

Het overkomt je



soms voel je je blij
en soms voel je je boos
je kent dat gevoel al wel
je hebt vast ook wel eens verdriet
en af en toe ben je bang
het voelt niet altijd fijn
maar je kent blij, boos, bang
en verdriet al goed
soms voel je er twee door elkaar
denk maar eens aan een achtbaan
dan ben je blij en bang
en als je broer of zus iets van jou kapot maakt
dan ben je boos en heb je verdriet

Gevoelens die je krijgt als je iets kleins of iets groots meemaakt, noemen we met een moeilijk woord 'emoties'. Blij, boos, bang en verdrietig zijn de vier belangrijkste emoties. Deze herken je wel als je ze voelt. Maar blij, boos, bang en verdrietig zijn niet de enige emoties. Er zijn er nog veel meer. Van trots en beschaamd heb je vast ook

wel eens gehoord. Verder kun je je ook jaloers, verliefd, moedig en schuldig voelen. En dat zijn ze nog niet eens allemaal. Er zijn heel veel gevoelens. Te veel om allemaal in dit boek te stoppen. En soms voel je er ook nog eens twee of drie door elkaar! Ingewikkeld, hoor.

