

De kennis die je in dit boek terugvindt, heb ik opgedaan aan de hand van verschillende experimenten en is het resultaat van vijf jaar onderzoek. In dit boek vind je een verzameling van mijn favoriete recepten voor de schoon- en onderhoudsproducten die ik dagelijks thuis gebruik. Ik wil hiermee vooral aantonen dat je die heel gemakkelijk, snel en doeltreffend kan maken.

BELANGRIJK

De auteur en uitgever wijzen elke verantwoordelijkheid af met betrekking tot het gebruik van de in dit boek beschreven bereidingen, evenals mogelijke gevolgen die zouden kunnen voortvloeien uit de toepassing en de verkeerde interpretatie van de gegeven adviezen.

Het gebruik van essentiële oliën wordt afgeraden bij zwangere vrouwen en kinderen jonger dan 6 jaar. Vraag altijd advies van je arts voordat je een chemisch product gaat gebruiken.

Séverine Jérigné

Natuurlijke schoonmaakmiddelen

- om zelf te maken -



DELTA S



INHOUD

Een goed begin

Waarom zelf huishoudmiddelen maken?	8
Reinigen zonder te verontreinigen	8
5 goede redenen om 'huisgemaakte' onderhoudsproducten te maken.....	9
Welke producten kan je maken?.....	9
Zelfgemaakte producten bewaren.....	9
Basismaterialen	11
Klein materiaal.....	11
Lege potten, flessen en dozen.....	12
De 'no waste'-huishoudkit	13
Goede gewoonten	15
Voorzorgsmaatregelen	15
De 11 gouden regels voor een efficiënt huishouden	16
Kies en ken je ingrediënten	21
7 onmisbare ingrediënten.....	21
Het onmisbare natriumbicarbonaat	22
Andere topingrediënten.....	23
Eigenschappen van ingrediënten.....	24

De basis

1. Bruistabletten maken.....	28
2. Een gel maken	30
3. Een stick maken	32
4. Een maceraat maken.....	34



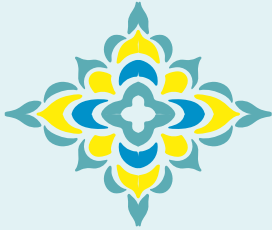


De recepten

Wasplaats:	
Vloeibaar universeel wasmiddel.....	38
Wasverzachter voor zacht linnen.....	40
Blekende teatreetabletten.....	42
Ontvlekkende stick van kleipoeder.....	44
Keuken:	
Citroentablet voor de afwas.....	46
Vloeibaar afwasmiddel.....	48
Vaatwastabletten.....	50
Reinigingsproduct voor de vaatwasser.....	52
Allround citrusspray.....	54
Toversteen.....	56
Badkamer/toilet:	
Antikalkspray.....	58
Reinigende gel voor voegen.....	60
Bruistabletten voor het toilet.....	62
SOS afvoer.....	64
Woonkamer:	
Reiniger voor houten meubels.....	66
Ruitenreiniger.....	68
Universele vloerreiniger.....	70
Geparfumeerde interieurspray.....	72
Tuin:	
Natuurlijke insectenbestrijder.....	74
Onkruidverdelger voor paden en terrassen.....	76
 Galipoli Fabrique door Séverine Jérigné.....	 78







Een goed begin





WAAROM ZELF HUISHOUDMIDDELEN MAKEN?

Reinigen zonder te verontreinigen

Het lijkt logisch, maar toch wijs ik je er nog eens op: **wie zijn huis poetst, doet dat om het schoon en gezond te maken en niet om het te vervuilen!** Al geruime tijd streven steeds meer mensen ernaar dat alle onderhoudsproducten die ze gebruiken hun dierbare thuis niet... vergiftigen!

Ik heb ontdekt dat je met slechts enkele ingrediënten zelf alle producten kan bereiden die nodig zijn om je huis te onderhouden. Bovendien wilde ik graag mijn gezonde gewoonten met anderen delen. In dit boek laat ik je daarmee heel graag kennismaken en stel ik **20 eenvoudige en doeltreffende recepten** voor die gemakkelijk te bereiden zijn. Immers, de beste manier om erachter te komen wat er in een product zit, is het zelf maken!

Voordat je zelf aan de slag gaat met het maken van huishoudmiddelen, lees je eerst én volg je de volgende adviezen:

- ▶ **Label altijd de producten die je hebt gemaakt.**
- ▶ **Lees altijd de waarschuwingen** met betrekking tot elk ingrediënt in een recept. Onthoud dat het meestal om chemische producten gaat.
- ▶ **Bewaar alle ingrediënten en gemaakte producten veilig en buiten het bereik van kinderen.**



5 goede redenen om 'huisgemaakte' onderhoudsproducten te maken

- ▶ 1 Je weet precies wat er in het product zit.
- ▶ 2 Het product bevat niet-verontreinigende ingrediënten, die eenvoudig en algemeen verkrijgbaar zijn.
- ▶ 3 Je producten werken heel doeltreffend.
- ▶ 4 Je gebruikt geen industrieel vervaardigde producten.
- ▶ 5 Je bespaart er geld mee.

Welke producten kan je maken?

Alle onderhoudsproducten die in de winkel te koop zijn, kan je vervangen door zelfgemaakte alternatieven.

- ▶ **Voor de woning:** producten om te poetsen, te ontsmetten en geurtjes te verdrijven.
- ▶ **Voor de was:** ontvlekker, wasmiddel, wasverzachter.
- ▶ **Voor de badkamer:** kalkreiniger, schuurmiddel, gel, ontstopper.
- ▶ **Voor de afwas:** poeder, vloeibaar afwasmiddel, tabletten, ontvetter.
- ▶ **Voor de tuin:** onkruidverdelger, insectenverdelger.

Zelfgemaakte producten bewaren

Zelfgemaakte onderhoudsproducten zijn op kamertemperatuur uitstekend te bewaren. Na verloop van tijd werken ze mogelijk iets minder doeltreffend, maar het gebruik ervan houdt geen enkel risico in.

Kies in het algemeen voor flessen, dozen, potten... die niet volledig gesloten zijn, of sluit ze niet af om te voorkomen dat eventuele dampen en gassen zich gaan opstapelen.

Bewaar de producten op een hoge plek of in een afgesloten kast zodat jonge kinderen er niet bij kunnen.

