

Woorden vol troost

Emeric Lebreton
Illustraties van Eloïse Heinzer

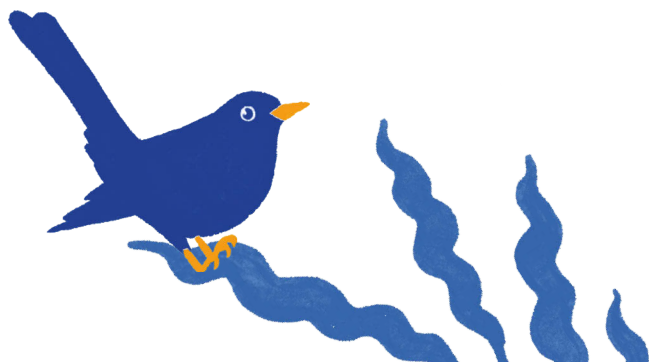


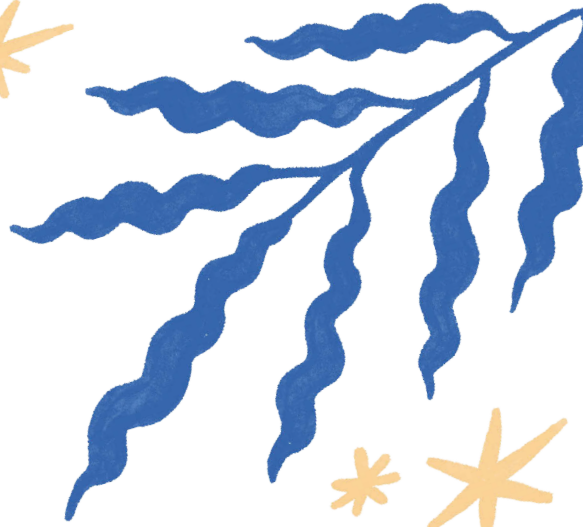
DELTA



Inhoud

<i>Waarom heb ik dit boek geschreven?</i>	4
Wat ik je zou willen zeggen	7
Je verloren voelen in je leven	11
Een dierbare verliezen	21
Alleen maar je zwaktes zien	32
Zin hebben om het op te geven.....	43
Pijn hebben	54
Op zoek zijn naar geluk.....	66
Afgewezen worden door de mensen van wie je houdt.....	74
Te snel gaan	85
Kritiek hebben op onze naasten	97
Kwaad zijn.....	105
Je zelfvertrouwen kwijtraken	116
Jezelf zien verouderen.....	127





Scheiden	137
Een belangrijke beslissing nemen.....	144
Je aanpassen aan verandering.....	150
Een conflict hebben	160
Goodbye	170
<i>Dankwoord</i>	176



Waarom heb ik dit boek geschreven?

Op mijn levensweg kom ik heel veel mensen tegen. Om me heen heb ik mijn naasten en de mensen van wie ik hou. Aangezien ik heel gevoelig ben, merk ik het aan die mensen als ze problemen hebben of als het niet goed met ze gaat. Dat raakt me en dat doet mij ook pijn. Dan wil ik ze helpen. Ik wil dat ze gelukkig zijn.

Toen ik opgroeide, ben ik gaan beseffen hoe moeilijk het is om te helpen en over moeilijke onderwerpen te praten met mensen van wie je houdt. Je hebt geen tijd, je vindt de goede woorden niet, je kan geen oplossing bieden; en verder willen ze niet altijd luisteren. Ze denken dat je ze wil veranderen, wil domineren, wil leiden.

Of je nu ouder, echtgenoot of echtgenote, broer of zus bent, ik weet zeker dat je daar al weleens mee geconfronteerd bent. Een van je naasten had het lastig, nam verkeerde beslissingen, sloot zich op in negatieve gewoontes. Je wilde helpen. Je was oprecht. Maar hij weigerde naar je te luisteren. Hij weigerde jouw goede raad aan te nemen.

Ik heb dit boek geschreven om een boodschapper te zijn, de boodschapper van diegenen die hun naasten willen helpen, maar die niet de juiste woorden, de tijd of de oplossingen vinden. In plaats van mensen in dezelfde situatie te willen overtuigen of advies te willen geven, raad ik je aan hun dit boek te geven. Als ze er klaar voor zijn, zullen ze het lezen en er iets aan hebben.





De verhalen in dit boek zijn grotendeels verzonnen door onbekende auteurs. Ze hebben de tand des tijds doorstaan, zijn meegereisd met verhalenvertellers en geschiedschrijvers, zoals zaadjes die door de wind over de zee megedragen worden. Ze zijn veranderd, geactualiseerd, aangepast, 'gepolijst zoals edelstenen' door het talent van de vertellers. Je vindt ze tegenwoordig in films, op internet, op sociale netwerken en natuurlijk in dit boek... Deze verhalen behoren toe aan de mensheid. Ze vormen onmisbare lessen om gelukkig te zijn. Ik heb er zelf heel veel inspiratie uit gehaald en ik heb besloten om ze te verzamelen om ze door te kunnen geven. Nu kan jij ze doorvertellen, zodat jij op jouw beurt ook een wijze of een dichter wordt...

***Dit boek is een geschenk
voor jezelf of voor iemand
van wie je houdt.***





Wat ik je zou willen zeggen

Ik hou van je en ik voel een diepe affectie voor je.

Dat betekent dat het niet goed gaat met mij als het met jou niet goed gaat; als jij een probleem hebt, heb ik ook een probleem; als jij een obstakel tegenkomt, kom ik een obstakel tegen.

Jouw situatie raakt me en ik wil echt graag dat jij gelukkig en tevreden bent in je leven.



Iedere keer als dat gebeurt, wil ik je helpen om je beter te voelen, om een oplossing te vinden, om een probleem uit de weg te ruimen. Ik heb vaak de neiging om je goede raad te geven, maar dat durf ik niet. Ik ben bang om me te vergissen, je pijn te doen of mijn boekje te buiten te gaan. Ik zeg tegen mezelf dat je misschien alleen maar behoefte hebt aan iemand die luistert. Soms heb ik ook geen tijd, geen energie of geen ideeën. Er gebeurt zoveel in je leven, zoveel ingewikkelde dingen, dat het moeilijk is voor één iemand om alles op te lossen. Wat kan je doen als het gaat om onoplosbare problemen zoals een scheiding, verdriet of het verlies van een dierbare? Wat kan je dan doen?

Ik heb heel veel respect voor je en je betekent veel voor me. Ik wil me niet bemoeien met jouw leven, met dingen waarvan je wil dat ik me er juist niet mee bemoei, daarom heb ik besloten om je dit boek te geven. Het is geschreven door iemand die echt een goed mens is en die zijn inspiratie gehaald heeft bij de grootste wijzen uit de geschiedenis van de mensheid. Voel je niet verplicht om het meteen te lezen. Wacht rustig tot het moment gekomen is waarop je denkt dat een beetje inspiratie van buitenaf je kan helpen. Het moment waarop je denkt dat anderen door hun ervaring of hun kennis iets weten waarmee ze je kunnen helpen. Dat is het moment waarop je dit boek kan lezen. Ik hoop dat je er iets aan zal hebben en dat het je zal helpen.

Ik wens je geluk en voldoening in je leven. Ik wens je vrijheid en dromen die uitkomen. Dit boek bevat wellicht een of twee manieren om dat te bereiken, een paar verhalen die je iets zullen zeggen, een paar teksten die je doen nadenken en je helpen. Dit boek is een klein bouwsteentje in de constructie van je ik.

Tot heel binnenkort in het 'echte leven' om samen mooie momenten en een glimlach te delen.

