

# Luisteren naar je ziel

Anne-Lise Le Maître

**DELTA** S

# Inhoud

Voorwoord	9
<b>HOOFDSTUK I:</b>	
<b>DE ZIEL BEGRIJPEN</b>	15
Het beginsel van onderlinge samenhang of eenheid	16
Het energietraject van de ziel	17
De ziel in ontwikkeling	21
<i>De geboorte en het doel van de ziel</i>	21
<i>Cyclus van de ziel, cyclus van het leven</i>	22
<i>De jonge ziel</i>	24
<i>De volwassen ziel</i>	26
<i>De wijze ziel</i>	28
De dood en de problemen met de overgang naar het licht	30
Het tussenleven	33
<i>Het tussenleven in het lage astrale vlak</i>	33
<i>Het tussenleven in het hiernamaals</i>	34
<i>Het moment van de reïncarnatie</i>	37
<b>HOOFDSTUK II:</b>	
<b>LUISTEREN NAAR DE GEÏNCARNEERDE ZIEL</b>	39
De essentie van de ziel benaderen	40
<i>Haar karmische energieën</i>	41
<i>De profieltypen van haar vroegere levenskeuzes</i>	41

## Inhoud

<i>De al doorlopen of nog onbekende gebieden van realisatie en ontwikkeling</i>	41
<i>De nog voelbare prenatale verwondingen</i>	42
<i>De mogelijke karma's</i>	42
Incarnatiekeuzes bestuderen	45
<i>Een lichaam en een persoonlijkheid</i>	45
<i>Een geboortefamilie</i>	47
<i>Een levensweg</i>	50
<i>Realisatiecycli</i>	50
De vibraties van de ziel confronteren met die van de incarnatie	54
<i>Zoeken naar de harmonisatie van de energieën</i>	54
<i>Wanneer onze incarnatie vibreert onder een dominante energie</i>	55
<i>Wanneer onze incarnatie botst met andere energetische polariteiten</i>	56
HOOFDSTUK III:	
<b>VRAGEN STELLEN AAN JE ZIEL, HAAR BOODSCHAPPEN HOREN</b>	61
De vibraties van de elementen	62
<i>Het element aarde</i>	63
<i>Het element vuur</i>	66
<i>Het element lucht</i>	69
<i>Het element water</i>	72
Model van de elementen	77
De meervoudige energieën van de levensweg	82
<i>De levensweg en de vrije wil</i>	82
<i>Hoe stel je vragen aan de energieën van de levensweg?</i>	83
<i>Berekening van de 9 energieën van de weg</i>	84
<i>Levensweg 1</i>	90
<i>Levensweg 2</i>	92

<i>Levensweg 3</i>	93
<i>Levensweg 4</i>	94
<i>Levensweg 5</i>	96
<i>Levensweg 6</i>	98
<i>Levensweg 7</i>	99
<i>Levensweg 8</i>	101
<i>Levensweg 9</i>	103
De 9 ontwikkelingsgebieden van de ziel	105
<i>9 leergebieden</i>	105
<i>Hoe stel je vragen aan de energieën van de gebieden?</i>	107
<i>Gebied 1, de identiteit, de vloeiende vibratie van jezelf</i>	108
<i>Gebied 2, de spiegel en het onvoorwaardelijke van gevoelens</i>	111
<i>Gebied 3, expressie en afstemming van jezelf</i>	114
<i>Gebied 4, tijd en orde</i>	117
<i>Gebied 5, beweging en innerlijke vrijheid</i>	120
<i>Gebied 6, evenwicht en harmonie</i>	122
<i>Gebied 7, de bronnen van kennis en spiritualiteit</i>	125
<i>Gebied 8, de toegang tot overvloed</i>	128
<i>Gebied 9, volledige ontplooiing via de weg van het hart</i>	130
 HOOFDSTUK IV:	
<b>BEWUST WERKEN OM JE ZIEL TE BEGELEIDEN</b>	135
 Wat gebeurt er wanneer je je weer verbindt met je ziel?	136
7 sleutels om weer in verbinding te komen met je ziel	138
<i>De belangrijkste boodschappen zitten besloten</i>	
<i>in wat je vibreert</i>	138
<i>Ga ordelijk en methodisch te werk</i>	138
<i>Accepteer de ervaring en kijk hoe het met je</i>	
<i>ontwikkelingsgebieden staat</i>	139
<i>Houd rekening met je omgeving en de context</i>	141
<i>Leer de tijd</i>	141

## Inhoud

<i>Verzorg van tevoren de verwondingen en trauma's van je huidige leven</i>	141
<i>Ga op zoek naar familie- en intergenerationele patronen</i>	142
Herstel van het energetisch evenwicht	142
<i>Werken aan extreme vibraties</i>	142
<i>Rekening houden met het specifieke karakter van de vibraties</i>	144
Karmische invloeden en de bevrijding van karma's	147
Het spiritueel ontwaken en de manifestaties ervan	149
Conclusie	151
Woordenlijst	155

# Voorwoord

## ***Ziel, de (v): het wezen van het niet-stoffelijke van de mens.***

Doorgaans wordt het begrip 'ziel' geassocieerd met spiritualiteit, vaak zelfs met religie. Om dit woord draaien tal van verschillende geloofs-overtuigingen die zijn ontsproten aan verschillende culturen en spirituele of religieuze praktijken wereldwijd.

In dit boek gebruik ik vaak het woord 'ziel' en ik wil dan ook graag verduidelijken welke betekenis ik aan dit woord geef.

Wat mij betreft blijf ik bij een spirituele betekenis van het woord, maar ik probeer zo veel mogelijk weg te blijven van dogma's en religies. Niet omdat ik me daartegen verzet, maar om louter de essentie van de ziel te behouden, ontdaan van geloof en culturele gebruiken.

De ziel is namelijk een concept dat te benaderen is zonder haar als heilig te vereren, zonder te verwijzen naar een of meerdere goden, en dus zonder noodzakelijkerwijs religieuze overtuigingen te hebben. De psychoanalyse biedt ons overigens een begrippenkader dat niet berust op een dergelijk principe.

Ik gebruik dit woord dus zonder het aan een nauwkeurige beschouwing te relateren. Ik heb het bijvoorbeeld niet over de ziel zoals die

gezien wordt door het katholieke geloof, net zomin als ik over karma<sup>1</sup> spreek en me dan beperk tot wat boeddhisten erover melden. Liever geef ik de ziel namelijk haar volledige essentie en mogelijke complexiteit terug door haar te ontdoen van een interpretatie die te veel doordrenkt is van de een of andere cultuur.

Mijn benadering mag niet gezien worden als een afwijzing van individuele cultussen en geloofsovertuigingen, maar eerder als de wens me te richten op mijn eigen begeleiding om je **het verhaal te vertellen van een bewustzijn dat zich ontwikkelt volgens zijn ervaringen en incarnaties.**

Proberen om de ziel te begrijpen louter door het prisma van een geloofsovertuiging die vandaag wordt of vroeger werd beleden, in de een of andere context, tijdens onze of een andere, eerdere incarnatie, is te beperkend en vooral sterk gekleurd door overtuigingen die uiteindelijk vrij recent zijn als we kijken naar het bestaan van het universum. Het veronderstelt ook dat het goddelijke alleen naar ons beeld is gecreëerd en dat religieuze dogma's of principes gelijkwaardig zijn aan de wetten van het universum.

Zelf ben ik van mening dat de tijd van de religies de wereld van de mens is en dat de tijd van het universum de wereld van de ziel is. Daarom geef ik de voorkeur aan een meer universele spirituele benadering van het onderwerp.

Toen ik begon aan mijn reis om weer aansluiting te vinden met mijn ziel, hebben mijn gidsen me drie belangrijke bronnen voorgelegd om de ziel en spiritualiteit te begrijpen. Ik pretendeer niet dat ze kloppen en vaststaat dat ze allesbehalve volledig zijn, maar ze vloeien voort

.....

1. Zie woordenlijst, blz. 155.

uit de begeleiding zoals ik die heb gekregen en nog steeds krijg. Deze drie sleutels zijn Carl Gustav Jung, de Scandinavische mythologie en Pythagoras. Ik voel me dus sterk verbonden met deze drie pijlers en praktisch alle lessen die ik via channelling krijg, berusten op hun representatiesystemen, en op de beginselen en begripsinstrumenten die zij voorstellen. Het doel van dit boek is niet deze drie benaderingen te ontwikkelen, maar soms verwijs ik ernaar.

Aan de hand van de teksten die Carl Gustav Jung over de ziel heeft geschreven, kunnen we reflecteren over de beginselen van het bewustzijn, zijn manifestatie en zijn ontwaken.

Deze Zwitserse psychiater, die overleed in 1961, heeft veel geschreven over de ziel en haar manifestaties, waarbij hij zijn benadering verrijkte door zich open te stellen voor aanverwante gebieden zoals de mythologie, religie, de alchemie en de antropologie. Aan Jung danken we eveneens begrippen als het collectieve onbewuste, de animus en de anima, de archetypen, en het proces van zelfontplooiing of individuatie. Wanneer je belangstelling hebt voor het karmische domein, is het nuttig om deze begrippen te begrijpen en te bestuderen, want ze komen stelselmatig terug als je naar je ziel en haar boodschappen gaat luisteren.

In *De psychologie van Jung*, een bundeling van zijn fundamentele geschriften die Jolande Jacobi in 1945 verzorgde, staat het volgende: 'De ziel is het levende in de mens, datgene wat uit zichzelf leeft, wat het leven voortbrengt. [...] ze heeft de waardigheid van een entiteit die het is gegeven bewust te zijn van een relatie met een godheid.'

Deze woorden lijken mij op een vrij eenvoudige manier duidelijk te maken wat een ziel kan zijn voor de mens en ik sta helemaal achter deze visie.



**Ik gebruik het woord 'ziel' in de eerste plaats in een vooral elementaire (met betrekking tot bewustzijn en de beheersing van de elementen zoals lucht, water, vuur en aarde) en energetische zin.** Ik denk dat de ziel voor alles een levensbeginsel is, een energie, een vibratie of een levensadem. Maar ook een bewustzijn in ontwikkeling dat incarneert in materie om ervaringen op te doen die haar ontwikkeling dienen. Bij haar 'geboorte' is de ziel hoofdzakelijk gevoelige energie en vibratie, maar geleidelijk aan ontwikkelt ze haar bewustzijn.

In deze zowel animistische als spirituele opvatting is de ziel dus de geest of de energetische adem die zorgt voor 'de vorming in de materie' van levende wezens zoals mensen en dieren, maar ook van planten en mineralen. In die zin kunnen we stellen dat de ziel voorafgaat aan de geboorte en het gematerialiseerde leven, maar ook dat ze de in de materie geïncarneerde entiteit overstijgt, aangezien ze die overleeft bij haar fysieke dood om via andere levens(vormen) haar ontwikkeling voort te zetten.

Deze benadering steunt op het principe van een bewuste energie, deels onafhankelijk levend van de fysieke en lichamelijke vehikels die ze kiest om te experimenteren in de materie.

Met deze visie op het onderwerp is het moeilijk om niet het thema reïncarnatie aan te snijden, dat wil zeggen de hypothese dat de ziel van het ene leven op het andere overgaat door (soms) in nieuwe fysieke lichamen te incarneren. Ik kan mij vinden in deze overtuiging, want alle soorten begeleiding die ik krijg, hebben alleen zin met dit gegeven als uitgangspunt. Toch kan ik het bestaan ervan niet materieel bewijzen.

**Mijn gehele tekst berust dus op de hypothese van een ziel die of een bewustzijn dat in ontwikkeling is. Deze ziel reist en ontwikkelt zich geleidelijk via leerprocessen die zij (deels) geïncarneerd in de materie in de loop van verschillende levens doorloopt.**

Voor de ziel is het doel van deze leerprocessen het opdoen van kennis en zich richten op wijsheid en ontwaken via de hereniging van alle dualiteiten. Het kan bijvoorbeeld gaan om de dualiteit tussen yin en yang<sup>2</sup>, maar ook die van de elementen, zoals die kunnen bestaan tussen water, aarde, vuur en lucht of de dualiteiten die worden ervaren op een specifiek menselijk vlak: degene die het ego<sup>3</sup> en de ziel tegenover elkaar plaatsen of van elkaar scheiden, het materiële en het spirituele, de aanklager en het slachtoffer, het kind en de volwassene, de vrouw en de man, het heilige en het profane, het leven en de dood, enz.

Eén enkele incarnatie, één enkel leven, hoe rijk ook, is niet toereikend om 'in één keer' alle kennis en de volwassenheid te bereiken om al die tegenstellingen 'in jezelf en in het bewustzijn' te verbinden en te verenigen, om die te laten samengaan en aansluiting te vinden op alle vlakken. Daarom beweegt de ziel in die richting en ontwikkelt ze zich volgens de levenscycli die haar specifieke situaties laten beleven op verschillende gebieden van ervaring en verwezenlijking.

In de loop van die levens neemt ze eerst een rol aan en dan weer een andere, incarneert ze in het ene archetype en dan weer in het andere, concentreert ze zich op één gebied of stelt ze zich open voor verschillende mogelijkheden. Zo worden de onderwerpen van spirituele ont-plooiing vanuit talloze hoeken benaderd, en krijgt de ziel de kans om in de loop van de geleefde levens de grenzen van iedere extreme houding te begrijpen om weer andere aan te nemen die toegeeflijker, prettiger en evenwichtiger zijn.

Als we ons louter beperken tot het domein van de ervaringen van de menselijke incarnatie (wat ik doe in dit boek), zal de geïncarneerde

.....

2. Zie woordenlijst, blz. 155.

3. Zie woordenlijst, blz. 155.

## Voorwoord

persoon zijn leven leiden gestuurd door zijn persoonlijke energieën, degene die hij bewust ervaart en aanpast, maar ook door zijn karmische energieën die doorgaans veel onbewuster of zelfs niet begrepen zijn, aangezien ze het resultaat zijn van alle vroegere ervaringen die de ziel heeft opgedaan.

Wanneer iemand zijn ziel probeert te begrijpen, is dat omdat hij toegang wil krijgen tot dit deel van zichzelf dat hem te boven gaat maar hem wel beïnvloedt, om doelbewuster en kalmer de actuele uitdagingen van zijn incarnatie te ervaren en de door de ziel gewenste ontwikkeling te bevorderen.



**Tijdens het lezen van dit boek nodig ik je uit om  
de woordenlijst op de bladzijden 155-158 te raadplegen  
waarin de kernbegrippen worden uitgelegd.**



Veel leesplezier!



## HOOFDSTUK I

# De ziel begrijpen

In dit eerste hoofdstuk stel ik je voor vertrouwd te raken met de twee dimensies van het begrip ziel: de ziel als energetische vibratie, maar ook de ziel als bewustzijnssysteem. We zullen zien dat de ziel een bewustzijn in ontwikkeling is en experimenteert via leerprocessen en dat ze (soms) de incarnatie in de materie kiest om haar weg af te leggen. We zullen ook aandacht schenken aan het tussenleven en aan wat de ziel doet als ze niet is geïncarneerd en toch haar weg vervolgt. Om te begrijpen in welke toestand ze zich voegt bij 'de tijd en ruimte' van het tussenleven, zal ik het ook hebben over die bijzondere stap die overeenkomt met de overgang, dat wil zeggen met het einde van het leven en met de dood van de geïncarneerde mens.

