





# De geschiedenis van tantra

Tantra is een oude esoterische traditie uit het Oosten. De oorsprong ligt in India en gaat terug tot duizenden jaren voor onze jaartelling. In het hindoeïsme en het boeddhisme vinden we tantrische geschriften en ideologieën terug, evenals tantrische praktijken zoals yoga, meditatie, visualisering, rituelen, transformaties en spirituele seks. *Tantra*, een Sanskriet woord, zou 'weefgetouw' of 'weven' betekenen. Deze definities grijpen terug naar het fundamentele concept van de continuïteit tussen de energie van een individu en de universele energie.

Naarmate tantra populairder werd in het Westen, zijn de interpretatie en de vertolking ervan veranderd. In het Westen spreken we vaak van neotantra of 'new age tantra', waarbij de focus hoofdzakelijk ligt op het principe van de spirituele seksualiteit, als een manier voor koppels om meer betekenis en genot in hun liefdesspel te brengen.



Theoretische kaart





## *Vereering van de seksualiteit*

In sommige culturen wordt seks gezien als zondig, maar tantra is een spiritueel systeem waarin seks heilig is. De seksuele daad wordt vereerd als een weg naar het goddelijke.

Tijdens tantrische seks laten geliefden hun seksuele energie niet alleen vermengen met elkaars lichaam en wezen, maar ook met het goddelijke kosmische bewustzijn. Daarbij bereiken ze een staat van extase die een heilige ervaring is. Daarom heeft seks een spirituele dimensie, wat tantrische geliefden doet beweren dat het de ultieme religieuze ervaring is!

Waar er vereerd wordt, zijn er rituelen en tantristen voeren vaak rituelen uit. Het in evenwicht houden van elkaars chakra's of energiecentra, meditatie, het beheersen en synchroon laten verlopen van de ademhaling, intieme rituelen, erotische verkenningstochten en het beheersen van het orgasme zijn een aantal praktijken die aan bod komen in deze kaarten.



*Theoretische kaart*





## De polariteit van seks

Bij tantra vermengt de seksuele vereniging de mannelijke en vrouwelijke krachten in het universum door Shiva, de hindoe-god, en Shakti, de hindoe-godin, samen te brengen. Als de afzonderlijke energieën van deze eenheden samenkomen, ontstaat er een heelheid en een contact met het kosmische bewustzijn. Zo worden een sterfelijke man en vrouw die elkaar seksueel ontmoeten ook één met elkaar en met de kosmos.

Aangezien tantrische seks het vrouwelijke evenveel vereert en genot schenkt als het mannelijke, hebben veel vrouwen hierdoor de weg gevonden naar een harmonisch seksleven. De unieke en gelijkwaardige seksuele vereniging die tantrische seks schenkt, geeft geliefden een diep respect en begrip voor elkaar, waardoor ook de integriteit van de intieme relatie toeneemt. Kaart 48, Rollenwissel, illustreert een methode die tantrische geliefden gebruiken om deze persoonlijke – en passionele – utopie te bereiken.



*Theoretische kaart*







## Verlengde passie

Tijdens het traditionele liefdesspel zijn de meeste koppels gefocust op het orgasme en de zaadlozing. Het voorspel is een optie en staat los van de 'echte seks' en het doel is een climax bereiken, vaak zelfs zo snel mogelijk: vandaar het 'vluggertje'.

Tantristen denken anders. In plaats van zich te concentreren op het *einde* van de seks, genieten ze van de hele erotische ervaring en houden ze van een lang liefdesspel. Tijdens tantrische seks wordt elk moment van de seksuele ontmoeting beschouwd als orgastisch. Een kus, een streling, een liefhebberende blik, zelfs sensuele woordjes zijn even betekenisvol – en aangenaam – als de uiteindelijke seksuele ontlading. Tantrische geliefden leven op het moment zelf en tantrische seks duurt lang en is passioneel. Alle technieken in deze kaarten zijn doordrongen van deze ideologie en geliefden moeten deze houding aannemen als ze tantrische seks beleven.



Theoretische kaart