

INHOUD

① NATUURLIJK SCHOONMAKEN

5

DE IDEALE SCHOONMAAKKAST 11

Bleekmiddelen	12
Ontvetters	12
Luchtverfrissers	14
Ontkalkers	15
Ontvlekkers	16
Allesreinigers	17

MIJN PRODUCTEN: IK MAAK ZE ZELF! 21

Handleiding van de alchemist	22
Alles voor de was	23
Alles voor de vaat	25
Alles om te schuren en te ontkalken	26
Alles om te ontvetten	27
Alles om te zuiveren	29

IEDERE KAMER ZIJN EIGEN SCHOONMAAK 31

De wasruimte	32
De keuken	33
De hal	41
De woonkamer	41
De badkamer	49
De slaapkamer	53

② ALLES ONTVLEKKEN 57

HET ONTVLEKKERPAKKET 63

Specifieke ontvlekkers	64
Onmisbare ontvlekkers voor het hele huis	68
Ontvlekkers in noodsituaties	72

ZELFGEMAAKTE PRODUCTEN 77

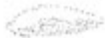
Natuurlijk wasmiddel	78
Zelfgemaakt afwasmiddel	78
De ecologische schoonmaak	79

VOOR IEDERE VLEK EEN OPLOSSING 81

Werkwijze	82
Het vlekken-ABC	83

SPECIFIEKE GEVALLEN 99

Hout	100
Beddengoed	103
Vloeren	104
Muren	106
Toilet	107



④ MEUBELS EN VOORWERPEN BESCHERMEN 109

DE IDEALE SCHOONMAAKKAST 113

Allesreinigers	114
Ontkalkers	115
Ontvetters	117
Bleekmiddelen	118
Ontvlekkers	119

IEDER MATERIAAL ZIJN EIGEN SCHOONMAAKRECEPT 123

Hout	124
Glas en kristal	127
Metaal	129
Brons	130
Tin	131
Gietijzer	132
Roestvrij staal (rvs)	132
Kostbare metalen	133
Plexiglas en kunststof	135
Marmer	136

KAMER NA KAMER WEER BLINKEND SCHOON 139

Keuken	140
Woonkamer en eetkamer	145
Slaapkamer	149
Badkamer	151
Vloeren	155
Muren	158
Tuinmeubels	160

⑤ JE HUIS NATUURLIJK LATEN RUIKEN 163

DE UITRUSTING VAN DE PARFUMEUR 167

Wierook	168
Armeens papier	170
Geurkaarsen	171
Geurstokjes	173
Potpourri	174
Kussensprays	175
Etherische oliën	176
Reukwater	178
Verstuivers	179

VIJF REGELS VOOR EEN GEZONDE LUCHT 181

Regel 1: iedere dag luchten	182
Regel 2: regelmatig schoonmaken	182
Regel 3: afstoffen	182
Regel 4: wassen	183
Regel 5: opruimen	183

⑥ BIJLAGEN 184

Register	184
Dankwoord, illustratieverantwoording, colofon	192



• Gemakkelijk en doeltreffend •

NATUURLIJK
SCHOONMAKEN

Je eigen schoonmaakmiddelen
maken

DE GEMAKKELIJKE



Waarschuwing: de uitgeverij is niet verantwoordelijk voor het verkeerd gebruik van producten als gevolg van het toepassen van de tips in dit boek.

...EN NATUURLIJKE SCHOONMAAK

In een tijd waarin vervuilende en chemische producten steeds minder in trek zijn, stijgt de populariteit van natuurlijke producten, zoals zuiveringszout, terre de Sommières, zwarte zeep en natuurazijn. En dan hebben we het nog niet eens over hun ecologische, milieuvriendelijke en biologisch afbreekbare eigenschappen.

Een ander pluspunt is dat deze producten al jarenlang bewijzen hoe goed ze werken. Want het valt niet te ontkennen dat ze bij het schoonmaken, ontvetten, bleken, ontsmetten, verfrissen en zelfs als insectenverdelger onovertroffen zijn mits je ze goed gebruikt. En ze zijn nog goedkoop ook! Nog een punt dat niet genegeerd kan worden in een economische crisis.

Dus dit is het perfecte moment om op deze natuurlijke manier van schoonmaken over te stappen en je hele huis te laten stralen.

► Goed toepassen

Zuiveringszout, marseillezeep, enz., alleen of in combinatie, verwijderen nagenoeg alle vlekken, zoals hardnekkige kalkaanslag op ernstig beslagen ruiten. Zo veelzijdig zijn hun reinigende krachten. Om goede resultaten te boeken, moet je in ieder geval de tijd nemen om hun eigenschappen te ontdekken zodat je ze op de juiste manier gebruikt.

Natuurlijk gebruik je geen geconcentreerd citroensap in plaats van een echte citroen of terre de Sommières op een droge vlek en uiteraard moet je rekening houden met de inwerktijd van zout bij het reinigen van tapijt. Pas de dosering aan om de juiste hoeveelheid en textuur te krijgen. Grootmoeders tips zijn geen exacte wetenschap; ze zijn het resultaat van veel ervaring.

Veiligheid voor alles

Voorkom ongelukjes, zelfs bij natuurlijke producten, met de volgende veiligheidsmaatregelen.

- *Bewaar de producten in hun originele verpakking om verwarring te voorkomen. Zuiveringszout kan bijvoorbeeld worden verward met poedersuiker of zout!*
- *Als je wasmiddel of een ander schoonmaakmiddel maakt, bewaar het dan nooit in water- of limonadeflessen of verpakkingen met de afbeelding van voedsel of snoep erop. Als ze in grote hoeveelheden worden ingeslikt, kunnen ze giftig worden.*
- *Plak zorgvuldig een duidelijk leesbaar etiket op zelfgemaakte producten. Vermeld de ingrediënten van het product. Als iemand anders dan jij het*

middel gebruikt, moet die persoon weten wat hij of zij in handen heeft.

- *Probeer geen tijd te winnen door producten te mengen. Het resultaat zou weleens anders kunnen worden. Er zouden zich vooral chemische reacties kunnen voordoen (zoals giftige dampen).*
- *Hoewel deze natuurlijke producten wonderen voor ons huis kunnen doen, zijn ze niet allemaal onschuldig. Spring dan ook altijd heel voorzichtig om met producten zoals terpentijn of kristalsoda.*
- *Gevaarlijk of niet: bewaar huishoudproducten altijd buiten het bereik van kinderen, maar ook van huisdieren. Bewaar ze bij voorkeur op de hoogste plank van de schoonmaakkast.*

► Aan jou de keuze

Deze producten hebben niet allemaal dezelfde consistentie of eigenschappen. Ze behoren niet tot dezelfde families en toch hebben ze dezelfde reinigingskracht. Ze ontvetten, ontkalken, laten glanzen, enz. Dus heeft het geen zin om ze allemaal in huis te halen. Kies je favoriete product. Wat het gemakkelijkst te gebruiken is, het lekkerste ruikt of juist het minst ruikt of gewoon wat je in je kast hebt staan. Het voordeel? Je kunt de producten naargelang je behoeften veranderen.

► Waakzaamheid voor alles

Stof, plastic flacon of marmeren schoorsteenmantel: welke ondergrond je ook wilt schoonmaken, probeer het middel altijd uit voorzorg op een onzichtbare plek uit. Zo weet je dat de behandeling geen schade zal opleveren. Stop meteen bij twijfel en vraag advies aan een specialist.

TIPS VOOR EEN GESLAAGDE SCHOONMAAK

.....
Afstoffen, chroom, koper en zilver laten glanzen, email weer een tintje witter maken... Of het om de grote voorjaars schoonmaak of een tussentijdse opfrisbeurt gaat, verander de schoonmaak in een moment van ontspanning door er tijd voor te nemen en een paar praktische regels te volgen zodat je huis niet in een slagveld verandert.
.....

► Jezelf tijd gunnen

Ben je van plan een grote schoonmaak te houden? Zet je huis dan niet in een opwelling op zijn kop. Gun jezelf de tijd, want anders loop je het risico op een zenuwinkening. Dat zou jammer zijn: een goed georganiseerde schoonmaak kan een geweldige manier zijn om je hoofd leeg te maken!

► Een schema opstellen

Je hebt niet altijd een hele dag om schoon te maken. Dat hoeft ook niet. Om te voorkomen dat het stoffig wordt, maak je een schema.

Het geheim van een schoon huis? De toerbeurt. Iedere week pak je een kamer van boven tot onder aan, dus van plafond tot vloer. Je verwijdert ieder pluisje stof. Klaar? Ga naar de volgende kamer.

Natuurlijk houd je iedere keer het sanitair en de keuken bij en ga je met stofzuiger en stofdoek door de andere kamers maar zonder alle hoeken en gaten aan te pakken. De volgende week ga je op dezelfde manier te werk, maar dan neem je een andere kamer onder handen.

► Een goede planning volgen

Een doeltreffend huishouden betekent verstandig schoonmaken. Natuurlijk hoeft je niet iedere week je kasten van boven tot onder te reinigen. Je hebt wel wat beters te doen! Maar een- of tweemaal per jaar, bij een seizoenswisseling bijvoorbeeld en als je daar zin in hebt, is het goed om onder andere op mottenjacht te gaan!

Om je daarbij te helpen, hebben we dit boek als een geheugensteuntje volgens perioden ingedeeld. Natuurlijk is dit alleen maar goede raad. Je kunt zelf beslissen of je je tegels iedere week of iedere maand wilt schoonmaken.

Geschiede schoonmaakpullen voor een geslaagde schoonmaak

Gebruik goed materiaal voor het beste resultaat:

- *Schone, niet-pluizende doeken of microvezel-doeken*
- *Een natuurzeem*
- *Een (grote) spons voor de grote oppervlakken*
- *Een zachte tandenborstel (niets is beter voor de kleine spleetjes)*
- *Een redelijk bot zakmes of een lepel om voorzichtig aangekoekt vuil af te schrapen*
- *Een harde borstel (die van kunststof werken minder goed omdat de haren sneller onder de druk verbuigen) om te schrobben zonder te krasen*
- *Krantenpapier*
- *Een schone vloerwisser of mop*
- *Extrafijne staalwol om fijne krasjes te verwijderen*
- *Zachte sponzen voor alle oppervlakken*
- *Een raamwisser*
- *En natuurlijk een bezem, emmer of teil, stoffer en blik, een stofzuiger en keukenhandschoenen*



Weg met de chemische producten die onze longen, huizen en planeet vervuilen! Je bent er nu klaar mee! Je maakt een keuze en kiest voor de producten die al eeuwenlang bewezen hebben dat ze goed werken. Om je huis stralend schoon te maken, vind je hierna de onmisbare producten die je in je schoonmaakkast moet hebben staan.