

*Haal adem.
Je bent sterk.
Je kan dit.
Neem het leven
dag na dag.*

Karen Salmansohn

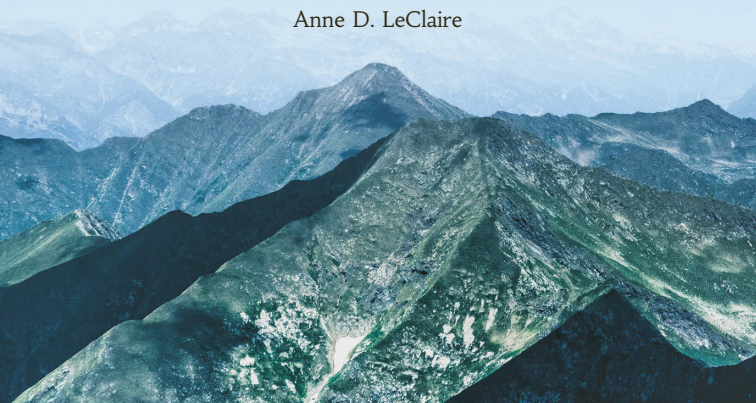
Loslaten is niet
het einde van de wereld.
Het is het begin van
een nieuw leven.



stop
EVENTJES
EN HAAL
DIEP
adem.

**STILTE IS GEEN
AFWEZIGHEID,
MAAR EEN
AANWEZIGHEID.
ZE IS GEEN
LEEGTE, MAAR**
overvloed.

Anne D. LeClaire





Als we al onze verwachtingen
loslaten, vinden we rust.

Kim Eng



The background features several thick, hand-painted brushstrokes in various colors: two in blue (one on the left, one on the top right), one in light pink (curving across the middle), one in yellow (on the bottom left), and one in light green (on the bottom center). The strokes have a textured, slightly irregular appearance.

GELUKKIG ZIJN
IS PRODUCTIEF.

Waar ik naar op zoek
ben, ligt niet buiten
maar in mezelf.

Helen Keller



The image features a central white circle containing a quote. The background is composed of horizontal bands of watercolor paint in shades of purple, orange, blue, and pink, with visible brushstrokes and a soft, textured appearance.

De dag waarop je
stopt met racen,
is de dag dat je
de race wint.

Bob Marley