

JAMIE OLIVER

SIMPLY

JAMIE



SNEL, SIMPEL & VOOR IEDEREEN

INHOUD



INLEIDING 6

DOORDEWEEKS

..... 10

WEEKENDWINNAARS

..... 82

TRAYBAKE TOPPERS

..... 150

KEUKENKAST-HELDEN

..... 186

PERFECTE TOETJES

..... 232

KEUKENTIPS 268

OVER VOEDING 270

REGISTER 274

GEROOSTERDE GROENTEN MET CAMEMBERTFONDUE

ALLES IS LEKKERDER MET GESMOLTEN KAAS. IN DIT GEVAL GAAN WE VOOR ZALIGE GEROOSTERDE GROENTEN

VOOR 6
VOORBEREIDING 7 MINUTEN
KOOKTIJD 55 MINUTEN

3 zoete aardappels (800 g totaal)

3 verschillend gekleurde paprika's

3 tenen knoflook

3 verschillend gekleurde uien

250 g camembert

1 stokbrood

½ bosje basilicum (15 g)

1 Verhit de oven tot 200 °C. Boen de zoete aardappels schoon en snijd ze in 1½ cm dikke schijfjes. Verwijder de zaadjes en snijd de paprika's in grove stukken. Pel en snijd de knoflook in plakjes. Hussel alles door elkaar in een grote braadslede met 1 eetlepel (van elk) olijfolie en rodewijnazijn en een snufje zeezout en zwarte peper.

2 Snijd de uien doormidden, leg ze op de snijkant op een rooster boven de slede in de oven en rooster ze 45 minuten.

3 Haal de slede uit de oven en leg de uien met een keukentang op een plank. Pel ze, trek de laagjes uit elkaar en hussel ze door de groenten.

4 Snijd de bovenkant van de korst op zo'n manier van de camembert dat rondom een randje van 1 cm intact blijft, leg in het midden van de slede, sprenkel er een beetje olie over, breng op smaak met zwarte peper en zet de slede nog 10 minuten terug in de oven. Bak het stokbrood mee. Strooi de basilicumblaadjes erover en ga aan tafel!

| ENERGIE | VET | VERZ. VET | EIWIT | KOOLHYD. | SUIKER | ZOUT | VEZELS |
|----------|-------|-----------|-------|----------|--------|------|--------|
| 475 kcal | 11,7g | 6g | 18,3g | 74,2g | 16g | 1,7g | 9,8g |



GOCHUJANG-KIP & MIHOEN UIT DE OVEN

GOCHUJANG IS EEN KOREAANSE CHILIPASTA DIE DEZE BESCHIEDEN KIPSCHOTEL EEN FLINKE KICK GEEFT

VOOR 4
VOORBEREIDING 12 MINUTEN
KOOKTIJD 50 MINUTEN

2 stukjes gemberwortel van
6 cm (80 g totaal)

4 tenen knoflook

1 spitskool

4 grote kipkarbonades

2 volle el gochujang-pasta

4 nestjes mihoen (200 g totaal)

1 bosje lente-uitjes

2 el sesamzaadjes

1 Verhit de oven tot 200 °C. Schil en snijd de gember en knoflook in dunne plakjes, snijd de kool in de lengte in kwarten en doe alles met de kipkarbonades en gochujang-pasta in een braadslede van 25 x 30 cm.

2 Sprenkel er 1 eetlepel olijfolie en 2 eetlepels rodewijnazijn over, voeg een snufje zwarte peper toe en meng en masseer alles goed. Leg de karbonades met het vel naar boven en zet ze 30 minuten in de hete oven.

3 Dompel de noedels 1 minuut onder in een kom kokend water. Haal de slede uit de oven, leg de noedels er met een keukentang bij, maak ze aan met het vocht in de slede en leg ze op hoopjes in de hoeken. Maak de lente-uitjes schoon, snijd de groene toppen in dunne ringetjes en doe de witte stukken in de slede. Leg de kipkarbonades weer bovenop – de velletjes moeten mooi goudbruin en crispy worden.

4 Giet 200 ml koud water in de slede, strooi de sesamzaadjes erover en zet de slede nog 20 minuten terug in de oven, of tot de kipkarbonades gaar zijn, de kool zacht is en de mihoen al het kookvocht opgenomen heeft. Strooi het apart gehouden groen van de lente-uitjes erover en ga aan tafel.

| ENERGIE | VET | VERZ. VET | EIWIT | KOOLHYD. | SUIKER | ZOUT | VEZELS |
|----------|------|-----------|--------|----------|--------|-------|--------|
| 549 kcal | 23 g | 5,9 g | 30,1 g | 55,4 g | 8,9 g | 1,3 g | 5,4 g |



GENIALE STICKY TOFFEE PUDDING

DIT IS VOOR MIJ PUUR JEUGDSENTIMENT, MAAR DAN SUPER EASY ALS TRAYBAKE. OM BLIJ VAN TE WORDEN

VOOR 16
46 MINUTEN

2 zakjes earlgreythee
200 g medjouldadels
1 tl baksoda
1 tl kaneel
1 tl gemberpoeder
½ bol nootmuskaat
350 g boter, plus extra om in te vetten
350 g lichtbruine basterdsuiker
350 g donkere muscovadosuiker of donkere basterdsuiker
350 g zelfrijzend bakmeel
4 grote eieren
50 ml whisky
300 ml single cream of slagroom

- 1 Verhit de oven tot 160 °C. Laat de theezakjes in 175 ml kokend water trekken. Verwijder de pitten uit de dadels en doe de dadels erbij. Roer de baksoda erdoor en laat 10 minuten staan.
- 2 Haal de theezakjes eruit en maal het mengsel fijn in een keukenmachine. Voeg de kaneel en gember toe en rasp de nootmuskaat erbij. Voeg 175 g boter, 175 g van elke soort suiker, alle bloem en de eieren toe en mix er een glad beslag van.
- 3 Vet een ovenschaal van 20 x 30 cm in met boter, giet het beslag erin en bak de pudding 35 minuten, of tot een prikker in het midden er schoon uit komt.
- 4 Maak de karamelsaus door de resterende boter en soorten suiker met de whisky in een kleine pan op matig vuur te laten pruttelen. Blijf 5 minuten regelmatig roeren, of tot je een mooie glanzende saus hebt, haal de pan van het vuur en roer de room erdoor.
- 5 Giet de helft van de karamelsaus meteen over de pudding wanneer je hem uit de oven haalt, en serveer de rest er apart bij, om erover te gieten. Heerlijk met wat vanillevla (zoals op de foto), geklopte slagroom of roomijs.

| ENERGIE | VET | VERZ. VET | EIWIT | KOOLHYD. | SUIKER | ZOUT | VEZELS |
|----------|------|-----------|-------|----------|--------|-------|--------|
| 485 kcal | 24 g | 14,6 g | 4,9 g | 66,1 g | 49,9 g | 0,5 g | 0,7 g |



REGISTER

Recepten met een **V** zijn geschikt voor vegetariërs; in sommige gevallen moet je een vegetarisch alternatief voor kaas, zoals Parmezaan gebruiken.

| | | |
|---------------------------|----------|-----|
| 5-minuten fro-yo | V | 236 |
| 8 coole recepten met zalm | | 28 |

A

aardappels

| | | |
|--|----------|-----|
| blikvanger visburgertjes | | 32 |
| funky aardappelsalade | V | 55 |
| gepocheerd ei met knoflook & paddenstoelen | V | 158 |
| kippensoep met prei & aardappel | | 94 |
| Mediterrane lamsschotel | | 174 |
| snelle makreelsalade | | 36 |
| snelle pasta & tonijn ovenschotel | | 172 |
| tournedos met paddenstoelensaus | | 78 |
| varkensschouder voor het weekend | | 180 |
| zie ook gnocchi | | |
| zomerse zalmshotel | | 162 |

aardbeien

| | | |
|---------------------------------|----------|-----|
| aardbeientaart met balsamico | V | 262 |
| fantastische blikfruitgranita's | V | 240 |

abrikozen: crispy noodle visburgertjes

30

abrikozenjam: supersimpel roomijs

V 238

altijd goed zoet korstdeeg

V 260

amandelen

| | | |
|---|----------|-----|
| aardbeientaart met balsamico | V | 262 |
| banoffee fro-yo-taart | V | 234 |
| coronation kipsalade | | 46 |
| kersentaart met chocolade & frangipane | V | 266 |
| kip met doperwtjes | | 65 |
| pasta met geroosterde paprika uit een pot | V | 14 |

amaretti-koekjes: gegrild & geroosterd fruit

V 258

ananas

| | | |
|---------------------------------|----------|-----|
| coronation kipsalade | | 46 |
| fantastische blikfruitgranita's | V | 240 |

ansjovis

| | | |
|---|--|-----|
| 8 coole recepten met zalm | | 28 |
| bonen & vis met knoflookbrood uit de oven | | 164 |
| borlottibonen met rozemarijn | | 192 |
| Mediterrane lamsschotel | | 174 |

appel

| | | |
|----------------------------------|--|-----|
| ham, koolsla & mosterd | | 126 |
| varkensschouder voor het weekend | | 180 |

artisjokharten: green goddess-salade **V** 48

aubergine

| | | |
|------------------------------------|----------|-----|
| kip & aubergine Milanese | | 144 |
| pompoen & spicy paneer uit de oven | V | 178 |
| sticky miso aubergine | V | 60 |

augurk: smashburger

80

avocado

| | | |
|-----------------------------|----------|-----|
| green goddess dressing | V | 42 |
| maisbroodjes met ei | V | 127 |
| open sandwich met kip | | 102 |
| roomkaas, marmite & avocado | V | 125 |

B

bacon of ontbijtspek

| | | |
|--|--|-----|
| een betere Bolognese | | 106 |
| kip in broodsaus uit de oven | | 184 |
| lever met balsamico smokey bacon & bonen | | 198 |
| omelet met smokey maisbrood | | 130 |
| zachte eitjes en maisbrooddippers | | 124 |

balsamicodressing

V 42

super seizoensgroenten

V 52

banaan

| | | |
|-------------------------------|----------|-----|
| 5-minuten fro-yo | V | 236 |
| banoffee fro-yo-taart | V | 234 |
| warm & crispy roomijspakketje | V | 230 |

basilicum

| | | |
|--|----------|-----|
| 8 coole recepten met zalm | | 28 |
| broodje kip | | 103 |
| crispy broccoli panzanella | V | 56 |
| geroosterde groenten met camembertfondue | V | 152 |
| kip & aubergine Milanese | | 144 |
| maisbrood met mango & fetasalade | V | 135 |
| pannenkoeken met Bolognese uit de oven | V | 116 |
| pasta met bietjes & ricotta | V | 18 |
| romige tomatensoep | V | 142 |
| spaghetti met snelle salsa | V | 22 |
| te gekke tortilla tagliatelle | V | 226 |

bietjes

| | | |
|-----------------------------|----------|----|
| bietendressing | V | 43 |
| funky aardappelsalade | V | 55 |
| pasta met bietjes & ricotta | V | 18 |
| snelle makreelsalade | | 36 |

bleekselderij

| | | |
|-----------------------------|----------|-----|
| een betere Bolognese | V | 106 |
| pompensoep met kikkererwten | V | 214 |
| simpele gepocheerde kip | | 86 |
| verborgen groentesaus | V | 140 |

blikvanger visburgertjes

32

bloemkool

| | | |
|---|---|-----|
| bloemkool in broodsaus uit de oven | ✓ | 184 |
| bloemkool met kaas zonder gedoe | ✓ | 128 |
| bloemkool met kaas zonder gedoe | ✓ | 128 |
| boerenkool: Gennaro's kikkererwten | ✓ | 213 |
| Bolognese, een betere | ✓ | 106 |
| bolletjes met Bolognese en kaas | ✓ | 118 |
| gevulde paprika's met Bolognese | ✓ | 110 |
| gnocchi met pesto & Bolognese | ✓ | 108 |
| pannenkoeken met Bolognese uit de oven | ✓ | 116 |
| samosa's met gehakt, halloumi & erwten | ✓ | 114 |
| spicy gehakt met zwarte bonen & noedels | ✓ | 112 |
| bonen & vis met knoflookbrood uit de oven | | 164 |
| bonen | | |
| bonen & vis met knoflookbrood uit de oven | | 164 |
| borlottibonen met rozemarijn | | 192 |
| cannellini bonen met pesto | ✓ | 194 |
| cheesy nacho's met zwarte bonen | ✓ | 224 |
| chimichurri gehaktbrood | | 160 |
| easy baked beans | ✓ | 146 |
| enchilada's met cajunkruiden | ✓ | 220 |
| kip & paddenstoelen traybake | | 166 |
| kruidige witte bonen | ✓ | 195 |
| lever met balsamico smokey bacon & bonen | | 198 |
| limabonen met harissa | ✓ | 193 |
| pasta met citroen, rucola & tuinbonen | ✓ | 26 |
| romige pintobonen | ✓ | 190 |
| spicy gehakt met zwarte bonen & noedels | ✓ | 112 |
| super seizoensgroenten | ✓ | 52 |
| toast met bonen & worst | ✓ | 196 |
| zwarte bonen met gochujang | ✓ | 191 |
| brisket met sichuanpeper | | 156 |
| broccoli | | |
| crispy broccoli panzanella | ✓ | 56 |
| geweldige gestoomde zalm | | 38 |
| super seizoensgroenten | ✓ | 52 |
| brood | | |
| blikvanger visburgertjes | | 32 |
| bolletjes met Bolognese en kaas | ✓ | 118 |
| bonen & vis met knoflookbrood uit de oven | | 164 |
| broodje kip | | 103 |
| crispy broccoli panzanella | ✓ | 56 |
| easy flatbread met kip | | 96 |
| green goddess-salade | ✓ | 48 |
| kip in broodsaus uit de oven | | 184 |
| kiplolly's | | 206 |
| kippensoep met prei & aardappel | | 94 |
| open sandwich met kip | | 102 |
| romige tomatensoep | ✓ | 142 |
| toast met bonen & worst | ✓ | 196 |
| toast met kaas | ✓ | 201 |

C

| | | |
|---|---|-----|
| cajunkruiden | | |
| 8 coole recepten met zalm | | 28 |
| cheesy nacho's met zwarte bonen | ✓ | 224 |
| enchilada's met cajunkruiden | ✓ | 220 |
| smashburger | | 80 |
| cake en taart | | |
| decadente chocoladecake | ✓ | 244 |
| Schwarzwalder cakerol | ✓ | 250 |
| snelle verjaardagstaart | ✓ | 252 |
| cashewnoten | | |
| gekruide cashew-kip | | 66 |
| upside-down mihoen-rijstbowl | ✓ | 58 |
| ceviche, snelle | | 205 |
| chili-jam | | |
| geweldige gestoomde zalm | | 38 |
| sticky miso aubergine | ✓ | 60 |
| chiliolie met crunchy pinda's & sesam | | |
| kippensoep met noedels | | 90 |
| spicy gehakt met zwarte bonen & noedels | ✓ | 112 |
| steak & noedels | | 74 |
| chilisaus | | |
| cheesy nacho's met zwarte bonen | ✓ | 224 |
| gevulde paprika's met Bolognese | ✓ | 110 |
| kip met zoete chilisaus | | 64 |
| met maisbrood gepaneerde garnalen | | 136 |
| chimichurri gehaktbrood | | 160 |
| chocolade | | |
| 5-minuten fro-yo | ✓ | 236 |
| chococake & dubbelvla | ✓ | 248 |
| chocolade tiramisu | ✓ | 246 |
| decadente chocoladecake | ✓ | 244 |
| kersentaart met chocolade & frangipane | ✓ | 266 |
| roomijs sandwiches | ✓ | 249 |
| Schwarzwalder cakerol | ✓ | 250 |
| snelle verjaardagstaart | ✓ | 252 |
| supersimpel roomijs | ✓ | 238 |
| citroen | | |
| 8 coole recepten met zalm | | 28 |
| blikvanger visburgertjes | | 32 |
| bonen & vis met knoflookbrood uit de oven | | 164 |
| borlottibonen met rozemarijn | | 192 |
| cannellini bonen met pesto | ✓ | 194 |
| cheesy nacho's met zwarte bonen | ✓ | 224 |
| crispy noodle visburgertjes | | 30 |
| easy flatbread met kip | | 96 |
| fantastische linzenfalafel | ✓ | 44 |
| kikkererwten met gehakte salade | ✓ | 210 |
| kip & aubergine Milanese | | 144 |

| | | |
|--|---|-----|
| kip & paddenstoelen traybake | | 166 |
| kip met doperwtjes | | 65 |
| kip met olijvengremolata | | 67 |
| limabonen met harissa | ✓ | 193 |
| Mediterrane groenten & feta uit de oven | ✓ | 168 |
| met maisbrood gepaneerde garnalen | | 136 |
| open sandwich met kip | | 102 |
| pasta met bietjes & ricotta | ✓ | 18 |
| pasta met citroen, rucola & tuinbonen | ✓ | 26 |
| pompoen & spicy paneer uit de oven | ✓ | 178 |
| romige fetadressing | ✓ | 43 |
| snelle makreelsalade | | 36 |
| snelle pasta & tonijn ovenschotel | | 172 |
| spicy garnalen | | 204 |
| tahindressing | ✓ | 42 |
| zomerse zalmshotel | | 162 |
| coconut, creamed (santen): visballetjes met mangochutney | | 34 |
| cornichons: gepocheerd ei met knoflook & paddenstoelen | ✓ | 158 |
| coronation dressing | ✓ | 42 |
| coronation kipsalade | | 46 |
| couscous | | |
| kip met couscous & druiven uit de oven | | 176 |
| Mediterrane groenten & feta uit de oven | ✓ | 168 |
| crème fraîche | | |
| 5-minuten fro-yo | ✓ | 236 |
| gnocchi met courgette, erwten & munt | | 72 |
| romige gnocchi met knoflook & paddenstoelen | | 73 |
| romige pintobonen | ✓ | 190 |
| crispy broccoli panzanella | ✓ | 56 |
| crispy noodle visburgertjes | | 30 |
| curry: snelle kipcurry | | 98 |

D

| | | |
|-----------------------------------|---|-----|
| dadels | | |
| banoffe fro-yo-taart | ✓ | 234 |
| geniale sticky toffee pudding | ✓ | 256 |
| decadente chocoladecake | ✓ | 244 |
| dille: fantastische linzenfalafel | ✓ | 44 |
| dressings | | |
| balsamicodressing | ✓ | 42 |
| bietendressing | ✓ | 43 |
| coronation dressing | ✓ | 42 |
| Franse dressing | ✓ | 43 |
| green goddess dressing | ✓ | 42 |
| romige fetadressing | ✓ | 43 |
| tahindressing | ✓ | 42 |
| tomaat & paprika dressing | ✓ | 43 |

E

| | | |
|--|---|-----|
| easy baked beans | ✓ | 146 |
| easy flatbread met kip | | 96 |
| easy groene-pepersalsa | ✓ | 200 |
| easy pastasalade | ✓ | 54 |
| een betere Bolognese | ✓ | 106 |
| eieren | | |
| funky aardappelsalade | ✓ | 55 |
| gepocheerd ei met knoflook & paddenstoelen | ✓ | 158 |
| gnocchi carbonara | | 70 |
| green goddess-salade | ✓ | 48 |
| maisbroodjes met ei | ✓ | 127 |
| megamakkelijk maisbrood | ✓ | 122 |
| omelet met smokey maisbrood | | 130 |
| quesadilla tostie | ✓ | 218 |
| roereieren | ✓ | 202 |
| snelle gepocheerde eieren | ✓ | 147 |
| steak & noedels | | 74 |
| upside-down mihoen-rijstbowl | ✓ | 58 |
| zachte eitjes en maisbrooddippers | | 124 |
| enchiladas met cajunkruiden | ✓ | 220 |
| erwten | | |
| gnocchi met courgette, erwten & munt | ✓ | 72 |
| kip met doperwtjes | | 65 |
| pasta met erwten & kruiden | ✓ | 20 |
| samosa's met gehakt, halloumi & erwtjes | ✓ | 114 |

F

| | | |
|---|---|-----|
| falafel, fantastische linzen | ✓ | 44 |
| fantastische blikfruitgranita's | ✓ | 240 |
| fantastische linzenfalafel | ✓ | 44 |
| feta | | |
| easy flatbread met kip | | 96 |
| easy pastasalade | ✓ | 54 |
| fantastische linzenfalafel | ✓ | 44 |
| gebakken feta | ✓ | 203 |
| maisbrood met mango & fetasalade | ✓ | 135 |
| Mediterrane groenten & feta uit de oven | ✓ | 168 |
| pasta met zwarte olijven | ✓ | 16 |
| romige fetadressing | ✓ | 43 |
| snelle 'Griekse' salade | ✓ | 50 |
| frambozen: supersimpel roomijs | ✓ | 238 |
| frambozenjamjam: supersimpel roomijs | ✓ | 238 |
| Franse dressing | ✓ | 43 |
| salade in Franse stijl | ✓ | 131 |
| sempel botersla | ✓ | 53 |
| fruit | | |
| 5-minuten fro-yo | ✓ | 236 |

| | | |
|----------------------------------|---|-----|
| fantastische blikfruitgranita's | ✓ | 240 |
| gegrild & geroosterd fruit | ✓ | 258 |
| <i>zie ook individueel fruit</i> | | |
| funky aardappelsalade | ✓ | 55 |

G

| | | |
|---|---|-----|
| ----- | | |
| garnalen | | |
| geurige spicy vissoep | | 148 |
| met maisbrood gepaneerde garnalen | | 136 |
| spicy garnalen | | 204 |
| gebakken feta | ✓ | 203 |
| gecondenseerde melk: supersimpel roomijs | ✓ | 238 |
| gegrild & geroosterd fruit | ✓ | 258 |
| gehaktbrood, chimichurri | | 160 |
| gekruide cashew-kip | | 66 |
| gember | | |
| brisket met sichuanpeper | | 156 |
| fantastische blikfruitgranita's | ✓ | 240 |
| geweldige gestoomde zalm | | 38 |
| gochujang-kip & mihoen uit de oven | | 170 |
| krokant lam madras uit de oven | | 182 |
| steak & noedels | | 74 |
| tarte tatin met peer & gember | ✓ | 254 |
| visballetjes met mangochutney | | 34 |
| geniale sticky toffee pudding | ✓ | 256 |
| Gennaro's kikkererwten | ✓ | 213 |
| gepocheerd ei met knoflook & paddenstoelen | ✓ | 158 |
| geroosterde groenten met camembertfondue | ✓ | 152 |
| geurige gekruide kikkererwten | ✓ | 212 |
| geurige spicy vissoep | | 148 |
| geweldige gestoomde zalm | | 38 |
| gnocchi | | |
| als alternative ingrediënt | | 162 |
| gnocchi carbonara | | 70 |
| gnocchi met courgette, erwten & munt | ✓ | 72 |
| gnocchi met pesto & Bolognese | ✓ | 108 |
| romige gnocchi met knoflook & paddenstoelen | ✓ | 73 |
| snelle gnocchi uit de magnetron | ✓ | 68 |
| spicy gnocchi met salami & tomaat | | 71 |
| gnocchi met courgette, erwten & munt | ✓ | 72 |
| gochujang pasta | | |
| gochujang-kip & mihoen uit de oven | | 170 |
| zwarte bonen met gochujang | ✓ | 191 |
| goudbruine varkensfilet & romige pepersaus | | 76 |
| goudbruine zalm met miso | | 154 |
| granaatappel | | |
| easy flatbread met kip | | 96 |
| 'Indiase' streetfoodsalade | | 88 |
| samosa's met gehakt, halloumi & erwten | ✓ | 114 |

| | | |
|--|---|-----|
| granita's, fantastische blikfruit | ✓ | 240 |
| green goddess dressing | ✓ | 42 |
| green goddess-salade | ✓ | 48 |
| Griekse' salade, snelle | ✓ | 50 |
| groene asperges | | |
| 8 coole recepten met zalm | | 28 |
| goudbruine zalm met miso | | 154 |
| mozzarella & gegrilde groenten | ✓ | 134 |
| groenten | | |
| geroosterde groenten met camembertfondue | ✓ | 152 |
| 'Indiase' streetfoodsalade | | 88 |
| kikkererwten met gehakte salade | ✓ | 210 |
| kippensoep met noedels | | 90 |
| Mediterrane groenten & feta uit de oven | ✓ | 168 |
| mozzarella & gegrilde groenten | ✓ | 134 |
| pompoen & spicy paneer uit de oven | ✓ | 178 |
| quesadilla saladebowl | ✓ | 228 |
| spicy gehakt met zwarte bonen & noedels | ✓ | 112 |
| steak & noedels | | 74 |
| tortilla met goudbruin lam & knapperige salade | | 222 |
| upside-down mihoen-rijstbowl | ✓ | 58 |
| verborgen groentesaus | ✓ | 140 |
| <i>zie ook individuele groenten</i> | | |

H

| | | |
|---|---|-----|
| ----- | | |
| ham, koolsla & mosterd | | 126 |
| harissa pasta | | |
| crispy noodle visburgertjes | | 30 |
| gevulde paprika's met Bolognese | ✓ | 110 |
| limabonen met harissa | ✓ | 193 |
| Mediterrane groenten & feta uit de oven | ✓ | 168 |
| hazelnoten | | |
| Schwarzwalder cakerol | ✓ | 250 |
| tarte tatin met peer & gember | ✓ | 254 |
| hummus | | |
| easy flatbread met kip | | 96 |
| kikkererwten met gehakte salade | ✓ | 210 |
| hüttenkäse | | |
| enchilada's met cajunkruiden | ✓ | 220 |
| megamakkelijk maisbrood | ✓ | 122 |
| pasta met geroosterde paprika uit een pot | ✓ | 14 |

I

| | | |
|----------------------------|--|----|
| ----- | | |
| 'Indiase' streetfoodsalade | | 88 |

J

| | | |
|------------|--|--|
| ----- | | |
| jalapeño's | | |

| | | |
|--------------------------|---|-----|
| easy groene-pepersalsa | ✓ | 200 |
| megamakkelijk maisbrood | ✓ | 122 |
| jam: supersimpel roomijs | ✓ | 238 |

K

| | | |
|---|---|-----|
| kaas | | |
| 8 coole recepten met zalm | | 28 |
| blikvanger visburgertjes | | 32 |
| bloemkool in broodsaus uit de oven | ✓ | 184 |
| bloemkool met kaas zonder gedoe | ✓ | 128 |
| bolletjes met Bolognese en kaas | ✓ | 118 |
| broodje kip | | 103 |
| cannellinibonen met pesto | ✓ | 194 |
| cheesy nacho's met zwarte bonen | ✓ | 224 |
| chimichurri gehaktbrood | | 160 |
| crispy broccoli panzanella | ✓ | 56 |
| easy baked beans | ✓ | 146 |
| easy flatbread met kip | | 96 |
| easy pastasalade | ✓ | 54 |
| fantastische linzenfalafel | ✓ | 44 |
| gebakken feta | ✓ | 203 |
| gepocheerd ei met knoflook & paddenstoelen | ✓ | 158 |
| geroosterde groenten met camembertfondue | ✓ | 152 |
| gevulde paprika's met Bolognese | ✓ | 110 |
| gnocchi carbonara | | 70 |
| gnocchi met courgette, erwten & munt | | 72 |
| gnocchi met pesto & Bolognese | ✓ | 108 |
| green goddess-salade | ✓ | 48 |
| kinderpizza voor noodgevallen | | 143 |
| kip & aubergine Milanese | | 144 |
| kip met doperwtjes | | 65 |
| maisbrood met mango & fetasalade | ✓ | 135 |
| Mediterrane groenten & feta uit de oven | ✓ | 168 |
| megamakkelijk maisbrood | ✓ | 122 |
| mozzarella & gegrilde groenten | ✓ | 134 |
| omelet met smokey maisbrood | | 130 |
| pannenkoeken met Bolognese uit de oven | ✓ | 116 |
| pasta Alfredo | ✓ | 132 |
| pasta met bietjes & ricotta | ✓ | 18 |
| pasta met citroen, rucola & tuinbonen | ✓ | 26 |
| pasta met erwten & kruiden | ✓ | 20 |
| pasta met zwarte olijven | ✓ | 16 |
| pompoen & spicy paneer uit de oven | ✓ | 178 |
| pompoensoep met kikkererwten | ✓ | 214 |
| quesadilla saladebowl | ✓ | 228 |
| romige fetadressing | ✓ | 43 |
| romige gnocchi met knoflook & paddenstoelen | ✓ | 73 |
| romige pintobonen | ✓ | 190 |
| samosa's met gehakt, halloumi & erwten | ✓ | 114 |

| | | |
|---|---|-----|
| snelle 'Griekse' salade | ✓ | 50 |
| snelle gepocheerde eieren | ✓ | 147 |
| snelle pasta & tonijn ovenschotel | | 172 |
| spaghetti met snelle salsa | ✓ | 22 |
| te gekke tortilla tagliatelle | ✓ | 226 |
| toast met kaas | ✓ | 201 |
| kappertjes | | |
| crispy broccoli panzanella | ✓ | 56 |
| pasta met erwten & kruiden | ✓ | 20 |
| spaghetti met snelle salsa | ✓ | 22 |
| zomerse zalmshotel | | 162 |
| karamel | | |
| banoffee fro-yo-taart | ✓ | 234 |
| geniale sticky toffee pudding | ✓ | 256 |
| kersen | | |
| fantastische blikfruitgranita's | ✓ | 240 |
| kersentaart met chocolade & frangipane | ✓ | 266 |
| Schwarzwalder cakerol | ✓ | 250 |
| kikkererwten | | |
| fantastische linzenfalafel | ✓ | 44 |
| Gennaro's kikkererwten | ✓ | 213 |
| geurige gekruide kikkererwten | ✓ | 212 |
| kikkererwten met gehakte salade | ✓ | 210 |
| kip met couscous & druiven uit de oven | | 176 |
| Mediterrane groenten & feta uit de oven | ✓ | 168 |
| pompoensoep met kikkererwten | ✓ | 214 |
| snelle 'Griekse' salade | ✓ | 50 |
| snelle kipcurry | | 98 |
| kinderpizza voor noodgevallen | | 143 |
| kip | | |
| broodje kip | | 103 |
| coronation kipsalade | | 46 |
| easy flatbread met kip | | 96 |
| gekruide cashew-kip | | 66 |
| gochujang-kip & mihoen uit de oven | | 170 |
| 'Indiase' streetfoodsalade | | 88 |
| kip & aubergine Milanese | | 144 |
| kip & paddenstoelen traybake | | 166 |
| kip in broodsaus uit de oven | | 184 |
| kip met couscous & druiven uit de oven | | 176 |
| kip met doperwtjes | | 65 |
| kip met olijvengremolata | | 67 |
| kip met zoete chilisaus | | 64 |
| kiplolly's | | 206 |
| kippensoep met noedels | | 90 |
| kippensoep met prei & aardappel | | 94 |
| niets minder dan perfecte kip | | 62 |
| open sandwich met kip | | 102 |
| romige kippastei met bieslook | | 92 |
| simpele gepocheerde kip | | 86 |

| | |
|---|-------|
| snelle kipcurry | 98 |
| stoof met kip, worst & paddenstoelen | 100 |
| kip met couscous & druiven uit de oven | 176 |
| kip met doperwtjes | 65 |
| kip met olijfengremolata | 67 |
| kip met zoete chilisaus | 64 |
| koffie: chocolade tiramisù | ✓ 246 |
| kokosmelk | |
| geurige gekruide kikkererwten | ✓ 212 |
| geurige spicy vissoep | 148 |
| snelle kipcurry | 98 |
| kokosrasp | |
| 'Indiase' streetfoodsalade | 88 |
| quesadilla tostie | ✓ 218 |
| sticky miso aubergine | ✓ 60 |
| komkommer | |
| brisket met sichuanpeper | 156 |
| easy flatbread met kip | 96 |
| easy pastasalade | ✓ 54 |
| fantastische linzenfalafel | ✓ 44 |
| maisbrood met mango & fetasalade | ✓ 135 |
| quesadilla tostie | ✓ 218 |
| samosa's met gehakt, halloumi & erwtjes | ✓ 114 |
| snelle 'Griekse' salade | ✓ 50 |
| visballetjes met mangochutney | 34 |
| kool | |
| gochujang-kip & mihoen uit de oven | 170 |
| ham, koolsla & mosterd | 126 |
| 'Indiase' streetfoodsalade | 88 |
| koriander | |
| brisket met sichuanpeper | 156 |
| chimichurri gehaktbrood | 160 |
| coronation dressing | ✓ 42 |
| coronation kipsalade | 46 |
| crispy noodle visburgertjes | 30 |
| gekruide cashew-kip | 66 |
| geurige spicy vissoep | 148 |
| 'Indiase' streetfoodsalade | 88 |
| kippensoep met noedels | 90 |
| krokant lam madras uit de oven | 182 |
| kruidige witte bonen | ✓ 195 |
| pompoen & spicy paneer uit de oven | ✓ 178 |
| samosa's met gehakt, halloumi & erwtjes | ✓ 114 |
| snelle kipcurry | 98 |
| steak & noedels | 74 |
| upside-down mihoen-rijstbowl | ✓ 58 |
| visballetjes met mangochutney | 34 |
| korstdeeg, altijd goed zoet | ✓ 260 |
| krokant lam madras uit de oven | 182 |
| kruidige witte bonen | ✓ 195 |

| | |
|---|-------|
| L - - - - - | |
| lamsvlees | |
| krokant lam madras uit de oven | 182 |
| Mediterrane lamsschotel | 174 |
| tortilla met goudbruin lam & knapperige salade | 222 |
| laurierblaadjes | |
| kip in broodsaus uit de oven | 184 |
| varkensschouder voor het weekend | 184 |
| lente-uitjes | |
| fantastische linzenfalafel | ✓ 44 |
| funky aardappelsalade | ✓ 55 |
| gebakken feta | ✓ 203 |
| gochujang-kip & mihoen uit de oven | 170 |
| goudbruine zalm met miso | 154 |
| green goddess dressing | ✓ 42 |
| kip met couscous & druiven uit de oven | 176 |
| kip met zoete chilisaus | 64 |
| kippensoep met noedels | 90 |
| megamakkelijk maisbrood | ✓ 122 |
| quesadilla saladebowl | ✓ 228 |
| quesadilla tostie | ✓ 218 |
| romige pintobonen | ✓ 190 |
| snelle makreelsalade | 36 |
| zwarte bonen met gochujang | ✓ 191 |
| lever met balsamico smokey bacon & bonen | 198 |
| lever: lever met balsamico smokey bacon & bonen | 198 |
| limoen | |
| banoffee fro-yo-taart | ✓ 234 |
| coronation dressing | ✓ 42 |
| fantastische blikfruitgranita's | ✓ 240 |
| geurige spicy vissoep | 148 |
| geweldige gestoomde zalm | 38 |
| goudbruine zalm met miso | 154 |
| green goddess dressing | ✓ 42 |
| 'Indiase' streetfoodsalade | 88 |
| maisbrood met mango & fetasalade | ✓ 135 |
| maisbroodjes met ei | ✓ 127 |
| quesadilla tostie | ✓ 218 |
| roomkaas, marmite & avocado | ✓ 125 |
| snelle ceviche | 205 |
| sticky miso aubergine | ✓ 60 |
| upside-down mihoen-rijstbowl | ✓ 58 |
| visballetjes met mangochutney | 34 |
| linzen | |
| een betere Bolognese | ✓ 106 |
| fantastische linzenfalafel | ✓ 44 |

M

| | | | |
|--|---|-----|--|
| mais | | | |
| blikvanger visburgertjes | | 32 | |
| enchilada's met cajunkruiden | ✓ | 220 | |
| gebakken feta | ✓ | 203 | |
| megamakkelijk maisbrood | ✓ | 122 | |
| quesadilla saladebowl | ✓ | 228 | |
| maisbrood met mango & fetasalade | ✓ | 135 | |
| maisbrood, megamakkelijk | ✓ | 122 | |
| bloemkool met kaas zonder gedoe | ✓ | 128 | |
| ham, koolsla & mosterd | | 126 | |
| maisbrood met mango & fetasalade | ✓ | 135 | |
| maisbroodjes met ei | ✓ | 127 | |
| met maisbrood gepaneerde garnalen | | 136 | |
| mozzarella & gegrilde groenten | ✓ | 134 | |
| omelet met smokey maisbrood | | 130 | |
| pasta Alfredo | ✓ | 132 | |
| roomkaas, marmite & avocado | ✓ | 125 | |
| salade in Franse stijl | ✓ | 131 | |
| zachte eitjes en maisbrooddippers | | 124 | |
| maisbroodjes met ei | ✓ | 127 | |
| makreel: snelle makreelsalade | | 36 | |
| mangochutney | | | |
| coronation dressing | ✓ | 42 | |
| geurige gekruide kikkererwten | ✓ | 212 | |
| pompoen & spicy paneer uit de oven | ✓ | 178 | |
| snelle kipcurry | | 98 | |
| visballetjes met mangochutney | | 34 | |
| marmite | | | |
| easy baked beans | ✓ | 146 | |
| roomkaas, marmite & avocado | ✓ | 125 | |
| mascarpone | | | |
| chocolade tiramisu | ✓ | 246 | |
| zoete & kleine mascarponetaartjes | ✓ | 264 | |
| Mediterrane groenten & feta uit de oven | ✓ | 168 | |
| Mediterrane lamsschotel | | 174 | |
| megamakkelijk maisbrood | ✓ | 122 | |
| mierikswortel | | | |
| kippensoep met prei & aardappel | | 94 | |
| tomaat & paprika dressing | ✓ | 43 | |
| miso | | | |
| goudbruine zalm met miso | | 154 | |
| sticky miso aubergine | ✓ | 60 | |
| mosselen: geurige spicy vissoep | | 148 | |
| mosterd | | | |
| balsamicodressing | ✓ | 42 | |
| blikvanger visburgertjes | | 32 | |
| bloemkool met kaas zonder gedoe | ✓ | 128 | |
| Franse dressing | ✓ | 43 | |
| goudbruine varkensfilet & romige pepersaus | | 76 | |
| ham, koolsla & mosterd | | 126 | |
| kip & paddenstoelen traybake | | 166 | |
| kip in broodsous uit de oven | | 184 | |
| kip met couscous & druiven uit de oven | | 176 | |
| romige kippastei met bieslook | | 92 | |
| smashburger | | 80 | |
| snelle makreelsalade | | 36 | |
| stoof met kip, worst & paddenstoelen | | 100 | |
| tournedos met paddenstoelensaus | | 78 | |
| varkensschouder voor het weekend | | 180 | |
| visballetjes met mangochutney | | 34 | |
| mozzarella | | | |
| 8 coole recepten met zalm | | 28 | |
| gnocchi met pesto & Bolognese | ✓ | 108 | |
| kinderpizza voor noodgevallen | | 143 | |
| kip & aubergine Milanese | | 144 | |
| mozzarella & gegrilde groenten | ✓ | 134 | |
| te gekke tortilla tagliatelle | ✓ | 226 | |
| munten | | | |
| easy groene-pepersalsa | ✓ | 200 | |
| gnocchi met courgette, erwten & munt | ✓ | 72 | |
| goudbruine zalm met miso | | 154 | |
| green goddess dressing | ✓ | 42 | |
| green goddess-salade | ✓ | 48 | |
| 'Indiase' streetfoodsalade | | 88 | |
| kip met doperwtjes | | 65 | |
| kiplolly's | | 206 | |
| maisbrood met mango & fetasalade | ✓ | 135 | |
| maisbroodjes met ei | ✓ | 127 | |
| quesadilla saladebowl | ✓ | 228 | |
| snelle 'Griekse' salade | ✓ | 50 | |
| snelle ceviche | | 205 | |
| tortilla met goudbruin lam & knapperige salade | | 222 | |
| N | | | |
| nachos, cheesy met zwarte bonen | ✓ | 224 | |
| noedels | | | |
| brisket met sichuanpeper | | 156 | |
| crispy noodle visburgertjes | | 30 | |
| gochujang-kip & mihoen uit de oven | | 170 | |
| kippensoep met noedels | | 90 | |
| spicy gehakt met zwarte bonen & noedels | ✓ | 112 | |
| steak & noedels | | 74 | |
| upside-down mihoen-rijstbowl | ✓ | 58 | |
| noten | | | |
| aardbeientaart met balsamico | ✓ | 262 | |
| banoffee fro-yo-taart | ✓ | 234 | |
| coronation kipsalade | | 46 | |

| | | |
|--|---|-----|
| gegrild & geroosterd fruit | ✓ | 258 |
| gekruide cashew-kip | | 66 |
| kersentaart met chocolade & frangipane | ✓ | 266 |
| kip met couscous & druiven uit de oven | | 176 |
| kip met doperwtjes | | 65 |
| maïsbroodjes met ei | ✓ | 127 |
| pasta met bietjes & ricotta | ✓ | 18 |
| pasta met citroen, rucola & tuinbonen | ✓ | 26 |
| pasta met geroosterde paprika uit een pot | ✓ | 14 |
| Schwarzwalder cakerol | ✓ | 250 |
| simpele botersla | ✓ | 53 |
| super seizoensgroenten | ✓ | 52 |
| tarte tatin met peer & gember | ✓ | 254 |
| tortilla met goudbruin lam & knapperige salade | | 222 |
| upside-down mihoen-rijstbowl | ✓ | 58 |
| Nutella: warm & crispy roomijspakketje | ✓ | 230 |

O

olijven

| | | |
|---------------------------------|---|-----|
| crispy broccoli panzanella | ✓ | 56 |
| gevulde paprika's met Bolognese | ✓ | 110 |
| kip met olijvengremolata | | 67 |
| Mediterrane lamsschotel | | 174 |
| pasta met erwten & kruiden | ✓ | 20 |
| pasta met zwarte olijven | ✓ | 16 |
| snelle 'Griekse' salade | ✓ | 50 |
| spaghetti met snelle salsa | ✓ | 22 |
| te gekke tortilla tagliatelle | ✓ | 226 |
| zomerse zalmshotel | | 162 |
| omelet met smokey maïsbrood | | 130 |
| oregano | | |
| 8 coole recepten met zalm | | 28 |
| spicy garnalen | | 204 |
| zomerse zalmshotel | | 162 |

P

paddenstoelen

| | | |
|---|---|-----|
| een betere Bolognese | ✓ | 106 |
| gepocheerd ei met knoflook & paddenstoelen | ✓ | 158 |
| kip & paddenstoelen traybake | | 166 |
| pompoensoep met kikkererwten | ✓ | 214 |
| romige gnocchi met knoflook & paddenstoelen | ✓ | 73 |
| snelle pasta & tonijn ovenschotel | | 172 |
| stooft met kip, worst & paddenstoelen | | 100 |
| toast met bonen & worst | ✓ | 196 |
| tournedos met paddenstoelensaus | | 78 |
| paksoi | | |
| geweldige gestoomde zalm | | 38 |

| | | |
|--|---|-----|
| spicy gehakt met zwarte bonen & noedels | ✓ | 112 |
| pancetta | | |
| 8 coole recepten met zalm | | 28 |
| gnocchi carbonara | | 70 |
| paneer: pompoen & spicy paneer uit de oven | | 178 |
| pannenkoeken met Bolognese uit de oven | ✓ | 116 |
| pannenkoeken: pannenkoeken met Bolognese uit de oven | ✓ | 116 |
| papadums: coronation kipsalade | | 46 |
| paprika | | |
| chimichurri gehaktbrood | | 160 |
| easy pastasalade | ✓ | 54 |
| geroosterde groenten met camembertfondue | ✓ | 152 |
| gevulde paprika's met Bolognese | ✓ | 110 |
| goudbruine varkensfilet & romige pepersaus | | 76 |
| pannenkoeken met Bolognese uit de oven | ✓ | 116 |
| pasta met geroosterde paprika uit een pot | ✓ | 14 |
| tomaat & paprika dressing | ✓ | 43 |
| verborgen groentesaus | ✓ | 140 |
| pasta met erwten & kruiden | ✓ | 20 |
| pasta met geroosterde paprika uit een pot | ✓ | 14 |
| pasta met zwarte olijven | ✓ | 16 |
| pasta | | |
| easy pastasalade | ✓ | 54 |
| kip & aubergine Milanese | | 144 |
| pasta Alfredo | ✓ | 132 |
| pasta met bietjes & ricotta | ✓ | 18 |
| pasta met citroen, rucola & tuinbonen | ✓ | 26 |
| pasta met erwten & kruiden | ✓ | 20 |
| pasta met geroosterde paprika uit een pot | ✓ | 14 |
| pasta met zwarte olijven | ✓ | 16 |
| pompoensoep met kikkererwten | ✓ | 214 |
| snelle pasta & tonijn ovenschotel | | 172 |
| spaghetti met snelle salsa | ✓ | 22 |
| zonnige tomatenpasta | ✓ | 24 |
| peer | | |
| fantastische blikfruitgranita's | ✓ | 240 |
| ham, koolsla & mosterd | | 126 |
| tarte tatin met peer & gember | ✓ | 254 |
| pepersalsa, easy groene | ✓ | 200 |
| gebakken feta | ✓ | 203 |
| kiplolly's | | 206 |
| roereieren | ✓ | 202 |
| snelle ceviche | | 205 |
| spicy garnalen | | 204 |
| toast met kaas | ✓ | 201 |
| pesto | | |
| 8 coole recepten met zalm | | 28 |
| cannellini bonen met pesto | ✓ | 194 |
| gnocchi met pesto & Bolognese | ✓ | 108 |
| romige tomatensoep | ✓ | 142 |

| | | | | | |
|--|---|-----|---|---|-----|
| zomerse zalmshotel | | 162 | snelle kipcurry | | 98 |
| peterselie | | | sticky miso aubergine | ✓ | 60 |
| chimichurri gehaktbrood | | 160 | stoof met kip, worst & paddenstoelen | | 100 |
| easy flatbread met kip | | 96 | upside-down mihoen-rijstbowl | ✓ | 58 |
| easy pastasalade | ✓ | 54 | visballetjes met mangochutney | | 34 |
| gevulde paprika's met Bolognese | ✓ | 110 | roereieren | ✓ | 202 |
| kip met olijvengremolata | | 67 | romige fetadressing | ✓ | 43 |
| kippensoep met prei & aardappel | | 94 | snelle 'Griekse' salade | ✓ | 50 |
| limabonen met harissa | ✓ | 193 | romige gnocchi met knoflook & paddenstoelen | ✓ | 73 |
| pasta met erwten & kruiden | ✓ | 20 | romige kippastei met bieslook | | 92 |
| pasta met geroosterde paprika uit een pot | ✓ | 14 | romige pintobonen | ✓ | 190 |
| snelle 'Griekse' salade | ✓ | 50 | romige tomatensoep | ✓ | 142 |
| peultjes: geweldige gestoomde zalm | | 38 | room | | |
| pijnboompitten | | | bloemkool met kaas zonder gedoe | ✓ | 128 |
| pasta met citroen, rucola & tuinbonen | ✓ | 26 | geniale sticky toffee pudding | ✓ | 256 |
| super seizoensgroenten | ✓ | 52 | pasta Alfredo | ✓ | 132 |
| pistachenoten | | | romige tomatensoep | ✓ | 142 |
| gegrild & geroosterd fruit | ✓ | 258 | Schwarzwalder cakerol | ✓ | 250 |
| kip met couscous & druiven uit de oven | | 176 | stoof met kip, worst & paddenstoelen | | 100 |
| tortilla met goudbruin lam & knapperige salade | | 222 | supersimpel roomijs | ✓ | 238 |
| pizza, kinder, voor noodgevallen | | 143 | turnedos met paddenstoelensaus | | 78 |
| pompoen & spicy paneer uit de oven | ✓ | 178 | roomijs | | |
| pompoen | | | roomijs sandwiches | ✓ | 249 |
| pompoen & spicy paneer uit de oven | ✓ | 178 | supersimpel roomijs | ✓ | 238 |
| pompoensoep met kikkererwten | ✓ | 214 | warm & crispy roomijspakketje | ✓ | 230 |
| verborgen groentesaus | ✓ | 140 | roomkaas, marmite & avocado | ✓ | 125 |
| prei: kippensoep met prei & aardappel | | 94 | rozemarijn | | |
| prosciutto | | | 8 coole recepten met zalm | | 28 |
| 8 coole recepten met zalm | | 28 | bonen & vis met knoflookbrood uit de oven | | 164 |
| zomerse zalmshotel | | 162 | borlottibonen met rozemarijn | | 192 |
| | | | een betere Bolognese | ✓ | 106 |
| Q ----- | | | gegrild & geroosterd fruit | ✓ | 258 |
| quesadilla saladebowl | ✓ | 228 | Gennaro's kikkererwten | ✓ | 213 |
| quesadilla tostie | ✓ | 218 | Mediterrane lamsshotel | | 174 |
| | | | pompoensoep met kikkererwten | ✓ | 214 |
| R ----- | | | tarte tatin met peer & gember | ✓ | 254 |
| radijsjes | | | turnedos met paddenstoelensaus | | 78 |
| goudbruine zalm met miso | | 154 | rucola | | |
| maisbrood met mango & fetasalade | ✓ | 135 | pasta met citroen, rucola & tuinbonen | ✓ | 26 |
| ricotta | | | snelle pasta & tonijn ovenshotel | | 172 |
| chocolade tiramisu | ✓ | 246 | rundvlees | | |
| gegrild & geroosterd fruit | ✓ | 258 | brisket met sichuanpeper | | 156 |
| pasta met bietjes & ricotta | ✓ | 18 | chimichurri gehaktbrood | | 160 |
| rijst | | | een betere Bolognese | | 106 |
| geweldige gestoomde zalm | | 38 | smashburger | | 80 |
| goudbruine varkensfilet & romige pepersaus | | 76 | steak & noedels | | 74 |
| kip & paddenstoelen traybake | | 166 | turnedos met paddenstoelensaus | | 78 |
| pompoen & spicy paneer uit de oven | ✓ | 178 | | | |

S

| | | | | | |
|--|---|-----|--|---|-----|
| salade in Franse stijl | | 131 | snelle ceviche | | 205 |
| salades | | | smashburger | | 80 |
| coronation kipsalade | | 46 | snelle 'Griekse' salade | ✓ | 50 |
| crispy broccoli panzanella | ✓ | 56 | snelle ceviche | | 205 |
| easy pastasalade | ✓ | 54 | snelle gepocheerde eieren | ✓ | 147 |
| funky aardappelsalade | ✓ | 55 | snelle gnocchi uit de magnetron | ✓ | 68 |
| green goddess-salade | ✓ | 48 | snelle kipcurry | | 98 |
| 'Indiase' streetfoodsalade | | 88 | snelle makreelsalade | | 36 |
| kikkererwten met gehakte salade | ✓ | 210 | snelle pasta & tonijn ovenschotel | | 172 |
| maisbrood met mango & fetasalade | ✓ | 135 | snelle verjaardagstaart | ✓ | 252 |
| quesadilla saladebowl | ✓ | 228 | soep | | |
| salade in Franse stijl | ✓ | 131 | geurige spicy vissoep | | 148 |
| simpele botersla | ✓ | 53 | kippensoep met noedels | | 90 |
| snelle 'Griekse' salade | ✓ | 50 | kippensoep met prei & aardappel | | 94 |
| snelle makreelsalade | | 36 | pompensoep met kikkererwten | ✓ | 214 |
| tortilla met goudbruin lam & knapperige salade | | 222 | romige tomatensoep | ✓ | 142 |
| salami: spicy gnocchi met salami & tomaat | | 71 | spaghetti met snelle salsa | ✓ | 22 |
| salie | | | spierziebonen | | |
| 8 coole recepten met zalm | | 28 | cannellinibonen met pesto | ✓ | 194 |
| goudbruine varkensfilet & romige pepersaus | | 76 | super seizoensgroenten | ✓ | 52 |
| lever met balsamico smokey bacon & bonen | | 198 | spicy garnalen | | 204 |
| samosa's met gehakt, halloumi & erwttjes | ✓ | 114 | spicy gehakt met zwarte bonen & noedels | ✓ | 112 |
| Schwarzwalder cakerol | ✓ | 250 | spicy gnocchi met salami & tomaat | | 71 |
| sesamzaad | | | spinazie | | |
| 8 coole recepten met zalm | | 28 | gepocheerd ei met knoflook & paddenstoelen | ✓ | 158 |
| brisket met sichuanpeper | | 156 | gnocchi met pesto & Bolognese | ✓ | 108 |
| crispy noodle visburgertjes | | 30 | kip & paddenstoelen traybake | | 166 |
| easy flatbread met kip | | 96 | kruidige witte bonen | ✓ | 195 |
| gochujang-kip & mihoen uit de oven | | 170 | snelle gepocheerde eieren | ✓ | 147 |
| goudbruine zalm met miso | | 154 | snelle kipcurry | | 98 |
| kip met zoete chilisaus | | 64 | snelle makreelsalade | | 36 |
| romige kippastei met bieslook | | 92 | stoof met kip, worst & paddenstoelen | | 100 |
| steak & noedels | | 74 | splitterwten: krokant lam madras uit de oven | | 182 |
| sticky miso aubergine | ✓ | 60 | steak & noedels | | 74 |
| simpele botersla | ✓ | 53 | sticky miso aubergine | ✓ | 60 |
| simpele gepocheerde kip | | 86 | sticky toffee pudding, geniale | ✓ | 256 |
| sinaasappel | | | sugarsnaps: goudbruine zalm met miso | | 154 |
| brisket met sichuanpeper | | 156 | super seizoensgroenten | ✓ | 52 |
| chocolade tiramisu | ✓ | 246 | supersimpel roomijs | ✓ | 238 |
| kersentaart met chocolade & frangipane | ✓ | 266 | | | |
| sla | | | T ----- | | |
| broodje kip | | 103 | tahini | | |
| coronation kipsalade | | 46 | fantastische linzenfalafel | ✓ | 44 |
| easy flatbread met kip | | 96 | kikkererwten met gehakte salade | ✓ | 210 |
| green goddess-salade | ✓ | 48 | tahindressing | ✓ | 42 |
| met maisbrood gepaneerde garnalen | | 136 | taart | | |
| samosa's met gehakt, halloumi & erwttjes | ✓ | 114 | aardbeientaart met balsamico | ✓ | 262 |
| simpele botersla | ✓ | 53 | banoffee fro-yo-taart | ✓ | 234 |
| | | | kersentaart met chocolade & frangipane | ✓ | 266 |

| | | |
|--|---|-----|
| zoete & kleine mascarponeartaartjes | ✓ | 264 |
| tarte tatin met peer & gember | ✓ | 254 |
| te gekke tortilla tagliatelle | ✓ | 226 |
| tijm | | |
| 8 coole recepten met zalm | | 28 |
| balsamicodressing | | 42 |
| bolletjes met Bolognese en kaas | ✓ | 118 |
| kip met couscous & druiven uit de oven | | 176 |
| niets minder dan perfecte kip | | 62 |
| pasta met zwarte olijven | ✓ | 16 |
| romige gnocchi met knoflook & paddenstoelen | ✓ | 73 |
| stoof met kip, worst & paddenstoelen | | 100 |
| toast met bonen & worst | ✓ | 196 |
| tiramisu, chocolade | ✓ | 246 |
| toast met bonen & worst | ✓ | 196 |
| toetjes | | |
| chococake & dubbelvla | ✓ | 248 |
| chocolade tiramisù | ✓ | 246 |
| geniale sticky toffee pudding | ✓ | 256 |
| tofu: zwarte bonen met gochujang | ✓ | 191 |
| tomaat | | |
| bonen & vis met knoflookbrood uit de oven | | 164 |
| broodje kip | | 103 |
| cheesy nacho's met zwarte bonen | ✓ | 224 |
| crispy broccoli panzanella | ✓ | 56 |
| easy pastasalade | ✓ | 54 |
| een betere Bolognese | ✓ | 106 |
| enchilada's met cajunkruiden | ✓ | 220 |
| geurige gekruide kikkererwten | ✓ | 212 |
| gevulde paprika's met Bolognese | ✓ | 110 |
| green goddess-salade | ✓ | 48 |
| krokant lam madras uit de oven | | 182 |
| maisbroodjes met ei | ✓ | 127 |
| mozzarella & gegrilde groenten | ✓ | 134 |
| romige tomatensoep | ✓ | 142 |
| smashburger | | 80 |
| snelle 'Griekse' salade | ✓ | 50 |
| snelle kipcurry | | 98 |
| spaghetti met snelle salsa | ✓ | 22 |
| spicy gnocchi met salami & tomaat | | 71 |
| te gekke tortilla tagliatelle | ✓ | 226 |
| tomaat & paprika dressing | ✓ | 43 |
| verborgen groentesaus | ✓ | 140 |
| zomerse zalmshotel | | 162 |
| zonnige tomatenpasta | ✓ | 24 |
| zwarte bonen met gochujang | ✓ | 191 |
| tonijn | | |
| blikvanger visburgertjes | | 32 |
| snelle pasta & tonijn ovenshotel | | 172 |
| tortilla met goudbruin lam & knapperige salade | | 222 |

| | | |
|--|---|-----|
| tortilla's | | |
| cheesy nacho's met zwarte bonen | ✓ | 224 |
| enchilada's met cajunkruiden | ✓ | 220 |
| kinderpizza voor noodgevallen | | 143 |
| quesadilla saladebowl | ✓ | 228 |
| quesadilla tostie | ✓ | 218 |
| te gekke tortilla tagliatelle | ✓ | 226 |
| tortilla met goudbruin lam & knapperige salade | | 222 |
| warm & crispy roomijspakketje | ✓ | 230 |
| tournedos met paddenstoelensaus | | 78 |

U

| | | |
|--|---|-----|
| uien | | |
| brisket met sichuanpeper | | 156 |
| chimichurri gehaktbrood | | 160 |
| coronation kipsalade | | 46 |
| crispy broccoli panzanella | ✓ | 56 |
| een betere Bolognese | ✓ | 106 |
| fantastische linzenfalafel | ✓ | 44 |
| geroosterde groenten met camembertfondue | ✓ | 152 |
| goudbruine varkensfilet & romige pepersaus | | 76 |
| kip in broodsaus uit de oven | | 184 |
| kiplolly's | | 206 |
| krokant lam madras uit de oven | | 182 |
| lever met balsamico smokey bacon & bonen | | 198 |
| Mediterrane lamsshotel | | 174 |
| pompoen & spicy paneer uit de oven | ✓ | 178 |
| pompensoep met kikkererwten | ✓ | 214 |
| simpele gepocheerde kip | | 86 |
| smashburger | | 80 |
| snelle 'Griekse' salade | ✓ | 50 |
| snelle ceviche | | 205 |
| snelle kipcurry | | 98 |
| stoof met kip, worst & paddenstoelen | | 100 |
| tortilla met goudbruin lam & knapperige salade | | 222 |
| varkensschouder voor het weekend | | 180 |
| verborgen groentesaus | ✓ | 140 |
| upside-down mihoen-rijstbowl | ✓ | 58 |

V

| | | |
|--|---|-----|
| varkensschouder voor het weekend | | 180 |
| varkensvlees | | |
| chimichurri gehaktbrood | | 160 |
| een betere Bolognese | | 106 |
| goudbruine varkensfilet & romige pepersaus | | 76 |
| varkensschouder voor het weekend | | 180 |
| venkel: verborgen groentesaus | ✓ | 140 |
| verborgen groentesaus | ✓ | 140 |

| | | |
|---|---|-----|
| easy baked beans | ✓ | 146 |
| geurige spicy vissoep | | 148 |
| kinderpizza voor noodgevallen | | 143 |
| kip & aubergine Milanese | | 144 |
| romige tomatensoep | ✓ | 142 |
| snelle gepocheerde eieren | ✓ | 147 |
| verjaardagstaart, snelle | ✓ | 252 |
| vis | | |
| 8 coole recepten met zalm | | 28 |
| blikvanger visburgertjes | | 32 |
| bonen & vis met knoflookbrood uit de oven | | 164 |
| crispy noodle visburgertjes | | 30 |
| geurige spicy vissoep | | 148 |
| geweldige gestoomde zalm | | 38 |
| goudbruine zalm met miso | | 154 |
| snelle ceviche | | 205 |
| snelle makreelsalade | | 36 |
| snelle pasta & tonijn ovenschotel | | 172 |
| visballetjes met mangochutney | | 34 |
| zomerse zalmschotel | | 162 |
| vla: chococake & dubbelvla | ✓ | 248 |
| vlierbloesemsiroop | | |
| 5-minuten fro-yo | ✓ | 236 |
| fantastische blikfruitgranita's | ✓ | 240 |

W

| | | |
|--------------------------------------|---|-----|
| walnoten | | |
| maisbroodjes met ei | ✓ | 127 |
| pasta met bietjes & ricotta | ✓ | 18 |
| simpele botersla | ✓ | 53 |
| warm & crispy roomijspakketje | ✓ | 230 |
| waterkers | | |
| open sandwich met kip | | 102 |
| tournedos met paddenstoelensaus | | 78 |
| varkensschouder voor het weekend | | 180 |
| worst | | |
| stoof met kip, worst & paddenstoelen | | 100 |
| toast met bonen & worst | ✓ | 196 |
| wortel | | |
| een betere Bolognese | ✓ | 106 |
| goudbruine zalm met miso | | 154 |
| ham, koolsla & mosterd | | 126 |
| simpele gepocheerde kip | | 86 |
| verborgen groentesaus | ✓ | 140 |

Y

| | | |
|------------------|---|-----|
| yoghurt | | |
| 5-minuten fro-yo | ✓ | 236 |

| | | |
|--|---|-----|
| banoffee fro-yo-taart | ✓ | 234 |
| coronation dressing | ✓ | 42 |
| gekruide cashew-kip | | 66 |
| 'Indiase' streetfoodsalade | | 88 |
| kip met couscous & druiven uit de oven | | 176 |
| met maisbrood gepaneerde garnalen | | 136 |
| quesadilla tostie | ✓ | 218 |
| romige fetadressing | ✓ | 43 |

Z

| | | |
|--|---|-----|
| zachte eitjes en maisbrooddippers | | 124 |
| zalm | | |
| 8 coole recepten met zalm | | 28 |
| geweldige gestoomde zalm | | 38 |
| goudbruine zalm met miso | | 154 |
| zomerse zalmschotel | | 162 |
| zoete & kleine mascarponetaartjes | ✓ | 264 |
| zoete aardappels | | |
| enchilada's met cajunkruiden | ✓ | 220 |
| geroosterde groenten met camembertfondue | ✓ | 152 |
| zomerse zalmschotel | | 162 |
| zonnebloempitten: green goddess-salade | ✓ | 48 |
| zonnige tomatenpasta | ✓ | 24 |
| zure room | | |
| cheesy nacho's met zwarte bonen | ✓ | 224 |
| goudbruine varkensfilet & romige pepersaus | | 76 |
| kippensoep met prei & aardappel | | 94 |
| romige kippastei met bieslook | | 92 |

Kijk voor handig overzicht van alle
vegetarische, veganistische, zuivelvrije en
glutenvrije recepten in dit boek op:
jamieoliver.com/SimplyJamie/reference

BOEKEN VAN JAMIE OLIVER

- 1 The Naked Chef 1999
- 2 The Naked Chef is terug 2000
- 3 Happy Days met de Naked Chef 2001
- 4 De basis van het koken 2002
- 5 Jamie's Dinners 2004
- 6 Jamie's Italië 2005
- 7 Kook met Jamie 2006
- 8 Thuis bij Jamie 2007
- 9 Jamie's kookrevolutie 2008
- 10 Jamie's Amerika 2009
- 11 Jamie's reizen 2010
- 12 Jamie in 30 minuten 2010
- 13 Te gast bij Jamie 2011
- 14 Jamie in 15 minuten 2012
- 15 Bespaar met Jamie 2013
- 16 Jamie's comfort food 2014
- 17 Jamie's superfood voor elke dag 2015
- 18 Superfood voor familie en vrienden 2016
- 19 Jamie Oliver's kerstkookboek 2016
- 20 5 ingrediënten – snel & simpel koken 2017
- 21 Jamie kookt Italië 2018
- 22 Jamie's Food Fight Club weekend kookboek 2018
- 23 Veg 2019
- 24 7x anders 2020
- 25 Samen eten 2021
- 26 EEN 2022
- 27 5 ingrediënten mediterraan 2023
- 28 Simply Jamie 2024

TREK IN MEER?

Kijk voor handige voedingsadviezen, filmpjes, reportages, hints, tips en trucs over allerlei onderwerpen, massa's briljante recepten en nog veel meer op

JAMIEOLIVER.COM #SIMPLYJAMIE





DOORDEWEEKS WEEKENDWINNAARS TRAYBAKE TOPPERS KEUKENKAST-HELDEN PERFECTE TOETJES

♡ JAMIE OLIVER

NUR 440



9 789043 936576

www.kosmosuitgevers.nl

**KOS
M•S**

Kosmos Uitgevers,
Utrecht/Antwerpen

jamieoliver.com