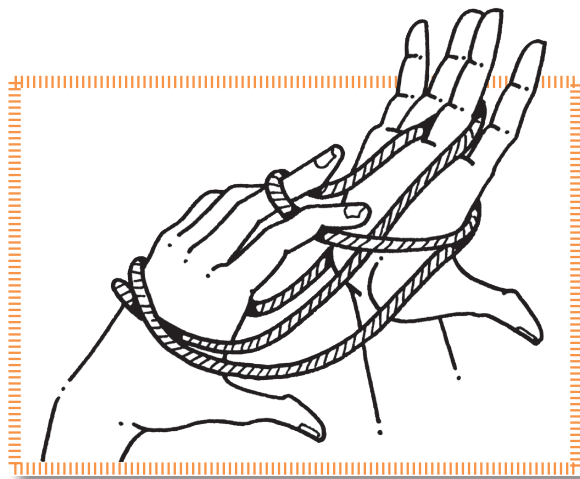


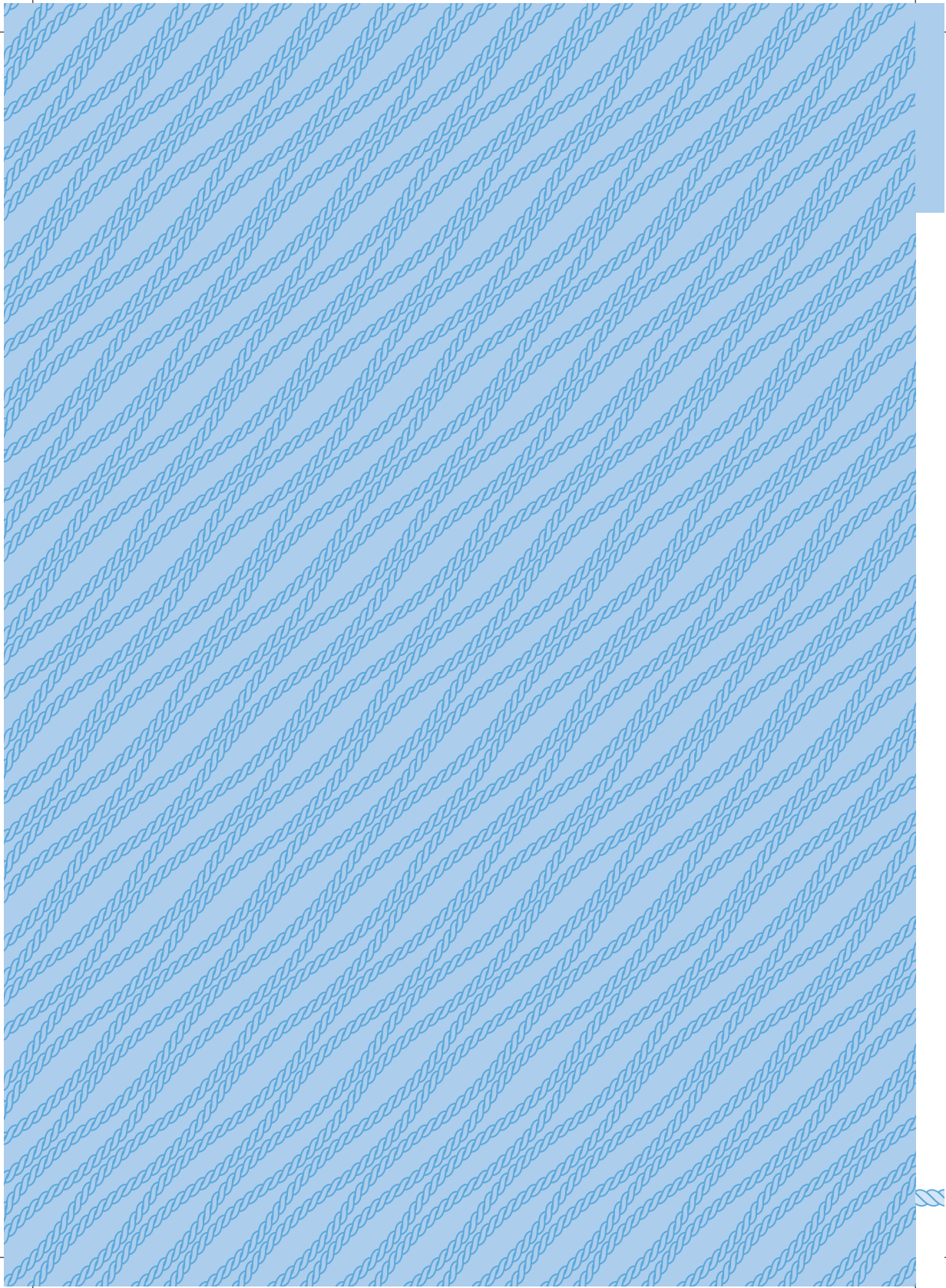
De coolste

# TOUW FIGUREN

STAP VOOR STAP UITGELEGD



**DELTA** 



# Inhoud

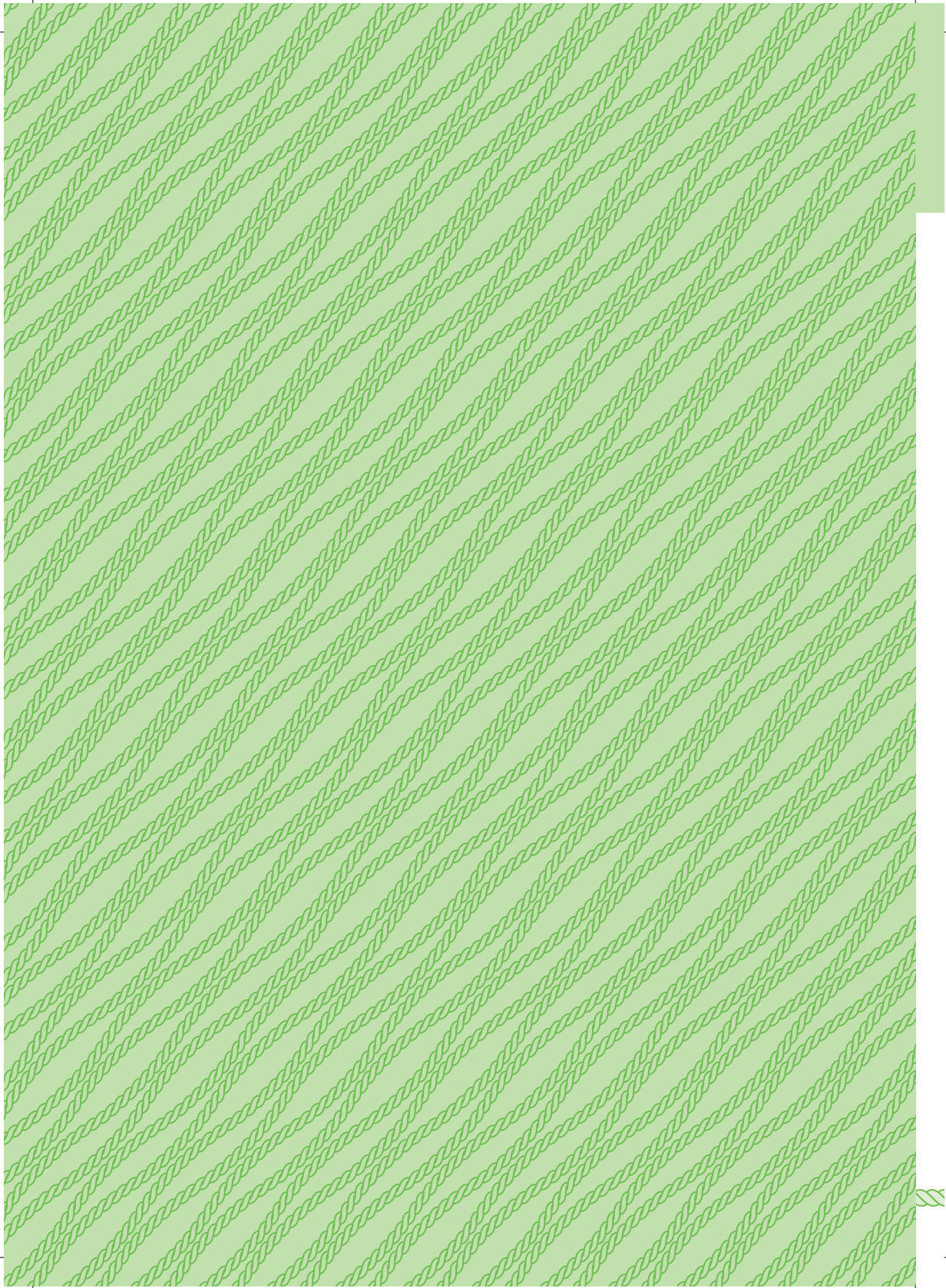
- 5 ..... Een beetje geschiedenis
- 6 ..... Zo knoop je een touw
- 7 ..... De namen van de touwen

## **Touwfiguren voor 1 persoon**

- 8 ..... Kattenwieg (variant 1)
- 10 ..... Katapult
- 12 ..... Kop en schotel
- 14 ..... Eiffeltoren
- 16 ..... Kattenwieg (variant 2)

## **Touwfiguren voor 2 personen**

- 18 ..... Soldatenbed
- 20 ..... Kaarsen
- 22 ..... Hooiruif
- 24 ..... Zaag
- 26 ..... Diamant
- 27 ..... Kattenoog
- 28 ..... Bordje met vis
- 29 ..... Twee koningskronen
- 30 ..... Op ontdekkingstocht



# Een beetje geschiedenis

Touwfiguren zijn al erg oud en worden door zowel kinderen als volwassenen gemaakt. Dit leuke spel, waarvoor je alleen maar je handen en een stuk touw nodig hebt, wordt in de hele wereld aangetroffen. Van de Maori's op Nieuw-Zeeland tot de indianen van Noord-Amerika en van de eskimo's uit de poolstreken tot de Afrikaanse stammen in het evenaarsgebied... allemaal maken ze touwfiguren die er helemaal hetzelfde uitzien.

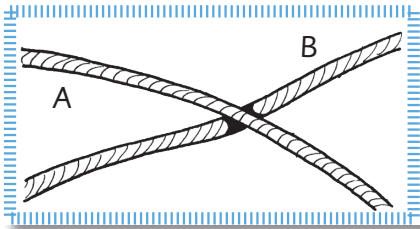
Zo'n honderd jaar geleden maakten twee Amerikaanse wetenschappers een studie van deze touwfiguren. Ze vonden ook een speciale taal uit om de figuren te benoemen en om de verschillende bewegingen van de handen te beschrijven.

In dit boek gebruiken wij diezelfde taal, maar dan aangepast aan het Nederlands.

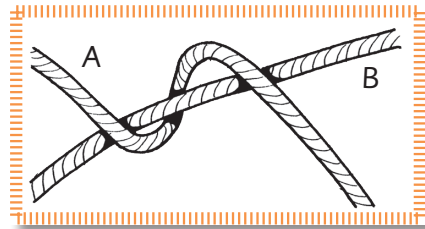


# Zo knoop je een touw

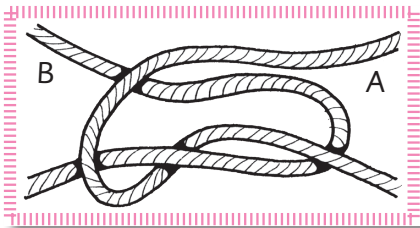
- 1 Leg uiteinde A van het touw over uiteinde B.



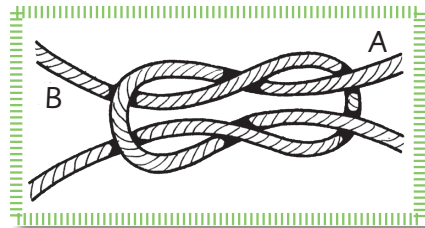
- 2 Haal uiteinde A onder uiteinde B door.



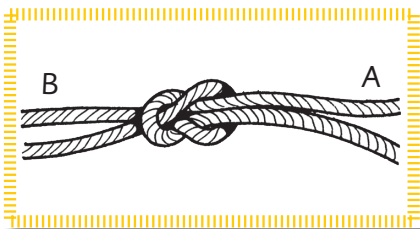
- 3 Leg uiteinde A weer over uiteinde B.



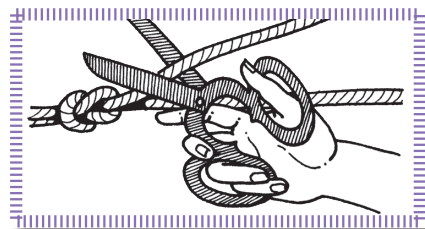
- 4 Haal uiteinde A nogmaals onder uiteinde B door.



- 5 Trek de knoop aan.

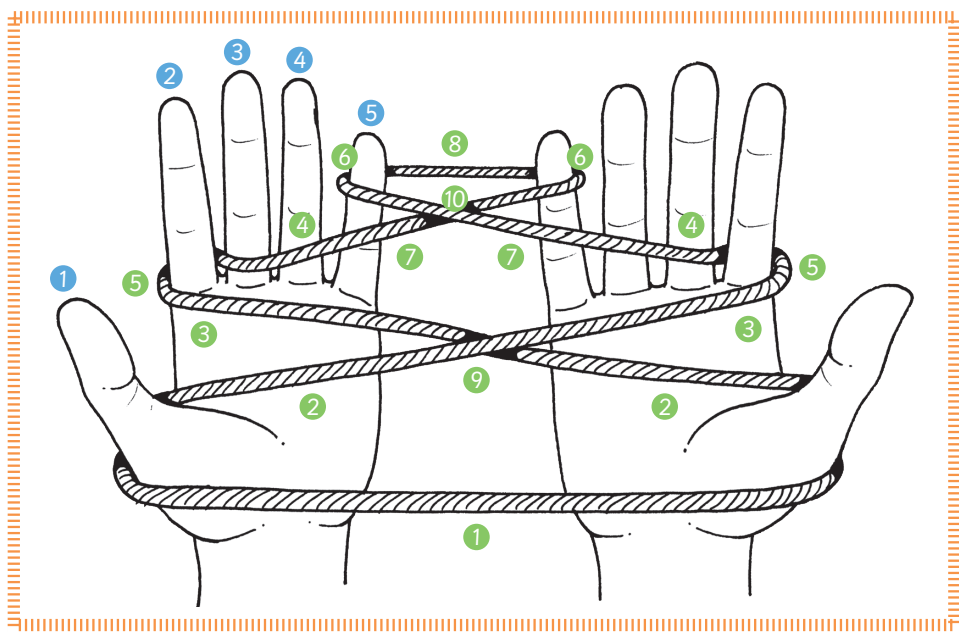


- 6 Knip de eindjes af.



# De namen van de touwen

Om de uitleg bij de touwfiguren gemakkelijk te kunnen begrijpen, moet je de namen van je vingers en van de verschillende touwen en lussen kennen. Je vindt ze hier.

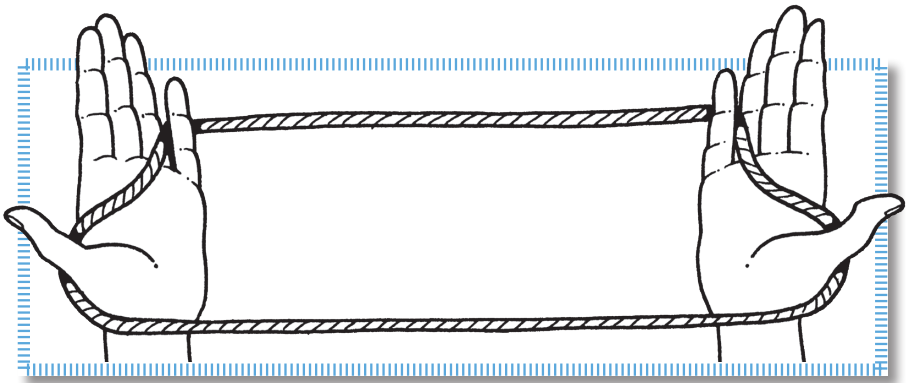


- |                |                          |                    |
|----------------|--------------------------|--------------------|
| 1 duim         | 1 voorste duimtouw       | 6 pinklus          |
| 2 wijsvinger   | 2 verste duimtouw        | 7 voorste pinktouw |
| 3 middelvinger | 3 voorste wijsvingertouw | 8 verste pinktouw  |
| 4 ringvinger   | 4 verste wijsvingertouw  | 9 voorste kruis    |
| 5 pink         | 5 wijsvingerlus          | 10 verste kruis    |

# Kattenwieg

(variant 1)

- 1 Startpositie: houd het touw aan de binnenkant van je handen en om je pinken en duimen heen. Het touw dat zich aan de palmzijde van je handen bevindt, heet het 'palmtouw'.



- 2 Haak je rechter-middelvinger onder het palmtouw van je linkerhand en trek je handen uit elkaar.

