



Wortelchakra

Keuzes



Vrije wil ~ moed
wilskracht ~ verandering

Verlangen ~ plezier
vervulling ~ vreugde



Passie

Uiting ~ individualiteit
innerlijke stem ~ assertiviteit



CHAKRA WIJSHEID



CARYN SANGSTER

DELTA 

INHOUD

INLEIDING:

Wat zijn chakra's?	6
--------------------------	---

Hoe de kaarten te gebruiken:

Een reading doen.....	8
Manieren om de kaarten te leggen	10
De persoonlijke chakrareis	12

DE BETEKENIS VAN DE KAARTEN:

1. Wortelchakra	16
2. Familie	18
3. Handelen	20
4. Thuis	22
5. Fysieke gezondheid	24
6. Aarden	26
7. Bezittingen	28
8. Heiligbeenchakra	30
9. Relaties	32
10. Plezier	34
11. Emoties	36
12. Verlangens	38
13. Seksualiteit	40
14. Geld	42
15. Zonnevlechtchakra	44
16. Persoonlijke grenzen	46
17. Keuzes	48
18. Innerlijk kind	50

19. Instincten	52
20. Verantwoordelijkheid	54
21. Zelfvertrouwen	56
22. Hartchakra	58
23. Vergeving	60
24. Liefde	62
25. Passie	64
26. Verbinding	66
27. Emotionele balans	68
28. Compassie	70
29. Halschakra	72
30. Wil	74
31. Eerlijkheid	76
32. Zelfexpressie	78
33. Geluid	80
34. Communicatie	82
35. Creativiteit	84
36. Voorhoofdchakra	86
37. Zien	88
38. De geest	90
39. Dromen	92
40. Visualisatie	94
41. Intuïtie	96
42. Inzicht	98
43. Kruinchakra	100
44. Aanwezigheid	102
45. Intelligentie	104
46. Inspiratie	106
47. Begeleiding	108
48. Geloof	110
49. Hoger bewustzijn	112

CHAKRATABELLEN:

Wortelchakra	114
Heiligbeenchakra	117
Zonnevlechtchakra	121
Hartchakra	125
Halschakra	129
Voorhoofdchakra	132
Kruinchakra	135

HOE DE CHAKRA'S IN BALANS TE BRENGEN	138
---	-----

OVER DE MAKERS	140
----------------------	-----

INLEIDING

WAT ZIJN CHAKRA'S?

Chakra is een woord uit het Sanskriet en betekent 'wiel van licht'. Chakra's worden ook wel energiecentra of psychische centra genoemd. Ze zijn de verbinding tussen ieder van ons, individueel, en alles wat leeft. Het menselijk lichaam heeft zeven chakra's, die lijken op energiewielen die steeds maar ronddraaien. Ze liggen langs de wervelkolom en spreiden zich uit tot in de aura. Ze heten, vanaf de basis van de wervelkolom tot boven op het hoofd: wortelchakra, heiligbeenchakra, zonnevlechtchakra, hartchakra, halschakra, voorhoofdchakra en kruinchakra.

Alle moleculen in ons lichaam trillen op verschillende frequenties. Als we verdrietig, ziek of gestrest zijn, is de totale vibratie van ons lichaam heel anders dan wanneer we gelukkig, gezond of rustig zijn. Door het chakrasysteem te leren kennen, kunnen we diepe inzichten krijgen in de invloed van deze verschillende vibraties op ons totale welzijn en onze ervaringen in het leven.

Elk chakra trilt op een andere frequentie. De lage chakra's hebben een compacte vibratie. De hogere chakra's hebben een fijnere vibratie. Elk chakra heeft een andere energetische lading en is afgestemd op andere aspecten van ons bewustzijn en onze activiteit. Elk chakra heeft zijn eigen doel. Ze hebben betrekking op verschillende zaken, van de meest fundamentele aspecten van het leven, zoals overleven (in het laagste chakra), tot genezing en gelukzaligheid in ons hoogste bewustzijn (het bovenste chakra).

De zeven chakra's werken samen. Elk chakra werkt ook individueel als geleider en geeft energie door en ontvangt energie in en buiten ons lichaam. Als alle chakra's in balans zijn, werken ze samen als energienetwerk voor innerlijke afstemming en vitaliteit.

Energie stroomt niet alleen door de chakra's, er wordt in elk chakra ook energie opgeslagen. Deze energie komt van onze herinneringen, gedachten, gevoelens, attitudes en overtuigingen – die allemaal invloed hebben op de trilfrequentie van het chakra en ons algemene gevoel van welzijn. Als we veel negatieve overtuigingen hebben of vasthouden aan onopgeloste problemen en boosheid, kan dat de vibratie vertragen of een blokkade veroorzaken, wat invloed heeft op de hoeveelheid energie die in en uit de chakra's kan stromen. Als een chakra geblokkeerd is of te weinig of te veel energie krijgt, heeft dat op den duur invloed op de vibraties in dit chakra. En dat heeft op zijn beurt dan weer invloed op de energie en ervaringen van ons lichaam.

In het dagelijks leven uit onbalans in onze chakra's zich in onze reacties en opvattingen ten opzichte van situaties en mensen. Als we overmatig agressief, reactief of teruggetrokken zijn, vastzitten in starre standpunten of ander ongezonder gedrag vertonen, zijn dat verschijnselen van een chakra dat uit balans is. Als dat niet wordt aangepakt kan deze onbalans chronisch worden, waardoor er veranderingen kunnen ontstaan in het energiepeil, ongezonde levenskeuzes en uiteindelijk lichamelijke ziektes.

Als onze chakra's in balans zijn en optimaal functioneren, heeft dat een positief effect op ons lichamelijke, mentale, emotionele en spirituele welzijn. Als we de energiecentra van ons wezen genezen en verlichten, worden we gelukkig, gezond en leven we volgens ons optimale potentieel. Het in balans brengen van de chakra's is niet alleen essentieel voor ons totale welzijn, het is ook een manier om onze ziel af te stemmen op het hogere bewustzijn van het universum.

De kaarten bij dit boekje stimuleren en verbeteren de verbinding tussen uw eigen energie en die van het universum. Ze stimuleren transformatie en bewustwording van uw wezen en leiden u naar het maximale potentieel in dit leven.