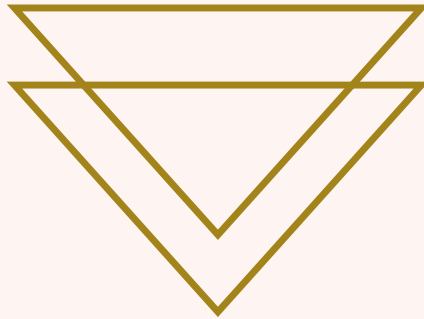


Pandora Hearts

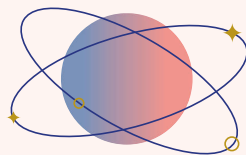
Spirituele gids
**Astraal
reizen**



DELTA 

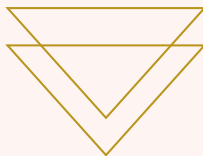
Inhoud

Astraal reizen: wat is dat?	7
Het astrale universum	8
Uittredingen door de geschiedenis heen	16
Wat astraal reizen niet is	22
De voordelen van astraal reizen	28
Astraal reizen: hoe doe je dat?	33
Obstakels en voorzorgsmaatregelen	34
Vorbereiding	44
Sensaties	60
Uittredingstechnieken	70
Terugkeren naar je lichaam	86





Astraal reizen: de verkenning	91
De verplaatsing	92
De tijd	96
Toegankelijke plaatsen en vlakken	100
De ontmoetingen	108
Test je eerste successen!	120
Astraal reizen: met de voeten op de grond	127
Conclusie	128
Bijlagen	133
Bibliografie	134
Register	136
Notitiepagina's	138
De auteur	141
Woord van dank	142

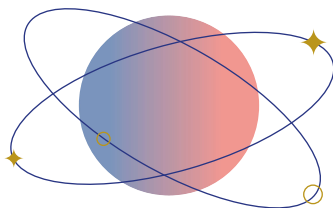


Astraal reizen: wat is dat?



*Astraal reizen heeft al aardig wat inkt doen vloeien.
De ene keer wordt het gezien als een spirituele praktijk,
de volgende keer weer als een parapsychologisch talent of
een illusie veroorzaakt door zelfovertuiging. Maar wat is het
eigenlijk echt? Wie reist er en waarheen? En met welk doel?
Sinds wanneer is de mens zich bewust van het bestaan
van dit fenomeen? Allemaal vragen die we moeten
beantwoorden voor we van start gaan.*

Het astrale universum



Voor je begint aan het avontuur van de astrale exploratie, is het belangrijk om de basisprincipes van deze parapsychologische praktijk te begrijpen. Hoewel het heel natuurlijk is om 'spontaan' (zonder het bewust te hebben uitgelokt) en met succes astrale reizen te ervaren, maakt het begrijpen van de ins en outs van dit fenomeen het gemakkelijker om controle te krijgen over de uittreding: kennis is macht.

DE ASTRALE REIS

Uittreding, *out-of-body experience* (OBE), splitsing in twee delen, zielsreis, astrale projectie, je lichaam verlaten, bewust uit je lichaam treden – dat is slechts een greep uit de vele termen die gebruikt worden om de astrale reis te beschrijven. Het fenomeen wordt gekenmerkt door het loskomen van het astrale lichaam van het fysieke lichaam gedurende een bepaalde periode. Eenvoudiger gezegd: de geest verlaat het lichaam en kan zich onafhankelijk van het lichaam bewegen en verplaatsen. Hij kan dus op ons

fysieke vlak blijven of toegang krijgen tot verschillende subtiele vlakken.

HET ASTRALE LICHAAM

De essentie van je wezen bestaat uit verschillende lichamen. In de oudheid maakten de Grieken en de Perzen al onderscheid tussen de begrippen fysiek lichaam, gevoelslichaam en intelligent lichaam. Op dezelfde manier verwezen de priesters in het oude Egypte naar het *Kat* of het fysieke lichaam, het *Kal* of het dubbel en het *Kul* of de intelligentie.





Tegenwoordig wordt algemeen aangenomen dat de mens bestaat uit zeven lichamen, die als matroesjka's in elkaar passen. Elk van deze lichamen straalt zijn eigen trillingsveld uit, waardoor het kan handelen op vlakken die ermee verenigbaar zijn. De zeven lichamen en hun respectievelijke functies (zie schema op p. 12) zijn:

Het fysieke lichaam is het vleeselijke omhulsel dat overeenkomt met de materiële wereld.

Het etherische lichaam is een omhulsel rond het fysieke lichaam dat enkele centimeters boven het fysieke lichaam reikt. Het vormt een brug die de subtielere energieën met het vleeselijke lichaam verbindt.

Het astrale lichaam is het lichaam van emoties, verlangens en buitenzintuiglijke waarnemingen (helderziendheid, helderhorendheid enzovoort). Het is het vehikel waarmee het subliminale bewustzijn door de verschillende subtiele vlakken kan bewegen. Het bevindt zich binnen in het fysieke lichaam en neemt de vorm ervan trouw over, maar is enkele centimeters kleiner.

Het mentale lichaam is het centrum van intelligentie, inzicht en reflectie. Het bevindt zich in het astrale lichaam en heeft de vorm van een bol of ovaal.

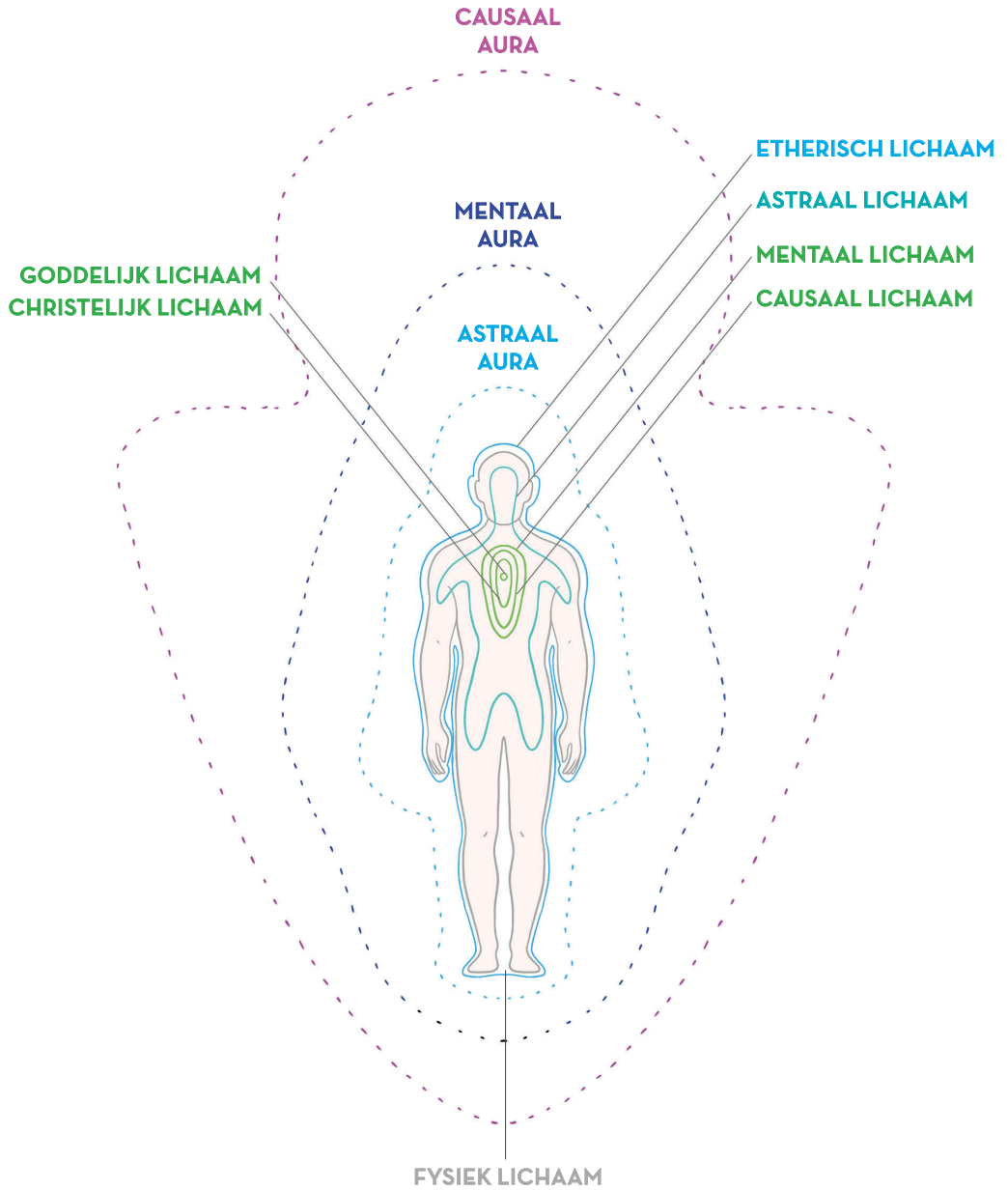
Het causale lichaam, ook wel de morele ziel genoemd, is het centrum van de wil en het geheugen. Het bevindt zich in het mentale lichaam en heeft de vorm van een bol of ovaal die enkele centimeters kleiner is.

Het christelijke lichaam, ook wel boeddhistisch lichaam genoemd, is het centrum van het goddelijke bewustzijn, de universele wijsheid en de diepe spiritualiteit. Het bevindt zich in het causale lichaam en heeft de vorm van een nog kleinere bol of ovaal.

Het goddelijke lichaam of hemellichaam is het lichaam dat de goddelijke essentie omarmt en ermee versmelt. Het keert na de dood terug naar de bron van de schepping van werelden. Het bevindt zich in het christelijke lichaam en heeft de vorm van een bol of ovaal die enkele centimeters kleiner is.

Deze lichamen
interageren met
elkaar, wat van
jou een uniek
wezen maakt in
je waarneming,
begrip en
bevatting van alle
dingen.





Wie kan astraal reizen?



De vraag van één miljoen! De vraag die steeds weer wordt gesteld als het over astraal reizen gaat en waarop ik graag antwoord: ‘Wie kan reizen?’

Reizen is je verplaatsen van de ene plaats naar de andere. Wat heb je nodig om te reizen? Alleen je lichaam, of je nu wandelt, in een rolstoel zit of een voertuig gebruikt om je van punt A naar punt B te verplaatsen. Iedereen heeft een lichaam, dus iedereen kan reizen. De bagage, het vervoermiddel en de bestemming zijn slechts secundaire begrippen bij het reizen.

Om astraal te reizen moet je een astraal lichaam hebben. Gelukkig weten we dat elk levend wezen een astraal lichaam heeft! Dus iedereen kan astraal reizen, zo eenvoudig is het. Van 0 tot 117 jaar, ongeacht je fysieke conditie, afkomst, geloof, geslacht enzovoort, je kan het... je kan een ontdekkingsreiziger van de subtiele vlakken worden.

Je hoeft geen ervaring te hebben, je hoeft geen groot mysticus te zijn die door de massa wordt aanbeden of in het bezit te zijn van fabelachtige en mysterieuze esoterische krachten en geheimen. Veel astrale reizigers zijn zich gaan verdiepen in dit onderwerp na een eerste spontane en heel toevallige ervaring met uittrekking, zonder dit fenomeen te beheersen en vaak zelfs zonder het te kennen.

Het enige waar je je van bewust moet zijn, is dat je absoluut niet bang moet zijn: astraal reizen is volkomen veilig als je een goed onderscheidingsvermogen hebt en je angsten achter je laat. Laat je overweldigen door het verlangen en de nieuwsgierigheid om nieuwe contreien te ontdekken. Tenslotte is dat waar reizen om draait: de ontdekkingsreiziger in je wakker maken.