door een grote wereldstad als New York te dwalen. Het is zo lekker om je te buiten te gaan aan Italiaanse lekkernijen op een piepklein terras in een middeleeuws Italiaans dorp waar de gemiddelde leeftijd rond de zeventig ligt, en waar iedereen een praatje met je komt maken omdat je daar in je eentje zit. Tijdens een reis, of dat nou in Italië of Indonesië is, worden simpele dingen als een ritje met de bus of het doen van boodschappen, opeens fantastisch spannende ervaringen. Zoals een vriend van mij ooit heel goed omschreef: 'Er zijn weinig dingen bevredigender dan in een abnormale omgeving normaal te functioneren. Zeker als je in je eentje bent.' Ik vind het een machtig gevoel om naar een wereldkaart te kijken en me te verheugen op alle reizen, strandvakanties en citytrips die ik nog ga meemaken, en die ik gewoon kan ondernemen zonder dat ik eerst iemand hoeft te vinden die ook die kant op wil, met hetzelfde budget, dezelfde reismensen, en die net zo lang of kort wil gaan als ik had bedacht. Soloreizen geeft je de unieke kans om tijdens een citytrip, zonvakantie of backpackreis precies dat te doen waar je zelf zin in hebt, zonder je daarin aan iemand aan te hoeven passen. Dat is pas de ultieme vrijheid.

Soms hoor ik mensen zeggen dat ze wel op vakantie of reis willen, maar dat ze niemand hebben om mee te gaan, of waarmee ze willen gaan, en dus daarom maar thuisblijven. Dat maakt me echt een beetje verdrietig. Ga toch lekker in je eentje! Er is niets fijners dan weten dat je aan jezelf voldoende hebt om het waar dan ook ter wereld tot een succes te maken, en er is weinig waarmee je dat beter, makkelijker, sneller en vooral leuker leert dan door soloreizen.

Soloreizen geeft je de wereld, en wie het goed met zichzelf kan vinden, is nooit een dag alleen.



# Waar ik de mist in ging tijdens mijn soloreizen

**F**outen maken is goed voor je, want van fouten maken leer je. Maar in sommige gevallen is het wel zo prettig als ánderen die voor je maken. Dus hierbij in willekeurige volgorde acht dingen die ik heb geleerd tijdens mijn reizen, zodat jij niet in dezelfde valkuilen hoeft te trappen.

## **TE VEEL MEENEMEN**

De meest gemaakte fout van iedereen die (voor het eerst) op reis gaat is om te veel mee te nemen. Vaak kopen mensen een rugzak van rond de 60 liter (backpack-maten worden in liters aangegeven) en proppen die helemaal vol, waardoor ze met een tas van zo'n 17 kilo moeten sjouwen. Dat is geen doen. Ik adviseer in ieder geval om een kleinere backpack te kopen van zo'n 40 liter, maximaal 50, want dan loop je ook minder risico dat-ie zo zwaar kan worden. Ik kom hier verderop nog uitgebreid op terug, maar voor nu zeg ik vast: neem minder mee. Je hebt namelijk bijna niets nodig, zeker niet als je in warme landen reist. Veel meenemen betekent veel ballast, en ballast beperkt je in je vrijheid.

## **VAN TEVOREN AL MIJN SLAAPLEKKEN EN VERVOERSMIDDELEN BOEKEN**

Veel mensen die op backpackreis gaan beginnen die reis met een uitgebreid reisplan in Excel waarin per dag staat opgeschreven waar ze zullen zijn. Dit geeft je geen enkele ruimte voor spontane plannen en maakt van een reis een invuloefening in plaats van een avontuur. Doe dit niet. Boek iets voor de eerste twee of drie nachten (omdat het lekker is een plek te hebben waar je vanaf het vliegveld heen kunt), maak een globaal wensenlijstje van wat je zou willen zien en doen tijdens je reis, maar laat het verder open. Je gaat namelijk vanzelf wel merken waar je zin in hebt. Misschien ontmoet je reisvrienden waar je een stukje mee optrekt, misschien heb je helemaal geen zin om steeds te verplaatsen. Het kan allemaal. Wie alles van tevoren al boekt kan geen onbekende kant meer op. Dit geldt ook voor tijdens de reis. Ooit boekte ik halverwege een reis door de Filipijnen een vliegticket voor twee weken later, maar tegen de tijd dat die vliegtag kwam was ik ergens anders waar ik het zó naar mijn zin had dat ik absoluut niet weg wilde. Dat ticket heb ik toen





# Over inpakken, backpacks en minder meenemen

**V**oordat ik ga vertellen wat je allemaal moet meenemen tijdens een soloreis, vertel ik je eerst mijn ultieme hoofdregel als het gaat om inpakken. Ik kan het niet vaak genoeg herhalen: neem minder mee. Je hebt zóveel minder nodig dan je denkt, en zeker in je eentje is het belangrijk dat je je makkelijk en soepel kunt voortbewegen. Ik kan me gek verbazen over mensen die drie dagen naar een Europese stad gaan en dan een gigantische hutkoffer meeslepen, naast een gewone handtas of rugzak, waardoor ze nauwelijks zelfstandig een bus, metro of taxi in kunnen stappen. Ook tijdens backpackreizen gaat het regelmatig mis. Vaak genoeg zag ik mensen gebukt gaan onder loeizware backpacks waardoor ze eigenlijk geen kant meer op wilden, omdat dat betekende dat ze weer een stuk met dat ding moesten zeulen. Wat je meeneemt op soloreis zou je nooit in de weg mogen zitten om zo veel mogelijk uit die reis te halen, of je nou op citytrip, rondreis of backpackreis gaat.

Dus daar beginnen we mee: leer jezelf aan dat je keuzes maakt, ook als je lang op reis gaat neem je voor maximaal een dag of zeven aan kleren mee. Je kunt onderweg namelijk gewoon dingen wassen. Met de hand in de wasbak of je brengt het naar een wasserette. Die zijn overal op de wereld te vinden en vaak kost het maar een paar euro om kilo's aan vuile was binnen een paar uur weer krakend vers op te mogen halen.

Dan, het inpakken. Plan voor vertrek een middag in om rustig en op je gemak je tas of koffer(tje) in te pakken. Stel jezelf bij elk kledingstuk de vraag: ga ik dit echt 100 procent zeker dragen? Als het een 'nee' is, dan gaat het niet mee. Want: bij twijfel niet doen. Alle dingen die een 'ja' hebben gekregen verzamel je op je bed of op de grond, zodat je overzicht hebt over wat je wil meenemen en je niet je koffer of tas lukraak gaat vullen om het vullen. Als je je kledingstukken een beetje slim uitzoekt zodat veel met elkaar te combineren is, zul je zien dat je eigenlijk heel weinig hoeft mee te nemen. Ter illustratie: een groot deel van dit boek is geschreven tijdens een reis van elf weken door Indonesië, Maleisië en Thailand, waarbij ik alleen handbagage mee heb. Ik heb zo min mogelijk witte kleren mee (die worden snel zichtbaar vies), veel dingen met prints (zie je vlekken minder goed op) en alleen

maar items waarvan ik weet dat ze lekker zitten én dat ik me er goed in voel. Het resultaat is een kleine backpack waarvan 3 kilo kleren en 4 kilo overige spullen als toiletta's, elektronica, opladers, reisgids, koptelefoon, etc. Reizen met handbagage is voor sommigen misschien een brug te ver, maar het geeft wel de ultieme vrijheid, zeker als je alleen reist. Je hoeft je dan ook geen zorgen te maken dat een luchtvaartmaatschappij je spullen kwijtraakt, wat zonder reisgenoot om tijdelijk kleren van te lenen alleen nog maar vervelender is. Overigens is de inhoud van je backpack tijdens langere backpackreizen ook geen statisch gegeven en verandert die voortdurend. Sommige stukken zitten toch niet zo lekker dus geef je ze weg, je raakt dingen kwijt en je komt dingen tegen die je wil kopen, maar om plek te maken moet je dan iets anders achterlaten. Ik denk dat ik aan het eind van de meeste backpackreizen voor 50 procent aan andere spullen heb dan waarmee ik vertrok. Beter neem je net iets te weinig mee en moet je iets leuks nieuws op reis kopen, dan dat je te veel meeneemt en je blauw zeult en geen plek hebt voor nieuwe dingen.

---

#### SPECIAAL VOOR BACKPACKERS

Het grote voordeel van een backpack is dat-ie je nooit in de weg zal zitten. Met zo'n tas is het geen probleem als je in Indonesië bent en besluit een zesdaagse scootertocht te gaan doen, of als er ineens een jungletrek in Thailand op je pad komt. Een koffer meeslepen is dan geen optie. Ook wie gaat slapen op slaapzalen ontkomt bijna niet aan de backpack. Daar is namelijk vaak al maar nauwelijks genoeg ruimte voor de rugzakken, laat staan voor grote koffers. Bij reizen waar je van tevoren nog niet weet wat je gaat doen is de backpack in mijn optiek de beste keus.

Ga je slapen in hostels of homestays? Ook dan komen er wat dingen om de hoek kijken die handig zijn om mee te nemen. Neem een slotje mee om de locker op je slaapzaal

af te kunnen sluiten. Neem een mummie-lakenzak mee voor bedden waar je de hygiëne van betwijfelt. Een paar pasfoto's kunnen erg handig zijn als je je visa moet verlengen of aanvragen, en zorg er sowieso voor dat je een scan van al je belangrijke documenten (paspoort, rijbewijs, visa) in Dropbox of je mail hebt staan. Zelf houd ik ook van een kleine reishanddoek, voor hostels zonder handdoeken (of waar je er een-tje moet huren). Scheelt toch weer een paar euro. En oordoppen zijn onmisbaar om snurkende slaapzaalgenoten mee te trotseren.

Nog één keer de hoofdregel: neem minder mee. Zoals ik iemand ooit hoorde zeggen: 'Alles wat je thuis laat is mooi meegenomen.'

**S**tel, je hebt tijd, zin en geld om op reis te gaan, maar er is niemand die mee kan. Blijf je dan thuis? Nee natuurlijk niet, dan ga je gewoon in je eentje. Solo reizen is niet eng, niet moeilijk, en al helemaal niet gek. Sinds Liesbeth Rasker in 2012 voor het eerst in haar eentje naar Mongolië ging, was ze voorgoed verkocht. Reizen werd haar grote hobby, en dan bij voorkeur alleen. Want als je alleen reist, hoef je met niemand te overleggen, kun je precies doen waar je zin in hebt en je steekt er ook nog eens heel veel van op. Solo reizen maakt je zelfstandig, zelfverzekerd, en leert je dat jij genoeg bent om de hele wereld aan te kunnen. En het is vooral ook nog eens heel leuk, want wat dacht je van een rondreis door Italië, wilde olifanten spotten in Zuid-Afrika, een weekend vol kaas en wijn in Parijs of op een onbewoond eiland kamperen in de Filipijnen? Liesbeth deelt haar reizen en geeft tips en adviezen voor hoe je dat nou aanpakt, zo'n soloreis. De wereld ligt aan je voeten, en daar heb je helemaal niemand voor nodig.

*Liesbeth Rasker is schrijver en podcastmaker met een grote liefde voor reizen, bij voorkeur in haar eentje. Ooit hoopt ze een huis op een Italiaanse heuveltop te hebben en ze neemt tijdens elke reis haar ruim zeventigduizend Instagramvolgers mee op pad. Eerder verscheen haar eerste boek, *Pinnen in Mongolië* en andere oplosbare reisongemakken.*



**KOS  
M•S**