

Het ultieme

IQ-

testen

boek

DELTA S

Wat is Mensa?



Mensa is de internationale vereniging voor mensen met een hoog IQ. Wereldwijd telt de organisatie meer dan 100.000 leden in meer dan 40 landen. Er is één voorwaarde om lid te mogen worden: je moet op een gestandaardiseerde IQ-test, die onder begeleiding wordt afgenomen, een score halen die in de bovenste 2 percentielen zit.

De doelstellingen van de organisatie zijn:

- de menselijke intelligentie vaststellen en bevorderen in het algemeen belang van de mensheid;
- onderzoek naar de aard, de kenmerken en het gebruik van intelligentie aanmoedigen;
- een stimulerende intellectuele en sociale omgeving bieden voor haar leden;
- de belangen van personen met een hoge algemene intelligentie behartigen.

Lid zijn van Mensa biedt een waaier aan voordelen:

- netwerken en sociale activiteiten nationaal en wereldwijd;
- speciale interessegroepen (SIG's): honderden kansen om meer te doen met je hobby's en interesses, van kunst tot zoölogie;
- een maandelijks magazine en regionale nieuwsbrieven;
- lokale bijeenkomsten variërend van spelwedstrijden tot eten en drinken;
- nationale en internationale weekendbijeenkomsten en conferenties;
- intellectueel stimulerende lezingen en seminars;
- toegang tot het wereldwijde SIGHT-netwerk voor reizigers en gastheren en -vrouwen.

INHOUD

Test 1	10
Test 2	22
Test 3	34
Test 4	46
Test 5	58
Test 6	70
Test 7	82
Test 8	94
Test 9	106
Test 10	118
De antwoorden	131



INLEIDING

6

Welkom bij dit boek met verschillende puzzels. Het uiteindelijke doel van de testen op de volgende pagina's is om die kleine grijze cellen die alleen van jou zijn eens ouderwets te testen. Door je vragen te stellen die (onder andere) je vermogen om logische conclusies te trekken, je ruimtelijke inzicht, je conceptuele denken en je concentratie op de proef stellen, zul je het uiterste vergen van je brein. Hopelijk geeft die ervaring voldoening en kan ze je helpen op je zoektocht naar meer kennis. We hopen dat je aan het eind van dit boek meer weet over intelligentie (en de grenzen van je eigen brein) dan ervoor.

Alle mensen beschikken in meer of mindere mate over intelligentie. Je intelligentieniveau blijft je hele leven hetzelfde en je kunt het niet opeens verhogen en een genie worden. Het is ook niet mogelijk om je IQ (intelligentiequotiënt) te verlagen: je wordt wel of niet als genie geboren. Als je echter een heel hoog IQ hebt, behoor je tot de 2% van de wereldbevolking met het hoogste intellect (en kom je in aanmerking voor een lidmaatschap van Mensa). Wanneer dat voor jou geldt, doe je hopelijk een aantal dingen om je brein bezig te houden. Op zich betekent het namelijk niet zoveel als je over een hoog IQ beschikt; het is wat je ermee doet dat telt.

Veel mensen kunnen zich hun volle mentale potentieel niet voorstellen, onder meer omdat ze zichzelf nooit testen of uitdagen. Dat is een van de vele redenen waarom de organisatie Mensa zo belangrijk is voor veel mensen en waarom dit boek je leven positief kan veranderen. Het

zou je op zijn minst bewust moeten maken van je IQ-potentieel, als je dat nog niet kent. Want hoe kun je immers weten hoe intelligent je bent als je jezelf nooit test?

HOE GEBRUIK JE DIT BOEK?

In dit boek staan tien aparte testen, elk met twintig puzzels die tot nadenken stemmen. Voor elke test vind je de correcte antwoorden achter in het boek vanaf pagina 131. Om het meeste uit dit boek te halen, kun je de testen het best een voor een afleggen. Leg elke test zo snel mogelijk af en beantwoord eerst de vragen die je het gemakkelijkst vindt. Ga daarna verder met de moeilijkere opgaven. Door de testen zul je ontdekken wat je cognitieve sterktes en zwaktes zijn, maar houd er rekening mee dat ze niet leiden tot een gangbare IQ-score (die moet je onder bepaalde strikte voorwaarden testen). Probeer echte testomstandigheden na te bootsen als je de test aflegt: plan een tijdspanne in waarin je niet zult worden gestoord, houd je tijd bij en probeer kalm en efficiënt te werk te gaan. Als je ooit een echte IQ-test wilt afleggen, zullen de vragen die je in dit boek hebt beantwoord je helpen om goed voorbereid te zijn op sommige soorten vragen die je in een dergelijke test zult aantreffen. Controleer je antwoorden als je de test volledig afgelegd hebt en tel het aantal juiste antwoorden. Je kunt de volgende scores gebruiken om in te schatten hoe goed je het mentaal hebt gedaan.

SCORE	PERCENTIEL
20	95
19	94
18	93
17	92
16	91
15	90
14	85
13	80
12	75
11	70
10	65
9	60
8	55
7	50
6	45
5	40

Als je voortdurend de hoogste scores behaalt, kun je overwegen om een test af te leggen bij Mensa. Hiervoor kun je een afspraak maken door contact op te nemen met Mensa:
 België: www.mensa.be
 Nederland: www.mensa.nl

50% van de bevolking heeft een IQ tussen 90 en 110. Slechts 2% heeft een IQ lager dan 53 of hoger dan 147.

HET BELANG VAN INTELLIGENTIE

Dit boek kan je niet helpen om je IQ te veranderen, want dat kan niets of niemand, maar het kan je wel helpen om de hoogst mogelijke score te behalen.

Maar waarom is het eigenlijk zo belangrijk om je IQ te testen?

Puzzels, breinbrekers, raadsels en testen waardoor we diep moeten nadenken zijn zo oud als de mensheid. Ze hebben ons geholpen om ons brein te verruimen op manieren die veel verder gaan dan uitdokteren hoe je snel bewegende zoogdieren met een houten stok kunt vangen. Door het vermogen van onze hersenen zo veel mogelijk uit te dagen, is de wereld voor ons opengegaan: variërend van de uitvinding van het vuur tot het ontstaan van het wiel, van supercomputers tot de Large Hadron Collider (een ondergrondse deeltjesversneller), van het verkennen van de oceanen tot bemande missies naar Mars. Dat alles is zwaar werk geweest en heeft enorm veel van onze hersenen gevegd.

Door die mentale oefeningen zijn ze geëvolueerd en groter, veerkrachtiger en slimmer geworden. Hierdoor hebben ze zich ontwikkeld tot het fijnst afgestelde organisme in het hele bekende universum.

Onze hersenen geven zin aan de wereld rondom ons door te kijken naar de onderdelen die samen onze omgeving vormen. Elk onderdeel vergelijken we dan met alle andere dingen die we ooit zijn tegengekomen. We vergelijken hun vorm, kleur, grootte, textuur en nog duizend andere verschillende eigenschappen. Zo plaatsen we ze in de mentale categorie waartoe ze lijken te behoren. Onze hersenen kunnen bijvoorbeeld afleiden dat het witte object dat zich snel voort-

beweegt in een straathoek een auto is, zonder de auto echt goed te zien. Ons brein vult de leemtes in van wat onze ogen en oren ons niet bezorgen. We blijven dit web van verbindingen volgen tot we voldoende begrip hebben van het object waarop we ons focussen en we in de huidige situatie vooruitgang kunnen boeken. Meestal is het voldoende als we een object gewoon kunnen herkennen, maar elke keer dat we een object waarnemen, wordt het vergeleken met andere referenties en wordt het geanalyseerd, vastgelegd en uitgepuzzeld.

Onze capaciteit om logisch te analyseren, en dus te redeneren, is een van de grootste hulpmiddelen van ons mentale arsenaal. Het is even belangrijk als creativiteit en de beïnvloeding van de cultuur waarin je leeft. Zonder ons vermogen om te redeneren zou de wetenschap niet bestaan en zou wiskunde niet meer zijn dan een soort steno om dingen te tellen. We hadden de grotten dan misschien wel kunnen verlaten, maar we zouden niet ver zijn gekomen.

Bovendien vergelijken we onszelf automatisch met elkaar, waarbij we ons samen met alle andere dingen in mentale dozen stoppen. We weten graag waar we staan. Dat zorgt voor een instinctieve drang om te concurreren, zowel tegen de vorige beste versie van onszelf als tegen elkaar. Door onze persoonlijke grenzen te verleggen, verwerven we ervaring, flexibiliteit en kracht. Dat geldt net zozeer voor onze hersenen als voor ons lichaam. We halen voldoening en waarde uit redeneren en het maakt deel uit van de complexe mix van factoren waarmee we ons zelfbeeld opbouwen. Als we in bepaalde dingen slagen, krijgen we het aangename gevoel dat we iets hebben bereikt. Vooral wanneer we verwachten dat die dingen te moeilijk voor ons

zullen zijn. Het brein geeft betekenis en structuur aan de wereld door analyse, het herkennen van patronen en logisch combineren. Onze drang om onszelf te peilen en te testen is een onvermijdelijke reflex die hieruit voortvloeit. Met dat in het achterhoofd begrijp je waarom het heel natuurlijk is om tijd door te brengen met puzzelen.

EEN TRAINING VOOR HET BREIN

Er is gebleken dat een complexe puzzel oplossen een van de belangrijkste zaken is die het menselijk brein kan bereiken. Recente ontwikkelingen in de wetenschap van de neurologie en cognitieve psychologie hebben het belang van puzzels en mentale oefeningen meer dan ooit aangetoond. Vandaag de dag zijn rekenkundige puzzels en taalpuzzels, zoals sudoku's en kruiswoordraadsels, helemaal ingeburgerd in ons dagelijks leven. Zelfs computergames zijn gebaseerd op algoritmes om puzzels op te lossen, waarbij we nadat we een puzzel hebben opgelost verder kunnen gaan met de volgende.

We begrijpen nu dat het brein zichzelf gedurende ons hele leven opbouwt, vormt en organiseert. Het is het enige orgaan dat in staat is om dat te doen. Ons brein herschrijft voortdurend zijn eigen werkinstructies en verandert zijn eigen structuur als reactie op onze ervaringen. Net zoals de spieren van ons lichaam kan onze geest reageren op oefeningen, waardoor we beter onthouden en mentaal fitter worden. En hoewel lichaamsbeweging voor velen onder ons een hele klus is, kun je je brein vaak een goede work-out geven op je eigen, comfortabele bank. Eigenlijk heb je dus geen enkel excuus om dat niet te doen. Veel plezier met puzzelen!

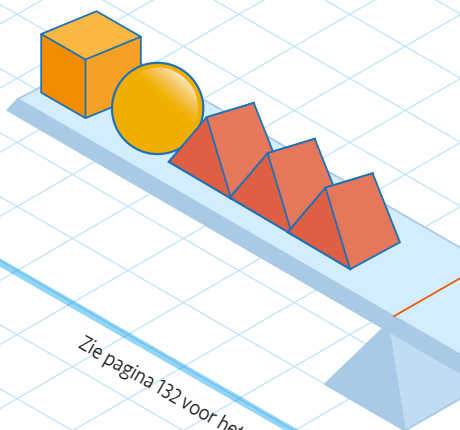


DE TESTEN

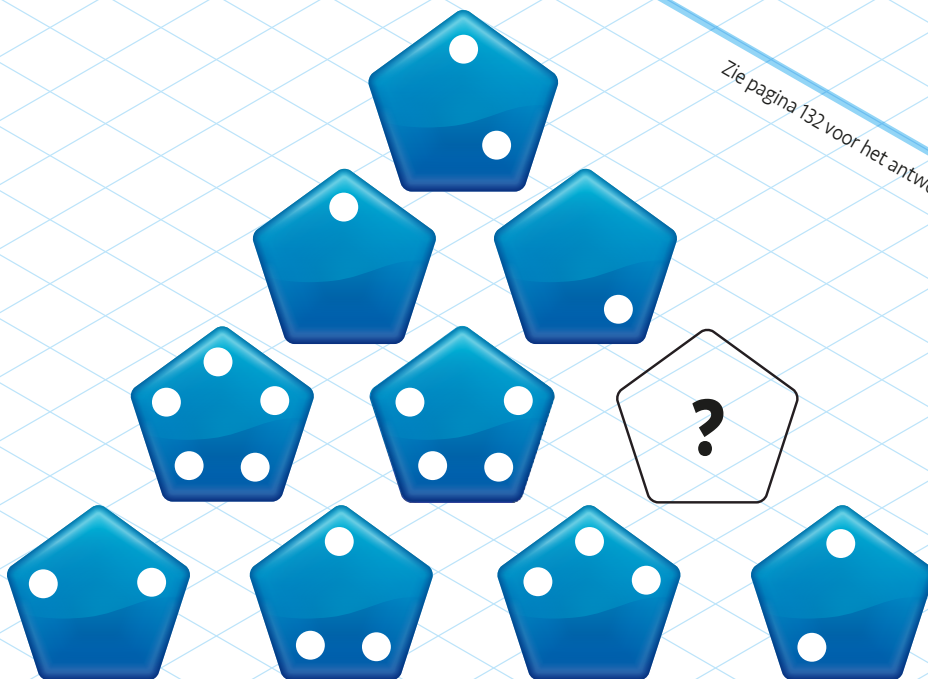
Test 1

01

Welke van de onderstaande vijfhoeken moet op de plaats van het vraagteken staan?



Zie pagina 132 voor het antwoord



A

B

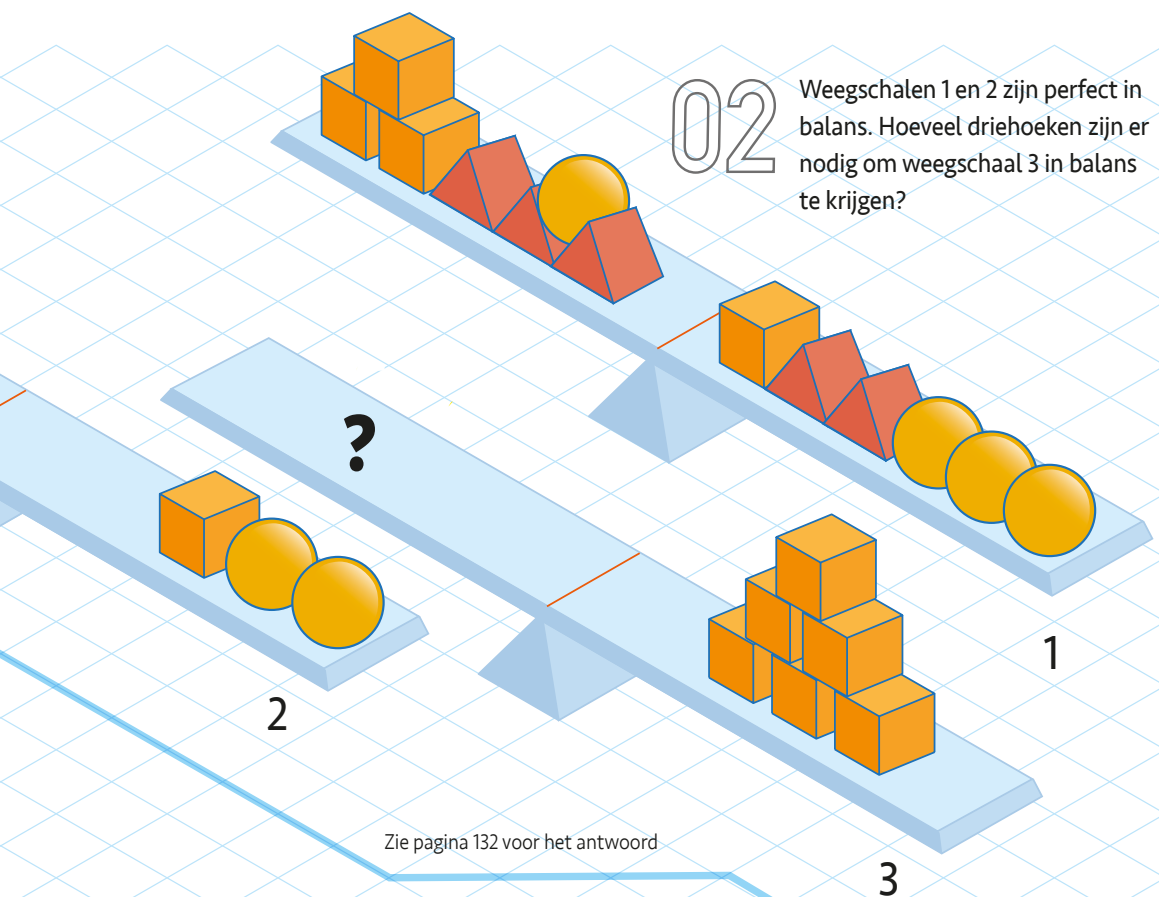
C

D

E

02

Weegschalen 1 en 2 zijn perfect in balans. Hoeveel driehoeken zijn er nodig om weegschaal 3 in balans te krijgen?

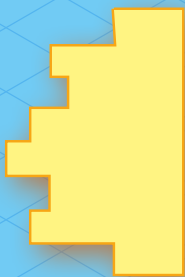
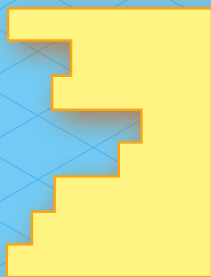


03 Als $\frac{3}{4}$ gelijk is aan $\frac{9}{2}$, hoeveel is dan $\frac{7}{3}$?

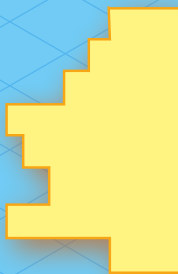
Zie pagina 132 voor het antwoord

04

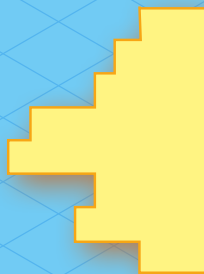
Welke van onderstaande vormen
kan worden samengevoegd met
de bovenste vorm om een perfect
vierkant te vormen?



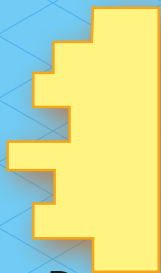
A



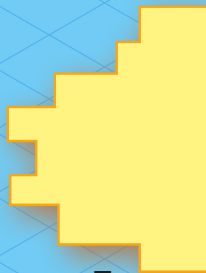
B



C



D



E

Zie pagina 132 voor het antwoord