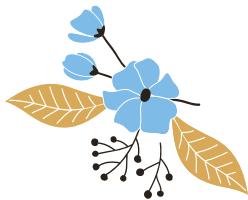


Houd je gezicht
naar de zon gericht
en je zult geen
schaduw zien.

Helen Keller

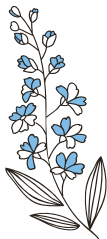




*Er is geen andere
vreugde dan rust!*

Alfred Tennyson

Je kunt schoonheid
alleen maar
waarnemen met
een heldere geest.



Henry David Thoreau



Heb geduld met



ALLES,



maar heb vooral

GEDULD MET

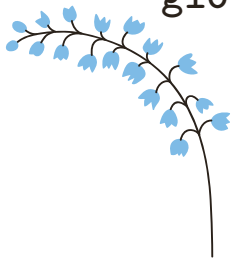


JEZELF.



Franciscus van Sales

Er schuilt een kalme,
bestendige pracht in
een bosrijk landschap
dat de ziel behaagt
en verheft, en
vult met prachtige
glooiingen.



Washington Irving



EEN RUSTIGE GEEST IS
EEN VAN DE MOOISTE
PARELS VAN WIJSHEID.

James Allen



Innerlijke rust



BESTAAT ALLEEN

als de fysieke kracht



voortdurend en



VERSTANDIG WORDT GEVOED.

Boeddha



Het moment om je
te ontspannen is
wanneer je er geen
tijd voor hebt.

Sydney J. Harris

