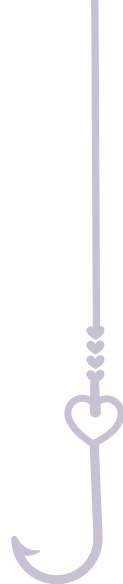


Hoe sla ik  
*de ware*  
**MAN**  
aan de  
haak?

YANN PIETTE

DELTA $\Delta$ S



# INHOUD

INLEIDING	5	Zelfvertrouwen	48
VOORDAT JE AAN DE SLAG GAAT	8	Vertrouwen hebben in je uiterlijk	50
Belangstelling is de sleutel	9	Is schoonheid echt zo belangrijk?	52
Mister Perfect	11	EEN GESLAAGDE DATE	54
Kiezen is moeilijk	13	Wie stelt het eerste afspraakje voor?	55
De mythe van professioneel succes	15	Blijf de timing in de gaten houden	56
Hoe zorg je ervoor dat mannen je benaderen?	17	Investering en wederkerigheid	59
Het ijs breken (zonder gekwetst te worden)	20	Een date die bij je past	62
Een druk sociaal leven leiden	22	Weg met die telefoon	64
Afspraakjes 2.0	24	Focus op gedeelde waarden	65
DE VROUWELIJKE ARCHETYPEN	27	Het recept voor de perfecte date	67
De Amazone	29	Flirten	69
De Moeder	32	Een band voelen	73
De Madonna	35	Intieme bekentenissen	75
De Courtesane	37	Een gestolen kus	77
Leren schakelen	39	Wanneer ga je met een man naar bed?	79
WAT JE ONWEERSTAANBAAR MAAKT	40	Een ander libido	81
Geduld	41	Berichtjes	83
Een veroveringsobject zijn	42	Waarom belt hij je niet terug: mannen aan het woord	87
Integriteit	45	Een man de deur wijzen	89
Vrijgevigheid	47	Hoe delen mannen hun relaties in?	90

ERVOOR ZORGEN DAT HIJ EEN RELATIE WIL	93	Wat gebeurt er als jullie elkaar niet respecteren?	122
Signalen van belangstelling opvangen	94	Eenmaal per week	123
De verkeerde signalen waar vrouwen op letten	97	Als het minder moeite kost	126
De verkeerde persoon om de verkeerde redenen kiezen	98	Samenwonen	127
Doe niet alsof je zijn vrouw bent (zolang hij zich niet bindt)	101	De kwestie van privacy	128
Seks is geen wisselgeld	102	Geef de Madonna nooit op	130
Probeer hem niet te veranderen	103	Blijf een onafhankelijke vrouw	131
Geef hem de gebruiks- aanwijzing	105	Houd een beetje onzekerheid	132
Waarom het aan de man is om de relatie te benoemen	106	Verstik hem niet	134
De klik	108	Het avontuur	136
Als je het gevoel hebt dat je niet verder komt	110	Leer over alles praten (vooral over ergernissen)	138
Verlies ervaren	112	Positieve bevestiging	140
‘Ik ben niet klaar om me aan iemand te binden’	114	Ontmantel de bom	141
JE RELATIE ONDERHOUDEN	116	Verander je man in een held	143
De passionele liefde	117	Ik hou van jou	146
Geen respect = geen liefde	119	Tegen de sleur	147
Zijn respect verdienen	121	Begeerte en seks in de relatie	149
		Verras hem	150
		Willekeur	152
		De kracht van suggestie	154
		De seksuele band	155
		BESLUIT	159

# INLEIDING

**M**annen zijn eenvoudige wezens, maar zelfs de eenvoudigste dingen kunnen moeilijk te begrijpen zijn: neem bijvoorbeeld de Rubiks kubus®!

Het begon allemaal acht jaar geleden toen ik mijn baan als consultant opzegde om mannen te helpen met het maken van afspraakjes. Ik weet wat je denkt: 'Oh, weer een van die versiergoeroes die mannen leert hoe ze vrouwen kunnen manipuleren om hun zin te krijgen.' Niet echt.

Weet je wat de meeste van mijn mannelijke cliënten antwoordden toen ik hun vroeg wat ze in hun leven wilden veranderen? 'De keuze hebben.' Dat is hun manier om te zeggen dat ze een partner willen op wie ze verliefd worden en dus geen relatie vanwege de behoefte om niet alleen te zijn.

Mannen hunkeren naar vrijheid. Hun leven delen met iemand die ze niet gekozen hebben, zorgt ervoor dat ze niet voldoende energie krijgen om een uitzonderlijke relatie op te bouwen. Ik zeg 'mannen', maar volgens mij is deze kwestie ook op vrouwen van toepassing. Of heb ik het mis?

Dus heb ik honderden artikelen geschreven en tientallen filmpjes gemaakt die veel mannen geholpen hebben om uit hun comfortzone te komen en hun relaties te verbeteren. Vreemd genoeg begon ik e-mailberichten te krijgen van vrouwen die geïnteresseerd waren in mijn werk en me concrete vragen over hun ervaringen stelden. In de loop van de jaren is het aantal e-mails gestaag gegroeid. Eerst waren het er een paar per week

en tegenwoordig zijn het er honderden per maand. Hierdoor moest ik alles heroverwegen en ook lezingen met advies aan een vrouwelijk publiek beginnen te geven.

Toen ik aan dit wat bijzondere beroep begon, had ik alleen maar mijn lef en mijn ervaring met vrouwen. Maar door te luisteren naar duizenden mannen van alle leeftijden en van alle rangen en standen, door te praten over hun afspraakjes, hun scheidingen, hun verwachtingen en angsten en hun visie op relaties, ontdekte ik dat het beantwoorden van de vragen van vrouwen die me ondervroegen over mijn kennis van mannen, voor mij bijna vanzelfsprekend geworden was.

Wees dus niet verbaasd als ik het in dit boek net zoveel over vrouwen als mannen heb. Omdat in werkelijkheid geen enkele vrouw een man kan veranderen, net als een man geen enkele vrouw kan veranderen. We moeten ons aanpassen en proberen te begrijpen welke aanpassingen ons naar ons doel zullen brengen. Hoe zorg je ervoor dat een man attent is en naar je luistert? Hoe zorg je ervoor dat seks een bron van genot blijft? Maar vooral, hoe gedraag je je zodat een man de behoefte voelt om zich te binden? Daarvoor moet je de mechanismen die mannen leiden, goed begrijpen. Maar ook die van jezelf, omdat je verbonden bent met je partner en elke handeling van de ene persoon gevolgen heeft voor de andere.

In dit boek gaat het over liefde. Ik wil je helpen een man te verleiden, niet alleen sensueel maar vooral met gevoel, zodat hij jou beschouwt als een partner voor de lange termijn zonder wie hij niet verder kan. Dus niet alleen als een vrouw van wie je afscheid neemt als de aanvankelijke aantrekkingskracht niet meer werkt.

Als je geen zin meer hebt in detective spelen, in proberen te raden wat er in de hoofden van mannen omgaat, terwijl je hun

vage verklaringen met elkaars ervaringen vergelijkt, als je iets wilt veranderen... maar wat precies wil je veranderen? Je hebt nu een eerlijk verslag en mijn beste adviezen in handen om een man verliefd te maken. Het is tijd om de zwarte doos te openen. Ik vraag je om mij te volgen.



Voordat je  
aan de slag  
gaat



# **BELANGSTELLING IS DE SLEUTEL**

**‘JE MOET DE WARE ZOEKEN ONDER DE MANNEN DIE  
DEEL VAN JE LEVEN WILLEN UITMAKEN.’**

**V**olgens mij moeten we dit boek beginnen met een paar logische kanttekeningen bij de valkuilen waarin veel mensen in hun zoektocht naar een partner trappen. Daarnaast bekijken we enkele mythen en andere beperkende overtuigingen die je vooruitgang zouden kunnen afremmen.

Je tijd en energie zijn de twee kostbaarste dingen ter wereld en ik wil je helpen om die niet verloren te laten gaan. Hoe? Ten eerste, verspil ze niet aan mannen die geen belangstelling hebben. De man van je leven is per definitie een man die deel van je leven wil uitmaken. Een man die op zijn minst geïnteresseerd is en energie aan jou wil besteden. Niet iemand die de helft van alle afspraakjes afzegt, je wekenlang in onzekerheid houdt en weer bij jou aanklopt als hij zich verveelt of zin heeft in seks. Je moet dus in eerste instantie in zee gaan met de mannen die belangstelling voor jou hebben.

We willen altijd wat we niet kunnen hebben. Zo ontstaat begeerte. Mannen die willekeurig gedrag vertonen en geen kleur bekennen, vormen een uitdaging. Ze moedigen je aan om plannetjes te smeden om hem te veroveren: ‘Ik ga hem x dagen links laten liggen en daarna ga ik hem dit of dat magische berichtje sturen.’

Je gaat ook het gedrag van deze mannen rationaliseren en daar een uitleg voor vinden. Zoals het feit dat hij ‘momenteel’ veel werk heeft of dat hij examens heeft. Maar weet één ding: ook al