

# KARMA

Wij zijn de erfgenamen van onze eigen daden.  
We kiezen dus zelf of we een prettige of  
onprettige erfenis krijgen.

# DE MIDDENWEG

Noch de zware ascese, noch de losbandigheid  
brengt heil. Zoek de Weg van het Midden.

# INZICHT

Het juiste inzicht van de Vier Edele Waarheden toont ons dat het lijden bestaat, wat zijn oorzaak is en hoe het kan worden beëindigd.

# INSPANNING

We moeten de juiste inspanning volbrengen om foute gedachten niet te laten opkomen en goede gedachten te doen ontstaan.

# VERGISSING

Iedereen maakt fouten.

De boeddhist zal zich na elke fout herpakken  
om de juiste weg te bewandelen.