



Shit!

**Hilarische anekdotes,
moppen en weetjes voor
het kleinste kamertje**



DELTA Δ S



Original title: *Poo knew it!* (Peter Salmon)

Copyright © Octopus Publishing Group Limited, MMXXV.

Published by arrangement with Summersdale Publishers Ltd.

All rights reserved.

Nederlandse uitgave © Zuidnederlandse Uitgeverij N.V.,

Vluchtenburgstraat 7, B-2630 Aartselaar, België, MMXXVI.

Alle rechten voorbehouden.

Deze uitgave door: Deltas, België-Nederland

Nederlandse vertaling: Anouk Holsters

D-MMXXVI-0001-440

NUR 370

INLEIDING

Wat is ongeveer twaalf kilometer lang, weegt drie keer zoveel als een nijlpaard en zou in theorie een raket de ruimte in kunnen helpen? Tip: jij hebt het helemaal zelf geproduceerd.

Het antwoord is natuurlijk: ontlasting! In een gemiddeld mensenleven produceer je genoeg drollen om het gewicht van meerdere nijlpaarden te evenaren. En als je gemiddeld 1,2 keer per dag een bolus laat vallen, dan gebeurt dat zo'n 36.000 keer in je leven. Dat komt neer op ongeveer 3000 uur – ofwel zo'n 125 dagen – die je op het toilet doorbrengt.

Natuurlijk produceert niemand exact evenveel of even vaak. Net als sneeuwvlokken is elke drol anders en elke plons uniek. Misschien zouden we ontlasting net zo mooi vinden als sneeuw, als het uit de lucht viel. Of misschien ook niet.





Wat wél zeker is: iedereen doet het. Rijk of arm, groot of klein, bekend of onbekend, we zitten allemaal in hetzelfde schuitje. Ongeveer 36.000 keer trekken we ons terug in een klein kamertje om de klus te klaren. Het is een van de belangrijkste dingen die we allemaal met elkaar gemeen hebben.

En toch werd ontlasting lange tijd behandeld als een vies geheim. Maar nu niet meer! Trek waterdichte handschoenen en stevige laarzen aan, zet eventueel een wasknijper op je neus, en reis mee naar de wonderlijke wereld van de stoelgang!

Ontdek diertjes zoals mestkevers die ijverig werken aan hun avondmaal, bewonder groene thee die groeit op pandapoep en kom te weten hoe de ontlasting van de ene mens brandstof kan zijn voor de bus van iemand anders.

Onderweg ontmoeten we enkele van de beroemdste drollen uit de geschiedenis, ontdekken we waar al die stoelgang naartoe gaat nadat we hebben doorgespoeld en zien we hoe mest kan helpen om ziektes te genezen en zelfs huizen te bouwen. We leren ook waarom de enorme walvisdrollen zo belangrijk zijn voor gezonde oceanen.

En ja hoor, er zullen ook poepgrapjes zijn! Volgens Wikipedia is wc-humor 'vooral populair bij kinderen', maar wij zullen bewijzen dat het veel leuker is dan dat!

Dus... zit je klaar? Dan beginnen we eraan!





Een van de schokkendste momenten in het volwassen leven is de eerste keer dat je zonder wc-papier zit. Tot dan toe was wc-papier er gewoon altijd. En ineens blijkt het een eindige grondstof te zijn, voortdurend met uitsterven bedreigd en iets wat je zorgvuldig moet aanvullen en in de gaten houden, net als panda's.

Kelly Williams Brown

POEPMOPJE

Een jongetje op het platteland ziet een boer met een vrachtwagen vol koeienmest.

'Wat ga je daarmee doen?' vraagt hij.

'Over mijn aardbeien strooien', zegt de man.

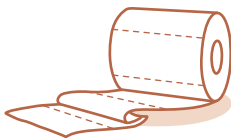
'Grappig', zegt het jongetje. 'Bij ons doen we er gewoon slagroom en suiker op.'

TOILETGEWOONTES

Vlakspoeler versus diepspoeler

Als je in een oud Nederlands huis woont of er een keer op bezoek bent geweest, dan hebben je billen vast al eens kennisgemaakt met een vlakspoeler, die toepasselijk genoeg ook wel een Nederlands toilet wordt genoemd. Een vlakspoeler is eigenlijk precies wat het woord zegt. In plaats van de grote opening die de meeste moderne toiletten – ook wel diepspoelers genoemd – hebben, heeft de vlakspoeler een soort plateau dat van achteraan tot bijna aan de voorkant loopt. Helemaal vooraan zit een kleine opening naar de afvoerbuis.

Dat betekent dat, zodra je je behoefte hebt gedaan, die op dat plateau blijft liggen. Waarom zou iemand dat in hemelsnaam willen? Zodat je je stoelgang kan bekijken, natuurlijk! Die kan



je namelijk heel wat vertellen over je gezondheid. Na je grondige controle gebruik je de spoelknop om je kleine vriend op weg te sturen en maak je het plateau netjes schoon met de wc-borstel.

Dit is geen vreemde afwijking – in de middeleeuwen werd Centraal-Europa geteisterd door epidemieën die werden veroorzaakt door darmparasieten. Je ‘product’ controleren werd daarom een belangrijk onderdeel van de medische hygiëne.

Tegenwoordig hebben een betere darmgezondheid en meer preventief darmonderzoek ervoor gezorgd dat er steeds vaker diepspoelers worden geïnstalleerd. Die hebben twee grote voordelen doordat je drol meteen in het water belandt, verspreidt zijn geur zich veel minder én je hebt minder kans op remsporen. In ruil daarvoor loop je wel een groter risico op spetters tegen je billen.

Dus, ben jij team vlakspoeler of team diepspoeler?