



Ieder van ons draagt
een mannelijk en een vrouwelijk aspect in zich
en we zijn pas in perfecte harmonie
als beide aspecten met elkaar in evenwicht zijn.
Als onze mannelijke, positieve en oordelende kant
in evenwicht is met onze vrouwelijke,
negatieve en medelevende kant
leven we in overeenstemming met onze ware aard.
Om dit evenwicht te bereiken, moeten we
zowel de positieve als de negatieve kant
van onszelf aanvaarden, liefhebben en waarderen.



Je bent te betrokken om de dingen duidelijk te zien.
Neem een beetje afstand, dan zie je de dingen
vanuit een ander perspectief.
Door emotioneel afstand te nemen van deze situatie,
zie je duidelijk de eenvoudige oplossing.



Oude gevoelens steken de kop weer op
en je zit opnieuw in een emotionele achtbaan.

Verzet je er niet tegen; laat deze gevoelens
gewoon toe en veroordeel ze niet.

Ze zijn niet goed of slecht.

Ze zijn gewoon een deel van jou.

Aanvaard ze, omarm ze en houd ervan.

Erken het verleden en wees dankbaar
voor de diepe heling die je nu meemaakt.



Soms blijft de echte betekenis van dingen verborgen.

Er is iets dat nu nog vreemd lijkt,
maar het zal snel duidelijk worden.

Alles draait om verandering.

Er is een zegen op komst
en er zullen er nog vele volgen.

Binnenkort krijg je het gevoel
alsof het rozenblaadjes regent op je hoofd.