

Ontwikkel uw
**Paranormale
krachten**

CASSANDRA EASON

DELTA 

Inhoud

	Inleiding	7
Stap 1	Vorbereidingen voor paranormale ontwikkeling	12
Stap 2	Werken met de paranormale zintuigen	34
Stap 3	Paranormale bekrachtiging en bescherming	55
Stap 4	Werken met magische instrumenten en rituelen	77
Stap 5	Werken met energie	101
Stap 6	Werken met aardekracht en elementale energieën	134
Stap 7	Werken met kosmische energieën	150
Stap 8	In verbinding komen met de geestenwereld	176
Stap 9	De verruiming van het hogere zelf	195
Stap 10	Het goddelijke ervaren	224
	Aanbevolen literatuur	247

Inleiding

We waren allemaal paranormaal als kind, simpelweg omdat er voor ons geen andere manier bestond om ons met de wereld te verhouden en we niet wisten hoe anders te zijn. Waarom zouden we beelden niet even duidelijk waargenomen hebben in de geest van onze moeder als in die van onszelf, waarom zouden we niet met geesten in bomen gesproken hebben of bezocht zijn door onze oma, of ze nu overleden was of een stukje verderop in de straat woonde? Pas later treedt een sterk zelfbewustzijn in en beginnen logica en onderwijs de intuïtieve energie te blokkeren die, zonder zich veel gelegen te laten liggen aan de beperkingen van de lineaire tijd of dimensies, van alle levensvormen naar ons toe stroomt.

Maar daarmee zijn we die paranormale vermogens nog geenszins voor eens en altijd kwijt, integendeel. Ze treden opnieuw spontaan aan de dag in de puberteit, wanneer de grenzen van onze persoonlijkheid wederom vloeiend zijn. Ze dienen zich opnieuw aan als we ouder en vooral moeder zijn – wanneer de automatische radar van de moeder de nog zo geringste wijzigingen in de energieën van haar baby'tje registreert. Het laatste gaat zelfs op voor adoptieouders, want het gaat hier niet om een biologische band, maar om een band van liefde.

Ook tijdens crises of in perioden dat we ongelukkig zijn – momenten waarop de materiële wereld ons bitter weinig te bieden lijkt te hebben – treedt onze paranormale en spirituele aard opnieuw aan de dag en zet ons weer op het juiste spoor. Ze geeft ons een nieuw perspectief en een nieuw besef van prioriteiten. Hetzelfde proces voltrekt zich wanneer we meer gestructureerd aan de ontwikkeling van onze paranormale vermogens beginnen te werken en opnieuw aangesloten zijn op het universele energieveld, dat stroomt door alles wat bestaat – door gesteenten en planten even zo goed als door dieren en mensen.

In het spectrum van paranormale vermogens kunnen we drie grote deelgebieden onderscheiden: *telepathie*, of rechtstreekse communicatie van geest tot geest, waarbij de ene persoon langs buitenzintuiglijke weg weet dat een dierbare zich in gevaar of (psychische) nood bevindt, ook al is de laatste honderden kilometers verwijderd; *voorschouw*, of voorkennis, waarbij iemand 'aanvoelt' dat er in de toekomst iets gaat gebeuren; en *buitenlichamelijke reizen*, tijdens welke onze geest in staat is om zich tijdelijk van het lichaam los te maken en soms voor verwanten of vrienden waarneembaar is als een levende geest.

Over het gebruik van dit boek

De ontwikkeling van paranormale vermogens is in dit boek verdeeld in tien stappen. Het is niet de bedoeling dat u de 'cursus' in een bepaald tijdsbestek voltooit. De opzet van het boek is veeleer zodanig dat u geheel in uw eigen tempo kunt werken. Met drie of vier uur oefenen per week kunt u uw paranormale vermogens al heel snel ontwikkelen. Bepaalde aspecten interesseren u wellicht meer dan andere. De opzet van het boek houdt daar rekening mee. Na stap 1, die als een algemene inleiding op te vatten is, kunt u de overige stappen in onverschillig welke volgorde bestuderen. Daarbij zij aangetekend dat het voor beginners op paranormaal terrein nuttig kan zijn om als eerstvolgende stap 2 te doen. Stap 3 bespreekt onder meer het aspect van paranormale bescherming en zou al in een vroeg stadium bestudeerd moeten worden, omdat de besproken methoden u niet alleen helpen afschermen tegen negativiteit en emotionele 'bloedzuigers' in uw privé-leven en op uw werk, maar ook uw persoonlijke psychische ruimte beschermen wanneer u met uiteenlopende energieën experimenteert en werkt.

Ieder hoofdstuk bevat een aantal optionele oefeningen en rituelen. Het is raadzaam om ze te doen, omdat ze de onderhavige materie kunnen helpen verhelderen. Bovendien stellen ze u in staat om uw eigen paden te ontdekken. In de loop der weken en maanden zult u op basis van de door mij voorgestelde grondstructuur en methoden uw eigen werkwijzen ontwikkelen en daardoor hoe langer hoe meer gefocust, intuïtiever en ook meer geïnspireerd worden in uw dagelijks leven, zowel op het werk als in uw relaties.

Vanaf een al vrij vroeg stadium in uw ontwikkeling zult u vaststellen dat bepaalde aangeboren paranormale vermogens bij u persoonlijk heel spontaan aan de dag treden – u bent er 'sterk' in. Misschien ontpopt u zich binnen luttele maanden tot een bekwame genezer of tot een medium of helderziende, of mogelijk blijkt u al heel vlug verbluffend accuraat dromen te kunnen duiden. Toch is het goed om in gedachten te houden dat omvangrijkere kennis van en ervaring met het totale paranormale terrein ook uw specifieke paranormale gaven ten goede komt. Op ieder deelterrein van het paranormale spectrum ontplooit u in feite een aantal verwante spirituele vermogens, aangezien de wereld van de geest een onderling verweven web van wijsheid is.

Werkboek

Dit boek is úw boek. Het is opgezet als een echt werkboek: probeer de door mij voorgestelde oefeningen en rituelen en ook de beschreven hulpmiddelen en methoden uit en pas ze aan bij uw persoonlijke levenswijze en -omstandigheden. Gaandeweg ontwikkelt u zo een instrumentarium dat effectief is voor u persoonlijk.

Hoewel u met iedere volgende stap meer bedreven raakt, zal uw vooruitgang eerder als een spiraaldans zijn dan als een rechtlijnig opklimmen naar almaar hogere niveaus. Het is goed om in ieder stadium nu en dan terug te keren naar eerdere delen van het traject en de bij latere stappen opgedane informatie en kennis toe te passen op eerdere oefeningen en verkenningen, waardoor uw kennis aan diepgang wint. Omgekeerd bouwen latere stappen voort op wat u eerder geleerd hebt en op de door u persoonlijk ontwikkelde werkwijzen.

Naar paranormaal bewustzijn leiden talloze even valide paden en in dit boek bespreek ik daarom een groot scala van technieken en oefeningen waardoor u daarmee vertrouwd kunt raken. Behalve uw dagelijks leven te bevorderen, voert iedere techniek u over een weg die u in staat stelt om met natuurgeesten te communiceren en u gemakkelijk door de wereld van dromen en natuuresenties te bewegen. U ontwikkelt het vermogen om het fysieke lichaam en de stoffelijke sfeer achter u te laten en door de geesteswereld te reizen, en met de tiende stap bent u in staat om wijze raad van geestelijke beschermers en engelen te ontvangen en, desgewenst, kortstondige, visionaire glimpen van de Goddelijke macht achter het universum op te vangen.

Sommige stappen kunnen ongewoon lijken als onderdeel van een paranormaal ontwikkelingsproces, bijvoorbeeld magie en bezweringen, maar feitelijk vormen ze integrale gereedschappen voor het aanwenden van onze aangeboren spirituele krachten. Met behulp van zulke eeuwenoude natuurlijke bronnen kunnen we onze visualisaties kracht meegeven of energie van de ene naar de andere sfeer overbrengen en daar werkzaam laten zijn. Door het gebruik van, bijvoorbeeld, kruiden, kristallen of herhalende woorden kunnen we een geestestoestand bereiken waarin we boven de grenzen en beperkingen van het dagelijks leven uitstijgen.

We kunnen voorts traditioneel met de elementen verbonden voorwerpen en substanties en de krachten van de aarde en de zon of de verschillende maanfasen gebruiken om onze meditaties, visualisaties of voorspellingen te bevorderen. We kunnen onszelf door rituelen ook al opladen met de symbolische kracht daarvan, en ze kunnen ons automatisch verbinden met een diepe universele bron van wijsheid en kracht, die in de loop van duizenden jaren opgebouwd werd door de accumulatie van menselijke ervaringen.

Het vinden van het juiste pad

Net zoals er veel methoden voor paranormale ontwikkeling zijn, zo zijn er ook talloze doelen. Dat hangt niet alleen af van het niveau waarop u begint, maar ook van wat u nu precies met uw werk voor hebt. Mogelijk wilt u bijvoorbeeld opnieuw uw sluimerende kinderpsyche wekken en als volwassene uw krachten zowel voor uw spirituele ontwik-

keling als voor uw besluitvorming in uw beroeps- en privé-leven benutten. Of wellicht is het uw oogmerk om de kost te verdienen als helderziende; sommigen ontwikkelen deze gaven daadwerkelijk op oudere leeftijd.

Als u al ervaring hebt met bepaalde aspecten van spiritueel werk, kunt u mijn suggesties lezen en voor uzelf nagaan of ze nieuw licht werpen op wat misschien een platgetreden baan is. Als u zich op een bepaald terrein gespecialiseerd hebt, wilt u wellicht uw kennis van andere verwante terreinen vergroten en uw expertise in een ruimere context ontplooiën.

Als u een vriend of familielid hebt, of wie weet zelfs wel een hele groep die dit boek samen met u wil doorwerken, kan iedere persoon zich in bepaalde aspecten bekwalen en de ontwikkelde vermogens beschikbaar stellen aan de anderen. Veel van de oefeningen in dit boek zijn gemakkelijk aan te passen voor groepswerk.

Paranormale levenswijze

Het proces van het ontwikkelen van uw paranormale vermogens kan aanvankelijk enigermate eigenaardig aandoen. Het heeft wel iets weg van het opnieuw activeren van spieren die vele jaren niet gebruikt zijn. De rituelen zijn als oefeningen die uw chakra's, of centra van paranormale energie, opnieuw openen en ervoor zorgen dat deze energieën weer vrij en onbelemmerd kunnen stromen.

Het belangrijkste aspect voor mij, en iets wat ik telkens weer benadruk, is dat alle paranormale en spirituele ervaringen met elkaar samenhangen. Evenzo is de belangrijkste les dat u uw paranormale vermogens op natuurlijke wijze moet laten ontwikkelen. De kracht rust in u en zal u, als paden die vanuit het middelpunt van een cirkel uitstralen, naar de ontplooiing en uiting van uw vermogens in de wereld leiden.

Mijn advies is dat u, als het ook maar enigszins mogelijk is, iedere dag dat u thuis bent enige tijd probeert door te brengen in de speciale ruimte die u voor uw paranormale en spirituele werk inricht (zie stap 1). Steek daar op momenten van stress een kaars of een wierookstaafje aan, of een lamp voor het branden van etherische olie. Ga in alle rust zitten met een kristal in uw handen. Deze eenvoudige techniek vervult u opnieuw van harmonie en helpt u in verbinding te komen met uw spirituele kern.

Persoonlijk heb ik al legio keren in een hotelkamer een minialtaar ingericht om mijn innerlijke evenwicht en harmonie te hervinden na een zware reis of periode van hard werken (bent u dat ook van plan, houd dan wel rekening met de rookmelders in hotelkamers!). U kunt mediteren in een drukke trein of achter uw bureau op kantoor; u kunt door visualisatie een beschermende paranormale muur optrekken als u 's avonds laat op een verlaten perron staat te wachten. Zelf heb ik altijd mijn tasje met magische instru-

menten, kristallen pendel en een buideltje met enkele kruiden bij me als een soort van paranormale verbandtrommel. Bovendien heb ik altijd een lievelingskristal bij me, die me de slaap helpt te vatten op vreemde plaatsen (ik word nog altijd verteerd door heimwee naar mijn gezin), en op vakanties en gelukkige dagen verzamel ik schelpen of koop kleine objecten ter aanvulling van mijn schatkamer aan krachtsymbolen. Mijn tasje vergt vaak enige nadere toelichting bij de douane, dat wel.

In de navolgende hoofdstukken weid ik uit over alles wat ik in de loop van zovele jaren geleerd en onderwezen heb. Mijn laatste grote boek over paranormale ontwikkeling heb ik inmiddels alweer vijf jaar geleden geschreven. Het onderhavige boek weerspiegelt wat ik sindsdien persoonlijk geleerd heb en houdt enkele belangrijke herzieningen in, als ook, naar ik hoop, een dieper begrip van de materie, want paranormale ontwikkeling is een levende, zich almaar verder verbredende rivier. Ze is een genoeglijke reis, waarop een stuk of wat stroomversnellingen en nu en dan een waterval overwonnen moeten worden, maar die ook stukken van diepe stilte en rust biedt. Door uw eigen gaven met de levende rivier te laten samenvloeien, helpt ook u eraan mee de oceaan van paranormale krachten te voeden en te bevaren.

STAP 1

Voorbereidingen voor paranormale ontwikkeling

De misschien wel belangrijkste stap op uw paranormale reis is de wijze waarop u zich daarop voorbereidt. Wanneer we een meubelstuk in elkaar gaan zetten, of een tuin aanleggen, een beeldhouwwerk of schilderij maken of een gecompliceerd recept bereiden, verzamelen we van tevoren alle benodigde componenten of ingrediënten, lezen we eventuele instructies en vragen ons af of we eigenlijk wel alle basisvaardigheden beheersen die vereist zijn om de meer complexe aspecten van de taak te kunnen uitvoeren. Bij paranormaal werk is iedere voorbereidende stap op zich een manier om een speciale plaats en tijd af te bakenen van de wereld. Al doende herinnert u zich mogelijk uit uw jeugd manieren waarop u destijds spontaan toegang vond tot het paranormale zelf dat in het innerlijk van ieder van ons rust. Geniet derhalve van deze voorbereidende stadia en neem er de tijd voor, want zoals voor alle creatieve bezigheden geldt ook hier dat het uiteindelijke succes van de hele onderneming staat of valt met de gestorte fundamenten.

Een gewijde ruimte creëren

Allereerst komt het erop aan een speciale ruimte te creëren, waar u de methoden voor het openen van uw paranormale kanalen kunt beoefenen. Herinnert u zich nog de speciale plekjes die u in uw jeugd schiep? Een van mijn plekjes was onder de tafel met het dikke, donkergroene fluwelen kleed in de zitkamer. Daar speelde ik urenlang met de knopenpot, gevuld met paarlemoeren knopen, lovertjes, kralen en allerlei kapotte halskettingen. Mijn plekje buiten in onze stadstuin in het centrum van Birmingham, waar ik opgroeide, was op de schommel die opgehangen was aan een boom die in de achtertuin stond in een cirkel aarde, welke in de zomer bedekt was met gele bloemen. Terwijl ik voor- en achteruit slingerde, spon ik mijn fantasieën en vloog over de rokende schoorstenen naar de groene heuvels, waar hyacinten in het wild groeiden.