



INHOUD

Welkom in Ligurië en aan de Bloemenrivièra 4

Ligurië en de Bloemenrivièra 360° 6

Genua.....	6
Vernazza.....	8
Levanto.....	10
Alassio.....	12
Baptisterium van Albenga.....	14
San Remo.....	16

TopTen

Hoogtepunten die geen enkele bezoeker mag missenvooraan

Tips

Persoonlijke tips van de auteurachteraan

◀ Portovenere (▶ blz. 47) staat bekend om haar 'flatgebouwen' en het vestingcomplex.

Te gast in Ligurië en aan de Bloemenriviera

18

Overnachten	20
Eten en drinken.....	22
Winkelen.....	24
Sport en stranden	26
Voor het hele gezin	28



Onderweg in Ligurië en de Bloemenriviera

32

Genua.....	34
Golfo della Spezia.....	42
Cinque Terre.....	50
Riviera di Levante.....	56
Riviera delle Palme	66
Riviera dei Fiori	78

Wandelingen en uitstapjes

92

Door het Roya-dal	94
Door het achterland van San Remo.....	96
Van Genua naar Casella	97
Cinque Terre.....	98
Naar het klooster San Fruttuoso	101
Naar de Laghetti di Rocchetta Nervina.....	103

Meer over Ligurië en de Bloemenriviera

104

In één oogopslag	106
Geschiedenis.....	108
Nuttige reisinformatie van A tot Z	110
Register	116

Kaarten en plattegronden

Ligurië.....	vooraan
Genua.....	achteraan
La Spezia	45
Savona	69
San Remo.....	87
Van Genua naar Casella.....	97
Cinque Terre	99
Naar het klooster San Fruttuoso.....	101



Welkom in Ligurië en aan de Bloemenrivièra

Een landschap met hoge bergen en dromerige kustplaatsjes – het fascineert reizigers nog steeds.

De Ligurische kust wordt door toerisme-experts aangeprezen als *arcobaleno* (wat regenboog betekent). En het is waar, Ligurië heeft een fascinerend landschap met veel facetten. Maar de betovering van Ligurië wordt vooral veroorzaakt door het contrast tussen de smalle mediterrane kuststrook en het onvruchtbare bergland.

Mare e Monti

De bergketens dringen door tot aan zee, waar ze vanaf de oever steil afhellen en er dus voor straten en dorpen maar weinig plek overblijft. Slechts in een enkel geval is er dicht

bij de kust een grotere vlakte, zoals in het achterland van Albenga.

Ligurië is een regio van tegenstellingen: terwijl de drukke kust aantrekkelijk is vanwege de vrolijke strand sfeer, hebben de eenzame dalen en bergketens, die vaak slechts enkele kilometers verwijderd zijn, heel andere voordelen: oude oliemolens, kleine kunstig gebogen bruggen, met rondom kastanjabossen, olijvenbossen en wijnbergen en hier en daar een verlaten bergdorpje.

Italiaanse Rivièra

Vanuit toeristisch oogpunt wordt Ligurië vaak nog steeds gelijkgesteld

◀ Een bergdorpje dat uit een prentenboek lijkt te komen: Baiardo (▶ blz. 80) maakt sinds enkele jaren een wedergeboorte mee.

aan de Riviera. Quasi op de kruin van de kustboog ligt Genua, naar het westen richting de ondergaande zon strekt zich de Riviera di Ponente uit, met de bekende vakantiemetropolen Alassio en San Remo, en de Riviera di Levante blik in de richting van de opkomende zon.

Het meest authentiek en ongerept is het oostelijk deel, de Cinque Terre. Een werkelijk paradijselijke streek, die grotendeels gevrijwaard is gebleven van de zegeningen van de moderne civilisatie.

Wie in de vijf schilderachtige dorpen Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola en Riomaggiore op zoek is naar een disco of een moderne bar, zal die hier niet vinden. Daar staat tegenover dat het unieke terrassenlandschap van de Cinque Terre een van de mooiste wandelregio's van Italië is.

Van citrusboomgaarden naar bloemenriviera

Een groot deel van zijn aantrekkingskracht heeft Ligurië te danken aan zijn gelijkmatige, milde klimaat. De parallel aan de kust lopende bergketens houden de koude noordenwind weg, terwijl de warme zee-lucht zich op de hellingen ophoopt; vorst en sneeuw zijn aan de kust zo goed als onbekend, zodat zelfs koudegevoelige planten hier uitstekend gedijen. Nog maar honderd jaar geleden was de Ligurische kust bezaaid met groen en geel oplichtende citrusboomgaarden, maar inmiddels heeft de lucratievere bloemen-

teelt de fruitplantages verdrongen. Tussen Bordighera en Imperia is het landschap inmiddels flink volgebouwd met kassen, er is nauwelijks een plekje te vinden waar geen platte glazen daken in de zon glinsteren. In het centrum van de bloementeelt ligt San Remo, de mondaine koningin van de 'Riviera dei Fiori' met haar weelderig bloeiende plantsoenen en de wereldberoemde Mercato dei Fiori, die op een reusachtig bloementapijt lijkt.

'La Superba'

Een uitstapje naar Genua hoort gewoon bij een verblijf in Ligurië. 'La Superba' (de trotse) is de op vier na grootste stad van Italië, bijna de helft van de Liguriërs woont in de glinsterende metropool. De meningen over Genua lopen uiteen. De bereisde Richard Wagner was in vuur en vlam: 'Zoiets heb ik inderdaad nog nooit gezien, zoiets als dit Genua. Het heeft iets onbeschrijflijk moois, fantastisch en authentieks. Parijs en Londen verbleken tegen deze goddelijke stad tot doodse, vormeloze huizen- en stratenmassa's, waar de dichter Heinrich Heine twee decennia eerder tijdens een verblijf in Genua ontzet zijn neus optrok: 'Deze stad is oud zonder ouderdom, benauwd zonder vertrouwdheid en lelijk tot en met.'

Bij welke mening u zich ook aansluit, één ding is zeker: Genua was voor Ligurië altijd al de 'poort tot de wereld' en is tot op de dag van vandaag het economisch en cultureel hart van de regio gebleven. De stad Genua bezit meer musea, adellijke paleizen en kunstschaten dan het totale overige deel van de Ligurische kust. En die moet u gezien hebben!



360° Genua

TopTen

1 Acquario di Genova
Het aquarium op een pier in de oude haven biedt een grandioos inzichtje in de onderwereld (► blz. 29).

Area Porto Antico, Ponte Spinola

2 Galata Museo del Mare
In het modernste museum van de stad wordt het grote verleden van Genua als zeevaardersmetropool weer zichtbaar (► blz. 37).
Calata De Mari

BEZIENSWAARDIGHEDEN

1 Duomo San Lorenzo
Het mooiste, en met een lengte van 100 m ook het grootste godshuis van Genua (► blz. 35).
Piazza San Lorenzo

2 Galleria Nazionale di Palazzo Spinola
De nationale galerie toont schilderijen van meesters als Antonello da Messina, Peter Paul Rubens en Antoon van Dyck (► blz. 37).
Piazza di Pellicceria



3 Palazzo Reale

In het historische stadspaleis is de Galleria di Palazzo Reale ondergebracht. Er worden werken getoond van Veronese, Domenico Piola en Jacopo Bassano (► blz. 36).
Via Balbi 10

ETEN EN DRINKEN

4 Antica Pasticceria Klainguti

De traditionele lunchroom staat bekend om zijn uitstekende snoepgoed (► blz. 41).
Piazza Soziglia 98r

5 Cantine Squarciafico

In dit restaurant kunt u zich met typisch Genovese specialiteiten laten verwennen (► blz. 41).
Piazzetta dell'Amico 2-3-4-30

'S AVONDS

6 Teatro Carlo Felice

De muzentempel van de Milaanse sterarchitect Aldo Rossi vormt een stijlvol kader voor de 2000 bezoekers van een operavoorstelling (► blz. 41).
Piazza de Ferrari



360° Vernazza

TopTen

★ Vernazza
 Het vissersdorp is een parel in de Cinque Terre. De huizen liggen sprookjesachtig aan een kleine baai (► blz. 55).

BEZIENSWAARDIGHEDEN

1 San Francesco
 Hoog boven Monterosso al Mare, op de heuvel van San Cristoforo, werd in 1623 het kapucijner klooster San Francesco in gebruik genomen. De kerk biedt onderdak

aan een beroemd schilderij van Antoon van Dyck (► blz. 53).

2 Santa Margherita di Antiochia
 Romaanse parochiekerk met achthoekige, 40 m hoge klokkentoren (► blz. 55).

ETEN EN DRINKEN

3 A Cantina de Mananan
 Sfeervolle *osteria* in een klein *palazzo* (► blz. 52).
 Corniglia, Via Fieschi 117



4 Il Baretto

Klein familiebedrijf met vriendelijk personeel en lekkere huisgemaakte pasta (► blz. 55).

Via Roma 29/31

5 Trattoria Gianni Franzi

Er is nauwelijks een mooiere plek voor een etentje in de Cinque Terre dan de schilderachtige *piazzetta* van Vernazza. De kwaliteit van de keuken staat buiten kijf (► blz. 55).

Piazza G. Marconi 5

ACTIVITEITEN

6 Zwemplezier

In de kiezelbaai Spiaggia di Guvano komen maar weinig badgasten, en het water is er glashelder (► blz. 52).

7 Kustwandeling

De twee uur durende wandeling vanaf Vernazza naar het niet minder pittoreske Manarola biedt een heerlijk uitzicht op de zee en de talloze terrassen van de Cinque Terre (► blz. 55, 98).