

A full-page photograph of a mountain landscape. In the foreground, a wooden cabin with a stone chimney is partially visible on the left. A dirt path leads from the bottom right towards the center. A hiker in a brown jacket and blue jeans stands on a grassy slope in the middle ground. The background features a large, rugged mountain peak under a blue sky with white clouds. The title 'Wanderlust ALPEN' is overlaid in large, bold, orange letters.

Wanderlust ALPEN

gestalten

Hiken door de Alpen

Wanderlust ALPEN

Hiken door de Alpen

gestalten





WESTELIJKE ALPEN

Door de Vercors	6
GR5: Grande Traversée des Alpes	16
La Grande Cabane	28
Tour de l'Oisans et des Écrins (GR54)	36
Refuge du Carro	48
Mont Chaberton en Fort du Chaberton	58
Tour des Aiguilles Rouges	68

Bonussectie:

Refuge Albert Premier vanaf de Col de Balme	329
Crête du Mont Macaron _	330
Col d'Aussois en Pointe de l'Observatoire	333
Grand Balcon en Signal Forbes	333

ZWITSERSE ALPEN

Jura-Höhenweg	80
Tour du Saint-Bernard ____	92
Hohtälligrat en Stockhorn	102
Tour de Matterhorn ____	114
Rond de Bernina	124
Langs Eiger, Mönch en Jungfrau	136
Rätikon Höhenweg	148

Bonussectie:

Lac Bleu	327
Sasseneire	327
Bel Oiseau	328
Naar de Schönbielhütte _	331
Gsponer Höhenweg naar de Weissmieshütte	331
Le Grammont	333

OOSTELIJKE ALPEN

Eisenwurzenweg	162
Schladminger-Tauern-Höhenweg	172
Berliner Höhenweg ____	184
Karwendel Höhenweg ____	194
Lasörling-Venediger Höhenweg	206

Bonussectie:

Lünerseerunde en Gafalljoch	328
Stubaiër Höhenweg ____	330
Karnischer Höhenweg ____	332
Pinzgauer Spaziergang ____	332

ITALIAANSE ALPEN

Grande Traversata delle Alpi	220
Naar de Rifugio Tosa e T. Pedrotti	232
Vajolettorens	244
De kam van de Seceda _	254
Alta Via 2 delle Dolomiti _	266
Alta Via 4 delle Dolomiti _	278

Bonussectie:

Adolf Munkelpad	327
Gran Paradiso Alta Via 2 _	329
Lago di Braies/Pragser Wildsee	330

SLOVEENSE ALPEN

Bergpad van Koroška ____	296
Juliana Trail	308
Via Dinarica: Witte route _	318

Bonussectie:

Stol (Hochstuhl)	328
Velika Planina	329
Viševnik	331
Herderspad van Begunje .	332

WESTELIJKE ALPEN

In de grote boog van de westelijke Alpen ligt de spirituele thuisbasis van het Franse alpinisme. De omgeving van Chamonix is een prachtig wandelgebied, maar er zijn nog veel andere mooie plekken in bijvoorbeeld de Vanoise, de Écrins, de Vercors en over de grens in Italië.





DOOR DE VERCORS

HET FRANSE ANTWOORD OP DE DOLOMIETEN

Vercors
FRANKRIJK





INFO OVER HET PAD→ AFSTAND 82 km→ DUUR 3 tot 5 dagen→ TOTAAL AANTAL HOOGTEMETERS 2873 m→ NIVEAU Gemiddeld

De hoofdketen van de Alpen mag dan alle lof krijgen en veel wandelgenot te bieden hebben, maar sommige ketens in de uitlopers van de Alpen (de Voor-Alpen) zijn net zo mooi. Een van de beroemdste hiervan is de Vercors, die ook wel ‘het Fort’ of ‘de Kalksteencitadel’ wordt genoemd, en soms ‘de Franse Dolomieten’. Dit is een noord-zuidrug met steile rotswanden aan de oostkant, een aantal plateaus aan de westkant en daartussenin veel geweldige wandelmogelijkheden.

Grenoble ligt even ten noorden van de Vercors, in het dal van de Isère tussen de Vercors en de Chartreuse, en de stad is voor beide een handige uitvalsbasis. Er lopen diverse meerdaagse tochten door de Vercors, maar een van de mooiste, en volgens sommigen de enige echte, is een doorsteek van noord naar zuid langs de hoofdketen, met mooie hoge paden en talloze hutten langs de route. Anders dan gebruikelijk in Frankrijk zijn de regels voor bivakkeren in het regionaal natuurpark Vercors vrij soepel, zodat dit een goede keuze is als je onder de sterren wilt slapen. Dankzij de bescheiden hoogte van deze bergen (met 2341 m is de Grand Veymont de hoogste) en het feit dat de route lange plateaus met elkaar verbindt in plaats van te klimmen en te dalen van col naar col, zoals bij veel bergwandelingen, kan de tocht af en toe verrassend makkelijk aanvoelen. De route loopt grotendeels over de glooiende westflanken van de bergkam. Maar het is evengoed een echte bergtocht en de uitzichten zijn daar dan ook naar.

De tocht begint in Saint-Nizier-du-Moucherotte, een klein dorpje boven Grenoble aan het uiterste noorduiteinde van de hoofdkam van de Vercors. Paden zigzaggen omhoog door een skigebied naar de top van Le Moucherotte (1901 m), waar je een prachtig uitzicht hebt op de Isère en Grenoble in het dal beneden je en op de uitlopers van de Chartreuse. Als je naar het zuiden kijkt, is de spectaculaire bergketen van de ‘Franse Dolomieten’ al duidelijk te zien: een grillige witte ruggengraat, links steil, rechts glooiend, de lagere delen gehuld in bos. Als je goed kijkt, zie je in de verte, net links van de hoofdkam, al de



‘Als je naar het zuiden kijkt, is de spectaculaire bergketen van de “Franse Dolomieten” al duidelijk te zien: een grillige witte ruggengraat, links steil, rechts glooiend, de lagere delen gehuld in bos.’

← Een van de vele grotten waar de Vercors rijk aan is.

↑ De Mont Aiguille is regelmatig te zien terwijl je door de Vercors trekt.



‘Ten zuiden van Corrençon komt het pad in wildere gebieden. Na een stuk door bos en weide kom je bij de Canyon des Erges, een ondiep kalkstenen ravijn dat door het dennenbos omhoogloopt.’

- ↑ Ben je eenmaal boven op het Plateau du Vercors, dan loop je vaak verrassend makkelijk.
- Op het plateau grazen veel dieren, zoals koeien, paarden en ezels.
- ↗ Dit massief staat ook bekend als het Fort of de Kalksteencitadel.
- Nog een uitzicht op de Mont Aiguille.



opmerkelijke torenvorm van de Mont Aiguille (2085 m), een van de meest karakteristieke toppen van de Vercors. In de komende dagen krijg je deze van steeds dichterbij te zien.

Na Le Moucherotte buigt de route westwaarts af van de hoofdkam, waar hij pas in de laatste etappe weer terugkomt. Het pad daalt licht door weilanden en beboste gebieden, steekt skihellingen over en komt na 13 km bij de Auberge des Allières, een hostel met restaurant en een goede plek voor een overnachting als je laat bent begonnen. Na de herberg klimt het pad een stukje, traverseert langs beboste hellingen en daalt naar de Cascade de la Fougé, een prachtige waterval in een diepe kloof. Hier zijn diverse hutten en het is niet ver naar de dorpen Le Balcon de Villard en (kort daarna) Corrençon-en-Vercors, allebei populaire skigebieden in de winter.

Ten zuiden van Corrençon komt het pad in wildere gebieden. Na een stuk door bos en weide kom je bij de Canyon des Erges, een ondiep kalkstenen ravijn dat door het dennenbos omhoogloopt in de richting van de kam. Op veel plekken zie je langs het pad opvallende rotsplaten (*lapiatz*). Het pad blijft geleidelijk stijgen langs de westelijke flank. Deze etappe voert langs diverse onbemande





berghutten en je komt meerdere waterkranen tegen. Al snel loop je vlak langs de Grand Veymont, de hoogste top van de bergketen. Voor hikers met genoeg energie voert een mooie omweg regelrecht over de top (zie de bonus-track, blz. 14), maar het hoofdpad daalt geleidelijk over het plateau. Tijdens deze etappe ligt de Mont Aiguille meestal verscholen achter de Grand Veymont.

Ten zuiden van de Grand Veymont wordt de hoofdkam breder, en wordt het plateau onderbroken door grote keteldalen, waar je vaak ineens verrassend uitzicht hebt op het dal. Je wandelt langs de oostelijke rand van een van deze keteldalen, tussen twee hutten, de Cabane de Pré-Peyret en de Baraque du Pison. Terwijl het pad geleidelijk klimt in de richting van de 2041 m hoge Dôme (ook wel Pié Ferré geheten), heb je naar het oosten uitzicht op het Cirque d'Archiane. Met zijn verticale witte rotsen en talrijke canyons is dit een van de wonderen van de Vercors. Je kunt vanaf hier ook mooi terugkijken naar de Mont Aiguille, vooral als je de korte omweg maakt naar de top van de Dôme. Voor je uit wordt het massief lager en eindigt in het dal van de Bez. Geniet van die adembemende uitzichten voordat je de steile afdaling maakt naar het dorp Châtillon-en-Diois: hier ligt de zuidpunt van de Vercors en eindigt deze tocht.

↑ De bostulp is een van de symbolen van het regionaal natuurpark Vercors.

↓ Close-up van een steenbok in het bos.





‘Naar het oosten heb je uitzicht op het Cirque d’Archiane. Met zijn verticale witte rotsen en talrijke canyons is dit een van de wonderen van de Vercors.’

- ↑ Hoewel wildkamperen officieel niet is toegestaan, kan het wel als je het discreet doet en geen sporen achterlaat.
- ← Avond op het Plateau du Vercors.

PRAKTISCH

BEGIN/EIND

Saint-Nizier-du-Moucherotte, Frankrijk
Châtillon-en-Diois, Frankrijk

SEIZOEN

Juni tot oktober. In de lente bloeien de bloemen in de vele weiden. In de herfst is het weer vaak rustig en mooi, al kan het ook stormachtig zijn. In juli en augustus is het heet en droog.

ACCOMMODATIE

Tijdens de eerste etappes kom je hotels, gîtes en hostels tegen, maar ten zuiden van Corrençon niet meer. Er zijn veel eenvoudige *cabanes*, onbemande hutten die gratis te gebruiken zijn. Je deelt ze bijna altijd met andere hikers. Bivakkeren is toegestaan tussen 17.00 uur en 9.00 uur. Tenten zijn officieel niet toegestaan, maar in de praktijk worden ze veel gebruikt en discreet wildkamperen mag.

HOOGTEPUNTEN

1. Het uitzicht vanuit Le Moucherotte
2. Canyon des Erges met zijn interessante kalksteenformaties
3. Zicht op de Mont Aiguille vanaf verschillende punten op de route
4. Het spectaculaire uitzicht op het Cirque d'Archiane

TOPTIPS

MEENEMEN

Naast de gebruikelijke rugzak, regenjas, extra warme laag en zonnebrand heb je een slaapzak en een matje nodig, en kookgerei. Ga je kamperen, gebruik dan een lichte tarptent of bivakslaapzak.

SCHOEISEL

Je kunt het beste lichte trailrandschoenen dragen. Sommige paden zijn stenig en ruig, maar normaal gesproken is het nauwelijks modderig of nat.

NAVIGATIE

De meeste paden zijn gemarkeerd, maar niet allemaal. Neem sowieso kaart en kompas en/of gps mee.

VEILIGHEID

Uitdroging is waarschijnlijk het belangrijkste potentiële gevaar.

MONDVOORRAAD

Ten zuiden van Corrençon zijn er weinig mogelijkheden om proviand te kopen. Je moet eten voor meerdere dagen meenemen.

WATER

In dit kalksteenlandschap zijn er weinig natuurlijke waterbronnen. Er zijn kranen, vaak in de buurt van een hut. Ze staan aangegeven op de kaart. Houd hier rekening mee en neem bij warm weer enkele liters mee.



BONUSTRACK

BEKLIMMING VAN DE GRAND VEYMONT

De Grand Veymont (2341 m) is de extra afstand van 7,5 km en de 716 m extra klimmen meer dan waard: het uitzicht over de hoofdkam naar het noorden en naar de Mont Aiguille in het zuidoosten is uitzonderlijk fraai. Na Fontaine de la Chau klimt er een pad naar de Pas de la Ville (1925 m) en gaat dan al zigzaggend verder naar de top. Geniet van het

uitzicht, daal af over de zuidwestelijke kam richting de Cabane des Aiguillettes en keer terug naar de hoofdroute.

ACHTERGROND

EERSTE BEKENDE

ROTSBEKLIMMING IN DE GESCHIEDENIS

De beklimming van de Mont Aiguille (in de middeleeuwen Mons Inascensibilis geheten) wordt vaak genoemd als eerste technische rotsbeklimming. In 1492 kreeg Antoine de Ville van Karel VIII opdracht om de berg te beklimmen, wat hem en tien metgezellen lukte met onder meer touwen en ladders. Ze bleven acht dagen op de top. Pas in 1834 werd de berg voor de tweede keer beklommen.

LAPIAZ

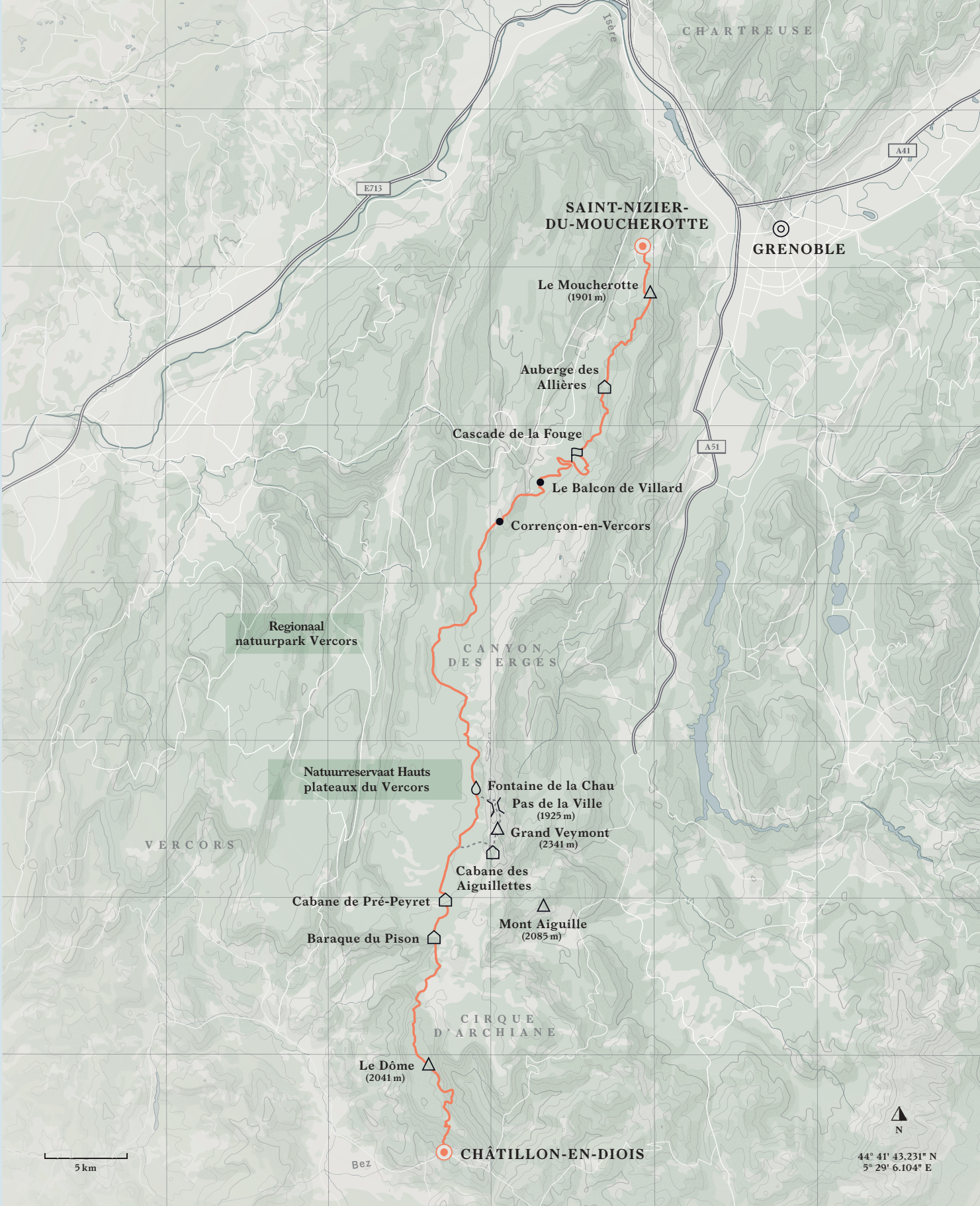
Lapiaz, een typische karstformatie van blootliggende kalksteen, geërodeerd tot platen met diepe spleten ertussen, is op veel plekken in de Vercors te zien. Het is ontstaan tijdens de laatste ijstijd, toen rotslagen en de grond erboven werden weggeschaapt door oprukkende gletsjers. Water zorgde vervolgens voor de verdere erosie.

FLORA & FAUNA

BOSTULP

De bostulp (*Tulipa sylvestris*), een van de symbolen van het regionaal natuurpark Vercors, gedijt goed op de droge bergbodem. De heldergele bloemen zijn de hele lente in de weiden te zien.





CHARTREUSE

SAINT-NIZIER-
DU-MOUCHEROTTE

⊙
GRENOBLE

Le Moucherotte
(1901 m)

Auberge des
Allières

Cascade de la Fougère

Le Balcon de Villard

Corrençon-en-Vercors

Regionaal
natuurpark Vercors

CANYON
DES ERGES

Natuureservaat Hauts
plateaux du Vercors

VERCORS

Fontaine de la Chau

Pas de la Ville
(1925 m)

Grand Veymont
(2341 m)

Cabane des
Aiguillettes

Cabane de Pré-Peyret

Baraque du Pison

Mont Aiguille
(2085 m)

CIRQUE
D'ARCHIANE

Le Dôme
(2041 m)

CHÂTILLON-EN-DIOIS

▲
N

44° 41' 43.231" N
5° 29' 6.104" E

5 km



Wanderlust ALPEN

Hiken door de Alpen

Hoog oprijzende bergtoppen, imposante gletsjers, groene hellingen, bloemenweides en een enorm netwerk van berghutten: de Alpen vormen de bakermat van het bergwandelen en bieden vanwege de veelzijdige wandelmogelijkheden zelfs voor zeer ervaren hikers nog verrassingen.

Het grootste gebergte van Europa strekt zich uit van Frankrijk via Zwitserland en Italië tot aan Oostenrijk en Slovenië en er zijn in de loop der tijd unieke cultuurlandschappen ontstaan.

In *Wanderlust – Alpen* vind je de mooiste routes van het Alpengebied: uitdagende tochten met uitzicht op de Mont Blanc, afwisselende langeafstandswandelingen of dagtochten op lagere hoogten. Aan de hand van geïllustreerde kaarten, tips uit de eerste hand en spectaculaire panorama's laat *Wanderlust – Alpen* zien waarom dit bijzondere hooggebergte de beste plek in Europa is om te hiken en te klimmen.

