

INHOUD

<i>Voorwoord</i>	5
<i>De ouderdom komt met gebreken</i>	7
<i>Geen haar op mijn hoofd</i>	20
<i>Wat zei je?</i>	24
<i>Door een roze bril</i>	33
<i>Een tandje bijzetten</i>	42
<i>Bittere pillen slikken</i>	51
<i>Rust roest</i>	59
<i>De eeuwige jeugd</i>	65
<i>Vlinders in de buik</i>	77
<i>In vuur en vlam</i>	87
<i>Ouderwetse romantiek</i>	94
<i>Met de dood voor ogen</i>	105
<i>Mijn auto, mijn vrijheid</i>	112
<i>Een geheugen als een zeef</i>	118
<i>De rustige oude dag</i>	126
<i>Lieve kleinkinderen</i>	132
<i>Het blijft wat het is...</i>	139
<i>Vrolijk oud worden</i>	155
<i>Ouder en wijzer</i>	170

VOORWOORD

Je bent oud genoeg om te weten dat het leven pas op je veertigste begint, je hebt de kaap van vijftig fluitend gerond en je bent met een glimlach aan de zestig begonnen.

Voor sommige mensen lijkt het de laatste mijlpaal die je in je latere leven kunt bereiken om officieel de status van bejaarde burger en een gratis of goedkopere kaart voor het openbaar vervoer te krijgen. Nadat we met de middelbare leeftijd hebben geworsteld, moeten we vooral voor ogen houden dat het leven vanaf nu op de meest aangename manier wordt afgerond. Nu is het tijd om gas terug te nemen, te ontspannen en te relativëren, 'niet omdat je ouder wordt, maar om niet oud te worden' met de woorden van de Vlaamse auteur Karel Jonckheere. Dit boek is een heerlijke cocktail van grapjes, grote wijsheden en geintjes. Het zorgt voor wat soepelheid in je gewrichten en een beetje muziek in je hart (maar dan wel een gouwe ouwe), en het houdt je iet of wat krakend op de been om van de leukere kant van het 'oud zijn' te genieten. Lees dus snel verder en voel je niet ongerust als je je vrolijk oud begint te voelen!



DE OUDERDOM KOMT MET GEBREKEN

**Je hebt het verleden niet achter
de rug, je hebt het in de rug.**

Hans van Mierla

**Je hoeft me niet aan mijn leeftijd
te herinneren. Ik heb een blaas
die dat voor me doet.**

Stephen Fry

.....

Op een ochtend ligt een oudere man met zijn vrouw in bed. Hij leunt over haar heen om haar te kussen als ze ineens roept: 'Raak me niet aan, ik ben dood!'

'Waar heb je het over?' zegt de man.

'Ik ben vast en zeker dood', antwoordt de vrouw.

'Waarom denk je in hemelsnaam dat je dood bent?'

'Ik werd vanochtend wakker en had nergens pijn!'

.....

**Ik voel me, op nu en dan een hartaanval
na, even jong als ik me altijd heb gevoeld.**

Robert Benchley

Een man die pas met pensioen is gegaan, gaat zijn pensioenaanvraag in orde brengen. Nadat hij vrij lang op zijn beurt heeft moeten wachten, staat hij bij het loket. De vrouwelijke loketbediende vraagt hem naar zijn identiteitskaart om zijn leeftijd na te gaan. De man voelt in zijn broek- en jaszakken en komt erachter dat hij zijn portefeuille thuis heeft laten liggen. 'Moet ik naar huis gaan en terugkomen?' vraagt hij. De vrouw denkt even na en zegt dan: 'Wilt u alstublieft uw overhemd openknopen?' De man knoopt zijn hemd open en laat een massa krullende, zilveren haren zien. De vrouw zegt: 'Dat zilveren haar op uw borst is voldoende bewijs voor mij.' Ze gaat verder met zijn aanvraag. Als hij thuiskomt, vertelt de man zijn vrouw opgewonden over zijn ervaring, waarop zij zegt: 'Gelukkig heb je niet een van je blauwe pillen ingenomen voordat je ernaartoe ging. Als ze had gevraagd of ze nog meer van je mocht zien, zou ze nooit hebben geloofd dat je vijfenzestig jaar bent!'

Een razende klant belt de lokale tijdschriftendistributeur op en vraagt hem waarom haar zondagskrant niet in haar bus zat. 'Het spijt me, mevrouw,' licht de man haar kalm in, 'maar ik ben bang dat het vandaag zaterdag is. De zondagskrant wordt pas op zondag geleverd.' Er klinkt een lange stilte aan de andere kant van de lijn, voordat de dame antwoordt: 'Dan neem ik aan dat dat ook de reden was waarom er vandaag niemand in de kerk zat.'



Ik klaag erover dat de jaren te snel voorbijgaan, maar dan kijk ik in de spiegel en zie dat al die jaren hun sporen hebben achtergelaten.

Robert Brault

**Het probleem met schoonheid is dat
het net is zoals rijk worden geboren
en alsmaar armer worden.**

Joan Collins



Een oudere dame gaat naar de dokter en klaagt over allerlei kwalen en pijntjes. Nadat hij haar heeft onderzocht, vindt de dokter dat hij eerlijk moet zijn: 'Wel, mevrouw Janssens, het spijt me dat ik u moet zeggen dat de kwalen en de pijn die u hebt allemaal deel uitmaken van het natuurlijke verouderingsproces. Ik ben bang dat ik u niets kan voorschrijven om u jonger te maken.' Waarop zij antwoordt: 'Ik maak me geen zorgen over jonger worden, ik zou juist willen dat je ervoor zorgt dat ik wat ouder kan worden!'



.....

Een playboy op leeftijd gaat naar zijn dokter na een leven vol drank, vrouwen en muziek. 'Wel,' zegt de dokter, 'het goede nieuws is dat u het zingen niet hoeft op te geven.'

.....