

ZO GEBRUIK JE DE KAARTEN

Gebruik dit doosje telkens wanneer je inspiratie en raad nodig hebt. Denk aan een kwestie die je graag wilt oplossen en schud de kaarten terwijl je je concentreert op je vraag. Je kunt ook gewoon vragen: 'Wat is het belangrijkste dat ik vandaag moet weten?'

Kies dan één tot drie willekeurige kaarten uit het stapeltje. Lees de tekst op iedere kaart aandachtig. Misschien begrijp je de boodschap niet meteen, maar toch bevat de kaart een belangrijk inzicht dat je zal helpen op je levenspad.

HERLEAAN

HERLAAD

Doe het wat langzamer aan.
Het is niet egoïstisch om de tijd te nemen
om voor jezelf te zorgen.

BESLIS

Het is tijd om een beslissing te nemen.
Roep de hulp in van je levensgidsen.

FLOW

Je hebt meer flexibiliteit nodig in je leven.
Laat je meevoeren met de stroom.

BESCHERMING

Je bent niet alleen. Je levensgidsen
en engelen zorgen voor jou.

COMMUNICEER

Communiceer vrijer met andere mensen.
Spreek! Je hebt het recht om gehoord te worden.

AFFIRMATIE

Maak je eigen affirmaties.
Denk aan woorden of zinnen die je inspireren
en schrijf ze op.

MEDITEER

Maak opnieuw contact met je innerlijke gids
– ga wandelen, doe aan yoga, mediteer
of luister naar muziek.