

Open je derde oog

Sarah Stulzaft



DELTA S



Original title: *Troisième œil et glande pinéale – Le réservoir aux secrets*
(Sarah Stulzaft)

© Secret d'Etoiles, Paris, MMXXIII.

All rights reserved.

© Zuidnederlandse Uitgeverij N.V., Vluchtenburgstraat 7,
B-2630 Aartselaar, België, MMXXIV.

Alle rechten voorbehouden.

Deze uitgave door: Deltas, België-Nederland

Nederlandse vertaling: Marjan Lindt

D-MMXXIII-0001-121

NUR 720

INHOUD

Inleiding9

HOOFDSTUK 1:

HET NATUURGENEESKUNDIGE PROFIEL

VAN DE PIJNAPPELKLIER11

1. De pijnappelklier ontdekken13
 - Waar zit hij?13
 - Hoe werkt hij?14
 - Wat is zijn taak?14
 - Signalen van een slechte werking
van de pijnappelklier18
2. De vijanden van de pijnappelklier21
 - Toxines21
 - Kunstlicht 25
 - Elektromagnetische golven 25
3. De natuurlijke bondgenoten van de pijnappelklier 27
 - Fluoride en geraffineerde suikers vermijden..... 27
 - Zorgen voor natuurlijk licht 30
 - Je elektromagnetische veld bewaken.....31

INHOUD

4. De pijnappelklier ontkalken	35
Tamarinde	35
Ciderazijn	35
Actieve kool	36
<i>Jala neti</i>	36
Sananga	36

HOOFDSTUK 2:

SYMBOLIEK VAN DE PIJNAPPELKLIER 39

1. Een beetje spirituele geschiedenis	41
Toegang tot de subtiele wereld	41
Een universele pijnappel	42
2. De Egyptische connectie	45
Het oog van Horus	45
De slang en de stip	47
Piramide en menselijke hersenen	47
3. De vedische traditie	49
Het derde oog, tussen mythe en werkelijkheid?	49
Ajna, de chakra van het inzicht	51
Sahasrara, de chakra van de verlichting	53
4. De weg van het geloof	57

HOOFDSTUK 3:

ONTWIKKEL JE INTUÏTIE MET BEHULP VAN NATUURLIJKE REMEDIES 59

1. Natuurgeneeskunde	61
Detox	61
Goede supplementen	62
Slaap	63

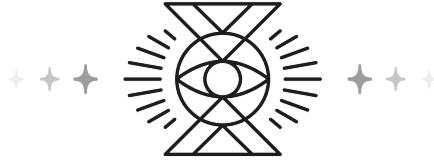
Fytotherapie	64
Etherische oliën	64
Kristallen	69
Gedachten en intenties	71
2. Yoga	73
De houdingen	73
Aanwezig zijn in jezelf	79
Meditatie	82
Geluid en stilte	83
3. Sjamanistische praktijken	87
Een persoonlijke ervaring om veilig te beoefenen	87
De lerende natuur	90
Meesterplanten	92
Contemplatie	96
Paddenstoelen zorgen voor verbinding met het bewustzijn	97
Geluid zorgt voor verbondenheid met de materie en voor subtiele begeleiding	100
Besluit	103
Praktische gids	105
Bronnen	109
Dankwoord	111

INLEIDING

Sinds een aantal decennia wordt er veel over gepraat, maar toch blijft hij omgeven door een mysterie. De pijnappelklier is de plek waar veel stofwisselingsprocessen plaatsvinden die belangrijk zijn voor de goede werking van ons organisme, en hij heeft ook een grote energetische en heel symbolische betekenis. Hier huist de intuïtie, waardoor de pijnappelklier onze bron is van inspiratie en ook onze verbondenheid met de Bron, het grote Alles. We stellen ons hem voor, we proberen hem te verzorgen, hij verwondert ons en we vereren hem, maar we verwachten er misschien ook wel heel veel van.

Met dit boek wil ik deze grote aanwezigheid, die vaak 'het derde oog' genoemd wordt, zijn traditionele eretitels teruggeven. Verder wil ik jou alle middelen, methodes en natuurlijke remedies geven die ik in de loop van de tijd verzameld heb om de pijnappelklier alle zorg te geven die hij verdient. Door deze ontdekkingstocht kunnen wij dankzij de pijnappelklier genieten van onze prachtige afkomst en van onze verbondenheid met het sacrale aspect van onze menselijkheid.

Ik wens je een mooie ontdekkingstocht en een prachtige verbondenheid met jezelf.



HOOFDSTUK 1

HET NATUUR- GENEESKUNDIGE PROFIEL VAN DE PIJNAPPELKLIER

Na een korte bespreking van de anatomie en de fysiologie bekijken we de vijanden en de bondgenoten van de pijnappelklier. Daarna bekijken we hoe we de pijnappelklier kunnen ontkalken. We zullen inderdaad zien dat er jammer genoeg veel vijanden zijn op verschillende niveaus in ons leven, waardoor de pijnappelklier af kan takelen en kan verkalken.

1 | DE PIJNAPPELKLIER ONTDEKKEN

De naam pijnappelklier klinkt je vast niet onbekend in de oren, maar weet je ook waar hij ergens zit in je lichaam? Wat hij precies doet? Wat de gevolgen zijn van een goede of slechte werking ervan op het organisme?

Waar zit hij?

