

Mijn lichaam is van mij

... en van niemand anders!

Lucía Serrano

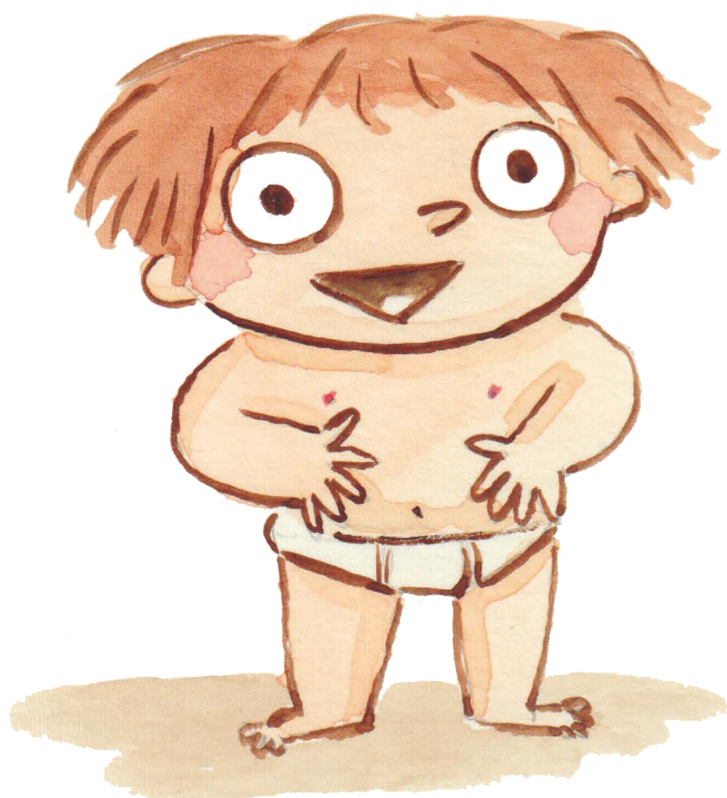


DELTA S



Iedereen heeft een lichaam.
Eentje maar.
En je kan er van alles
mee doen.



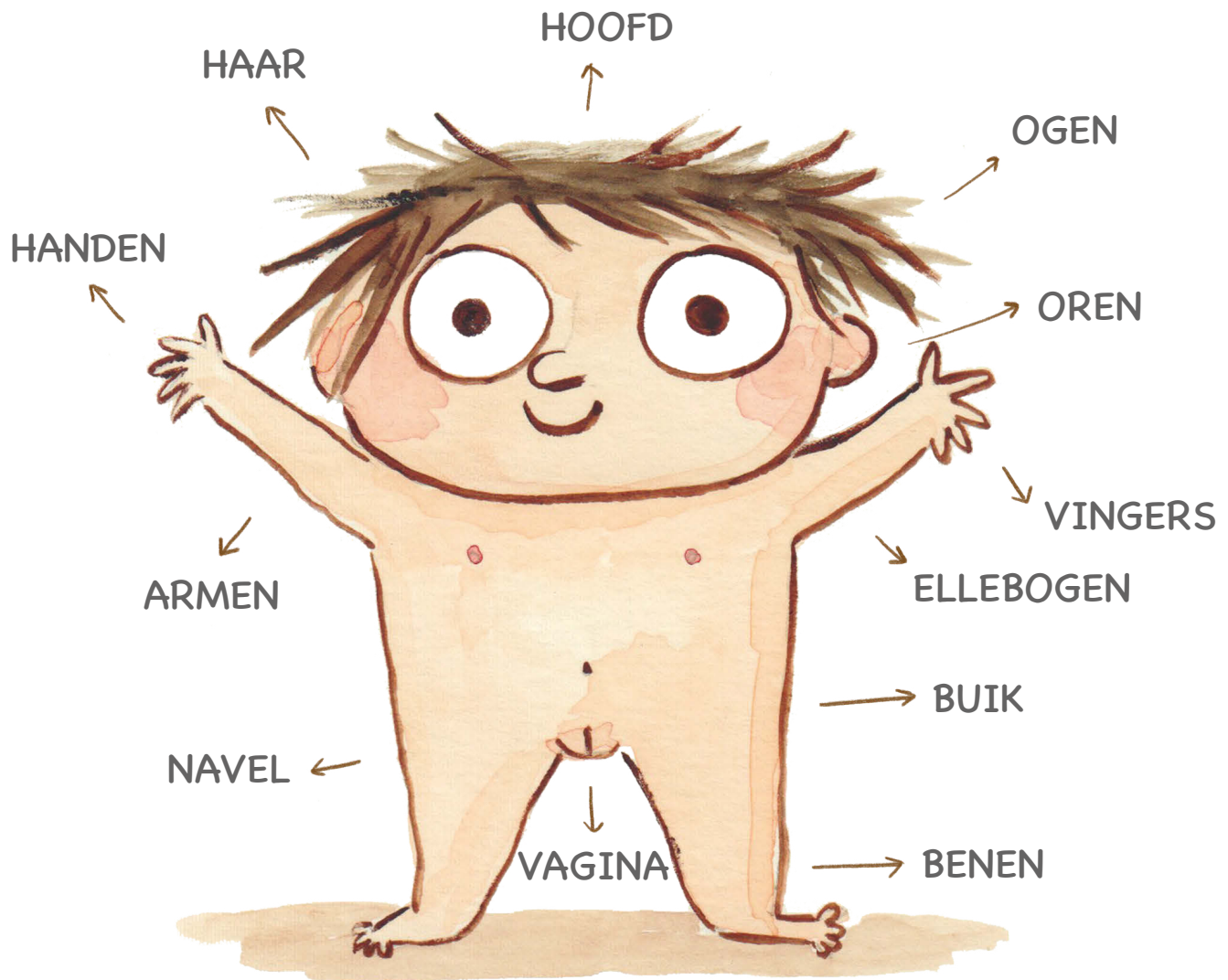


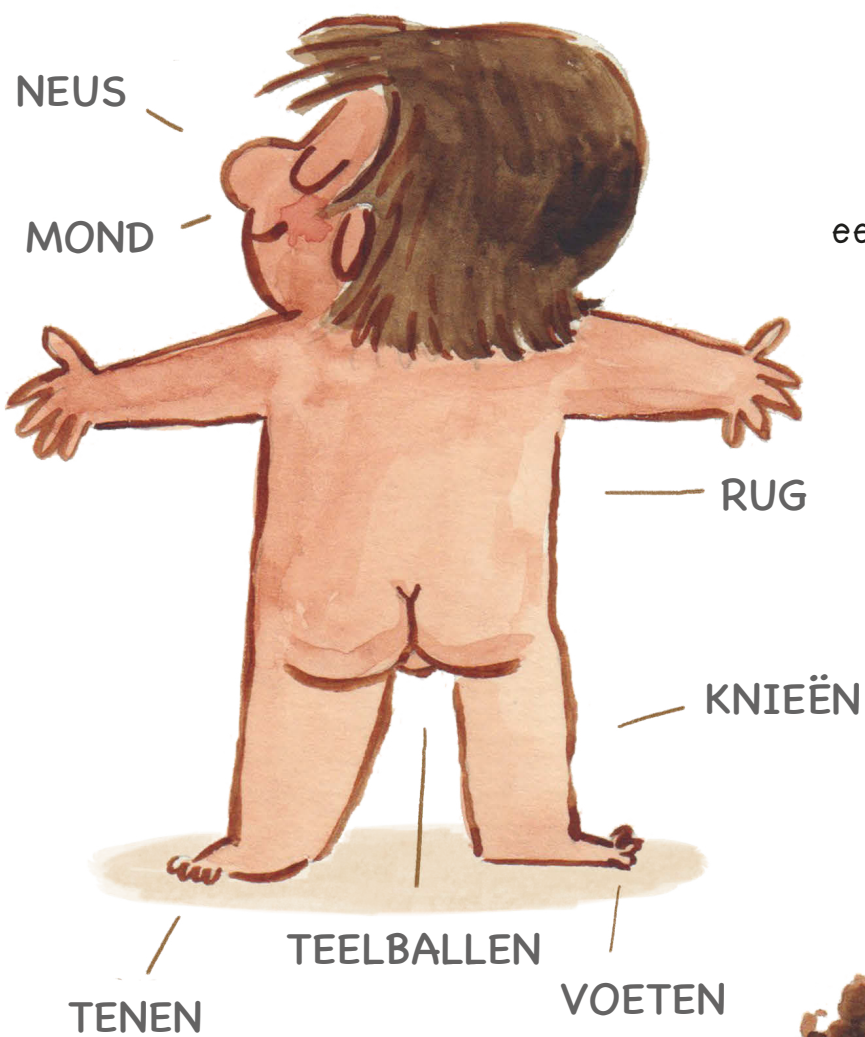
Je lichaam is van jou.

En van niemand anders.



Je lichaam bestaat uit allerlei delen:





Elk lichaamsdeel heeft
een functie, sommige hebben
er zelfs meer dan één.

Al je lichaamsdelen samen
vormen iets geweldigs:
jou!



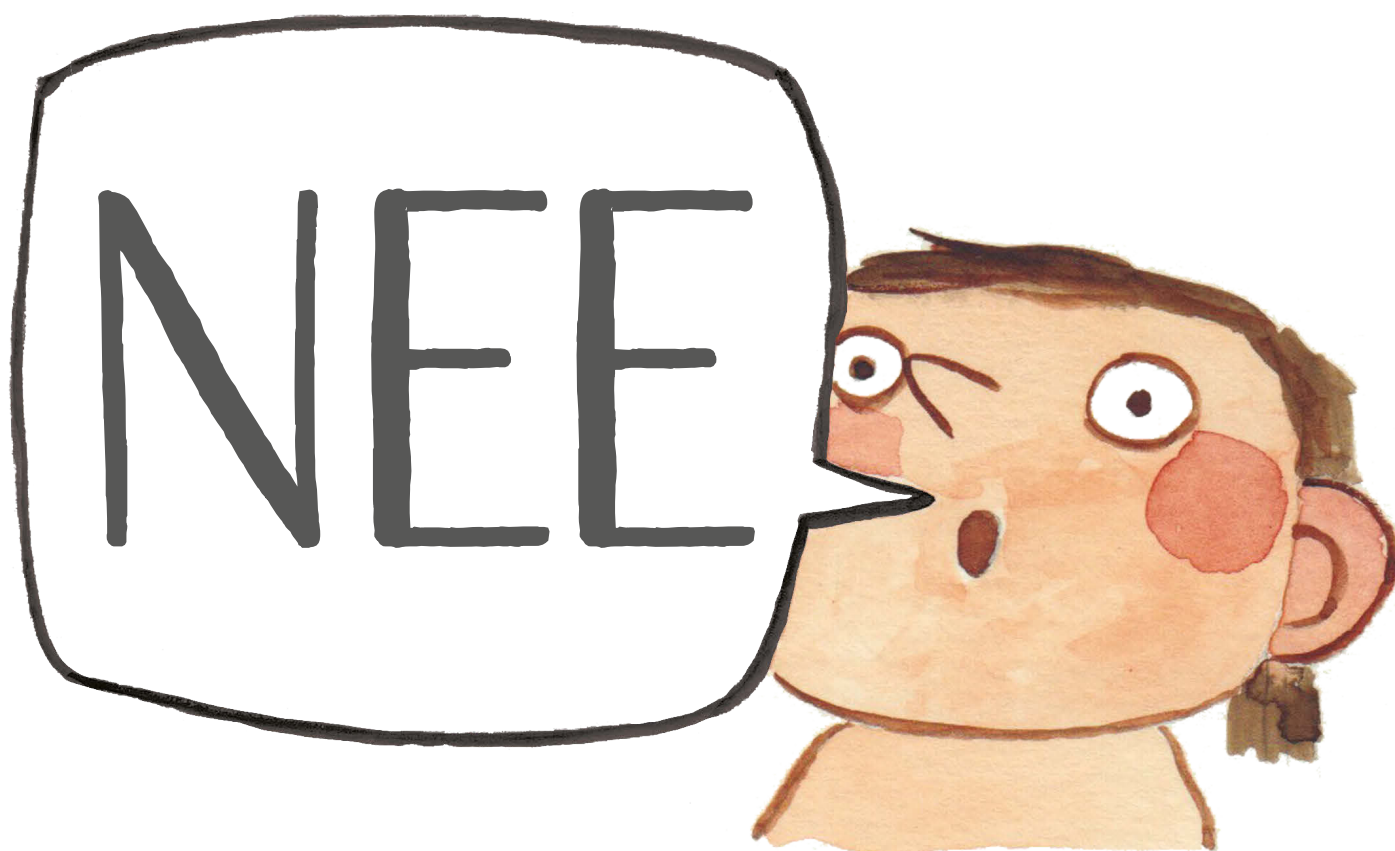
Je lichaam is van jou.
Jij beslist erover.

Jij beslist of iemand
je mag knuffelen.



Jij beslist of iemand
je mag kussen.

NEE is een heel belangrijk woord.
Je kan nee zeggen wanneer je wil.
Waarom probeer je het niet een keer?
Kijk eens hoe krachtig het klinkt!



Wanneer anderen zeggen dat je iets niet mag doen met hun lichaam,
dan moet je naar hen luisteren. Net zoals zij naar jou moeten luisteren.