

Een moestuin in potten & bakken

Philippe Asseray



DELTA

Je moestuin binnen handbereik

Je hoeft geen groot dakterras te hebben om wat groenten te kunnen kweken en oogsten! Eén of twee bloembakken of een paar potten zijn al voldoende om te genieten van je eigen oogst...

Anderzijds moet je ook wel realistisch blijven en beseffen dat een paar potten nooit een echte moestuin kunnen vervangen, ook al is die maar 50 m² groot. Het is dus een illusie om te denken dat je je hele gezin te eten kunt geven van je balkon. Je moet deze hangende moestuin beschouwen als een soort tuin in zakformaat waarin je dagelijks je groenten kunt zien groeien. Daarna kun je bij het aperitief genieten van je kerstomaatjes 'uit eigen tuin' of verse kruiden gebruiken in je culinaire bereidingen.

WELKE GROENTEN KUNNEN IN EEN POT?

> **Twee basiscriteria** bepalen je keuze: relatief beperkte **hoogte** en **volume** van de groenten en een snelle groei, zodat je vanaf de eerste mooie dagen al van je eerste oogst kunt profiteren. De 'dwergrassen' die verkocht worden, zijn goed aangepast om in potten te kweken, maar er zijn nog meer mogelijkheden. Snijsla en radijsjes groeien ook heel snel. Kerstomaatjes zijn gewoon een must, hoewel ze wel wat veeleisender zijn voor de tuinier die zich erover gaat ontfermen...

> Op de **fiches** in dit boek raden wij de **variëteiten** aan die het meest geschikt zijn om in **potten en bakken te kweken**, maar ook **oude, oorspronkelijke variëteiten** die je met wat extra moeite belonen met decoratieve bladeren of vruchten, zowel op je balkon als op je bord.



Aromatische kruiden (hier basilicum) doen het meestal goed in een pot op het balkon.

DE GOEDE LIGGING VOOR EEN BALKON

> Als je balkon op het **oosten** of het **noorden** ligt, krijgt het maar een klein beetje zon in de loop van de dag. Dat is ideaal om in de zomer te genieten van wat koelte, maar voor de meeste groenten is het niet voldoende, en zeker niet voor fruit. Toch is het zelfs in dat geval nog niet hopeloos, want je kunt snijbiet kweken, de absolute koningin van de schaduw. Gekleurde snijbiet zoals 'Ruby Chard' is heel decoratief, maar groene snijbiet is lekkerder. Alle soorten radijsjes en sla hebben snel last van de zomerse warmte, dus zij zullen ook blij zijn met deze beschutte plek...

> Op heel zonnige balkons, die pal op het **zuiden** gericht zijn, kun je tomaten, paprika's, aubergines en courgettes kweken, die allemaal veel warmte



Een grote, houten bak voorbereiden



1 Boor gaatjes in de onderkant
Maak met een boormachine gaatjes in de onderkant van de omgekeerde bak, zodat overtollig gietwater weg kan.

2 Bevestig wieltjes
Zorg voor minstens vier wieltjes die geen strepen maken op het balkon als je de bak verplaatst en bevestig die met inox schroeven.

3 isoleer de potgrond
Om de wortels van je planten te beschermen tegen extreme temperaturen, schuif je polystyreen platen langs de wanden van de bak.

4 Draineer de bak
Om te voorkomen dat er water in de onderste lagen van de grond blijft staan, strooi je een dikke laag grind die je van de grond scheidt met een doorlaatbare doek.

• **Aardewerken potten of potten van gerecyclede materialen** kun je ook op een steun met wieltjes gebruiken. Er bestaan ronde en vierkante modellen, van verschillende afmetingen, met of zonder opstaande randen, van hout of metaal... Vermijd hoge, smalle potten, want die zijn niet stabiel als ze op een mobiele steun staan.

VORST OF HITTEGOLF: GOEDE ISOLATIE

> De wortels van groenten die in een bak geplant of gezaaid zijn, worden blootgesteld aan extreme temperaturen: koud in de winter, heet en droog

in de zomer, het seizoen waarin er het meeste groenten op je balkon staan. Het is dus logisch dat je hiermee rekening moet houden voordat je de potten vult met grond...

De temperatuur kan enorm stijgen in een bak die in de volle zon staat! In de zomer kunnen de wortels die tegen de wand van de pot groeien, verbranden als vlees op de barbecue...

> Om de grond en de wortels te isoleren tegen hoge temperaturen, maar ook tegen de vorst, kun je het beste polystyreen gebruiken. Het is licht

Aardbeien

Bescherm ze tegen vogels!

Hoewel aardbeien onder de vruchten vallen, mogen ze niet ontbreken in een moestuin, zelfs niet op het balkon! Ze zijn gemakkelijk te kweken en belonen je bijna het hele seizoen met heerlijke vruchten.

WELKE VARIËTEITEN?

Op je balkon is het leuker om maandenlang aardbeien te kunnen plukken dan alleen in de lente twee weken volop te kunnen oogsten. Doordragende soorten genieten dus de voorkeur, met name 'Annabelle' die voortdurend heel grote vruchten draagt en 'Reine des Vallées' die van mei tot oktober kleine vruchten draagt die smaken als bosaardbeitjes.



Praktisch

- * **STANDBLAATS:** volle zon.
- * **AANTAL PLANTEN:** 6 planten.
- * **AFMETINGEN POT:** 2 bloembakken van 50 cm lang.
- * **WANNEER PLANTEN:** van augustus tot oktober.
- * **GROND:** rijk, los en vochthoudend in de zomer.
- * **WANNEER OOGSTEN:** 10 maanden na het planten.

WELKE POT?

Aardbeien hebben geen diepe pot nodig. Het is dus heel goed mogelijk om aardbeien te kweken in een klassieke plantenbak zoals gebruikt wordt voor geraniums in de vensterbank. Meestal zijn die 50 cm lang en daar kunnen gemakkelijk drie aardbeienplantjes in. Vermijd ondoorlaatbare materialen, want daarin kan de potgrond niet voldoende ademen.

WELKE GROND?

Aardbeien houden van grond die rijk is aan organisch materiaal. Het is dus ideaal om ze in potgrond te kweken. Gebruik plantgrond die verrijkt is met compost. Als je die niet vindt, gebruik je potgrond of plantgrond waar je per bak een handje natuurlijke mest of compost uit de winkel doorheen mengt.

Aardbeien in een bloembak planten



Hoewel aardbeien ook vermeerderd kunnen worden door te zaaien, is het veel eenvoudiger om plantjes te kopen en die meteen in potten en bakken te zetten. Vooral omdat je bijna alle variëteiten kunt kopen. Er zijn periodes om te planten: april en mei en dan augustus tot oktober. Als je in de herfst plant, heb je het volgende jaar al een echte oogst.

1 Controleer of er een aantal gaatjes in de onderkant van de bak zitten, zodat het overtollig water weg kan lopen. Strooi er dan een laag grind in om de grond goed te draineren.

2 Vul de bak tot 2 cm onder de rand met verrijkte potgrond.

3 & 4 Maak 3 kuiltjes verdeeld over de bak en zet de plantjes daarin. Als het plantjes zijn met naakte wortels, moet je de wortels goed naar beneden richten en moet je zorgen dat het raakpunt tussen de wortels en de stengels net boven de grond komt. Als het kluiten zijn, moet de bovenkant van de kluit gelijkkomen met de bovenkant van de grond.

5 Begiet de plantjes met een gieter zonder broes en zorg dat de blaadjes niet nat worden.

6 Zorg tijdens het oogsten dat de bloemetjes goed zichtbaar zijn voor bijen.

> AARDBEIEN

TIP VAN DE PROFESSIONAL

Elke drie jaar moet je je aardbeien allemaal vervangen, want dan gaan ze veel minder vruchten geven. Dat betekent dat je in de herfst van het derde oogstjaar nieuwe plantjes zet op een ander plekje. Sommige tuiniers zeggen dat ze de levensduur van de plantjes kunnen verdubbelen en toch een goede productie houden dankzij de volgende techniek: knip in november alle blaadjes tot op 2 cm van de grond af en dek de grond met de plantjes af met een laag van 3 tot 4 cm dennennaalden...

WELK ONDERHOUD?

Aardbeien ontwikkelen hun wortelsysteem voor de winter en zijn klaar als de lente begint. Als de grond niet bevroren is, dek je in maart of april de grond af om hem vochtig te houden. Gebruik hiervoor geen schilfers, want die blijven bij het oogsten aan de vruchten hangen. Jute is ideaal, want dat zorgt tegelijk dat de aardbeien niet op de grond liggen en dus schoon blijven. Sproei in de lente regelmatig, zodat de grond niet uitdroogt. In de zomer geef je veel water tegelijk, maar dat doe je maar 1 keer per week om bepaalde ziektes te voorkomen die ontstaan door de combinatie van vocht en warmte.



Verwijder in juni zonder aarzelen de lange uitlopers met een toefje bladeren aan het einde. Die putten de plant uit!

GOEDE COMBINATIES

Aardbeien zijn goed bevriend met sla, boontjes en zelfs tijm! Je moet echter wel zorgen dat ze niet in de buurt van kool staan en van planten die het zonlicht tegen kunnen houden.

DE OOGST

Je kunt oogsten van mei tot oktober, afhankelijk van de variëteit. Pluk de aardbeien 's morgens, want dan zijn ze het zoetst. Trek er niet aan, maar snijd hun 'staartje' door met de nagels van je duim en je wijsvinger. Eet ze indien mogelijk binnen het uur om er echt ten volle van te kunnen genieten.



Op het balkon zijn de aardbeien goed bereikbaar voor vogels! Om te voorkomen dat die je kleine oogst helemaal verwoesten, kun je in mei, voordat de eerste aardbeien rood worden, een fijnmazig net spannen boven je bakken. Dat moet wel ondersteund worden door kleine boogjes, want anders pikken de vogels er gewoon doorheen.

Als je aardbeien in de hoogte kweekt, worden ze minder snel vuil. ▷

