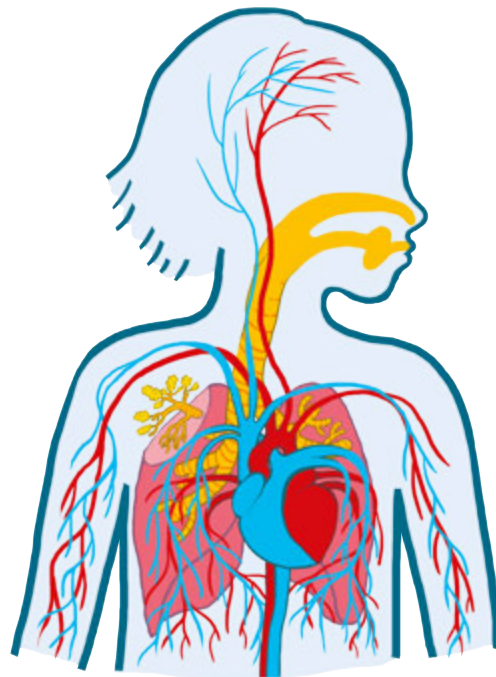


Emmanuelle Lepetit

Zo werkt het  
**menselijk  
lichaam**



DELTA



# Inleiding

‘Zeg eens mama, waarom heeft bloed een rode kleur?’, ‘En waarom kan ik niet ademen onder water?’, ‘Hoe eten baby’s in de buik van hun mama?’...

Voor kinderen is het menselijk lichaam een groot mysterie en ze kunnen er oneindig veel vragen over stellen. Hun vragen, vaak geheel onverwachts, doen je glimlachen, soms gieren van het lachen, verrassen je vaak en zo nu en dan ontroeren ze je ook...

Op een leuke én serieuze manier kan je aan de hand van dit boek met de hele familie de fascinerende wereld van het menselijk lichaam ontdekken. Je leert dat het belangrijk is om zorg te dragen voor je lichaam en om ervoor te zorgen dat je gezond blijft. Nieuwsgierige kinderen en hun ouders kunnen hier een antwoord vinden op alledaagse vragen en kleine pijnntjes leren verzorgen...



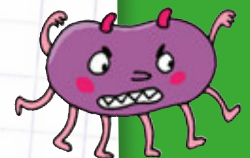
# Inhoud

★ <i>De binnenkant van mijn lichaam</i> .....	p. 7
Meneer Skelet .....	p. 8
Meneer Spier .....	p. 9
De beenderen .....	p. 10
De spieren .....	p. 12
De belangrijkste organen .....	p. 14
De hersenen.....	p. 16
★ <i>Mijn lichaam is beschermd</i> .....	p. 19
De huid.....	p. 20
De haren en de nagels.....	p. 22
De tanden .....	p. 24
★ <i>Ik adem</i> .....	p. 27
De reis van de zuurstof .....	p. 28
De longen.....	p. 30
Het hart en het bloed.....	p. 32

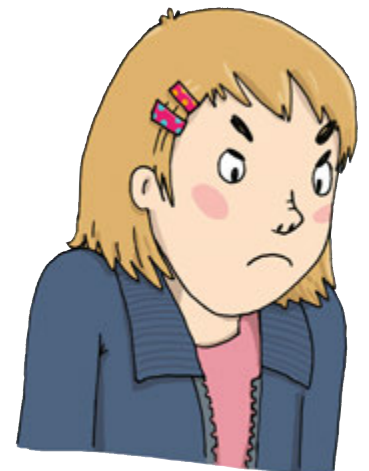
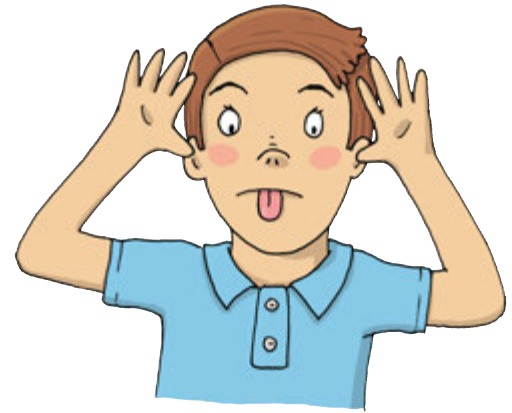


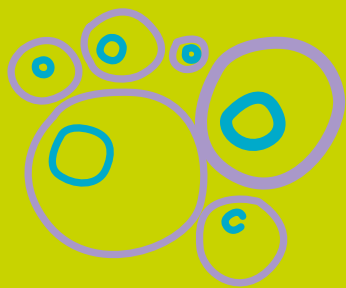


★ <i>Ik eet en ik verteer</i> .....	p. 35
De grote spijsverteringsmachine.....	p. 36
Aan tafel!.....	p. 38
Na het eten.....	p. 40
★ <i>De 5 zintuigen</i> .....	p. 43
Zien met je ogen.....	p. 44
Horen met je oren.....	p. 46
Proeven met je mond.....	p. 48
Ruiken met je neus.....	p. 50
Voelen met je huid.....	p. 52
★ <i>Ik ben uniek</i> .....	p. 55
Het avontuur van mijn geboorte.....	p. 56
Ik groei.....	p. 58
Ik ben een meisje.....	p. 60
Ik ben een jongen.....	p. 61
De verschillende fases van het leven.....	p. 62

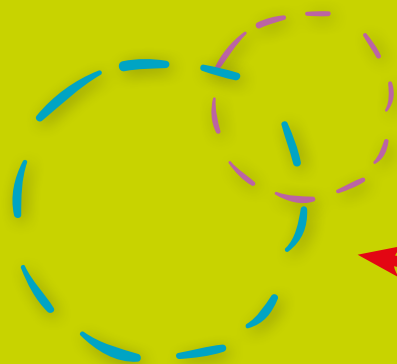




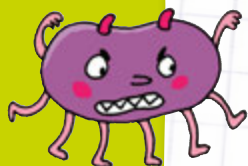




burp

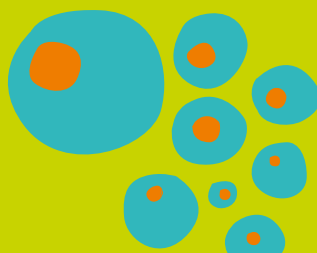


# De binnenkant van mijn lichaam

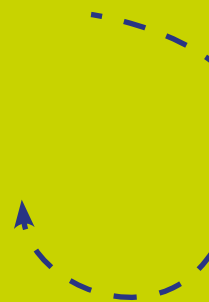


Je lichaam bevat een aantal schatten:  
sterke beenderen, goed ontwikkelde  
spieren en organen zoals de longen,  
de nieren of de hersenen.

gloek gloek

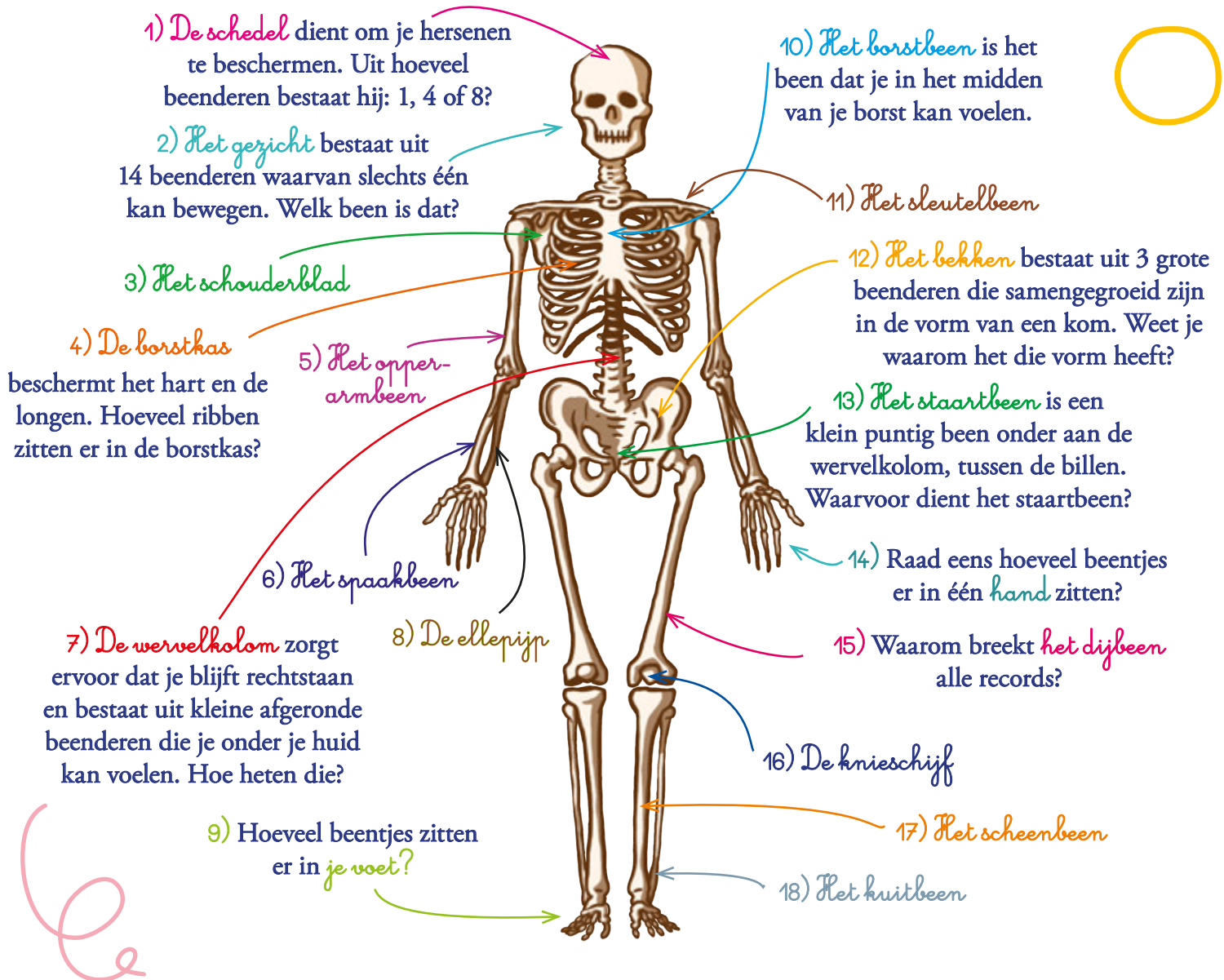


snif



# Meneer Skelet

Los samen met papa of mama de volgende raadseltjes op...



Antwoorden: 1) 8. 2) De onderkaak. 4) 12 ribben aan elke kant, dus 24 in totaal. 7) De wervels. 9) 26. 12) Om je ingewanden op hun plaats te houden en om ze te beschermen. 13) Voor niers! Wetenschappers denken dat het een overblijfsel is van de staart die onze voorouders hadden! 14) 27. 15) Het is het grootste, het zwaarste en het langste van al je beenderen.

# Meneer Spier

... en je komt meer te weten over je lichaamsbouw.

1) Uit hoeveel spieren bestaat het gezicht volgens jou?

2) De twee belangrijkste spieren in je wangen heten *jukbeenspieren* (de kleine en de grote). Waarvoor dienen die?

3) De *deltaspier* is de spier in je schouder.

4) De *borstspieren* bedekken je borst.

5) De *buijspieren* zijn de spieren in je buik. Bij erg gespierde mensen zie je ze goed. Ze hebben een grappige vorm: waar doet die vorm je aan denken?

6) De *wormvormige spieren* zijn de kleine spieren waarmee je je vingers kan bewegen. Waarom hebben ze zo'n grappige naam?

7) Met je *ooglidspier* kan je je wenkbrauwen bewegen.

8) De *monnikskapspier* verbindt je nek met je schouders. Aan de voorkant zie je er maar een klein deel van, maar in werkelijkheid is die spier heel groot en bedekt hij een groot stuk van je bovenrug.

9) De *grote getande spier*

10) De *kleermakerspier* is een spier in de vorm van een lange strook die je heup met je knie verbindt. Waarvoor dient die spier?

11) De *rechte dijbeenspier* is de spier aan de voorkant van je bovenbeen.

12) De *tweelingspieren* zijn de spieren aan de achterkant van je been, in je kuit.

