

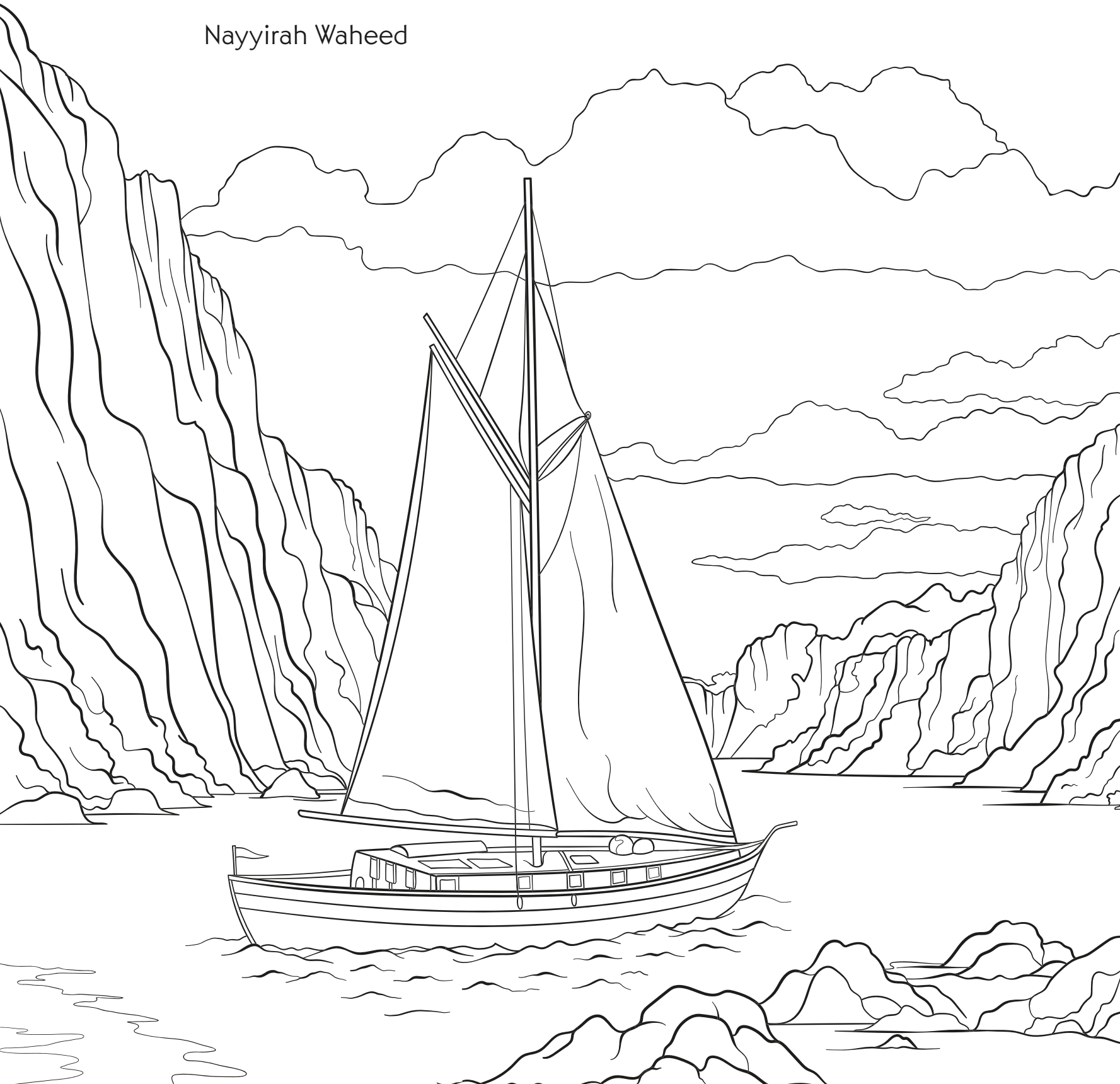
Neem het tempo van de natuur aan.
Haar geheim is geduld.

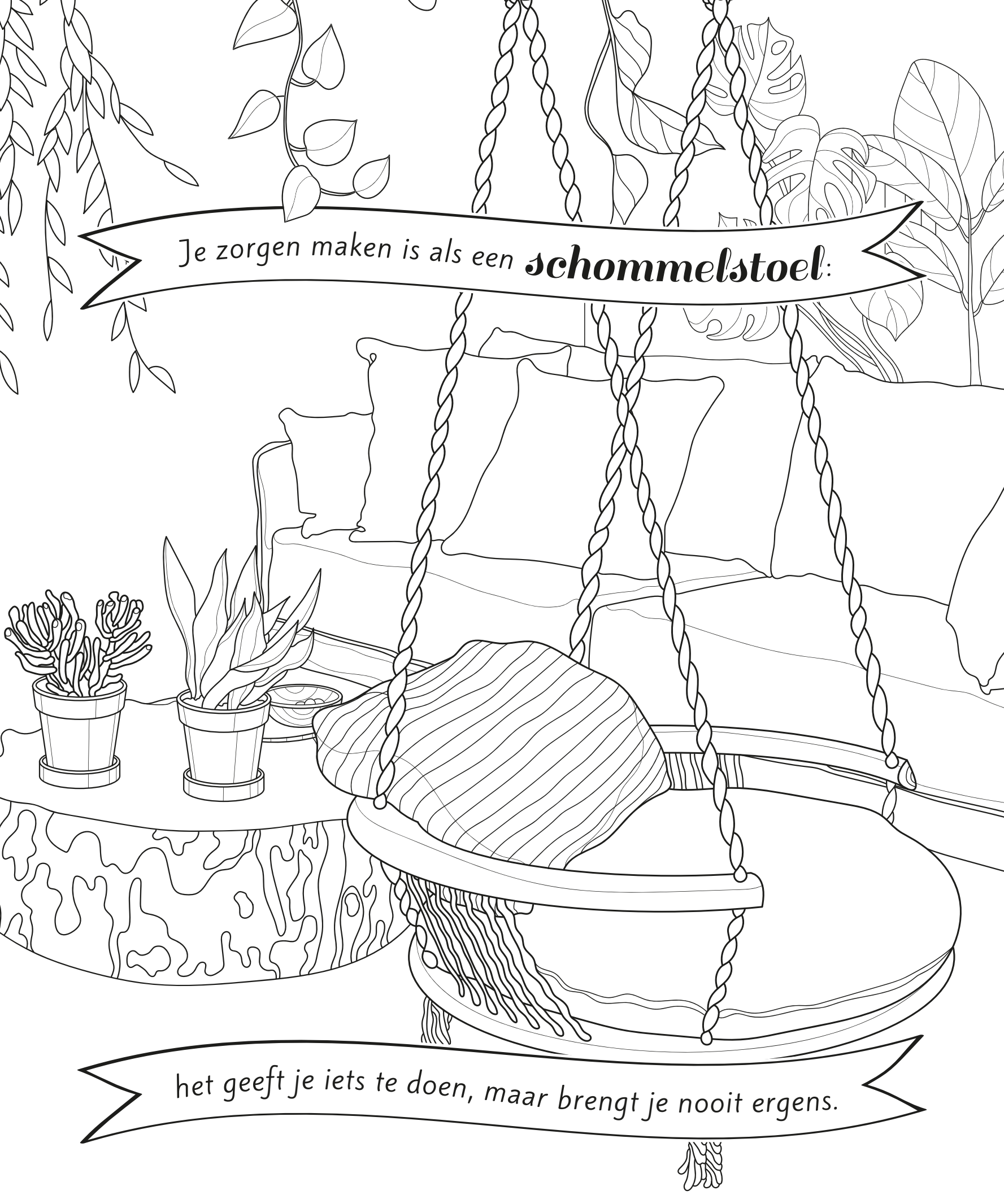
Ralph Waldo Emerson



Als de oceaan zichzelf tot **RUST**
kan brengen, kan jij dat ook.

Nayyirah Waheed



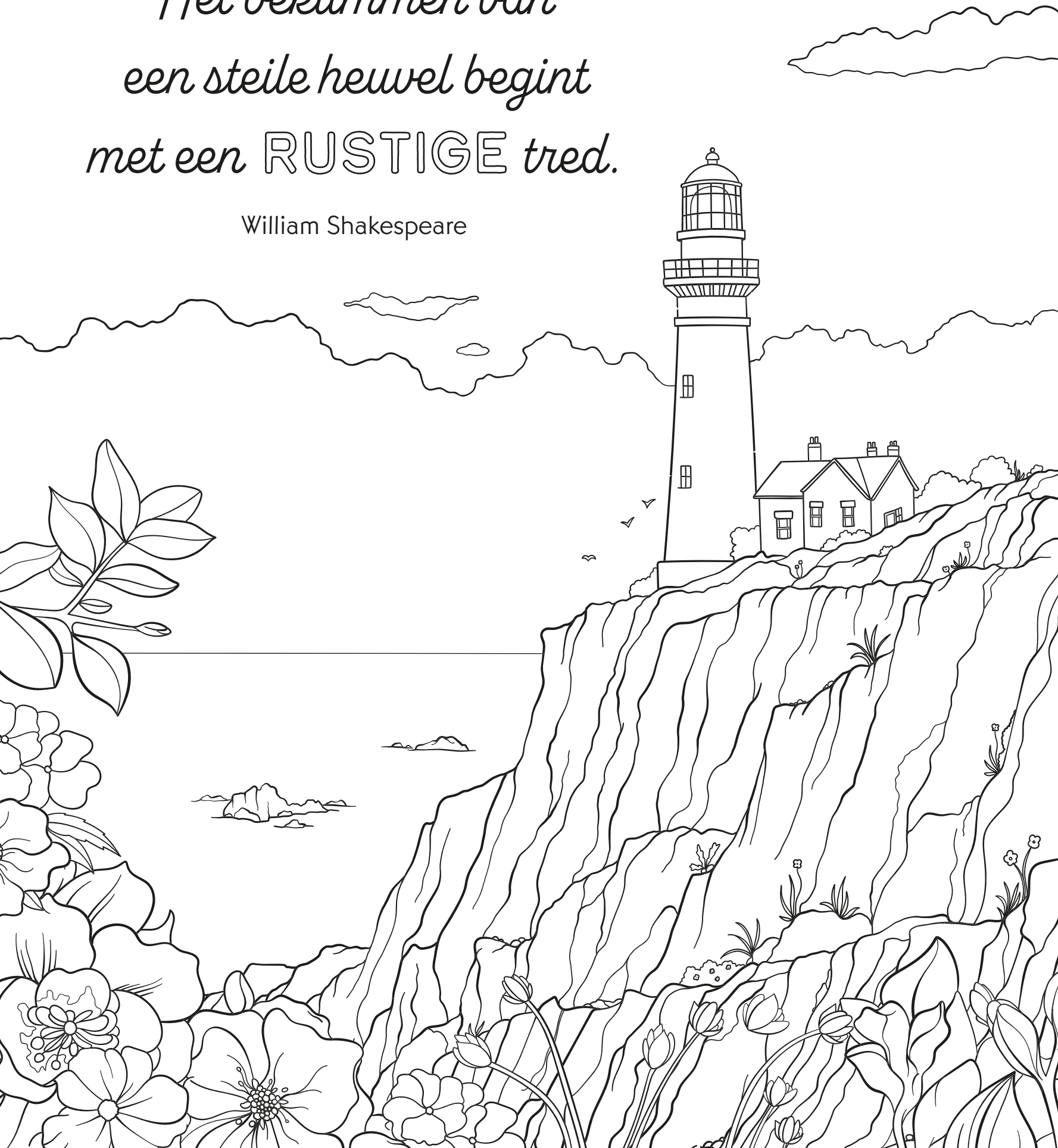


Je zorgen maken is als een **schommelstoel**:

het geeft je iets te doen, maar brengt je nooit ergens.

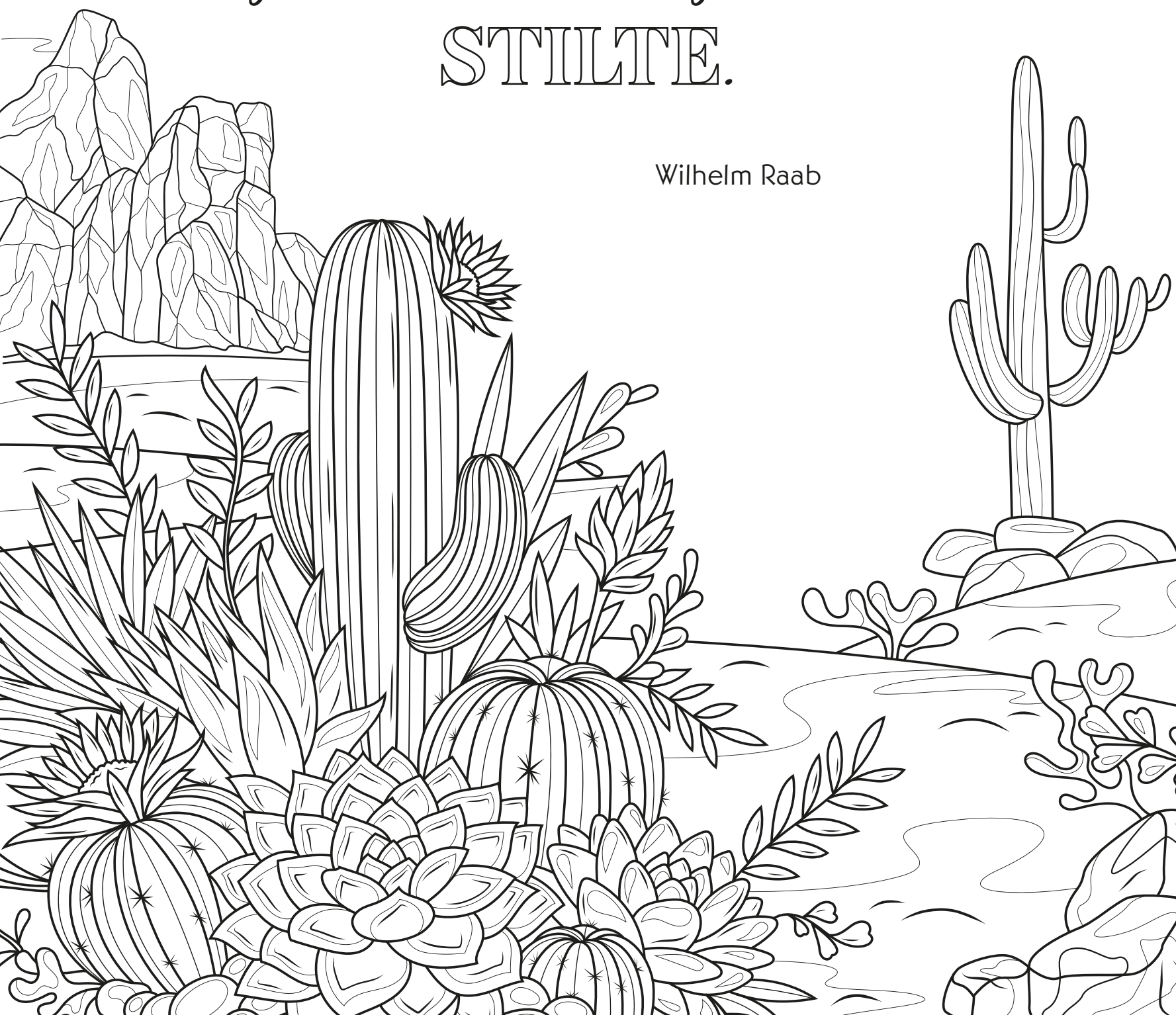
*Het beklimmen van
een steile heuvel begint
met een RUSTIGE tred.*

William Shakespeare



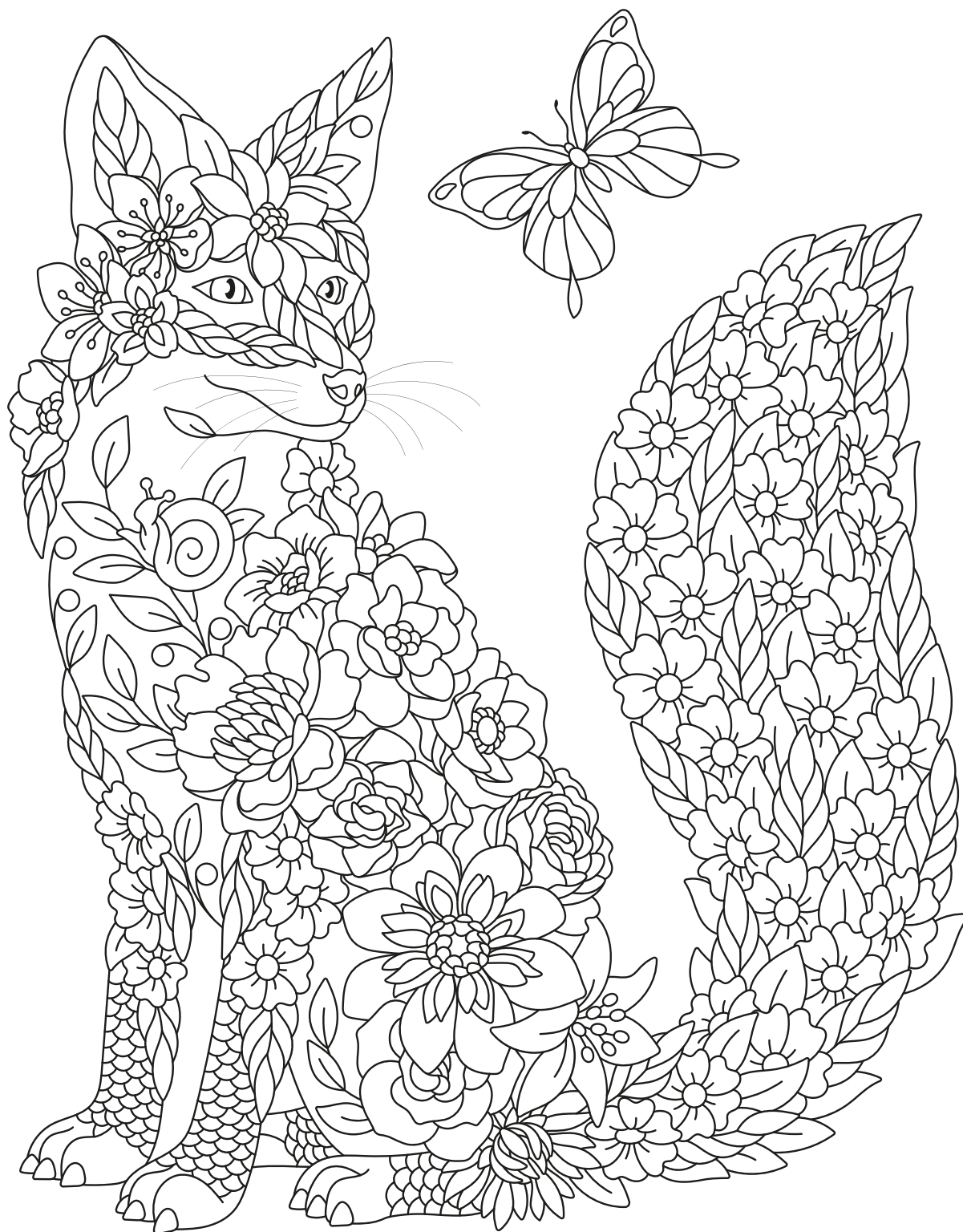
De grootste
WONDEREN
gebeuren in de grootste
STILTE.

Wilhelm Raab



Rust is de stilte waarin we
onszelf opnieuw ontmoeten.

Pico Iyer



SPANNING *is wie je denkt te moeten zijn.*

ONTSPANNING *is wie je bent.*

Chinees spreekwoord

