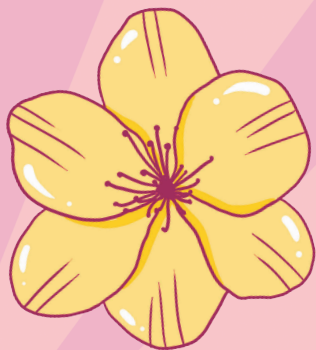
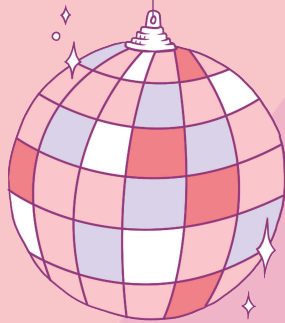


GIRL POWER

Mijn creatieve
JOURNAL

DELTA S

In my
“That Girl”
Era





Dit boek is van:

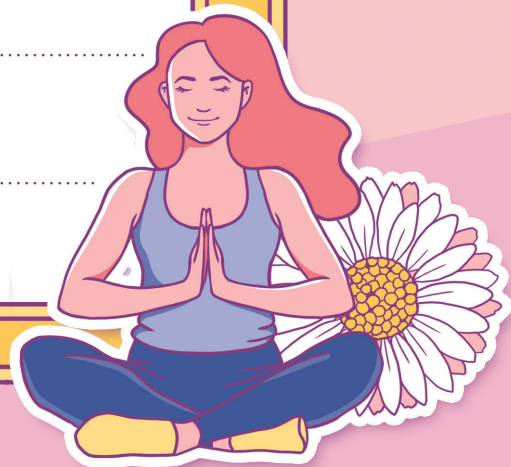
.....

.....

.....

.....

.....



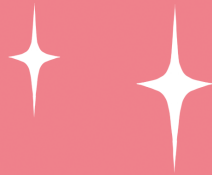


Inhoud



■ All about me	6	■ This is me	40
■ Brief aan: mijn vroegere ik	9	■ Brief aan: mijn toekomstige ik	41
■ This or that	11	■ Look at your future!	43
■ Must-see movies	12	■ Ken jij je eigen karakter?	44
■ Happy playlist	14	■ 25 vragen over jou	46
■ Mijn dromen en doelen	16	■ Moodtracker	48
■ Things I want – Things I need	18	■ 30 days of selflove	50
■ Geen paniek!	20	■ Past je sterrenbeeld bij jou?	52
■ Let's travel	22	■ Alles onder controle?	54
■ Bye-bye bad habits	24	■ Ik hou van mezelf omdat...	56
■ Zo ziet mijn droombaan eruit	26	■ 30 days of selfcare	58
■ Do what you love!	28	■ Stop die piekerfabriek!	60
■ Books to read	30	■ Sleep well!	62
■ Wie ben je echt?	32	■ Dankbaarheidsdagboek	64
■ Wees trots op jezelf!	34	■ Plan your new era	66
■ Habit-tracker	36	■ Check je energieniveau	68
■ Solo dates	38	■ Mijn bestie	70
		■ Hoe zien anderen jou?	72



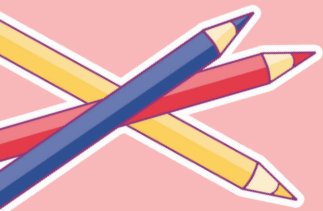


■ Ware vriendschap?	75	■ Jouw tijd op social media	110
■ Friends bucketlist	76	■ 30 days of digital detox	112
■ Mijn powerplaylist	78	■ Veilig online	114
■ You inspire me	80	■ Perfecte schoonheid	117
■ Welke bh past (bij) jou?	82	■ Capsule wardrobe	118
■ De talen van de liefde	84	■ Orde in de kledingchaos	120
■ Wees jezelf!	86	■ Fold it!	122
■ Cyclustracker	88	My notes	124
■ De kracht van je cyclus	90		
■ Blues voor de menstruatie	92		
■ Let it flow	94		
■ Girlpower	96		
■ What is love?	99		
■ Accept your body	100		
■ Stresstracker	102		
■ Laat je niet gek maken!	104		
■ Ademhalen tegen stress	106		
■ Hoe is jouw gevoel van eigenwaarde?	108		

LIEFS!



All about me



Relatiestatus:

- ☐ Verliefd
- ☐ In een relatie
- ☐ Het is ingewikkeld
- ☐ Happy single
- ☐ Situationship



Naam: _____

Bijnaam: _____

Geboortedatum: _____

Lengte: _____

Haarkleur: _____

Bijzondere kenmerken: _____

Gezin: _____

Huisdieren: _____

Hobby's: _____

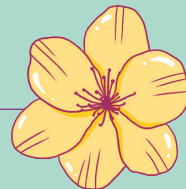
Besties: _____

Oogkleur:

- ☐ Grijs
- ☐ Groen
- ☐ Anders
- ☐ Blauw
- ☐ Bruin
-



Drie woorden die mijn persoonlijkheid omschrijven:



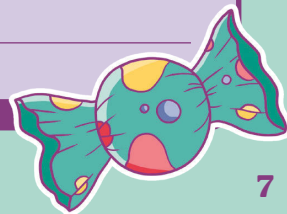
Mijn waarden:



Mijn
levensmotto:

Mijn grootste kracht:

Mijn grootste zwakte:







This Or that

100 K volgers ● ● 100 K euro

Stad ● ● Platteland

Hoge hakken ● ● Sneakers

Ketchup ● ● Mayo

Sporten ● ● Chillen

Hond ● ● Kat

Bus ● ● Fiets

Groenten ● ● Fruit

Social media ● ● Boek lezen

Coca-Cola ● ● Pepsi-cola

Insta ● ● Tiktok

Logica ● ● Intuïtie

Acteur ● ● Model

Tattoo ● ● Piercing

Romcom ● ● Horror

Bioscoop ● ● Theater

Online shoppen ● ● Kledingwinkel

Bergen ● ● Zee

Onenightstand ● ● Ware liefde

Broek ● ● Jurk

Zomer ● ● Winter

Balpen ● ● Vulpen

Vroege vogel ● ● Nachtbraker

Hiphop ● ● K-pop