



De verborgen
betekenis van
dromen

ROSE INSERRA

DELTAS

1. Huis/gebouwen



Wat vertegenwoordigen het huis of de kamers in het huis voor jou?
Is het opgeruimd of is het een rommeltje?
In welke toestand ben 'jij'?

2. Dood



Welke delen van jou/je gewoonten moeten worden veranderd?
Waarom voel je je niet verbonden met jezelf en anderen?
Heb je je fysieke of emotionele gezondheid verwaarloosd?

3. Water



Wat overweldigt je in je wakkere leven?
Hoe ga je emotioneel door het leven?
Heb je moeite om je doelen te bereiken?

4. Vliegen/vallen



Waar moet je van worden bevrijd?
Ben je bereid om risico's te nemen en je vleugels uit te slaan?
Wat heb je nodig om je krachtig te voelen?

5. Lichaam



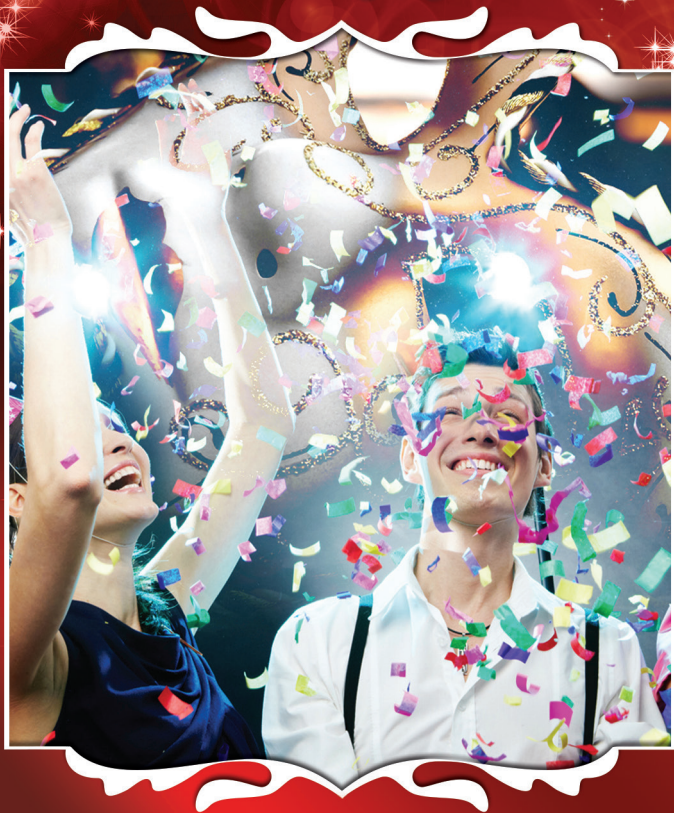
Naar welke delen van jezelf moet je beter kijken?
Wat werkt/werkt niet op deze gebieden in je leven?
Hoe voel je je over je lichaam?

6. Seks



Voel je je niet verbonden met jezelf en anderen?
Wat heb je nodig om meer liefde te voelen?
Heb je het gevoel dat er niet wordt voldaan aan je behoeften?

7. Feesten/sociale gelegenheden



Maak je je zorgen over betrokkenheid?
Ben je onzeker in sociale situaties?
Zou je jezelf graag bevrijden van je onderdrukte zelf?