

HOERA!
WE WORDEN
(SUPER)
OMA en OPA

Isabelle Prigent

Geïllustreerd door Lavipo

DELTA

INHOUD



Inleiding	4
Quiz: welke opa/oma ben ik?.....	6
Ik word voor het eerst opa/oma!.....	9
Alles wat veranderd is in de opvoeding van kinderen.....	12
De relatie met de 'andere' grootouders	20
Hoe je met je kinderen als kersverse ouders gesprekken voert	23
Ieder zijn rol: met mijn kleinkinderen alleen de leuke momenten!	24
Onze ervaringen delen: geweldige momenten van verstandhouding	27
Opvoeding: wat kan je beter niet zeggen of doen?	30
Opa/oma leren worden tijdens de zwangerschap	35
Hoe kan ik mijn kinderen helpen na de geboorte?	39
Oppassen? Dat is niet mijn enige rol!.....	43
Ik pas elke dag op mijn kleinkinderen	46
Opa/oma op afstand zijn.....	50
Ik zie mijn kleinkinderen nooit. Wat nu?	55
Als de ouders uit elkaar gaan	58
En hoe zit het met samengestelde gezinnen?	60
Rechten en plichten van grootouders	64
Hoe geniet je volop van je kleinkinderen?.....	67
Wat ik hun kan geven.....	68
Welke activiteiten kunnen we samen doen?	72
De rol van opa	78
De rol van oma	81

Een rol spelen in hun opvoeding... op mijn manier!.....	84
Welke waarden geef ik aan hen door?	86
Mijn rol verandert naargelang de leeftijd van mijn kleinkinderen .	88
Internet en sociale media	91
Fouten die je moet vermijden	93
Mijn kleinkind is anders	96
Puberteit en nieuwe ontdekkingen.....	101
Het 'kan beter'-lijstje van opa's en oma's.	104
Vakantie met mijn kleinkinderen.....	109
Tien dingen om samen tijdens de vakantie te doen	115
De tien angsten van grootouders	119
Ik heb een favoriet	121
Ik houd te veel van hen	124
Ik verwen hen te veel	126
Ik ben jaloers... op de andere grootouders	129
Ik ben niet aanwezig in hun leven	132
Ik lijk wel opdringerig!.....	134
Ik kan niet met hen praten	137
Ik vind alles goed	139
Ik ben gespannen.....	142
Ik kan het gewoon echt niet.....	146
Hoe vind ik mijn stijl?.....	149
Een kleine terugblik	150
De oma's van de jaren zestig	153
De oma's van nu	155
En welke oma wil ik graag zijn?	159
Welke opa ben ik?	162
De opa's en oma's van morgen?	164
Geluk met je kleinkinderen kan je leren!.....	166
Hoe kan je jezelf voortdurend verbeteren?	168
Tien tips voor de allerbeste grootouders	171
Register	176

INLEIDING



Tegenwoordig is opa of oma zijn niet meer hetzelfde als vroeger! Wat zeg je? Dat klopt als een bus? Als je dit boek in handen hebt, is dat omdat je dit weet maar ook wil weten waarom... en hoe, waarschijnlijk!

De nieuwe generatie grootouders is vaak nog heel actief en energiek en niemand zou op het idee komen om ze 'senioren' te durven noemen!

Toch hebben jij en misschien je kinderen ergens (nou ja, misschien heel ver!) de wens dat 'je je rol speelt' door traditioneel maar niet zeurderig, streng maar leuk, beschikbaar maar niet opdringerig te zijn...

En ook al voel je je nog jong in je hoofd, je merkt wel dat de wereld veranderd is. Als je een blik op de babyafdeling werpt, krijg je de indruk dat je voor het gebruik van de meest simpele kinderwagen tegenwoordig een universitair diploma moet hebben... Over de nieuwe opvoedmethoden ('ah, je noemt dat opvoeding!') kan je urenlang praten... met je vrienden die op dezelfde golfengte als jij zitten. Omdat je je eigen kinderen, als ze geconfronteerd worden met hun monsterlijke kleintjes, niet meer herkent.

Maar goed, je weet als nadenkend mens ook wel dat er bij opvoeden geen absolute waarheid bestaat. Iedere generatie heeft haar eigen visie en over een jaar of dertig zijn je kinderen aan de beurt om volledig de weg kwijt te zijn.

Intussen wil je aanwezig zijn en een waardevolle band met je kleinkinderen opbouwen. Opa of oma worden is niet gemakkelijk. Je wil vertroetelen, knuffelen en niet alleen maar oppas zijn, ook al weet je maar al te goed dat je je niet te veel met de opvoeding van de kleinkinderen moet bemoeien... Misschien vind je het lastig om je plaats te vinden? Wees geduldig, heb begrip en bespreek je zorgen vooral met je kinderen.

Je zal in ieder geval gaandeweg beseffen dat het veel relaxter is om grootouder te zijn dan ouder! Je hoeft geen regels op te leggen en hebt tijd om plezier te maken. Je rol is niet opvoeden maar toffe momenten bieden. En verder kan je je kijk op de wereld, je opvatting over anderen en je verdraagzaamheid aan hen doorgeven... Alle wijsheid die jij met je jarenlange ervaring hebt opgedaan!

Tegenwoordig zijn grootouders het over één ding eens: je bent onmisbaar voor de ontwikkeling van je kleinkinderen, of ze nu biologisch aan je verwant zijn of uit een 'samengesteld gezin' komen. En je speelt een belangrijke én dankbare rol!

Opmerking: vanwege de leesbaarheid van het boek is meestal voor de hij-vorm gekozen. Daar waar 'hij' staat, wordt ook 'zij' bedoeld. En omgekeerd geldt dit uiteraard ook!



QUIZ:

WELKE OPA/OMA BEN IK?

Ben je een kersverse of al een (enigszins) ervaren opa of oma?

Hier een eenvoudige, korte test om erachter te komen wat voor soort grootouder je bent:

Je dochter vertelt je dat je over een paar maanden voor het eerst grootouder wordt. Hoe reageer je?

- A.** Help, ik word oud! Dat wil ik niet!
- B.** Hm... Dat is het begin van een groot avontuur!
- C.** Geweldig, hierop wacht ik al jaren!

Je kleinzoon slaapt na één jaar nog niet door:

- A.** Normaal, zijn ouders vinden alles goed.
- B.** Heeft hij misschien gezondheidsklachten?
- C.** Dat zal wel beter worden als hij ouder wordt, maar ondertussen beklag ik zijn ouders. Misschien kan ik hem even mee naar huis nemen?

Je zesjarige kleindochter vertrouwt je toe dat ze geen vriendjes heeft op school:

- A.** Op haar leeftijd wordt er veel gelogen.
- B.** Het is duidelijk dat ze zich zorgen maakt. Ik ga er met haar ouders over praten.
- C.** Arme schat, ik neem haar mee naar het park en zorg dat de andere kinderen met haar spelen!

Je tienerkleinzoon heeft geen tijd meer om bij jou op bezoek te komen:

- A.** Prima, dan heb ik vakantie!
- B.** De puberteit is een ingewikkelde tijd, we zien hem binnenkort wel weer.
- C.** Dat is verschrikkelijk. Ik lig er al weken wakker van!

Je vierenveertigjarige zoon wordt voor het eerst vader:

- A. Had hij daar niet eerder aan kunnen denken?
- B. Beter laat dan nooit. Hij leerde de liefde van zijn leven vorig jaar kennen.
- C. Ik hoop dat het een drieling wordt, want ik wil heel veel kleinkinderen!

Je gesprekken met je dochter en schoonzoon worden altijd door het gebrul van je kleinkinderen overstemd:

- A. Natuurlijk, het zijn prinsjes en prinsesjes!
- B. We zijn eraan gewend! Als ze ouder zijn, gaan we dat nog missen.
- C. Dat is normaal, ze zijn klein... Trouwens, ik brul harder dan zij als we aan het spelen zijn!

Je hebt vijftien kleinkinderen:

- A. Spreek me er niet over! Op ieder familiefeest gillen ze van alle kanten!
- B. Ik heb vijf kinderen en zij hebben er elk maar drie.
- C. Ik hoop dat ik er nog meer krijg!



**TEL NU HET AANTAL
ANTWOORDEN VOOR ELKE
LETTER.**

JE HEBT VOORAL A:

Huh? Vind je het echt jammer dat je grootouder bent? Heb je een probleem met je kleinkinderen of ben je altijd al een brompot geweest? Goed dat je dit boek gekocht hebt, want je zal merken dat grootouder zijn (look) veel goede kanten heeft!

JE HEBT VOORAL B:

Je bent een realistische en relaxte opa of oma. Je kleinkinderen hebben veel geluk!

JE HEBT VOORAL C:

Opgelet: je verandert hen in verwende snotapen! En je kinderen kunnen het je ooit kwalijk nemen, dus wees voorzichtig... Maar één ding is zeker: je bent dol op je kleinkinderen!

OPA WAS VERKOCHT!
HIER ZIJN DE SLEUTELS VAN JE
TOEKOMSTIGE CABRIO

IK HEB EEN ROZE
GEMOEDEN: JE FAVORIETE
KLEUR!

