

# INHOUD

---

|  |     |
|--|-----|
| Inleiding  | 6   |
| 1. Inzicht in het natuurlijke gedrag van de hond   | 13  |
| 2. De verschillende ontwikkelingsfasen van de hond | 27  |
| 3. De taal van de hond                             | 41  |
| 4. De connectiemethode                             | 63  |
| 5. Een puppy opvoeden                              | 97  |
| • Voorbereiding op de komst van de puppy           | 98  |
| • Je puppy ophalen en thuis verwelkomen            | 102 |
| • Je puppy thuis opvoeden                          | 106 |
| • Je puppy socialiseren                            | 117 |
| • Je puppy leren gehoorzamen                       | 130 |
| 6. Omgaan met een puberende hond                   | 137 |
| 7. Omgaan met probleemgedrag                       | 157 |
| <br>   |     |
| Nawoord  | 203 |
| Register   | 205 |
| Meer info  | 207 |



# Inleiding

---

*Probeer iedere dag je hond  
de hond te laten zijn die hij is.*

Dit boek gaat over hoe je met een hond kunt samenleven en hoe je dat kunt doen op een natuurlijke, hondvriendelijke en geweldloze manier. Ik wil graag bereiken dat mensen en honden met wederzijds begrip en met medeleven van elkaar houden. Een hond kan een echte meerwaarde binnen het gezin vormen. Als oprechte mensenvriend kan hij, door zijn bijzondere aanwezigheid, de verbinding tussen de verschillende gezinsleden helpen versterken.

De connectie tussen mens en hond kan positief bijdragen aan het welzijn van zowel de hond als de mens. Op scholen waar honden in de klas zijn toegestaan, stelt men vast dat kinderen dankzij de aanwezigheid van hun hond vriendelijker met elkaar omgaan. Doordat de leerlingen ook tijdens de pauzes contact met hun hond hebben, wordt de energie van de kinderen positief beïnvloed, waardoor ze de lessen met veel meer aandacht volgen. Dat voorbeeld wordt de laatste tijd ook gevolgd door bedrijven. Werknemers die hun hond mogen meenemen naar hun werkplek, behalen daar gemakkelijker hun doelstellingen. De hond beïnvloedt ook de relatie tussen de werknemers op een positieve manier.

Een connectie hebben met een hond maakt mensen gelukkiger. Gelukkige mensen kunnen op hun beurt het geluk van andere mensen positief stimuleren. Maar om een connectie met een hond op te bouwen, moet men bewust met het dier leren omgaan. Hondenliefhebbers moeten eerst inzicht krijgen in wat natuurlijk hondengedrag is. Hoe kun je immers op een fijne manier met een hond omgaan zonder dat je begrijpt hoe honden zijn, hoe ze zich gedragen en hoe ze omgaan met soortgenoten?

Omgaan met een hond betekent natuurlijk ook opvoeden. Hondvriendelijk opvoeden doe je door goed voor je hond te zorgen. Opvoeden betekent ervoor zorgen dat jouw hond de mogelijkheden krijgt om zich aan jouw leefwereld aan te passen, maar tegelijkertijd altijd zijn bestaansrecht als hond blijft behouden.

Op het moment dat ik dit boek schrijf, hebben honden al vijfendertig jaar een belangrijke plaats in mijn leven. Ik las al heel veel boeken, was aanwezig op veel congressen, volgde workshops bij specialisten en bestudeerde het dierlijk gedrag uitvoerig. Ik was gedreven door hondentraining en paste verschillende technieken toe om mijn honden af te richten en op te voeden. Jazzy (chihuahua) en Ombra (Italiaanse waterhond of ook lagotto) zijn mijn respectievelijk twintigste en eenentwintigste hond. Zij zijn de eerste honden ik opvoedde volgens de principes van de connectiemethode die ik in dit boek beschrijf.

Voordien leefde ik op een eerder pragmatische manier samen met mijn honden. Ik gaf ze een beloningsgerichte training. Bij een dergelijke hondentraining wordt de hond op zo'n manier afgericht en opgevoed dat hij zich gedraagt naar de verwachtingen van de trainer. Als het gedrag van mijn honden met mijn verwachtingen strookte, beloofde ik mijn hond. Gedrag dat niet aan mijn normen voldeed, werd genegeerd. Ik bekeek de omgang met mijn honden vanuit mijn eigen perspectief. Ik wist wat ze leuk vonden en dat gebruikte ik om ze te manipuleren. Een wonder hoe die honden toch van mij konden houden. Jammer dat ik niet meer van ze heb gehouden.

## Mindfulness

Op mijn zoektocht naar de zin van het leven maakte ik kennis met mindfulness. Mindfulness is het beoefenen van een meditatiepraktijk die gebaseerd is op het boeddhisme. Dankzij mindfulness leerde ik naar mezelf te luisteren. Door training kon ik de gevoelens van honden en mensen met meer mildheid benaderen, waardoor ik met medeleven en een open geest en hart kon kijken, denken en handelen.

Wat mindfulness voor mij betekende, kon ik niet voor mezelf houden. Ik moest en zou mijn familie en vrienden ermee kennis laten maken. Natuur-

lijk konden mijn honden niet achterblijven. Met milde en open aandacht leerde ik ook naar mijn huisdieren luisteren om te begrijpen hoe ze zich voelen, te ontdekken wat ze nodig hebben om gelukkig te zijn en te weten te komen wat ze leuk en aangenaam vinden. Mijn drang om mijn honden onder controle te hebben, veranderde in de wil om voor ze te zorgen, zodat ze het goed kunnen hebben.

De ommekeer was zo geweldig dat ik niet anders kon dan mijn klanten en hun honden er ook van te laten genieten. Daarom bracht ik mijn ervaring over naar mijn klanten en hun honden en veranderde ik mijn beloningsgerichte opvoedingsmethode in een methode waarbij er door middel van vriendelijke en geweldloze communicatie met honden wordt omgegaan: de zogenoemde ‘connectiemethode’.

## **Connectiemethode**

‘Methode’ in het woord ‘connectiemethode’ staat niet voor een methodische aanpak in het opvoeden en trainen van je hond. ‘Methode’ staat voor de houding die je als hondenliefhebber aanneemt bij het samenleven met honden. Die houding is gebaseerd op normen en waarden en op ethiek. Vriendelijkheid en geweldloosheid behoren tot de basisprincipes. Als je volgens de connectiemethode met je hond omgaat, word je zijn verzorger en niet zozeer zijn trainer.

Alles wat honden moeten kunnen om een lieve familievriend te zijn, is natuurlijk aangeboren. Er hoeft eigenlijk niets nieuws aangeleerd te worden. Het enige wat nodig is, zijn begrip en medeleven voor de hond als sociaal dier. Als je omgaat met je hond volgens de principes van de connectiemethode, bereik je veel sneller een situatie waarin jij en je hond het samen goed hebben. Het is de bedoeling dat we het dier opvoeden tot een leuke en sociale gezinshond.

## **Natuurlijke communicatie**

Voor de opvoeding van de hond wordt ingezet op natuurlijke communicatie. We zorgen ervoor dat de hond zo veel mogelijk kansen krijgt voor het ontwikkelen van zijn aangeboren, natuurlijke vaardigheden. Commu-

niceren en een connectie opbouwen met een ander is alleen mogelijk als je elkaar begrijpt. Het is een ongeschreven wet dat communicatie vooral bestaat uit de intentie om te luisteren naar de ander. Laat dat nu precies zijn wat heel veel hondenliefhebbers van hun hond verwachten. Maar de basis voor een goede relatie met je hond bestaat uit de intentie om naar hém te luisteren. Luisteren is eenvoudig, maar niet zo gemakkelijk in praktijk te brengen.

## **Medeleven**

Met honden omgaan is een gevoelskwestie. Als jij je hond wilt begrijpen, moet je je eigen gevoel afstemmen op het gevoel van je hond. Met andere woorden: als hondeneigenaar word je hondenliefhebber door medeleven voor je hond te ontwikkelen. Medeleven tonen doe je door doelgericht aandacht te schenken aan hoe het op ieder moment met je hond gaat en zonder onmiddellijk te oordelen. Door een meelevende houding zul je vanzelfsprekend vriendelijk en geweldloos met je hond omgaan.

Medeleven vormt ook de basis van de opvoeding van een pup of adolescente hond. De hond mag zijn wie hij is. Ook als je moeilijkheden ervaart met het gedrag van je hond, kan medeleven opbrengen wonderen verrichten. Als je hond ongewenst gedrag vertoont, hoef je helemaal niet te proberen hem te veranderen. We moeten gewoon nagaan welke gevoelens het ongewenste gedrag veroorzaken. Vervolgens kunnen we dan omstandigheden creëren waarin de hond zich beter gaat voelen. Met jouw medelevende steun zal je hond zelf zijn gedrag aanpassen. Het is jouw verantwoordelijkheid om te proberen met je hond om te gaan zoals hij is, en om daar het beste van te maken. Wanneer je als hondenliefhebber op een onvoorwaardelijke manier van je hond houdt, zal je hond volgens het wederkerigheidsprincipe ook van jou houden.

## **Indeling van het boek**

Het eerste hoofdstuk van dit boek gaat over natuurlijk hondengedrag. We kijken naar de manier waarop wilde straathonden zich gedragen en hoe ze samenleven en samenwerken.

In het tweede hoofdstuk kun je lezen hoe natuurlijk hondengedrag zich vanaf de geboorte van de pup ontwikkelt tot het moment waarop de hond volwassen wordt. We schenken bijzonder veel aandacht aan het sociale gedrag van de hond.

Hoofdstuk drie gaat over de taal van de hond. Je zult zien dat honden in eerste instantie puur gevoelsmatig communiceren. Door ervaring leren ze vervolgens bewust omgaan met hun eigen gevoelens en die van een ander.

In het vierde hoofdstuk beschrijf ik de connectiemethode, een hondvriendelijke communicatiemethode. Je leest hoe jij als hondenliefhebber zelf op een natuurlijke manier met je hond kunt omgaan.

In hoofdstuk vijf besteed ik aandacht aan het opvoeden van puppy's. Je krijgt antwoord op de twintig meest gestelde vragen over het opvoeden van een pup.

In hoofdstuk zes beschrijf ik hoe je op een natuurlijke manier kunt omgaan met adolescente honden. Inzicht en begrip zullen de basiselementen zijn om een adolescente hond naar volwassenheid te loodsen.

In het zevende en laatste hoofdstuk belicht ik moeilijkheden die je als hondenliefhebber kunt ervaren bij het omgaan met de kwetsbaarheden van je hond. In dit hoofdstuk lees je ook meer over probleemgedrag bij honden.

In dit boek nodig ik de hondenliefhebber uit om iedere dag te proberen zijn hond echt de hond te laten zijn die hij is. Dit boek bevat, naast basis-kennis over het natuurlijke gedrag van honden, vooral op eigen ervaring gestoelde informatie, die ik verwierf door het samenleven met mijn eigen honden en een jarenlange praktijk. Daarin leer ik mensen hoe ze kunnen omgaan met hun hond en hem kunnen opvoeden. Dit boek geeft je inzicht in hondengedrag en biedt je de nodige middelen waarmee jij je hond kunt bieden wat hij nodig heeft. Die middelen zijn medeleven, inzicht in natuurlijk hondengedrag en kennis over de basisbehoeften van de hond, over de manier waarop honden communiceren en hoe jij je kunt gedragen zodat je

hond je begrijpt en jou als zijn leider wil volgen. De middelen waarmee je je hond kunt opvoeden, kun je vergelijken met de ingrediënten die een kok nodig heeft om een gerecht te bereiden. De ingrediënten zijn beschikbaar. De kok moet ze echter wel kennen en kiezen welke hij zal gebruiken. Hoe hij ze gebruikt, is zijn heel persoonlijke keuze. En uiteindelijk is hij het die kookt. Zo is dat ook voor jou. Dit boek geeft je de middelen die je nodig hebt om een goede connectie met je hond op te bouwen. Jij kent en kiest de ingrediënten die nodig zijn om op een vriendelijke, geweldloze manier met jouw unieke hond te kunnen omgaan. Het boek gaat niet om met je hond, dat doe jij zelf. Het is jouw verantwoordelijkheid en jouw keuze. Op een natuurlijke manier omgaan met je hond en hem opvoeden, doe je door met hem te communiceren vanuit zijn standpunt, zonder daarbij jouw standpunt te vergeten.

Ik hoop dat het toepassen van de connectiemethode zal bijdragen aan het geluk van mens en hond.

Geert De Bolster

