

OP DE MANEGE

- 4 Paardrijden
- 14 Mijn mooie paard
- 24 Optomen en opzadelen
- 26 Opstijgen en blijven zitten
- 32 Stap, draf, galop
- 36 Zitoefening voor balans
- 38 Rijden in een groep
- 44 Figuren rijden
- 46 Hulpen
- 54 Uitmesten
- 56 In het verkeer
- 62 Springen
- 66 Weidedienst
- 70 Grondwerk
- 74 Mijn ruiterspasoort
- 84 Dromen van een eigen paard
- 90 Klaar voor de proef



PAARDENTESTS ?

- 28 Welk type paard past bij jou?
- 64 Hoe goed begrijp jij je paard?
- 72 Welk type ruiter ben jij?

PAARDENWEETJES

- 10 De paardenfamilie
- 12 Mama, papa, kind
- 20 Flank, schoft, pijpbeen
- 30 De paardentaal
- 42 Leiden aan het halster
- 50 Leven in de wei
- 60 Een feestmaal voor paarden
- 68 Paardenrassen
- 76 Op ponykamp!
- 86 Ponyspelletjes!
- 88 Op naar de wedstrijd!

KNUTSELIDEEËN

- 8 Jouw geheime ponydagboek
- 16 Jouw vrolijke poetstas
- 22 Fotolijstje en geluksbrenger
- 34 Paarden tekenen doe je zo!
- 40 Jouw paardensieraden
- 52 De lekkerste paardenkoekjes
- 78 Paardenfeestje!
- 82 Je eigen springconcours



MIJN DAGBOEK

- 6 De eerste rijles
- 18 Stallucht en ponygeur
- 48 Haast
- 58 Een droom komt uit
- 80 Mijn verjaardag
- 92 Onze buitenrit



Hoi, ik ben Robin!

Mijn grootste droom is in vervulling gegaan! Wacht, nee, niet mijn allergrootste droom, want die is om een eigen paard te hebben. Maar meteen daarna komt mijn op één na grootste droom: leren paardrijden. Hobbit is mijn verzorgpony bij de manege. Ik ben zo gelukkig als ik bij hem ben! Het maakt niet uit of ik hem poets, met hem ga wandelen of op hem rijd, hij is gewoon geweldig. Als het kon, zou ik hem kopen. Maar voor het zover is, moet ik mijn ouders en Sarah, mijn rijinstructrice, laten zien dat ik echt goed kan rijden.

Wil je weten wat ik allemaal meemaak en leer op de manege? In mijn dagboek kun je lezen wat ik allemaal heb beleefd sinds ik met paardrijden ben begonnen. Als ik niet in de stal ben, knutsel ik graag. Er zijn leuke paardendingen die je zelf kunt maken van stof en papier. Doe je mee? En als je wilt weten welke paardenrassen er allemaal zijn en welke rijstijl bij jou past, dan kunnen de paardentests je helpen om dat uit te zoeken.

Aan de slag!



Dit is Hobbit, mijn pony bij de manege! Hij is erg lief en geduldig, gewoonweg de perfecte pony voor een beginnende.

Mijn naam is Robin - mijn ouders wisten niet of ik een meisje of jongen zou worden.



Paardrijden

Ik maak met Hobbit het liefst buitenritten, urenlang door het bos en over de velden! Maar er zijn nog heel veel andere manieren om plezier te maken met paarden: springen, dressuur, western, voltigieren, mennen, acrobatiek, grondwerk...



Wat heb je nodig om te rijden?

Ga op zoek naar een rijsschool die lessen geeft aan beginners. Via het internet kun je er vast wel eentje vinden. Of je gaat helpen op een manege, dat is ook leuk: elke dag rijden, poetsen, zadelen en met andere meiden je vrije tijd doorbrengen. Om te beginnen heb je een goed passende cap nodig. Verder rijlaarzen of -schoenen met lage hak (waarmee je niet in de stijgbeugels blijft hangen) en een gemakkelijke broek zonder binnenbeennaad.

Mijn droom: binnenkort wil ik galopperen. Het liefst zonder zadel. Nu durf ik dat nog niet. Sarah, mijn rijinstructrice, laat me in stap al wel zonder zadel rijden. Aan het eind van de les zadelt ze Hobbit af, zodat ik hem de laatste tien minuten 'droog' kan rijden. Zonder zadel rijden is heel leuk!



cap

Een dressuurzweep is ongeveer 1,2 m lang. Hij wordt bij rijden en grondwerk gebruikt.

handschoenen

rijbroek

rijzweep

chaps

rijschoenen/jodhpurs



Een cap beschermt je hoofd en moet goed passen. Na een jaar of twee of na een val moet je een nieuwe kopen.

Rijschoenen of jodhpurs worden met chaps gecombineerd of gedragen met een jodhpur-rijbroek. Chaps zijn gemaakt van zacht leer.



PAARDENSPORT



1. Dressuur

Stimuleert het natuurlijk talent van het paard door gymnastische oefeningen. Behoort tot de basisopleiding van paard en ruiter.

2. Eventing

Bestaat uit drie onderdelen: dressuur, terreinproef (cross) en springparcours.

3. Westernrijden

Komt oorspronkelijk van de cowboys. Er wordt meestal gereden met quarter horses, paint horses of appaloosa's, maar ook arabieren of haflingers zie je wel in het westernrijden.

4. Springen

Waarschijnlijk de bekendste discipline; je hebt dit vast weleens op de televisie gezien. Het is de bedoeling om geen balkjes te laten vallen en de snelste te zijn. In de moeilijkste klasse zijn er minstens tien hindernissen die 160 cm hoog zijn.

5. Voltigeren

Acrobatische oefeningen op een paard dat rondjes galopeert. Voltigeren kun je alleen of in een groep.

6. Barok rijden

Hiervoor worden paardenrassen als andalusier, lusitano, lipizzaner, kladruber of knobstrupper gebruikt. De ruiters rijden klassieke dressuur in mooie kleding.

7. Mennen

Dit kun je doen met één, twee of vier paarden die een wagen trekken. Je kunt ook een menbewijs (koetsiersbewijs) halen.



Om mijn ouders ervan te overtuigen dat ik echt graag wil leren paardrijden, heb ik van mijn zakgeld een cap gekocht. Voor mijn verjaardag vraag ik rij schoenen en chaps.

De eerste rijles

Opgewonden, verliefd
en gewoon gelukkig!



Eindelijk! Vandaag was het zover: *ik had mijn eerste rijles!* Mijn manege heet De Winkelhof en is bij ons in de buurt. Het was zo leuk! Maar ik kan het beter vanaf het begin vertellen. Wat vond ik het spannend! Finn, mijn oudste broer, werd helemaal gek van me, omdat ik steeds voor de televisie stond te springen. Sam en Lucas keken elkaar even aan en zijn toen maar gaan voetballen. Alleen Daan was net zo blij als ik. Maar hij is dan ook nog maar twee en lacht bijna altijd. Vier broers, twee ouders en nul paardenfans in de familie! Dat is bijna niet te doen.

Mama en ik gingen met de fiets naar De Winkelhof. Daar sprak mama het eerste het beste meisje aan om te vragen waar we naartoe moesten. Dat vond ik een beetje stom. Het meisje, Julie heette ze, heeft ons naar Sarah, de rijinstructrice, gebracht. Ze heeft een eigen paard, een enorme fries met lange manen. Ze is streng, maar best cool en ook aardig.

Mama ging weg en Sarah nam me mee naar een box. Daar stond Hobbit. Toen ik hem zag, was ik meteen verliefd. Een zachte, roodbruine vacht, lange manen en héél grote, trouwe ogen! Hobbit is zo lief!

Ik wist niet zo goed wat ik moest doen, omdat Sarah gewoon weggelopen was. Ze dacht dat ik wel meteen maatjes zou kunnen worden met Hobbit. 'Altijd rustig en met een lage stem praten', had ze gezegd. En daar stond ik dan.

'Hallo, Hobbit', fluisterde ik tegen hem. Hij keek me aan en bewoog zijn oren van voren naar achteren. Toen stak hij zijn neus naar voren. Ik deed mijn hand omhoog om hem te aaien, maar toen stapte hij achteruit. 'Niet bang zijn, ik ben het maar: Robin!' zei ik tegen hem.

'Ik heb zo'n zin in mijn eerste rijles. Ik zal lief voor je zijn, Hobbit.' Hij was weer een beetje dichterbij gekomen en toen kon ik hem aaien. Zijn vacht is zo zacht, echt heerlijk!





Ondertussen had Sarah alle beginners bij elkaar geroepen. Behalve ik waren er nog twee meisjes en een jongen: Louise, Emma en Ruben. Sarah liet ons de poetspullen zien en we mochten samen Carlos, een lieve haflinger, borstelen. Ik keek steeds weer even naar Hobbit, die uit zijn stalraam keek. Hij is zo lief!

Al snel mocht ik weer naar hem toe. Julie ging met me mee en hielp me met borstelen, optuigen en opzadelen. Dat had ik alleen niet voor elkaar gekregen, het is best moeilijk! Julie is 15 jaar en rijdt al haar hele leven. Ze kon me veel leren. Daarna mocht ik eindelijk opstijgen - dacht ik. Het ging toch iets anders: ik moest Hobbit leiden! Daarvoor moest ik aan zijn linkerkant naast hem blijven lopen met de teugel in mijn hand. Zo liepen we over de binnenplaats naar de bak en daar moesten we allemaal achter elkaar aan lopen. Na een tijdje haakte Sarah een lange lijn aan het bit van Hobbit, een 'longe' heet dat. Julie hield zich ondertussen bezig met Emma, Louise en Ruben. Sarah deed me voor hoe ik mijn voet in de stijgbeugel moest doen - en opeens zat ik op Hobbit. Het was gewoon geweldig! Hij bewoog steeds een beetje, ook wanneer hij stil stond. Ik kon hem nu goed voelen. Toen begon hij te lopen, steeds rondjes om Sarah heen. Paardrijden voelt zo heerlijk! Je schommelt gewoon een beetje. Ik kan bijna niet wachten tot ik weer naar rijles mag! Ik ben benieuwd wat ik daarna allemaal te vertellen heb.





Louw geheime ponydagboek

Leren paardrijden is zo spannend en pony's zijn zo lief! Gelukkig kan ik in mijn dagboek alles opschrijven over de rijles, over de andere ruiters en natuurlijk over Hobbit. Ik plak er ook foto's van Hobbit in, schrijf de verjaardagen van mijn manege vrienden erin, belangrijke weetjes over paarden en nog veel meer... Kom, ik laat je zien hoe je zelf een dagboek kunt maken!



Wat heb je nodig?

- wit en gekleurd karton (restjes)
- potlood en schaar
- gekleurd plakband en knutsellijm
- 2 stukken karton in één kleur (A5)
- een restje dik karton
- stiften en stickers of andere versieringen die je leuk vindt
- wit papier (ongeveer 20 velletjes, A5)
- perforator
- 4 boekringen (deze kun je vinden in de boek- of hobbywinkel)

Het liefst zou ik dag en nacht in de stal zijn! Maar omdat mijn ouders dat niet goed vinden, heb ik mijn dagboek. Het is leuk om daarin te bladeren en te lezen wat ik allemaal met Hobbit heb beleefd.





1. Paardenhoofd

Teken op een restje wit karton een paardenhoofd. Het geeft niet als het niet helemaal lukt, want daar zie je later niks meer van. Knip de vorm ruim om het hoofd heen uit. Beplak het karton aan de achterkant helemaal met gekleurd plakband. Nu knip je het hoofd netjes langs de getekende randen uit. Plak je paardenhoofd tot slot op een stukje gekleurd karton en knip dicht langs de rand.



2. Boekomslag

Pak de stukken karton van A5-formaat. Plak het paardenhoofd op een van de stukken. Als je er eerst stukjes dikker karton onder plakt, lijkt het hoofd te zweven! Teken, schrijf en plak van alles wat je mooi vindt op de hele buitenkant van je dagboek.

3. Boek en pen

Leg de witte velletjes papier tussen de voor- en achterkant. Maak aan de linkerkant gaatjes in het dagboek en zet het aan elkaar met de boekringen. Je kunt je pen eraan hangen en later eventueel nog meer blaadjes toevoegen.

In mijn dagboek plak ik een foto van Hobbit, schrijf ik de verjaardagen van mijn vrienden, paardenfeitjes... En jij?



In plaats van een paardenhoofd kun je ook een hoefijzer of hart gebruiken. Plak twee stukjes lint aan de binnenkant van de voor- en achterkant van je dagboek en je kunt het met een strikje dichtmaken.