

Verliefd op Azië



ROËLL DE RAM

DE MEEST
BIJZONDERE
PLEKKEN
IN AZIË

Verliefd op Azië

DE MEEST
BIJZONDERE
PLEKKEN
IN AZIË



ROËLL DE RAM

COAUTEUR: KAYLEIGH VAN PROEMEREN
COVER FOTOGRAAF: YVES BANZA



Een ode aan Azië

WEET JE DAT AZIË HET GROOTSTE CONTINENT TER WERELD IS? NIET ZO GEK DUS DAT HET ER BARST VAN DE BESTEMMINGEN WAAR JE MET GEMAK WEKEN, ZO NIET MAANDEN SPENDEERT. JE KUNT IN AZIË OP AVONTUUR IN HYPERMODERNE WERELDSTEDEN, MAAR OOK DE HOOGSTE BERG OP AARDE TROTSEREN EN DE MEEST TROPISCHE EILANDEN VINDEN.

AZIË STEELT MOEITELLOOS JE HART. VOOR DE EEN KOMT DAT DOOR DE DIEPGROENE JUNGLES OF RUIGE VULKANEN, VOOR DE ANDER DOOR DE LIEFSTE MENSEN, EEUWENOUDE TEMPELS, MET PALMBOMEN BEZAAIDE STRANDEN, HET GODDELIJKE STREETFOOD, DE TERRASVORMIGE RIJSTVELDEN OF JUIST DOOR DE BRUISENDE METROPOLLEN.

WAAR JE IN AZIË OOK UIT HET Vliegtuig STAPT, JE ZULT MERKEN DAT JE ZINTUIGEN DIRECT OVERUREN DRAAIEN. HET IS HIER ZÓ ANDERS DAN THUIS, IN POSITIEVE ZIN. IN STEDEN KRIOELT HET VAN DE MENSEN EN SCOOTERS, WAARDOOR HET NOOIT STIL LIJKT. BIJ SERENE TEMPELS ZUL JE ALTIJD EEN VLEUGJE WIEROOK RUIKEN, MAAR OOK HET GEURIGE ETEN OP MARKTJES ZAL JE NEUS NOOIT MEER VERGETEN. OGEN KOM JE WERKELIJK OVERAL TEKORT.

HET MOOIE AAN AZIË IS DAT HET EEN CONTINENT IS WAAR GESCHIEDENIS EN TOEKOMST HAND IN HAND GAAN. IN DIT BOEK NEMEN WE JE MEE NAAR ONBEKENDE PARELS ALS OEZBEKISTAN EN ZUID-KOREA, EN NAAR BESTEMMINGEN IN ZUIDWEST-AZIË ZOALS OMAN EN JORDANIË. OOK REIZEN WE AF NAAR POPULAIRE LANDEN ALS JAPAN, SRI LANKA EN INDONESIË.



Inhoud

VOORWOORD **5**

ZUIDOOST-AZIË **8**

INDONESIË **10**

THAILAND **24**

VIETNAM **38**

LAOS **52**

MALEISIË **62**

SINGAPORE **74**

FILIPIJNEN **82**

CAMBODJA **94**

OOST-AZIË **104**

JAPAN **106**

ZUID-KOREA **116**

CHINA **126**

TAIWAN **134**

CENTRAAL-AZIË **144**

OEZBEKISTAN **146**

KIRGIZIË **154**

ZUID-AZIË **160**

INDIA **162**

NEPAL **172**

SRI LANKA **180**

MALEDIVEN **190**

WEST-AZIË **198**

OMAN **200**

JORDANIË **212**

PLAN JE AVONTUUR

NAAR AZIË **223**

DANKWOORD **228**

REGISTER **230**

Zuid oost Azië

INDONESIË

THAILAND

VIETNAM

LAOS

MALEISIË

SINGAPORE

FILIPIJNEN

CAMBODJA



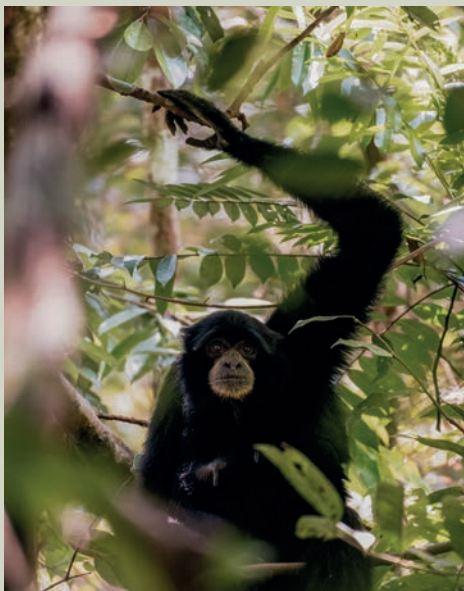
Rijstveld



@NIKKIENDEKKER



@MANONDEBREE_



@MANONDEBREE_



Op avontuur in Indonesië

INDONESIË, HET LAND MET MAAR LIEFST 17.508 EILANDEN, VERRAST JE MET BUITENGEWONE NATUUR, WILDLIFE, CULTUUR, GODDELIJK ETEN EN EEN GASTVRIJE BEVOLKING. NIET ALLEEN JIJ WORDT HEEL BLIJ VAN EEN BEZOEK, OOK JE PORTEMONNEE. VOOR ENKELE EURO'S EET JE IN INDONESIË JE BUIK ROND IN DE VELE WARUNGS (LOKALE EETTENTJES), SLAAP JE IN WAANZINNIGE ACCOMMODATIES EN HOP JE VAN DE ENE NAAR DE ANDERE MAGISCHE PLEK MET EEN TAXI, SCOOTER, MINI-VAN OF BOOT.

Het plannen van een reis door Indonesië betekent keuzes maken. Je kunt in drie tot vier weken zeker een aantal eilanden met elkaar combineren. Hou je van slow travel? Dan kies je voor een van de vele eilanden. Je gaat naar Java voor tempels en het beklimmen van Mount Bromo. Op Sumatra maak je een jungletrekking naar de orang-oetans. Bali lonkt met watervallen, surfspots, rijstvelden en toffe hotspots. En voor een van de laatste paradijzen op aarde reis je naar de afgelegen archipel Raja Ampat. Je bent 'even'

onderweg, maar de ongerepte schoonheid en magische onderwaterwereld van deze eilandengroep zul je nooit vergeten. Maar er zijn nog zoveel meer opties. Om je alvast op weg te helpen nemen we je op de volgende pagina's mee naar een aantal van de mooiste plekken van het land.

Rendang

Bali

VAN DRUKKE HOTSPOTS IN HET ZUIDEN TOT HET AUTHENTIEKE NOORDEN

Wie droomt er niet van om naar Bali te gaan? Bali, het eiland van de goden, steelt je hart vanaf het allereerste moment. In het zuiden vind je het heerlijke Canggu – vroeger een klein vissersdorpje, maar ondertussen uitgegroeid tot een druk gebied vol digital nomads, die er wonen en werken onder de palmbomen. Het barst hier van de hippe koffietentjes en restaurants waar je de beste smoothiebowls kunt bestellen. Voor legendarische stranden en adembemende zonsondergangen reis je naar Uluwatu in het uiterste zuiden. Strandhangen doe je hier bij Thomas Beach, Dreamland Beach of Nyang Nyang. Spring jij liever op een surfplank, dan kies je voor Padang Padang. Voor groene rijstvelden op Bali trek je naar het prachtige Jatiluwih in het westen of fotogenieke Tegalalang bij Ubud. Blijf dan gelijk even in of rond Ubud hangen, want deze levendige stad is het spirituele en culturele hart van Bali. Een brommer geeft je de vrijheid om Ubud en zijn omgeving in je eigen tempo te ontdekken. Dwaal over de ochtendmarkt, volg een ritueel bij de heilige Tirta Empul-tempel, leer Indonesisch koken tijdens een workshop, wandel over de Campuhan Ridge

Walk of bewonder de wonderlijke tempel Goa Gajah. Ook liggen er een paar prachtige watervallen rondom Ubud, zoals Kanto Lampo, Leke Leke en Tibumana. Het drukke zuiden van Bali is ook mooi, maar voor een authentieke beleving trek je naar het noorden of oosten. Hike bijvoorbeeld urenlang door lokale dorpjes en rijstvelden in Sidemen. Ga op zoek naar de mooiste watervallen van Bali rondom Munduk. Niet te missen watervallen in Munduk zijn Banyumala Twin, Red Coral, Labuhan Kebo, Aling-Aling en Sekumpul. Of snorkel in Lovina met wilde dolfijnen. Voor lagere temperaturen en het beklimmen van Mount Batur verblijf je in Kintamani en duikliefhebbers vinden een paradijs in Amed aan de rustige oostkust. Bali heeft zoveel te bieden, dat je alleen over dit eiland al een heel boek kunt schrijven!

**Voor een
authentieke
beleving trek
je naar het
noorden of
oosten**

TIP OP BALI BARST HET VAN DE VETTE ACCOMMODATIES. KIJK ZEKER EENS NAAR DEZE PLEKKEN: BATUR CABINS IN KINTAMANI, LAPUTA VILLA IN SIDEMEN, ROOTS TREE HOUSE IN ULUWATU.



Pad Thai



@ROELLDERAM



@MANONDEBREE



@WEARETRAVELLERSNL



YVES BANZA

F

Tempels, streetfood en eilandhopp in Thailand



THAILAND IS AL JARENLANG EEN FAVORIET VAKANTIEOORD VOOR VELEN. EN DAT IS NIET ZO GEK. JE VINDT ER NIET ALLEEN ADEMBENEMENDE NATUUR, BOEIENDE CULTUUR EN SMAKELIJK ETEN, MAAR OOK LOCALS DIE ALTIJD GLIMLACHEN. THAILAND HEEFT NIET VOOR NIETS DE BIJNAAM 'LAND VAN DE GLIMLACH'.

Tempelhoppen doe je in Ayutthaya of Chiang Rai. Stranden zoals je die alleen op covers van magazines ziet, vind je op eilanden als Koh Lipe, Koh Tao en Koh Samui. Voor minder bekende eilanden reis je af naar Koh Laoliang, Ko Bulon Le of Koh Mook. Rondom Mae Hong Son cross je met een scooter over bergwegen naar afgelegen dorpjes en in Pai geniet je tussen de backpackers van een laidback sfeertje. Wilde dieren spot je in Khao Yai National Park en in Chiang Mai woon je een wedstrijd Muay Thaiboksen bij of maak je een hike door het oerwoud en langs Thaise dorpjes. Voor wie van een feestje houdt, zijn er de wereldberoemde *full moon*-feesten waarbij je danst met je voeten in het zand. Of je gaat naar het chaotische Khao San Road in de hoofdstad Bangkok. Ook foodies kunnen in Thailand hun hart ophalen. Op drijvende markten koop je exotisch fruit waar je van gaat watertanden en bij eetkraampjes scoor je de beste pad thai, penang curry of knapperige springrolls voor slechts een paar euro.

full moon



Bangkok

VAN CHAOTISCH KHAO SAN ROAD TOT SERENE TEMPELS

Voor velen is Bangkok de start van hun reis door Thailand. Het is de ideale plek om een eerste indruk op te doen en te acclimatiseren na je lange vlucht. Tempels vind je hier in overvloed. In Wat Pho bezichtig je een gouden liggende Boeddha van 46 meter lang. Aan de oevers van de Chao Phraya-rivier schittert Wat Arun en bij het Grand Palace vind je de heiligste tempel van Thailand, Wat Phra Kaew, met duizenden mozaïektegeltjes en bladgoud. De stad verken je het best met een fietstour van Co van Kessel, waarbij je trapt door nauwe steegjes en groene buitenwijken. Voor meer reuring ga je naar Khao San Road en Rambuttri Road. Duik in de chaotische mierenhoop waar fluorescerende neonborden

knippen, mensenmassa's feestvieren en straatverkopers gefrituurde schorpioenen op een stokje verkopen. In de cafés rondom deze straten staat de muziek zo luid dat je biertje ervan trilt. Voor een andere ambiance ga je naar Chinatown. Hier vullen de straten zich met geurige eetkramen en langsrazende tuktuks. Pak verder een tuktuk naar de Chatuchak Weekend Market, ga naar de bloemenmarkt Pak Khlong Talat of kies voor de Khlong Lat Mayom-markt. Even helemaal klaar met de drukte? Dan ga je naar het Lumpini Park. Met zonsondergang doe je een drankje in een van de vele skybars. Onze favoriet is Vertigo & Moonbar.

TIP MET MEER DAN 500.000 STRAATVERKOPERS IN BANGKOK KRIOELT HET ER VAN DE STREETFOOD-KRAMEN. DE THAISE SMAKEN ONTDEK JE HET BEST DOOR MET EEN LOCAL TIJDENS EEN FOODTOUR DOOR DE VERBORGEN STEEGJES VAN BANGKOK TE STRUINEN; DIT REGEL JE HET BESTE VIA GET YOUR GUIDE.

Hier lijkt de tijd stil te staan

Mae Hong Son Loop

EEN ROADTRIPROUTE LANGS SPECTACULAIRE NATUUR

Stel je voor: verbluffende landschappen, bergen, valleien, bossen en dorpen waar de tijd stil lijkt te staan. Dat is de Mae Hong Son Loop in het noorden van het land. Deze route, vernoemd naar de gelijknamige provincie, slingert zo'n 600 à 700 kilometer door ongerepte landschappen. Idealiter spring je op een scooter of een motor, maar wanneer je dat net iets te spannend vindt, pak je gewoon een huurauto of boek je een georganiseerde tour. Het is een van de mooiste routes van het land, maar laten we eerlijk zijn, tenzij je een sabbatical hebt genomen, heb je waarschijnlijk niet alle tijd van de wereld. De route kun je in drie tot vier dagen rijden, maar dan zie je lang niet alle highlights. Om de voorbereidingen iets makkelijker te maken zijn dit stops die je zeker wilt zien: Doi Inthanon National Park (met Thailands hoogste berg), Pha Chor Canyon, Mae Ya-waterval, de cascades van Nam Tok Mae Klang (vergeet je zwemspullen niet) en de Mae Surin-waterval.

TIP OVERNACHTEN OP DE ROUTE

DOE JE BIJ CROSSROADS HOUSE, MIT-KHOONYOUM HOTEL, MONSONKEANG CAMPING VIEW, JEERANG RESORT OF PLOY & PRAEW.

Ayutthaya

HUUR EEN FIETS EN TRAP VAN TEMPEL NAAR TEMPEL

Tempelliefhebbers, opgelet. Op nog geen 80 kilometer van Bangkok ligt Ayutthaya. De voormalige hoofdstad was vierhonderd jaar lang het hart van het Siamese rijk. De leukste manier om de stad te ontdekken is op de fiets, maar voor wie niet wil trappen, zijn er genoeg tuktuks die van tempel naar tempel hopen. Ga met een gids op pad als je meer over de geschiedenis en Thaise cultuur wilt leren of maak een boottocht over de Chao Phraya-rivier voor een andere kijk op de tempels. Een van de mooiste tempels is Wat Chaiwatthanaram. Deze zeventiende-eeuwse tempel aan de Chao Phraya-rivier heeft wat weg van de tempel Angkor Wat in Cambodja. Een ander pronkstuk is Wat Phra Mahathat met haar iconische Boeddhahoofd in de wortels van een bodhiboom. Ook Wat Lokaya Sutha is indrukwekkend, met een reusachtig liggend Boeddhabeeld in de openlucht. Verder mag je Wat Phanan Choeng, Wat Phra Mahathat en Wat Yai Chai Mongkol niet overslaan. Zorg bij je bezoek dat je schouders en knieën bedekt zijn uit respect voor heilige plekken. Na een dag tempels spotten smul je van een pad gra prow of mango sticky rice op de avondmarkt in het centrum.

TIP MOCHT JE HET NOORDEN VAN THAILAND SKIPPEN, DAN KUN JE AYUTTHAYA OOK ALS EEN DAGTRIP VANUIT BANGKOK BEZOEKEN.

Kanchanaburi

DUIK IN DE GESCHIEDENIS VAN DE BERUCHTE BIRMASPOORLIJN

150 kilometer ten westen van Bangkok ligt Kanchanaburi. De stad kent een roerig verleden. Tijdens de Tweede Wereldoorlog kwamen hier bij de aanleg van de beruchte Birmaspoorlijn duizenden krijgsgevangenen om het leven. Alles daarover leer je in het Death Railway Museum. Maak daarnaast zeker een audiotour bij de Hellfire Pass op ongeveer een uur scooteren van Kanchanaburi. Dit is het dodelijkste stukje van de Birmaspoorlijn. Tijdens je geschiedenistour neem je ook een kijkje bij de beroemde brug over de River Kwai. Zelfs als je niet van geschiedenis houdt, kun je je in Kanchanaburi dagen vermaken. Bezoek

de Erawan-watervallen in het gelijknamige nationale park. Hike door de jungle en neem af en toe een plons in een van de waterpoelen langs de zeven plateaus van de waterval. Als je een stukje verder rijdt, vind je de nog onontdekte Huay Mae Khamin-waterval. Het zal je ondertussen niet verbazen dat je ook in Kanchanaburi toffe tempels vindt. Een van die tempels is Wat Ban Tham. Na een klim over talloze traptreden betreed je via de bek van een draak een donkere grot met een gouden Boeddhabeeld. Nog mooier is Wat Tham Sua. Deze tempels kun je perfect met elkaar combineren.

TIP PAK DE TREIN VAN KANCHANABURI NAAR NAM TOK. DE TREIN VERTREKT DRIE KEER PER DAG EN LEIDT JE OVER DE BIRMASPOORLIJN LANGS SPECTACULAIRE LANDSCHAPPEN. VERGEET IN NAM TOK ZEKER NIET DE SAI YOK NOI-WATERVAL TE BEZOEKEN.



@MANONDEBREE_



YVES BANZA

Pai

SLOW TRAVEL IN BERGDORP PAI

In het kleine dorp Pai lijken de dagen in slow motion voorbij te gaan. Aan drie dagen heb je meer dan genoeg, maar door de relaxte sfeer wil je je verblijf zo met een week verlengen. Het best ontdek je de omgeving per scooter. Zoef langs rijstvelden en bergen en bezoek de watervallen Mor Paeng en Pam Bok. Wandel over de bamboebrug Boon Ko Ku So en kijk naar de zonsondergang bij de Pai Canyon, de populairste bezienswaardigheid in Pai. Wie een rustiger al-

ternatief zoekt voor de zonsondergang, rijdt met de scooter naar het Yun Lao Viewpoint. Je vult je buik met een masaman-curry of een pittige papajasalade bij Charlie & Lek. En dan blijf je misschien toch nog een dag extra, want in Pai hoeft niets en mag alles.

TIP HET ALLERLEUKST IS OM MET DE SCOOTER VAN CHIANG MAI NAAR PAI TE REIZEN. SLINGER LANGS 762 BOCHTEN TUSSEN GROENE BERGEN. RIJ RUSTIG EN NEEM VOLDOENDE PAUZES ONDERWEG.

Verliefd op Azië

Parelwitte stranden, de mooiste tempels, weergaloze natuur, eeuwenoude tradities, onvergetelijke rijstvelden en authentieke dorpjes: Azië heeft het allemaal.

Verliefd op Azië neemt je mee naar de mooiste plekken die Azië te bieden heeft: van het bruisende en stadse Tokio en Bangkok, tot het onbekendere Kirgizië en Oman. Huur een scooter in Indonesië, ontdek de vele nationale parken van Zuid-Korea of dwaal door tempels in India. Een boek vol beroemde highlights, onontdekte parels, toffe steden, avontuurlijke hikes en tropische eilanden. Een ware ode aan Azië!

ROËLL DE RAM is fulltime reisblogger en oprichtster van WeAreTravellers.nl, een van de grootste travel-websites van Nederland. In 2018 verscheen haar debuut *Backpack bestemmingen*. *Verliefd op Azië* is het nieuwe boek uit haar succesvolle *Verliefd op*-serie.

Coauteur: Kayleigh van Proemenen
Cover fotograaf: Yves Banza



9 789043 939737

www.kosmosuitgevers.nl

**KOS
MOS**

NUR 500
Kosmos Uitgevers,
Utrecht/Antwerpen

